

๑. โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมทักษะการบำบัดฟื้นฟูในผู้ป่วยภาวะกลืนลำบาก

๒. ประเภทโครงการ ภารกิจประจำ เรื่องพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้ป่วย ผู้พิการ ผู้ที่จำเป็นต้องได้รับการฟื้นฟู

๓. หน่วยงานรับผิดชอบ กลุ่มงานกายภาพบำบัด โรงพยาบาลอุทัย

๔. แหล่งงบประมาณ กองทุนฟื้นฟูสมรรถภาพที่จำเป็นต่อสุขภาพ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

วงเงิน ๑๐,๙๒๐ บาท (หนึ่งหมื่นเก้าร้อยยี่สิบบาทถ้วน)

๕. หลักการและเหตุผล

โรคหลอดเลือดสมองเป็นโรคที่สำคัญและพบมากที่สุดของโรคทางระบบประสาททำให้ผู้ป่วยมีอัตราการตายและความพิการสูงจากผลงานวิจัยของมูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัยพบว่า อัตราการเกิดโรคหลอดเลือดสมองในประชากรไทยเพิ่มขึ้นเป็น ๗๗.๔ รายต่อประชากร ๑๐๐,๐๐๐ ราย ภาวะกลืนลำบาก (dysphagia) เป็นภาวะที่พบร่วมกับโรคหลอดเลือดสมองได้มากถึงร้อยละ ๓๗-๗๘ โดยทั้งนี้ขึ้นกับวิธีการประเมินและระยะเวลาที่ได้รับการประเมินซึ่งภาวะกลืนลำบากนี้มีผลกระทบต่อจำนวนวันนอนโรงพยาบาล (increase hospital length of stay) ภาวะขาดน้ำ (dehydration) ภาวะทุโภชนาการ (malnutrition) ภาวะสำลัก (aspiration) และภาวะปอดอักเสบจากการสำลัก (aspiration pneumonia) จากการศึกษาของ Martino และคณะพบว่า ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่มีภาวะกลืนลำบากเสี่ยงต่อการเกิดภาวะปอดอักเสบจากการสำลักได้ถึง ๓ เท่าของผู้ป่วยที่ไม่มีภาวะกลืนลำบาก ซึ่งภาวะปอดอักเสบจากการสำลักได้เพิ่มความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตเป็น ๕.๔ เท่าของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่ไม่มีภาวะปอดอักเสบ ดังนั้นการวินิจฉัยภาวะกลืนลำบากให้ได้ตั้งแต่แรกจึงมีความสำคัญสำหรับการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

จากสถิติผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่ได้รับการรักษาที่โรงพยาบาลอุทัย ปี ๒๕๖๐ จำนวน ๔๖ ราย สามารถกลับไปใช้ชีวิตได้ใกล้เคียงปกติ (Barthel index > ๗๕) ๓๐ ราย และมีภาวะแทรกซ้อน Aspiration pneumonia ๓ ราย ปี ๒๕๖๑ จำนวน ๖๓ ราย สามารถกลับไปใช้ชีวิตได้ใกล้เคียงปกติ (Barthel index > ๗๕) ๔๔ ราย และมีภาวะแทรกซ้อน Aspiration pneumonia ๑ ราย และปี ๒๕๖๒ จำนวน ๕๕ ราย สามารถกลับไปใช้ชีวิตได้ใกล้เคียงปกติ (Barthel index > ๗๕) ๔๒ ราย และมีภาวะแทรกซ้อน Aspiration pneumonia ๔ ราย โรงพยาบาลอุทัย จึงได้จัดทำโครงการ **อบรมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมทักษะการบำบัดฟื้นฟูในผู้ป่วยภาวะกลืนลำบาก** โดยนักกิจกรรมบำบัด เพื่อเป็นแนวทางในการตรวจประเมินและการบำบัดภาวะกลืนลำบากเบื้องต้น

๖. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเป็นแนวทางในการประเมินภาวะกลืนลำบากในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
๒. เพื่อเป็นแนวทางในการบำบัดภาวะกลืนลำบากเบื้องต้นในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
๓. เพื่อเกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันและสร้างเครือข่ายในจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

๗. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

ร้อยละ ๗๐ ของบุคลากรในจังหวัดพระนครศรีอยุธยา (นักกายภาพบำบัด และพยาบาลที่รับผิดชอบผู้ป่วยหลอดเลือดสมอง) ได้รับการอบรมเชิงปฏิบัติการ

๘. กลุ่มเป้าหมายหรือพื้นที่เป้าหมาย

บุคลากรในจังหวัดพระนครศรีอยุธยา (นักกายภาพบำบัด และพยาบาลที่รับผิดชอบผู้ป่วยหลอดเลือดสมอง) ได้รับการอบรมเชิงปฏิบัติการ

๙. ระยะเวลาดำเนินงาน

เดือน มีนาคม ๒๕๖๓ ถึง สิงหาคม ๒๕๖๓

๑๐. กิจกรรมการดำเนินงาน

กิจกรรม	ช่วงเวลาดำเนินการ
อบรมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมทักษะการบำบัดฟื้นฟูในผู้ป่วยภาวะกลืนลำบาก	มีนาคม- เมษายน ๒๕๖๓
เก็บรวบรวมข้อมูล ปัญหาอุปสรรคต่างๆ	มีนาคม – สิงหาคม ๒๕๖๓
สรุปผล	สิงหาคม ๒๕๖๓

๑๑. งบประมาณ

จาก กองทุนฟื้นฟูสมรรถภาพที่จำเป็นต่อสุขภาพ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา จำนวน ๑๐,๙๒๐ บาท (หนึ่งหมื่นเก้าร้อยยี่สิบบาทถ้วน)เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินงาน ดังนี้

กิจกรรม อบรมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมทักษะการบำบัดฟื้นฟูในผู้ป่วยภาวะกลืนลำบาก

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๔๐ คน มื้อละ ๓๐ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวัน สำหรับผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๔๐ คน วันละ ๑ มื้อ มื้อละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท
- ค่าสมนาคุณวิทยากรกลุ่มชั่วโมงละ ๓๐๐ บาท ๒ คน คนละ ๓ ชั่วโมง เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
- ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยายชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท ๑ คน ๔ ชั่วโมง เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
- ค่าเดินทางวิทยากร ๔๐ กม *๒ *๔ บาท เป็นเงิน ๓๒๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๐,๙๒๐ บาท (หนึ่งหมื่นเก้าร้อยยี่สิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายแทนกันได้

๑๒. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมทักษะการบำบัดฟื้นฟูในผู้ป่วยภาวะกลืนลำบาก มีแนวทางในการตรวจประเมินภาวะการกลืนลำบากและสามารถบำบัดภาวะกลืนลำบากเบื้องต้นได้

๑๓. ผู้รับผิดชอบโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมทักษะการบำบัดฟื้นฟูในผู้ป่วยภาวะกลืนลำบาก

จำนวนเงิน ๑๐,๙๒๐ บาท (หนึ่งหมื่นเก้าร้อยยี่สิบบาทถ้วน)

(นางเพ็ญพรรณ ศิริปการ)

นักกายภาพบำบัดชำนาญการ

๑๔. ผู้เสนอโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมทักษะการบำบัดฟื้นฟูผู้ป่วยภาวะกลืนลำบาก
จำนวนเงิน ๑๐,๖๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นหกร้อยบาทถ้วน)

นายเศกสรรค์ ชวนะดีเลิศ
(ผู้อำนวยการโรงพยาบาลอุทัย)

๑๕. ผู้เห็นชอบโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมทักษะการบำบัดฟื้นฟูผู้ป่วยภาวะกลืนลำบาก
จำนวนเงิน ๑๐,๙๒๐ บาท (หนึ่งหมื่นเก้าร้อยยี่สิบบาทถ้วน)

๑๖. ผู้อนุมัติโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมทักษะการบำบัดฟื้นฟูผู้ป่วยภาวะกลืนลำบาก
จำนวนเงิน ๑๐,๙๒๐ บาท (หนึ่งหมื่นเก้าร้อยยี่สิบบาทถ้วน)

ตารางอบรมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมทักษะการบำบัดฟื้นฟูในผู้ป่วยภาวะกลืนลำบาก
ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลอุทัย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

เวลา ๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๐.๐๐ น.	พยาธิสภาพของผู้ป่วยหลอดเลือดสมอง ที่มีผลต่อภาวะกลืนลำบาก
เวลา ๑๐.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	การประเมินภาวะกลืนลำบาก การบำบัดเบื้องต้นในผู้ที่มีภาวะกลืนลำบาก
เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.	การฝึกปฏิบัติการประเมินภาวะกลืนลำบาก การฝึกปฏิบัติการบำบัดเบื้องต้นในผู้ที่มีภาวะกลืนลำบาก
เวลา ๑๖.๐๐ – ๑๖.๓๐ น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้ วางแผนในการสร้างเครือข่ายและรวบรวมข้อมูล

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๐๐ – ๑๑.๑๕ น. และ ๑๔.๓๐ – ๑๔.๔๕ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน เวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.