



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ ๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๕

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/news/politic/๒๕๘๕๒๒๒>

โควิดวันนี้ ติดเชื้อเพิ่ม 1,273 ใส่เครื่องช่วยหายใจ 371 ตัวอีก 26 ศพ

ไทยรัฐออนไลน์

ข่าว > การเมือง

29 ส.ค. 2565 12:26 น.

← แอร์

♥ บันทึก

ศบค.รายงานสถานการณ์โควิดวันนี้ 29 ส.ค. 65 มีผู้ติดเชื้อรักษาใน รพ. 1,273 ราย เสียชีวิตเพิ่ม 26 ศพ อยู่ระหว่างรักษาตัว 16,603 ราย ป่วยหนัก 760 ราย ต้องใส่เครื่องช่วยหายใจ 371 ราย

วันที่ 29 ส.ค. 2565 ศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19) หรือ ศบค. และกระทรวงสาธารณสุข รายงานสถานการณ์โควิด-19 ในประเทศไทย มีรายละเอียดดังนี้

ติดเชื้อในประเทศ 1,273 ราย

ติดเชื้อในเรือนจำ/ที่ต้องขัง 0 ราย

ติดเชื้อจากต่างประเทศ 0 ราย

รักษาหายเพิ่มขึ้น 1,198 ราย

หายป่วยสะสม 4,598,834 ราย (ตั้งแต่ปี 2563)

อยู่ระหว่างรักษาตัว 16,603 ราย แบ่งเป็น

ในโรงพยาบาล 8,945 ราย

โรงพยาบาลสนามและอื่นๆ 7,658 ราย

ในจำนวนนี้มีอาการหนัก (ปอดอักเสบ) 760 ราย

ต้องใส่เครื่องช่วยหายใจ 371 ราย

ยอดผู้เสียชีวิตสะสม 32,248 ศพ (ตั้งแต่ปี 2563)

อัตราการเสียชีวิตระดับ 2-3 คิดเป็น 13.40%

ยอดผู้ป่วยยืนยันสะสมตั้งแต่ปี 2563 จำนวน 4,647,685 ราย





ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ ๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๕

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/news/politic/๒๕๘๕๒๒๒>



เดลินิวส์

ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ ๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๕

ที่มา : <https://www.dailynews.co.th/news/๑๔๑๐๐๗/>

กวาดล้างน้ำสมุนไพรผสมสเตียรอยด์ เฟส 3 ค้น 2 จุดขอนแก่นยึดของกลางอีก

ปคบ.ขยายผลกวาดล้างน้ำสมุนไพรผสมสเตียรอยด์ เฟส 3 ค้น 2 จุด ในขอนแก่น ยึดของกลางอีก

29 สิงหาคม 2565 12:54 น. อาชญากรรม



เมื่อวันที่ 29 ส.ค. ที่ กองบัญชาการตำรวจสอบสวนกลาง (บช.ก.) พ.ต.อ.ธรากร เลิศพรเจริญ รอง ผบก.ปอท. รรท.รอง ผบก.ปคบ. พร้อมด้วย พ.ต.อ.เนติ วงษ์กุหลาบ ผกก.4 บก.ปคบ. พ.ต.ท.สุพจน์ พุ่มแหยม รอง ผกก.4 บก.ปคบ. และ นพ.สุรโชค ต่างวิวัฒน์ รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา ร่วมกันแถลงผลปฏิบัติการหลายแหล่งผลิตน้ำสมุนไพร ผสมสเตียรอยด์ และแหล่งผลิตผลิตภัณฑ์สมุนไพรไม่ได้มาตรฐาน เฟส 3

เดลินิวส์

ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ ๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๕

ที่มา : <https://www.dailynews.co.th/news/๑๔๑๐๐๗/>

พ.ต.อ.ธรากร เปิดเผยว่า เมื่อเดือน มิ.ค.ที่ผ่านมา เจ้าหน้าที่ตำรวจ ได้ร่วมกับสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) เข้าตรวจค้นแหล่งผลิตผลิตภัณฑ์สมุนไพรผิดกฎหมายผสมสารต้องห้าม ในพื้นที่ จ.ขอนแก่น 4 จุด จับกุมผู้ต้องหา 4 คน พร้อมของกลางเป็นน้ำสมุนไพร กว่า 26,000 ขวด ยาเม็ดในกลุ่มสเตียรอยด์กว่า 2,092,000 เม็ด ยาเม็ดแก้ปวดไม่มีทะเบียน 2,224,000 เม็ด ยาเม็ดแก้แพ้กว่า 5,000 เม็ด จากนั้นจึงเร่งขยายผลกวาดล้างให้หมดไปเพราะผลิตภัณฑ์เหล่านี้ถือเป็นอันตรายต่อผู้บริโภค

พ.ต.อ.เนติ กล่าวต่อว่า แม้จะมีการกวาดค้นจับกุมอย่างต่อเนื่อง แต่ในทางสืบสวนยังพบการลักลอบขายน้ำสมุนไพรผสมสเตียรอยด์ในแพลตฟอร์มออนไลน์ และได้รับการร้องเรียนเข้ามาอย่างต่อเนื่อง โดยในเดือน มิ.ย. 65 พบว่ามีประชาชนบริโภคยากยี่ห้อหนึ่ง แล้วได้รับผลข้างเคียงจนเกิดภาวะโรคหัวใจกระดูกสะโพกขาดเลือด (Avascular necrosis) ต้องเข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลพื้นที่ จ.ระนอง จึงเร่งทำการสืบสวนขยายผลเพิ่มเติม จนทราบถึงแหล่งผลิต และสถานที่จำหน่ายในพื้นที่ จ.ขอนแก่น และ จ.ระยอง จนนำมาสู่การเข้าตรวจค้นจับกุมได้พร้อมของกลาง



พ.ต.อ.เนติ กล่าวอีกว่า สำหรับจุดสำคัญที่เข้าตรวจค้นครั้งนี้ มีด้วยกัน 2 จุด จุดแรกเป็นอาคารในพื้นที่หมู่ 1 ต.แวงใหญ่ อ.แวงใหญ่ จ.ขอนแก่น พบ นางนภารัตน์ (สงวนนามสกุล) แสดงตัวเป็นผู้ดูแล ตรวจค้นภายในอาคารพบเครื่องต้มสมุนไพรหลายยี่ห้อ และยาเม็ดกลุ่มสเตียรอยด์ พร้อมของกลางที่เกี่ยวข้องกับการผลิตเครื่องต้มผสมสมุนไพร 33 รายการ ขณะที่จุดสำคัญที่ 2 เป็นอาคารในพื้นที่หมู่ 2 ต.คอนนิม อ.แวงใหญ่ จ.ขอนแก่น พบ น.ส.สุนิสา (สงวนนามสกุล) ตรวจสอบพบเครื่องต้มสมุนไพรยี่ห้อข้างทอง และและยาเม็ดกลุ่มสเตียรอยด์พร้อมของกลางที่เกี่ยวข้องกับการผลิตเครื่องต้มผสมสมุนไพร เจ้าหน้าที่จึงทำการตรวจยึดไว้ทำการตรวจสอบ

เตลีพิวส์

ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ ๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๕

ที่มา : <https://www.dailynews.co.th/news/๑๔๑๐๐๗/>

พ.ต.อ.เนติ กล่าวว่า จากการสอบสวน นางนภารัตน์ รับว่าซื้อยาสเตียรอยด์มาจาก น.ส. กนกลักษณ์ (สงวนนามสกุล) ผู้ต้องหาที่ถูกจับกุมไปก่อนหน้านี้ แล้วนำมาผสมน้ำสมุนไพร ก่อนนำไปจำหน่าย ส่วน น.ส.สุนิสา ให้การภาคเสธ อ้างว่าจำหน่ายน้ำสมุนไพรดังกล่าวให้กับลูกค้าจริง แต่ยืนยันว่าผลิตภัณฑ์น้ำสมุนไพรของตนเองนั้นไม่มีส่วนผสมของยา สเตียรอยด์ เบื้องต้นเจ้าหน้าที่ยังไม่ปักใจเชื่อ เบื้องต้นจึงแจ้งข้อหา “ผลิตและจำหน่าย อาหารไม่บริสุทธิ์หรือมีสิ่งเจือปน, ขายยาแผนปัจจุบันโดยไม่ได้รับอนุญาต, ขายยาที่ไม่ได้ขึ้น ทะเบียนตำรับยา, ขายผลิตภัณฑ์สมุนไพรปลอม, ขายผลิตภัณฑ์สมุนไพรที่ไม่ได้ขึ้น ทะเบียนตำรับ, ขายผลิตภัณฑ์สมุนไพรโดยไม่ได้รับอนุญาต และโฆษณาผลิตภัณฑ์ สมุนไพรโดยไม่ได้รับอนุญาต” ก่อนนำตัวส่ง พนักงานสอบสวน กก.4 บก.ปคบ. ดำเนิน การตามขั้นตอนกฎหมายต่อไป

ด้าน นพ.สุรโชค กล่าวว่า สรรพคุณของสเตียรอยด์มีฤทธิ์ด้านการอักเสบและกดภูมิคุ้มกัน ด้าน ทานของร่างกาย สามารถรักษาอาการเจ็บป่วยต่างๆ ได้อย่างรวดเร็ว ทำให้มีผู้ลักลอบนำ ไปใส่ในยาชุดหรือนำไปผสมกับสมุนไพรขายในรูปแบบต่างๆ ทั้งยาลูกกลอน ยาแผน โบราณ ยาประดง ยาผงสมุนไพร ยาแก้เส้น ใช้กลยุทธ์กล่าวอ้างเป็นสมุนไพรปลอดภัยใช้ รักษาสารพัดโรค เหลือส่วนใหญ่มักเป็นคนแก่ที่หาซื้อยากินเอง เมื่อทานยาจะเห็นผลระยะ แรกๆ แต่หากใช้ต่อเนื่องเป็นเวลานาน จะเริ่มแสดงอาการผิดปกติและเป็นอันตรายต่อร่าง กาย จนขั้นอาจทำให้เกิดภาวะช็อกได้.

มติชน

หนังสือพิมพ์คุณภาพ เพื่อคุณภาพของประเทศ

ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ ๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๕

ที่มา : https://www.matichon.co.th/local/quality-life/news_๓๕๓๓๗๓๖

ชีวิตคุณภาพ

กรมควบคุมโรคแนะวิธีปฏิบัติป้องกันโรคมือ เท้า ปาก ย้ำ! ผู้ปกครอง-ร.ร.ตรวจคัดกรองเข้ม

วันที่ 29 สิงหาคม 2565 - 15:43 น.

[Facebook](#) [Twitter](#) [LINE](#) [Copy Link](#)



นายแพทย์โอภาส การย์กวินพงศ์
อธิบดีกรมควบคุมโรค

กรมควบคุมโรคแนะวิธีปฏิบัติป้องกันโรคมือ เท้า ปาก ย้ำ! ผู้ปกครอง-ร.ร.ตรวจคัดกรองเข้ม

วันนี้ (29 สิงหาคม 2565) นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ อธิบดีกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข (สธ.) กล่าวว่า ขณะนี้เป็นช่วงฤดูฝน ในหลายพื้นที่มีฝนตกหนัก ส่งผลให้อากาศเย็นลง ประกอบกับสถานศึกษาและศูนย์เด็กเล็กมีการเปิดภาคเรียนมาในระยะหนึ่งแล้ว ซึ่งเด็กมีการทำกิจกรรมที่รวมกลุ่มใกล้ชิดกัน ทำให้เสี่ยงต่อการแพร่กระจายเชื้อโรคมือ เท้า ปากได้ง่าย เพื่อเป็นการป้องกันและควบคุมโรคดังกล่าว กรมควบคุมโรค จึงขอความร่วมมือผู้ปกครองหมั่นสังเกตอาการผิดปกติของเด็กและเฝ้าระวังการป่วยอย่างต่อเนื่อง ส่วนสถานศึกษาให้คัดกรองและสังเกตอาการของเด็กก่อนเข้าเรียน



หนังสือพิมพ์คุณภาพ เพื่อคุณภาพของประเทศไทย

ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ ๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๕

ที่มา : https://www.matichon.co.th/local/quality-life/news_๓๕๓๓๗๓๖

นพ.โอภาส กล่าวถึงสถานการณ์โรคมือ เท้า ปาก ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม – วันที่ 20 สิงหาคม 2565 ว่า พบผู้ป่วย 35,074 ราย ไม่มีผู้เสียชีวิต พบมากที่สุดในกลุ่มเด็กอายุแรกเกิด – 4 ปี (ร้อยละ 81.85) รองลงมาคืออายุ 5 ปี (ร้อยละ 9.38) และอายุ 6 ปี (ร้อยละ 3.75) ตามลำดับ ซึ่งโรคมือ เท้า ปาก สามารถติดต่อโดยตรงจากการได้รับเชื้อไวรัสเข้าทางปาก โดยเชื้อไวรัสจะติดมากับมือหรือของเล่นที่เปื้อนน้ำมูก น้ำลาย น้ำจากแผลตุ่มพองหรืออุจจาระของผู้ป่วย หรือติดต่อจากการไอ จาม รดกัน ซึ่งจะพบผู้ป่วยมากในกลุ่มเด็กเล็กที่มีภูมิคุ้มกันต่ำ หากได้รับเชื้อระยะเริ่มต้นจะมีอาการไข้ต่ำๆ อ่อนเพลีย และต่อมา 1-2 วัน จะมีอาการเจ็บปาก ร่วมกับมีตุ่มพองเล็กๆ บริเวณฝ่ามือ ฝ่าเท้า ตุ่มแผลในปาก ที่เพดานอ่อน กระพุ้งแก้ม ลิ้น ต่อมาจะแตกออกเป็นแผลหลุมตื้นๆ หากอาการไม่ดีขึ้นหรือมีไข้ขึ้นสูง ซึมลง เดินเซ ชักเกร็ง หายใจหอบเหนื่อย อาเจียนมาก ต้องรีบไปพบแพทย์โดยเร็ว เพราะอาจเป็นเชื้อชนิดรุนแรง และอาจถึงขั้นเสียชีวิตได้

"ขอเน้นย้ำผู้ปกครองและครูช่วยกันดูแลสังเกตอาการของเด็กอย่างใกล้ชิดและสม่ำเสมอ หากพบว่ามีอาการข้างต้น ให้พิจารณาหยุดเรียนและรักษาจนหาย ควรแจ้งให้ทางโรงเรียนและศูนย์เด็กเล็กทราบ เพื่อทำการค้นหาเด็กที่อาจป่วยเพิ่มเติม" นพ.โอภาส กล่าว

อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า สำหรับการป้องกันโรคมือ เท้า ปาก 1) ผู้ปกครองควรคัดกรองอาการของเด็กก่อนไปเรียน หากเด็กไม่สบายหรือมีไข้ ควรพาไปพบแพทย์และให้พักอยู่ที่บ้าน 2) ให้เด็กสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย ซึ่งเชื้อโรคมือ เท้า ปาก จะอยู่ในน้ำมูก น้ำลาย น้ำจากแผลตุ่มพองหรืออุจจาระของผู้ป่วย หรือเมื่อผู้ป่วยไปจับของเล่นของใช้ จะทำให้เชื้อกระจายสู่ผู้อื่นได้ หากลดการสัมผัสจะสามารถป้องกันการรับเชื้อได้ 3) ให้เด็กล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำสบู่ทั้งก่อนและหลังรับประทานอาหาร หลังเข้าห้องน้ำ และหลังเล่นของเล่น เพื่อลดการสะสมของเชื้อบนฝ่ามือ 4) หมั่นทำความสะอาดของใช้ ของเล่นและพื้นที่ที่เด็กใช้ร่วมกันเป็นประจำ เพื่อลดเชื้อโรคที่อยู่ในสิ่งแวดล้อม 5) สำหรับสถานศึกษาควรจัดให้มีพื้นที่ในการเข้าแถวทำกิจกรรม หรือเล่นเป็นกลุ่มย่อย จำนวน 5-6 คน มีการเว้นระยะห่างอย่างน้อย 1-2 เมตร และหากพบเด็กป่วยขอให้แยกออกจากเด็กปกติและแจ้งให้ผู้ปกครองรีบกลับบ้าน หากอาการไม่ดีขึ้นให้พาไปพบแพทย์โดยเร็ว แยกของใช้ส่วนตัวเด็กป่วยออกจากเด็กปกติ และไม่ควรคลุกคลีกับคนอื่นๆ ในครอบครัว

"ทั้งนี้ ปัจจุบันมีวัคซีนป้องกันโรคมือ เท้า ปาก ที่ชื่อว่า วัคซีนป้องกันไวรัสเอนเทอโร ชนิด 71 สามารถป้องกันได้เฉพาะไวรัสสายพันธุ์เอนเทอโร 71 เท่านั้น ซึ่งเป็นสายพันธุ์ที่มักพบได้บ่อยและก่อให้เกิดอาการรุนแรง แต่ไม่สามารถป้องกันเชื้อไวรัสที่ก่อให้เกิดโรคมือ เท้า ปาก ชนิดอื่น เช่น ไวรัสคอกแซคคัส ไวรัสเอคโค เป็นต้น สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร.1422"

นพ.โอภาส กล่าว

มติชน

หนังสือพิมพ์คุณภาพ เพื่อคุณภาพของประเทศ

ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ ๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๕

ที่มา : https://www.matichon.co.th/local/quality-life/news_๓๕๓๓๗๓๖

หมอซีใช้หัดมะเขือเทศอาจสัมพันธ์กับไวรัสใหม่ แนะนำ ปกครองสังเกตเด็ก

วันที่ 29 สิงหาคม 2565 - 15:22 น.

[Facebook](#) [Twitter](#) [LINE](#) [Copy Link](#)



หมอซีใช้หัดมะเขือเทศอาจสัมพันธ์กับไวรัสใหม่ แนะนำ ปกครองสังเกตเด็ก

วันนี้ (29 สิงหาคม 2565) รศ.พิเศษ พญ.วารุณี พรหมพานิช วานเดอพิทท์ กุมารแพทย์ด้านโรคติดเชื้อ สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี หรือ โรงพยาบาล (รพ.) เด็ก กล่าวถึงกรณีโรคไขหวัดมะเขือเทศ (Tomato Flu) ที่พบว่าล่าสุดมีเด็กติดเชื้อในประเทศอินเดีย ว่า ขณะนี้สถานการณ์โรคยังไม่ชัดเจน ซึ่งประเทศไทยยังรอติดตามข้อมูลจากประเทศอินเดีย เบื้องต้นพบว่า ตั้งแต่เดือนพฤษภาคม ถึงปลายเดือนกรกฎาคม 2565 ประเทศอินเดียพบมีผู้ป่วยเข้าข่าย 82 ราย แต่มาพบข้อมูลที่ชัดเจนจากการตรวจจำเพาะ ทำให้สามารถทราบว่ามี 2 พื้นที่ที่เดินทางจากประเทศอินเดียไปยังประเทศอังกฤษ มีประวัติสัมผัสเด็กที่มีผู้ป่วยลักษณะอาการคล้ายกัน ซึ่งผลการตรวจเชื้อไวรัสของเด็กทั้ง 2 รายนี้ พบว่าเป็นเชื้อคอกแซคกี A16 (Coxsackie A16) ซึ่งเป็นลักษณะของโรคที่แปลกไปจากโรคมือ เท้า ปาก โดยมีการสันนิษฐานว่า เชื้อไวรัสโรคไขหวัดมะเขือเทศ มีลักษณะเชื่อมโยงกับโรคมือ เท้า ปาก



หนังสือพิมพ์คุณภาพ เพื่อคุณภาพของประเทศไทย

ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ ๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๕

ที่มา : https://www.matichon.co.th/local/quality-life/news_๓๕๓๓๗๓๖

"สำหรับอาการที่เข้าข่ายของโรคไข้หวัดมึนเชือดเชือด เช่น มีไข้ ผื่นขึ้นตามตัว แต่จะมีลักษณะเด่นที่ใหญ่กว่าโรคมือเท้า ปาก ปวดข้อ ข้อบวม โดยตุ่มจะมีลักษณะสีแดงๆ เป็นก้อนนูนคล้ายลูกมะเขือเทศ เบื้องต้นพบว่า อาการไม่รุนแรง รักษาหายได้ เป็นการรักษาตามอาการ โดยสถานการณใน รพ.เด็ก จากการคัดกรองผู้ป่วย ยังไม่พบว่ามีเด็กที่ป่วยเข้าข่ายตามข้อบ่งชี้โรคไข้หวัดมึนเชือดเชือด แต่พบเด็กป่วยด้วยระบบทางเดินหายใจส่วนล่าง เช่น ปอดบวม ปอดอักเสบเพิ่มขึ้น รวมไปถึงโรคมือ เท้า ปาก ด้วย" รศ.พิเศษ พญ.วารุณีกล่าว

รศ.พิเศษ พญ.วารุณีกล่าวอีกว่า ปัจจัยที่ทำให้ทั่วโลกเฝ้าระวังโรคไข้หวัดมึนเชือดเชือด เพราะว่ามีอาการของโรคไข้หวัดมึนเชือดเชือดแปลกไปจากโรคมือ เท้า ปาก เนื่องจากอาการอาจจะสัมพันธ์กับโรคอื่นๆ เช่น โรคโควิด-19 อย่างไรก็ตาม หลังเกิดโรคโควิด-19 พบว่ามีโรคอื่นๆ ที่แปลกไปจากเดิม และมีความเชื่อมโยงกับภูมิคุ้มกันร่างกายที่เปลี่ยนไป เช่น ภาวะมิส-ซี (Mis-C) หรือภาวะแทรกซ้อนเฉียบพลันในร่างกาย หรือ มีโรคภาวะดื่บอักเสบนรุนแรง ซึ่งคล้ายกับช่วงการระบาดใหญ่ของไข้หวัดใหญ่สเปน 1918 หลังจากนั้น อีก 2 ปี ก็จะมีพบเด็กเป็นโรคดื่บอักเสบนรุนแรงที่อธิบายไม่ได้ ระบาดต่อกัน 2-3 ปี ส่วนในผู้ใหญ่ เมื่อติดเชื้อไข้หวัดใหญ่สเปน ซากเชื้อจะอยู่ในลำไส้ใหญ่ได้นานอีก 4 เดือน ส่งผลให้ภูมิคุ้มกันในร่างกายเปลี่ยนไป ซึ่งส่งผลให้เกิดโรคที่มีลักษณะเปลี่ยนไปจากเดิม

รศ.พิเศษ พญ.วารุณีกล่าวว่า ในช่วงโควิด-19 เด็กต้องหยุดเรียน ทำให้ต้องอยู่แต่ในบ้าน อาจจะทำให้ภูมิคุ้มกันในร่างกายของเด็กที่ต้องตอบสนองของสภาพแวดล้อมลดลง ประกอบกับ หากเด็กติดเชื้อโควิด-19 และมีซากเชื้ออยู่ในร่างกายเป็นเวลานาน และภูมิคุ้มกันถูกกระตุ้นอย่างต่อเนื่อง อาจจะทำให้การแสดงของโรคจากเดิมเปลี่ยนแปลงไป ทำให้จำเป็นต้องเฝ้าระวังต่อไป ทั้งนี้ แนะนำผู้ปกครองหมั่นสังเกตอาการบุตรหลาน เช่น มีไข้ต่ำ ไม่ยอมรับประทานอาหาร ให้สังเกตตุ่มตามร่างกาย และเด็กอาจจะมีอาการเจ็บและคันตามร่างกาย หากพบให้รีบพาไปพบแพทย์ เนื่องจากสภาพอากาศเปลี่ยนแปลงบ่อย รวมถึงเด็กไปโรงเรียนมีการรวมกลุ่มกัน อาจจะทำให้ติดเชื้อได้ง่าย อย่างไรก็ตาม ฤดูฝนอากาศชื้นง่ายจะพบเด็กติดเชื้อทางเดินหายใจส่วนล่างและโรคมือ เท้า ปาก จำนวนมากขึ้น

มติชน

หนังสือพิมพ์คุณภาพ เพื่อคุณภาพของประเทศ

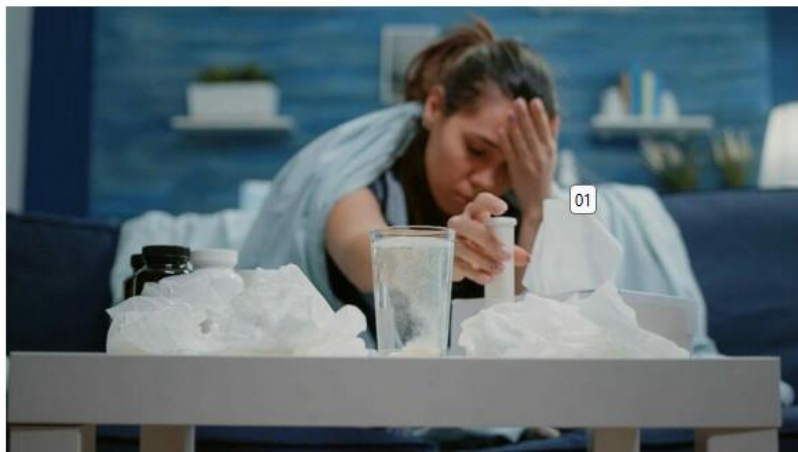
ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ ๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๕

ที่มา : https://www.matichon.co.th/publicize/news_๓๕๓๓๓๖๒

ไขข้อสงสัย วิตามินเม็ดฟู อันตรายไหม

วันที่ 29 สิงหาคม 2565 - 14:18 น.

Facebook Twitter LINE Copy Link



เราต่างรู้ว่าเมื่อร่างกายเกิดความอ่อนเพลีย ใช้งานหนัก พักผ่อนไม่เพียงพอ และต้องการการบำรุงซ่อมแซมอวัยวะส่วนต่าง ๆ ของร่างกายให้ทำงานได้เป็นปกติ และบางอย่างที่ร่างกายสร้างขึ้นเองไม่ได้ก็ต้องรับจากภายนอก เช่น พวกวิตามิน เราจึงต้องกินอาหารให้ครบ 5 หมู่ ออกกำลังกายเป็นประจำ พักผ่อนให้มาก แต่! คุณเชื่อหรือไม่ว่าสิ่งเหล่านี้ที่เราทำกันอยู่แล้ว แต่พอถึงเวลาต้องทำนั้น ทำได้ยากยิ่ง แค่แต่ละวันกินอาหารให้ครบ 5 หมู่ 3 มื้อ ยังไม่ค่อยจะเป็นไปได้ เมนูที่กินก็ซ้ำ ๆ จนไม่แน่ใจว่าครบถึง 3 หมู่หรือเปล่า อีกทางเลือกหนึ่งของไลฟ์สไตล์คนทำงานในปัจจุบันคือ การกินอาหารเสริม วิตามินรวม เพิ่มเข้าไป จนเดี๋ยวนี้มีเป็นผลิตภัณฑ์วิตามินเม็ดฟู ที่หลายคนสงสัยว่าคืออะไรและอันตรายไหม วันนี้มาไขข้อข้องใจกัน

วิตามินเม็ดฟู คืออะไร

ผลิตภัณฑ์วิตามินเม็ดฟูนั้น ก็คือวิตามินแบบที่เรากินกันปกติทั่วไป เพียงแต่ต่างกันที่รูปร่างของผลิตภัณฑ์ เช่น เป็นเม็ด เป็นน้ำ เป็นแคปซูล เพียงแต่คราวนี้มาเป็นเม็ดฟูนั่นเอง สิ่งที่เราควรคำนึงถึงจึงควรเป็นปริมาณวิตามินที่มีอยู่ในแต่ละผลิตภัณฑ์มากกว่า ว่ามีตรงกับความต้องการหรือไม่

ทำไมต้องฟู

เมื่อถามว่าทำไมต้องเป็นเม็ดฟู เป็นเม็ดเฉย ๆ ไม่ได้หรือ คำตอบก็คือ วิตามินเม็ดฟู เป็นผลิตภัณฑ์ที่ทำออกมาเพื่อตอบโจทย์ตามความต้องการของผู้กินทั้งหลายนั่นเอง เพราะบางคนอาจเป็นคนกินยายาก ไม่ชอบกลืนยาเม็ด ยาแคปซูล เม็ดฟูจึงผลิตออกมาเพื่อให้สามารถกลืนน้ำก่อนกิน วิตามินในเม็ดฟูก็จะแตกตัวเป็นสารละลายทันที พร้อมดูดซึมได้ง่าย แล้วยังเป็นการบังคับให้ดื่มน้ำมาก ๆ ไปด้วยในตัว



หนังสือพิมพ์คุณภาพ เพื่อคุณภาพของประเทศ

ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ ๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๕

ที่มา : https://www.matichon.co.th/publicize/news_๓๕๓๓๓๖๒

วิตามินเม็ดฟู อันตรายไหม

หากจะถามว่าในเมื่อเป็นผลิตภัณฑ์ที่คิดค้นออกมาใหม่ แล้ววิตามินเม็ดฟูนั้น อันตรายไหม ก็ต้องบอกว่าทุกผลิตภัณฑ์ที่มีคุณสมบัติทางยาหรืออาหารเสริมและผ่าน อย. ต้องได้รับการรับรองว่ามีมาตรฐานการผลิตที่ดี จึงไม่เป็นอันตราย แต่ทั้งนี้ก็มีข้อบ่งชี้ว่า บางผลิตภัณฑ์มีคุณสมบัติที่ไวต่อแสง อากาศ และความชื้น ก็ควรจะจัดเก็บอย่างถูกวิธี เพื่อให้คงคุณภาพของวิตามินที่ดีที่สุด

กินวิตามินเม็ดฟูผิดวิธี อันตรายไหม

อาจต้องถามตัวเองกลับว่า ที่เรียกว่ากินวิตามินเม็ดฟูแบบผิดวิธีที่ "ห่าท่า" นั้นคืออะไร เพราะอันที่จริงวิธีกินวิตามินเม็ดฟู มีเพียงแค่ควรกินหลังอาหารทันที และรอให้เม็ดฟูละลายหมดก่อนค่อยกิน เพื่อลดอาการท้องอืดและแน่นท้อง และควรดื่มน้ำระหว่างวันเพิ่ม เพื่อให้วิตามินนั้นได้ดูดซึมเต็มประสิทธิภาพ ทางที่ดีก็ควรกินตามข้อบ่งชี้เป็นดีที่สุด

ปัจจุบันนี้มีวิตามินเม็ดฟูให้เลือกหลากหลายยี่ห้อ มาก มีทั้งที่ขึ้นทะเบียนเป็นยา และขึ้นทะเบียนเป็นอาหารเสริม ลองมองหาแบบที่เหมาะสมกับคุณ และปฏิบัติตามข้อบ่งชี้เป็นสำคัญ เพื่อให้แน่ใจว่าจะไม่เกิดข้อสงสัยอีกว่าวิตามินเม็ดฟูนั้นอันตรายไหม



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ ๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๕

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/๒๐๒๒/๐๘/๒๕๘๕๒>

กรมควบคุมโรค เผยพบผู้ป่วยโรคฝีดาษวานรยืนยันรายที่ 7 พบประวัติมีสัมพันธ์ใกล้ชิดกับชายต่างชาติ

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข พบผู้ป่วยยืนยันโรคฝีดาษวานรรายที่ 7 ของประเทศ เป็นเพศหญิง พบประวัติมีสัมพันธ์ใกล้ชิดกับชายชาวต่างชาติ พร้อมกำชับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเร่งค้นหาติดตามกลุ่มเสี่ยงต่อไป เพื่อป้องกันการแพร่ระบาด

เมื่อวันที่ 28 ส.ค.2565 นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า ได้รับรายงานจากสถาบันบำราศนราดูร ว่าพบผู้ป่วยยืนยันโรคฝีดาษวานรรายที่ 7 เป็นเพศหญิง อาศัยอยู่ที่กรุงเทพมหานคร จึงมอบหมายให้ทีมปฏิบัติการสอบสวนโรค กองระบาดวิทยา ลงพื้นที่ร่วมกับเจ้าหน้าที่ระบาดวิทยา สถาบันบำราศนราดูร ดำเนินการสอบสวนโรคในวันที่ 27 สิงหาคม 2565 เพื่อยืนยันการระบาดและสายพันธุ์ของเชื้อก่อโรค พร้อมค้นหาผู้ป่วยเพิ่มเติมและฆ่าเชื้อเพื่อป้องกันการแพร่ระบาด รวมถึงแนะนำมาตรการสำหรับการป้องกันควบคุมโรคที่เหมาะสมให้กับผู้เสี่ยงสูงและเสี่ยงต่ำ

จากการสอบสวนประวัติของผู้ป่วย เป็นเพศหญิงสัญชาติไทย อายุ 37 ปี มีโรคประจำตัว อาศัยอยู่บ้านคนเดียวที่กรุงเทพฯ ไม่มีประวัติสัมผัสสัตว์พื้นแทะ และไม่ได้อาศัยในประเทศที่มีการระบาด พบประวัติมีเพศสัมพันธ์กับชายต่างชาติมีลักษณะอาการป่วย ซึ่งจากการสอบสวนโรคและเวชระเบียนของสถาบันบำราศนราดูรพบว่า ในระยะ 3 สัปดาห์ก่อนป่วย ไปเที่ยวย่านบันเทิงที่เป็นที่นิยมของชาวต่างชาติ วันที่ 20 ส.ค. 65 ผู้ป่วยเริ่มมีไข้ต่ำๆ วันที่ 21 ส.ค. 65 เริ่มมีตุ่มเหมือนหนองขนาดเล็กบริเวณทวารหนัก

หลังจากนั้นในวันที่ 22 ส.ค. 65 เริ่มมีตุ่มหนองลักษณะเดียวกันผุดมากขึ้นเริ่มจากนิ้วมือ แขน หลัง และสามไปที่ใบหน้ารวมถึงอวัยวะเพศ อาการเป็นมากขึ้น ผู้ป่วยจึงเข้ารับการรักษาในสถาบันบำราศนราดูร ต่อมาวันที่ 26 ส.ค. 65 แพทย์ทำการเก็บตัวอย่างส่งตรวจทางห้องปฏิบัติการจากเลือด ตุ่มหนอง และสำค้อ ด้วยวิธีการ Real-time polymerase chain reaction (Real-time PCR) ส่งตรวจไปยังกลุ่มงานเอชไอวีขั้นสูงและเชื้ออุบัติใหม่ สถาบันบำราศนราดูร และศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ ผลพบสารพันธุกรรมเชื้อไวรัสฝีดาษวานรในทุกสิ่งส่งตรวจ นอกจากนี้ ผู้ป่วยรายดังกล่าวมีประวัติไปเยี่ยมญาติสูงอายุ ทำให้มีผู้สัมผัสใกล้ชิดเสี่ยงสูง 3 ราย จึงกำชับให้หน่วยงาน ในสังกัดที่เกี่ยวข้อง ติดตามเฝ้าระวังอาการผู้สัมผัสใกล้ชิดเสี่ยงสูงทั้ง 3 รายอย่างใกล้ชิด ซึ่งวันที่สัมผัสผู้ป่วยวันสุดท้ายคือวันที่ 21 ส.ค. 65 และจะครบกำหนดระยะเฝ้าระวังในวันที่ 11 ก.ย. 65





ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ ๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๕

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/๒๐๒๒/๐๘/๒๕๘๕๒>

สถานการณ์โรคฝีดาษวานรทั่วโลก (ข้อมูล ณ วันที่ 27 ส.ค. 65) ผู้ป่วยยืนยันทั่วโลก 48,331 ราย พบผู้ป่วยยืนยันเพิ่มขึ้นเป็น 83 ประเทศ โดยประเทศที่มีผู้ป่วยสูง 5 ลำดับแรก ได้แก่ สหรัฐอเมริกา 17,432 ราย สเปน 6,458 ราย บราซิล 4,472 ราย ฝรั่งเศส 3,421 ราย เยอรมนี 3,405 ราย และมีผู้เสียชีวิต 15 ราย

นพ.โอภาส กล่าวเน้นย้ำว่า โรคฝีดาษวานรไม่ได้ติดต่อง่ายหรือมีความรุนแรง ขอแนะนำให้ประชาชนหลีกเลี่ยงการสัมผัสแนบชิดกับผู้ที่มีไข้ ผื่น มีตุ่มน้ำ ตุ่มหนองบริเวณร่างกาย และสวมหน้ากากอนามัยขณะอยู่ใกล้ชิดผู้อื่น ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำสบู่หรือแอลกอฮอล์เจล ไม่มีเพศสัมพันธ์กับคนที่ไม่รู้จัก หากผู้ที่มีอาการสงสัย เช่น มีผื่นตามลำตัว เป็นตุ่มนูน ตุ่มน้ำใส ตุ่มหนอง ตุ่มตกสะเก็ด หลังจากมีไข้ เจ็บคอ ปวดหัว ปวดกล้ามเนื้อ ต่อม้ำเหลืองโต เป็นต้น สามารถเข้ารับการตรวจเชื้อได้ที่โรงพยาบาลใกล้บ้านท่าน ได้ทันที สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. 1422