



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 28 พฤศจิกายน 2565

ที่มา : <https://www.dailynews.co.th/news/1729275/>

หนักกว่าที่คิด! 'หมอมบุญ' ซีโควิดส่งผล ทำติดเชื้อมโรค-ต้อยาทั่วโลก

ส่งผลหนักกว่าที่คิด! "หมอมบุญ" เผยผลกระทบจากโควิด-19 ส่งผลให้เจอผู้ป่วยติดเชื้อมโรคเพิ่มขึ้น แถมต้อยาสูงขึ้นทั่วโลก!

📅 28 พฤศจิกายน 2565 🕒 11:33 น. 📍 ทั่วโลก, รวมข่าวโควิด-19



เมื่อวันที่ 28 พ.ย. นพ.มบุญ ลีเชวงวงศ์ แพทย์เฉพาะทางด้านโรคระบบการหายใจ ผู้ป่วยหนัก และโรคผู้สูงอายุ โรงพยาบาลวิชัยยุทธ โพสต์ข้อความผ่านทางแฟนเพจบุ๊ก “หมอมบุญ ลีเชวงวงศ์ FC” ถึงผลกระทบของการป่วยโควิด-19 ที่ส่งผลให้ติดเชื้อมโรค และมีการต้อยาขึ้นทั่วโลก

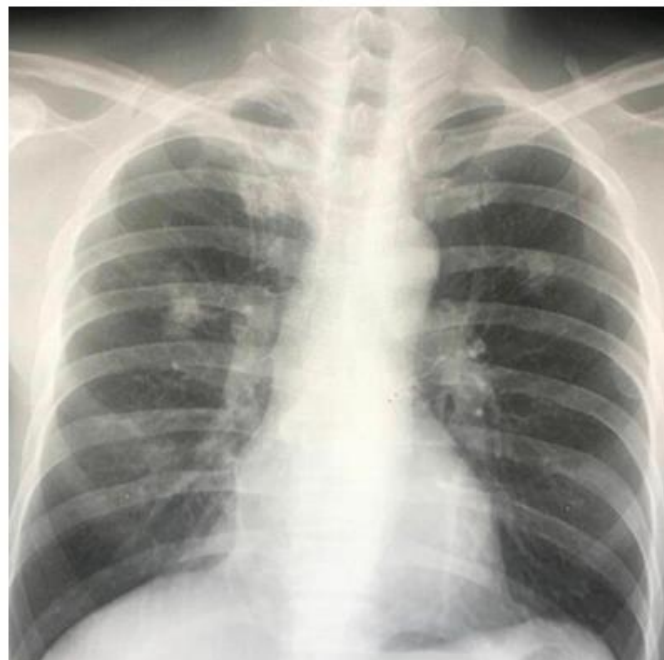
โดย นพ.มบุญ ระบุว่า องค์การอนามัยโลกออกแถลงการณ์เมื่อเร็ว ๆ นี้ว่า เป็นครั้งแรกในรอบ 20 ปี หลังจากมีการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ที่จำนวนผู้ติดเชื้อมโรค วัณโรค ต้อยา และจำนวนผู้ป่วยเสียชีวิตจากวัณโรคทั่วโลก กลับมาเพิ่มขึ้น ทั้งที่ก่อนหน้านี้มีการลดลงอย่างต่อเนื่อง เนื่องจากการวินิจฉัยและการรักษาวัณโรคทำได้ช้าลง ส่งผลให้ผู้ป่วยวัณโรคแพร่เชื้อให้กับคนรอบตัวได้มากขึ้น



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 28 พฤศจิกายน 2565

ที่มา : <https://www.dailynews.co.th/news/1729275/>

ผู้ป่วยชายอายุ 57 ปี เป็นโรคเบาหวาน ไอ เสมหะสีขาวขุ่น บางครั้งมีเลือดปน มีเหงื่อออกกลางคืน เหนื่อยง่าย มีไข้ต่ำๆ น้ำหนักลด 8 กิโลกรัมใน 1 เดือน สูบบุหรี่วันละ 1 ซอง ไม่มีคนในครอบครัวเป็นวัณโรค ตรวจร่างกาย ฟังปอดปกติ เอกซเรย์ปอดมีโพรงเล็กๆในปอดข้างขวาบน มีก้อนเล็กๆหลายก้อนกระจายในปอดทั้ง 2 ข้าง



ส่งเสมหะข้อม และเพาะเชื้อ พบเชื้อวัณโรค ทดสอบความไวต่อยา ไม่ดื้อต่อยาต้านวัณโรค ตรวจเลือดไม่ติดเชื้อ HIV เริ่มให้ยารักษาวัณโรค ผู้ป่วยไม่แพ้ยารักษาวัณโรค หลังกินยา 1 เดือน ไอน้อยลง ไข้ลง เอกซเรย์ปอดดีขึ้น จะให้กินยารักษาวัณโรคต่อเนื่องจนครบ 6 เดือน..



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 28 พฤศจิกายน 2565

ที่มา : <https://www.dailynews.co.th/news/1728864/>

ประท้วงต้านมาตรการโควิด ขยายลามทั่วเมืองใหญ่ในจีน

ประชาชนในเมืองใหญ่หลายแห่งของจีนรวมตัวครั้งใหม่ ประท้วงต่อต้านมาตรการล็อกดาวน์ และการควบคุมสื่อของภาครัฐ ซึ่งมีชนวนจากเหตุเพลิงไหม้ที่อู่พาร์ตเมนต์แห่งหนึ่ง ในซินเจียง

28 พฤศจิกายน 2565 7:45 น. ต่างประเทศ, รวมข่าวโควิด-19



สำนักข่าวต่างประเทศรายงานจากนครเซี่ยงไฮ้ ประเทศจีน เมื่อวันที่ 28 พ.ย. ว่า ประชาชนจำนวนมากในเมืองเซี่ยงไฮ้ มหานครทางเศรษฐกิจซึ่งมีประชากรมากถึง 25 ล้านคน รวมตัวประท้วงบนท้องถนนเป็นวันที่สามติดต่อกัน เมื่อวันอาทิตย์ เพื่อต่อต้านมาตรการควบคุมโควิด-19 “ที่เข้มงวดเกินกว่าเหตุ” ส่งผลให้เกิดการปะทะระหว่างเจ้าหน้าที่ในเครื่องแบบกับมวลชน มีรายงานผู้ถูกจับกุม 100-200 คน

ทั้งนี้ ศูนย์กลางการประท้วงที่เมืองเซี่ยงไฮ้ อยู่บริเวณถนนอู๋หลุมอู๋ฉี ซึ่งเป็นการตั้งชื่อแบบภาษาจีนกลาง ให้ใกล้เคียงกับเมืองอูร์มุชี เมืองเอกของเขตปกครองตนเองซินเจียงอุยกูร์ ที่อยู่ทางตะวันตกเฉียงเหนือของจีน ซึ่งเกิดการประท้วงตั้งแต่คืนวันศุกร์ที่ผ่านมา สืบเนื่องจากเหตุเพลิงไหม้อู่พาร์ตเมนต์แห่งหนึ่ง เมื่อคืนวันพฤหัสบดี ส่งผลให้มีผู้เสียชีวิตอย่างน้อย 10 ราย



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 28 พฤศจิกายน 2565

ที่มา : <https://www.dailynews.co.th/news/1728864/>

เหตุการณ์ดังกล่าวส่งผลให้เกิดกระแสวิพากษ์วิจารณ์ ว่าผู้ที่พักอาศัยอยู่ในอาคารไม่สามารถอพยพออกมาได้อย่างสะดวก เนื่องจากมาตรการล็อกดาวน์ ด้านเทศบาลเมืองอุรุมซีออกแถลงการณ์ปฏิเสธเสียงวิจารณ์ดังกล่าว แต่ยืนยันจะมีการสอบสวนอย่างละเอียด ขณะเดียวกัน มีรายงานการประท้วงซึ่งบานปลายกลายเป็นเหตุรุนแรงแบบเดียวกันนี้ เพื่อแสดงความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันร่วมกับประชาชนที่ซินเจียง ในเมืองใหญ่อีกหลายแห่งของจีน รวมถึงกรุงปักกิ่ง เมืองเฉิงตู และเมืองอู่ฮั่น โดยผู้เข้าร่วมส่วนใหญ่ถือกระดาษเปล่าสีขาว เป็นการแสดงออกเชิงสัญลักษณ์สื่อถึง “การเซ็นเซอร์ของภาครัฐ”.



หนังสือพิมพ์คุณภาพ เมื่อคุณภาพของประเทศ

ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 28 พฤศจิกายน 2565

ที่มา : https://www.matichon.co.th/covid19/news_3697688

เกาะติด Covid-19

ทั่วโลกเจอแน่! 'โอมิครอน' ลูก หลาน เหลน BA.5 'ศูนย์จีโนมฯ' เผย ประเมินรุนแรงไม่ได้

วันที่ 28 พฤศจิกายน 2565 - 09:07 น.

ศูนย์จีโนมฯ คาดปี'66 ทั่วโลก อาจได้เห็นโควิดโอมิครอนรุ่น 3 ลูก หลาน เหลน BA.5 ยังประเมินความรุนแรงไม่ได้

เมื่อวันที่ 28 พฤศจิกายน ศูนย์จีโนมทางการแพทย์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล โพสต์เฟซบุ๊กให้ข้อมูลเกี่ยวกับวิวัฒนาการของเชื้อก่อโรคโควิด-19 และการคาดการณ์สถานการณ์ในอนาคต ว่า ในปี 2566 คาดว่าทั่วโลกอาจมีโอกาสได้เห็นเชื้อโอมิครอนรุ่นที่ 3 (third generation omicron variants) โดยเป็นโอมิครอนสายพันธุ์ย่อยซึ่งเป็นรุ่นลูก รุ่นหลาน รุ่นเหลนของ "BA.5" ซึ่งยังไม่อาจคาดคะเนได้ว่าจะมีอาการไม่รุนแรงคล้ายไข้หวัดหรือก่อให้เกิดการติดเชื้อรุนแรง (severe) จนมีผู้เสียชีวิตจำนวนมากเหมือนในช่วงที่เชื้อเดลต้าระบาดจนองค์การอนามัยโลกต้องให้อังกฤษกรีกที่จะใช้กับไวรัสโคโรนา 2019 กลายพันธุ์ก่อโรครุนแรงตัวถัดจากเชื้อโอมิครอนคือ π (พาย/Pi) หรือไม่

ทั้งนี้ข้อความระบุว่า การอุบัติขึ้นของโอมิครอนรุ่นที่ 1, 2, 3, สายพันธุ์ลูกผสม และ "พาย/Pi" ไวรัสโคโรนา 2019 มูฟออนไปกับเรา

ย้อนหลังไป 1 ปีเมื่อวันที่ 26 พฤศจิกายน พ.ศ. 2564 องค์การอนามัยโลกได้ประกาศแจ้งชื่อไวรัสโคโรนา 2019 สายพันธุ์ใหม่ "B.1.1.529" ตามอักษรกรีกว่า "โอมิครอน" ตามคำแนะนำของกลุ่มที่ปรึกษาด้านเทคนิคเกี่ยวกับวิวัฒนาการของไวรัส (TAG-VE) ขององค์การอนามัยโลก จากหลักฐานที่ว่า "โอมิครอน" มีการกลายพันธุ์หลายตำแหน่งโดยเฉพาะส่วนโปรตีนหนามที่อาจส่งผลให้เกิดการแพร่ระบาดอย่างรวดเร็ว (กว่าสายพันธุ์เดลตา) อาจมีผู้ติดเชื้อเจ็บป่วยและเสียชีวิตเป็นจำนวนมาก

จากนั้นเพียง 4 สัปดาห์ นักวิทยาศาสตร์ในหลายประเทศก็ได้พบ "โอมิครอน" ระบาดไปทั่วโลกอย่างรวดเร็ว โดยเข้ามาแทนที่สายพันธุ์ "เดลตา" แต่โชคดีที่โรคโควิด-19 จากสายพันธุ์โอมิครอนมีอาการความรุนแรงและอัตราการเสียชีวิตต่ำกว่าสายพันธุ์เดลตามาก

ต้นปี 2565 โอมิครอน (B.1.1.529) เริ่มมีการกลายพันธุ์เกิดเป็นโอมิครอนรุ่นแรก (first generation omicron variants) ทอยยระบาดแทนที่กันมาเป็นลำดับตั้งแต่ BA.1, BA.2, BA.4, และ BA.5 ที่ระบาดอยู่ขณะนี้ (ปลายปี 2565)



หนังสือพิมพ์คุณภาพ เพื่อคุณภาพของประเทศไทย

ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 28 พฤศจิกายน 2565

ที่มา : https://www.matichon.co.th/covid19/news_3697688

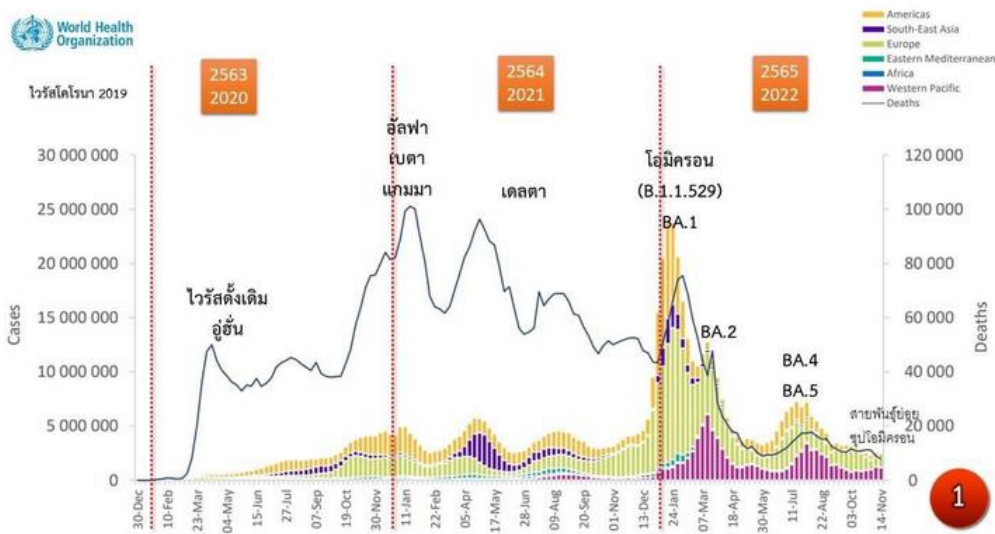


Figure 1. COVID-19 cases reported weekly by WHO Region, and global deaths, as of 20 November 2022**

ตั้งแต่ตุลาคม 2565 ที่ผ่านมามีโอมิครอน BA.5 เริ่มอ่อนกำลังการระบาดและลดจำนวนลง โลกก็ได้พบกับโอมิครอนรุ่นสอง (second generation omicron variants) เป็นกลุ่มโอมิครอนสายพันธุ์ย่อย (A soup of omicron subvariants) ซึ่งเป็นรุ่นลูก รุ่นหลาน รุ่นเหลนของ "BA.2" เช่น BA.2.75, BN.1, CH.1.1, BQ.1, BQ.1.1, BF.7 อุบัติขึ้นมา

ในเวลาไล่เลี่ยกันหลายประเทศได้พบกับไวรัสลูกผสม (recombinant variant) ในสองลักษณะ

1. ระหว่างโอมิครอนต่างสายพันธุ์ ที่สามารถเพิ่มตำแหน่งการกลายพันธุ์ได้รวดเร็วกว่าการกลายพันธุ์ด้วยตนเองของแต่ละสายพันธุ์ โดยเฉพาะบริเวณส่วนโปรตีนหนามเพื่อหลบเลี่ยงภูมิคุ้มกันจากวัคซีนและการติดเชื้อจากธรรมชาติได้เหนือกว่าบรรดาโอมิครอนรุ่นสอง

I. โอมิครอนลูกผสมสองสายพันธุ์ "XBB" เป็นลูกผสมระหว่างโอมิครอน BJ.1 และ BA.2.75*

II. โอมิครอนลูกผสมสองสายพันธุ์ "XBD" เป็นลูกผสมระหว่างโอมิครอน BA.2.75 และ BA.5.2.1 และ

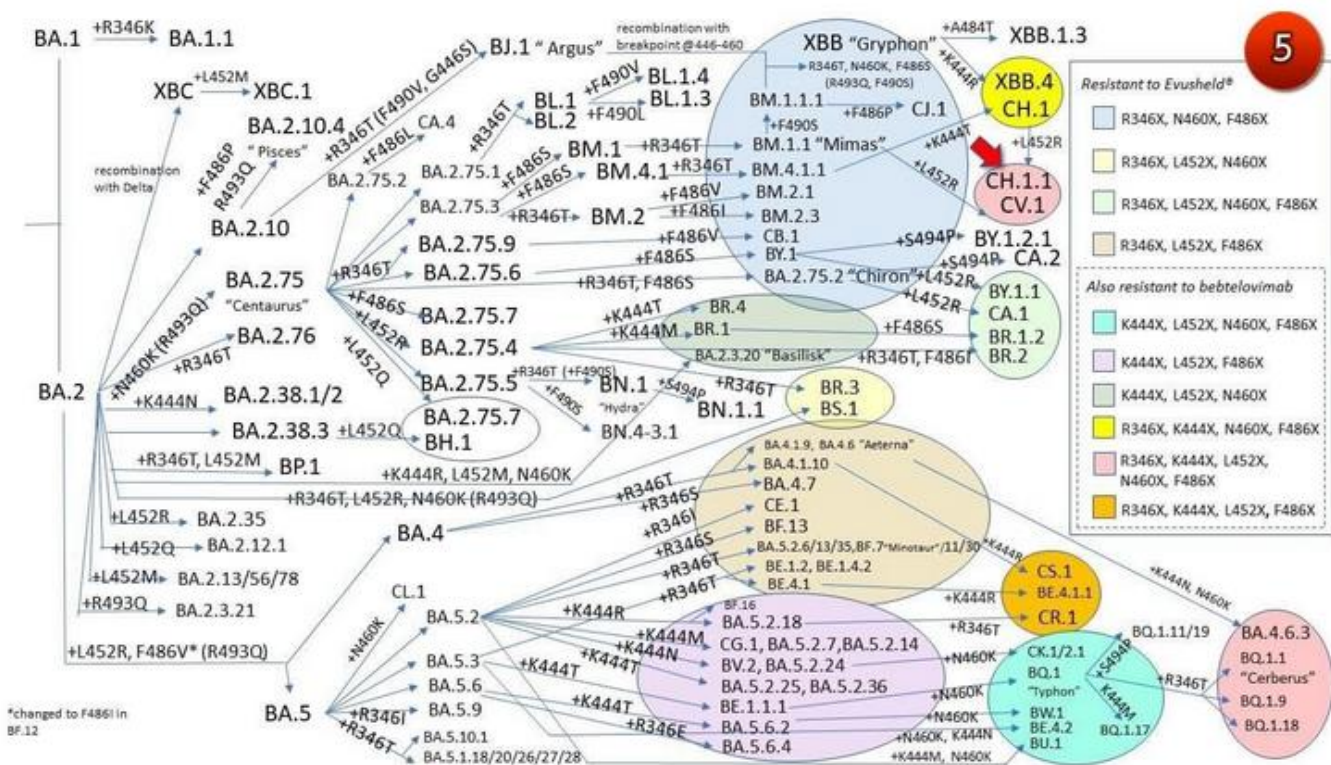
III. โอมิครอนลูกผสมสองสายพันธุ์ "XBF" เป็นลูกผสมระหว่างโอมิครอน BA.5.2.3 และ BA.5.2.1



หนังสือพิมพ์คุณภาพ เพื่อคุณภาพของประเทศ

ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 28 พฤศจิกายน 2565

ที่มา : https://www.matchon.co.th/covid19/news_3697688



ปีหน้า 2566 คาดว่าทั่วโลกอาจมีโอกาสดูเห็นโอมิครอนรุ่นสาม (third generation omicron variants) เป็นโอมิครอนสายพันธุ์ย่อยซึ่งเป็นรุ่นลูก รุ่นหลาน รุ่นเหลนของ "BA.5" ซึ่งยังไม่อาจคาดคะเนได้ว่าจะมี อาการไม่รุนแรงคล้ายไข้หวัดหรือก่อให้เกิดการติดเชื้อรุนแรง (severe) จนมีผู้เสียชีวิตจำนวนมากเหมือนในช่วงที่เดลตาระบาดจนองค์การอนามัยโลกต้องให้อักษรกรีกที่จะใช้กับไวรัสโคโรนา 2019 กลายพันธุ์ก่อโรค รุนแรงตัวถัดจากโอมิครอนคือ π (พาย/Π) หรือไม่

อนึ่งการที่มีโอมิครอนสายพันธุ์ย่อยซึ่งเป็นรุ่นลูก รุ่นหลาน รุ่นเหลนของ "BA.2" ระบาดขึ้นมาก่อน เพราะ BA.2 มีการระบาดกลายพันธุ์มาก่อน BA.5 ตั้งแต่ต้นปี 2565

<https://www.who.int/news/item/28-11-2021-update-on-omicron>

<https://www.who.int/news-room/feature-stories/detail/one-year-since-the-emergence-of-omicron>

<https://virological.org/t/sars-cov-2-evolution-post-omicron/911>



หนังสือพิมพ์คุณภาพ เพื่อคุณภาพของประเทศไทย

ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 28 พฤศจิกายน 2565

ที่มา : https://www.matichon.co.th/local/quality-life/news_3697716

พุ่งอีก! กรมควบคุมโรคเผยรอบ 7 วัน ไทยติดโควิด 4,914 คน ตาย 74 ราย

วันที่ 28 พฤศจิกายน 2565 กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข (สธ.) รายงานสถานการณ์โรคโควิด-19 ในประเทศไทย โดยสัปดาห์ที่ 47 ระหว่างวันที่ 20-26 พฤศจิกายน 2565 พบผู้ติดเชื้อรายใหม่รักษาตัวในโรงพยาบาล (รพ.) 4,914 คน เฉลี่ยวันละ 702 คน สะสม 2,483,809 คน สำหรับผู้เสียชีวิตรายใหม่ 74 คน เฉลี่ยวันละ 10 คน สะสม 11,482 คน

ในจำนวน เป็นผู้ป่วยปอดอักเสบ 553 คน ต้องใส่เครื่องช่วยหายใจ 319 คน

สำหรับการฉีดวัคซีนป้องกัน ล่าสุด สะสม 143,155,910 โดส โดยฉีดเพิ่มขึ้น 8,415 โดส

แบ่งเป็น ฉีดอย่างน้อย 1 เข็ม จำนวน 57,086,730 โดส ร้อยละ 82.07

ฉีดอย่างน้อย 2 เข็ม จำนวน 53,570,366 โดส ร้อยละ 77.02 และฉีดอย่างน้อย 3 เข็มจำนวน 32,498,814 โดส



หนังสือพิมพ์คุณภาพ เพื่อคุณภาพของประเทศ

ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 28 พฤศจิกายน 2565

ที่มา : https://www.matichon.co.th/local/quality-life/news_3698219

สธ.ห่วงโควิดแนวโน้มพุ่ง แนะระวัง! กิจกรรมรวมกลุ่ม เข้ม หน้ากาก บุสตร์วัคซีนก่อนปีใหม่

วันที่ 28 พฤศจิกายน 2565 นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ ปลัดกระทรวงสาธารณสุข (สธ.) กล่าวถึงสถานการณ์โรคโควิด-19 ของประเทศไทยว่า สัปดาห์ที่ผ่านมา (วันที่ 20-26 พฤศจิกายน 2565) แนวโน้มการระบาดเพิ่มขึ้น มีผู้ป่วยรายใหม่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล 4,914 ราย เจ็บป่วยวันละ 702 ราย ผู้ป่วยปอดอักเสบ 553 ราย ใส่เครื่องช่วยหายใจ 319 ราย และเสียชีวิต 74 ราย เจ็บป่วยวันละ 10 ราย

นพ.โอภาสกล่าวว่า โดยเฉพาะช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา พบการระบาดเพิ่มขึ้นในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ปริมณฑล และจังหวัดท่องเที่ยวภาคตะวันออกและภาคใต้ ซึ่งเป็นไปตามการคาดการณ์ว่า จะมีการระบาดเพิ่มขึ้นช่วงปลายปี เนื่องจากเป็นช่วงฤดูหนาว ประชาชนมีการผ่อนคลายมาตรการและมีกิจกรรมรวมตัวกันมากขึ้น ทั้งนี้ จากการวิเคราะห์ข้อมูลผู้เสียชีวิตที่ผ่านมา พบว่าเป็นการติดเชื้อครั้งแรก และส่วนใหญ่เป็นกลุ่มผู้สูงอายุและมีโรคประจำตัวเรื้อรัง ปัจจัยเสี่ยงสำคัญ คือ ไม่ได้รับวัคซีน หรือรับวัคซีนไม่ครบ หรือได้รับเข็มสุดท้ายนานเกินกว่า 3 เดือน

"วัคซีนโควิด-19 เป็นสิ่งสำคัญที่จะช่วยลดการเสียชีวิตได้ ซึ่งหลังจากฉีดวัคซีนไประยะหนึ่งแล้ว ภูมิคุ้มกันที่มีจะลดลง จึงต้องมีการฉีดเข็มกระตุ้น ดังนั้น หากยังไม่ได้ฉีดวัคซีนเลย ขอให้รีบมาฉีด และหากฉีดกระตุ้นเข็มสุดท้ายนานเกิน 4 เดือนแล้ว ขอให้ไปฉีดเพิ่ม ซึ่งจากข้อมูลพบว่า การรับวัคซีนกระตุ้นเข็มที่ 4 ช่วยลดการป่วยรุนแรงและเสียชีวิตได้ เพื่อเร่งเสริมภูมิคุ้มกันให้ทันช่วงปลายปี ที่จะมีกิจกรรมเทศกาลสงกรานต์ปีเก่าต้อนรับปีใหม่ โดย สธ.ได้ประสานให้เพิ่มสถานที่ฉีดวัคซีน โดยเฉพาะกรุงเทพฯ ปริมณฑล และจังหวัดท่องเที่ยว และกำชับโรงพยาบาลในสังกัดทุกจังหวัดให้เปิดจุดบริการฉีดวัคซีน รวมถึงจัดบริการเชิงรุกในกลุ่มผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดบ้านติดเตียงที่เป็นกลุ่มเสี่ยงด้วยแล้ว" นพ.โอภาสกล่าว

ปลัด สธ.กล่าวว่า แม้จะมีการฉีดวัคซีนแล้ว แต่ยังคงให้ความสำคัญกับมาตรการป้องกันส่วนบุคคล โดยเฉพาะการสวมหน้ากากอนามัยในสถานที่สาธารณะ สำหรับกลุ่ม 608 ที่ไม่ได้รับวัคซีนหรือได้รับนานเกิน 6 เดือน ควรหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น หรือร่วมกิจกรรมที่คนจำนวนมากโดยไม่สวมหน้ากากอนามัย ส่วนคนในครอบครัวที่ไปสถานที่เสี่ยง หรือมีกิจกรรมรวมกลุ่มคนจำนวนมากในช่วง 5 วัน ควรงดการใกล้ชิดกับกลุ่มเสี่ยงเหล่านี้ และหากพบว่า มีการติดเชื้อ ขอให้รีบพาไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาล เพื่อให้การรักษาได้ทันเวลา ซึ่งได้จัดยาและเวชภัณฑ์ไว้เพียงพอ รวมถึงเตียงระดับ 2-3 ทั่วประเทศ สำหรับรองรับผู้ป่วยอาการปานกลางถึงรุนแรง ยังมีเพียงพอรองรับสถานการณ์เช่นเดียวกัน

ด้าน นพ.จักรรัฐ พิทยาวงศ์อานนท์ ผู้อำนวยการกองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค สธ. กล่าวว่า สถานการณ์การติดเชื้อขณะนี้ เพิ่มขึ้นแต่ไม่มากเท่าในอดีต ทั้งนี้ อัตราการรับวัคซีน รวม 143,155,910 โดส แบ่งเป็น วัคซีนเข็มที่ 1 ร้อยละ 82.07 จำนวน 57 ล้านโดสเศษ, เข็มที่ 2 ร้อยละ 77.02 จำนวน 53 ล้านโดสเศษ และเข็มที่ 3 จำนวน 32 ล้านโดสเศษ อย่างไรก็ตาม เมื่อดูจำนวนของผู้เสียชีวิต จะพบว่า ยังเป็นกลุ่มผู้สูงอายุ มีโรคประจำตัว หรือกลุ่ม 608 และได้รับวัคซีนไม่ครบ หรือไม่ได้รับวัคซีนเลย



หนังสือพิมพ์คุณภาพ เพื่อคุณภาพของประเทศ

ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 28 พฤศจิกายน 2565

ที่มา : https://www.matichon.co.th/local/quality-life/news_3698219

นพ.จักรรัฐกล่าวถึงปัจจัยของการกลับมาติดเชื้อโควิด-19 เพิ่มมากขึ้นว่า มาจากกิจกรรมที่ทำ และการที่ไม่ได้รับวัคซีนเข็มกระตุ้น (บูสเตอร์โดส) นานเกิน 3 เดือน นอกจากนี้ ยังมีเรื่องของเชื้อไวรัสที่เปลี่ยนแปลงหลบภูมิคุ้มกัน แต่ยังคงเป็นอยู่ในตระกูลโอมิครอนเหมือนเดิม

“ดังนั้น คนที่ได้รับวัคซีน หรือผ่านการติดเชื้อมาแล้วเกิน 3 เดือน ควรได้รับวัคซีนเข็มกระตุ้น เพื่อไม่ให้เกิดการป่วยหนัก และต้องลดปัจจัยเสี่ยงติดเชื้อจากกิจกรรม เช่น การรับประทานอาหารร่วมกัน โดยคนที่ไม่ได้รับวัคซีน หรือคนสูงอายุ ควรงดกิจกรรมรับประทานอาหารร่วมกัน โดยเฉพาะหนุ่มสาวที่อาจเดินทางไปมาหลายพื้นที่ เสี่ยงการรับประทานอาหารร่วมกันในครอบครัว หรือใช้เวลาการรับประทานอาหารให้เร็วที่สุด เพื่อลดระยะเวลาการติดหรือแพร่เชื้อ” นพ.จักรรัฐกล่าว

นพ.จักรรัฐกล่าวว่า ขณะนี้ต้องเร่งรณรงค์การรับวัคซีนให้ครบ 4 เข็ม โดยต้องดำเนินการ 3 อย่าง คือ 1.คนที่ได้รับวัคซีนนานเกิน 3 เดือน หรือผ่านการติดเชื้อมาแล้วเกิน 3 เดือน ต้องได้รับวัคซีนเข็มกระตุ้น ขณะนี้ รพ.ทุกแห่ง เตรียมจัดเพิ่มพื้นที่ฉีดวัคซีน 2.วัยทำงาน ที่ต้องอยู่ร่วมกับผู้สูงอายุ 608 ในบ้าน ต้องระวังตนเองไม่ได้แพร่เชื้อ ขณะเดียวกัน คนสูงอายุก็ขอให้งดกิจกรรมนอกบ้าน เช่น ไม่ไปเที่ยวหรือสังสรรค์ และ 3.ต้องมีการปรับเพิ่มมาตรการรักษา ให้ได้รับยาเร็วขึ้น เนื่องจากปัจจุบัน คนสูงอายุ เมื่อป่วย และคิดว่าโรคไม่ได้รุนแรงเหมือนก่อน เลยไม่ได้มาพบแพทย์

“ทั้งนี้ ปัจจัยของความรุนแรงของโรคที่ลดลง มาจากที่ร่างกายมีภูมิคุ้มกันเพราะวัคซีน แต่หากระยะห่างของการรับวัคซีนนานเกิน 3 เดือน ก็มีโอกาสมันจะมีอาการรุนแรงได้ ดังนั้น หากเริ่มมีอาการ ต้องรีบไปพบแพทย์ เพื่อได้รับยาฉับ เช่น เรมเดซิเวียร์ หรือแพ็กซ์โลวิด เพราะล่าช้ายากินอาจไม่เพียงพอ ย้ำว่า ในช่วยหยุดยาวของเดือนธันวาคมนี้ ต้องระวังตัว สวมหน้ากากอนามัยในที่สาธารณะ และงดกิจกรรมเสี่ยง เช่น การรับประทานอาหารแบบรวมกลุ่มกับคนที่ได้รับวัคซีนไม่ครบ 4 เข็ม เพื่อไม่ให้ติดเชื้อแล้วรุนแรง” นพ.จักรรัฐกล่าว