

# โกฐจุฬาลัมพา ???

## โกฐจุฬาลัมพา คือ อะไร?

เป็นพืชสมุนไพรชนิดหนึ่ง มีชื่อวิทยาศาสตร์ *Artemisia annua* L. ชื่อวงศ์ Asteraceae มีลักษณะทั่วไป เป็นไม้ล้มลุกอายุปีเดียว สูง 0.7-1.6 เมตร โดยประมาณ พืชชนิดนี้ มีเขตการกระจายพันธุ์ในทวีปอเมริกาเหนือ ทวีปยุโรป ภาคเหนือของทวีปแอฟริกา และในทวีปเอเชียในจีน มักพบขึ้นตามเนินเขาข้างทางที่รกร้างหรือตามชายป่าที่สูงจากระดับน้ำทะเล ตั้งแต่ 200 – 3,650 เมตร มีผู้นำเข้ามาปลูกในไทย และพบว่าขึ้นดี ออกดอกช่วงเดือน ส.ค. – พ.ย. ขยายพันธุ์ โดยใช้เมล็ด



## มีสรรพคุณอะไร และใช้ส่วนใดในการนำมาปรุงเป็นยา ?

ส่วนที่นำมาปรุงเป็นยา คือ ลำต้นแห้ง มีสรรพคุณ แก้ไข้เจสิยง (กลุ่มโรคที่ผู้ป่วยมีอาการไข้วันเว้นวัน-เป็นไข้จับสั่นประเภทหนึ่ง) แก้ไข้เพื่อเสมหะ (ไข้ที่มีอาการเด่นไปในทางเสมหะ) และแก้หืดไอ ทางด้านการแพทย์แผนไทยไม่มีประวัติการใช้โกฐจุฬาลัมพา เป็นยาสมุนไพรเดี่ยว ๆ จะใช้เป็นส่วนประกอบในตำรับยาผสมกับสมุนไพรชนิดอื่น ๆ ตามองค์ความรู้ด้านการแพทย์แผนไทย





# โกฐจุฬาลัมพา ???

## มีการนำมาใช้รักษาโรค ในทางการแพทย์แผนไทยอย่างไร?

โกฐจุฬาลัมพาเป็นส่วนประกอบร่วมกับยาสมุนไพรรชนิดอื่น ๆ  
ในตำรับยาทางการแพทย์แผนไทยมากกว่า 50 ตำรับ  
ซึ่งตำรับยาที่ยกตัวอย่างนี้ ปัจจุบันเป็นยาสมุนไพรรในบัญชียาหลักแห่งชาติ  
มีการจ่ายให้กับคนไข้ในคลินิกการแพทย์แผนไทย โรงพยาบาลของรัฐ ยกตัวอย่างเช่น

### ตำรับยาหอม

บรรเทาอาการวิงเวียนศีรษะ  
หน้ามืด คลื่นไส้ อาเจียน  
จุกเสียดแน่น

### ตำรับยาเลือดงาม

บรรเทาอาการปวดประจำเดือน  
ช่วยให้ประจำเดือน  
มาตามปกติ

### ตำรับจันทน์ลีลา

บรรเทาอาการไข้ตัวร้อน  
ไข้เปลี่ยนฤดู



## สามารถนำมาต้มหรือบดผงบรรจุแคปซูล รับประทานได้หรือไม่?

ไม่แนะนำให้นำมาต้มหรือบดผงบรรจุแคปซูลรับประทาน  
เป็นสมุนไพรรเดี่ยว ๆ เพราะในทางการแพทย์แผนไทย  
ไม่มีการใช้เป็นสมุนไพรรเดี่ยวเพื่อรักษาโรค  
ให้ใช้เป็นยาตำรับตามยาสมุนไพรรในบัญชียาหลักแห่งชาติ  
หรือตามที่แพทย์แผนไทยแนะนำจะปลอดภัยที่สุด