



ข่าวออนไลน์ ประจำวันศุกร์ที่ 26 สิงหาคม 2565

ที่มา/เว็บไซต์ : <https://www.thairath.co.th/news/society/2483205>

เริ่มแล้ว ศูนย์ฯ ไทย-ญี่ปุ่น เปิดให้ประชาชนฉีดวัคซีน "โมเดอร์นา" ฟรี

ไทยรัฐออนไลน์

ข่าว > ในกระแส

26 ส.ค. 2565 14:45 น.



ศูนย์เยาวชนกรุงเทพมหานคร (ไทย-ญี่ปุ่น) เขตดินแดง เปิดให้ประชาชนจองคิว และ Walk in เข้ามาฉีดวัคซีน "โมเดอร์นา" ฟรี ตั้งแต่วันที่ 26 สิงหาคม - 19 กันยายน 2565

วันที่ 26 สิงหาคม 2565 เฟซบุ๊ก **สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร** ได้โพสต์ภาพประชาสัมพันธ์ เชิญชวนประชาชนฉีดวัคซีน โดยระบุข้อความว่า เชิญฉีดวัคซีนโมเดอร์นา เข็มกระตุ้น (เข็มที่ 3 และ 4) ฟรี จำกัดจำนวน 2,650 โดส

ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ 26 ส.ค.-19 ก.ย.นี้ หรือจนกว่าวัคซีนจะหมด ที่ศูนย์ฉีดวัคซีนฯ อาคารกีฬาเวสน์ 1 ศูนย์เยาวชนกรุงเทพมหานคร (ไทย-ญี่ปุ่น) เขตดินแดง สำหรับผู้ที่มีอายุ 18 ปี ขึ้นไป ทุกสัญชาติ โดยสามารถเปิดจองผ่านแอป QueQ และรับวอล์กอิน (Walk in) ทุกวัน เวลา 08.00-16.00 น.



ข่าวออนไลน์ ประจำวันศุกร์ที่ 26 สิงหาคม 2565

ที่มา/เว็บไซต์ : <https://www.thairath.co.th/news/local/2482785>

โควิดวันนี้ 26 ส.ค. ติดเชื้อใหม่ต่ำกว่า 2 พัน ป่วยปอด อักเสบยังสูง ดับ 28 ศพ

ไทยรัฐออนไลน์

ข่าว > ทัวไทย

26 ส.ค. 2565 07:55 น.



อัปเดตสถานการณ์ "โควิด-19" วันนี้มีผู้ป่วยรายใหม่ รักษาตัวใน รพ. 1,749 ราย ทำให้มีผู้ป่วยสะสม 2,419,577 ราย หายป่วยกลับบ้าน 1,601 ราย เสียชีวิต 28 ศพ

ผู้สื่อข่าวรายงานว่า กระทรวงสาธารณสุขได้รายงานสถานการณ์ "โควิด-19" ประจำวันเบื้องต้น โดยข้อมูล ณ วันที่ 26 สิงหาคม 2565 มีผู้ป่วยรายใหม่ (รักษาตัวใน รพ.) จำนวน 1,749 ราย จำแนกเป็นผู้ติดเชื้อในประเทศ 1,749 ราย และผู้ป่วยมาจากต่างประเทศ - ราย ผู้ป่วยสะสม 2,419,577 ราย

สำหรับจำนวนผู้ป่วยปอดอักเสบ รักษาตัวอยู่ในโรงพยาบาล 766 ราย ขณะที่ ผู้หายป่วยกลับบ้าน 1,601 ราย ทำให้มีผู้หายป่วยสะสม (ตั้งแต่ 1 ม.ค. 2565) จำนวน 2,424,170 ราย กำลังรักษา 18,182 ราย และมีผู้เสียชีวิต 28 ศพ เสียชีวิตสะสม 10,468 ศพ (ตั้งแต่ 1 มกราคม 2565)

อย่างไรก็ตาม เนื่องจากตั้งแต่ 1 มิ.ย. 65 เป็นต้นมา มีการปรับระบบรายงาน โดยรายงานเฉพาะผู้ป่วยที่ต้องรับการรักษาในโรงพยาบาล จึงทำให้รายงานยอดผู้ป่วยสะสมมีจำนวนที่น้อยกว่ายอดผู้หายป่วย



ข่าวออนไลน์ ประจำวันศุกร์ที่ 26 สิงหาคม 2565

ที่มา/เว็บไซต์ : <https://www.thairath.co.th/news/local/2482785>





หนังสือพิมพ์คุณภาพ เพื่อคุณภาพของประเทศ

ข่าวออนไลน์ ประจำวันศุกร์ที่ 26 สิงหาคม 2565

ที่มา/เว็บไซต์ : https://www.matichon.co.th/foreign/news_3528836

WHO เผยสุดเศร้า ยอดดับโควิดปีนี้ทะลุ 1 ล้าน แม้มีสารพัดตัวช่วยรับมือ

วันที่ 26 สิงหาคม 2565 - 14:54 น.



WHO เผยสุดเศร้า ยอดดับโควิดปีนี้ทะลุ 1 ล้าน แม้มีสารพัดตัวช่วยรับมือ

องค์การอนามัยโลกออกมาระบุว่า จำนวนผู้เสียชีวิตจากโควิด-19 ในปี 2565 ทะลุ 1 ล้านรายแล้ว ซึ่งนายเท็ดรอส อัดฮานอม กีบรีเยซุส ผู้อำนวยการใหญ่ขององค์การอนามัยโลกกล่าวว่า มันเป็นเหตุการณ์อันน่าเศร้าใจ เมื่อคำนึงว่าขณะนี้เรามีเครื่องมือทั้งหมดที่จะช่วยป้องกันการเสียชีวิตได้

กีบรีเยซุสตั้งคำถามว่า นับจนถึงตอนนี้ โลกสามารถเอาชนะการแพร่ระบาดใหญ่ได้จริงหรือไม่ เพราะสัปดาห์นี้ เราได้เห็นเหตุการณ์อันน่าเศร้าที่มีรายงานผู้เสียชีวิตจากโควิด-19 ในปีนี้แล้วถึง 1 ล้านคน

“เราพูดไม่ได้ว่าเราได้เรียนรู้ที่จะอยู่ร่วมกับโควิด-19 เมื่อมีคนถึง 1 ล้านคนเสียชีวิตเพราะมันในปีเดียว เมื่อเราอยู่กับการแพร่ระบาดใหญ่มาแล้ว 2 ปีครึ่ง และมีเครื่องมือทั้งหมดที่จำเป็นที่จะป้องกันการเสียชีวิตเหล่านี้ได้” นายกีบรีเยซุสกล่าว

ผู้อำนวยการใหญ่ขององค์การอนามัยโลกได้ร้องขอให้ทุกรัฐบาลเพิ่มความพยายามในการฉีดวัคซีนให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ผู้สูงวัย และกลุ่มเสี่ยงสูง เพื่อให้สามารถฉีดวัคซีนให้กับประชากรทั้งหมดได้ 70%



หนังสือพิมพ์คุณภาพ เพื่อคุณภาพของประเทศ

ข่าวออนไลน์ ประจำวันศุกร์ที่ 26 สิงหาคม 2565

ที่มา/เว็บไซต์ : https://www.matichon.co.th/foreign/news_3528836

ก็บรีเยซุสได้กำหนดเป้าหมายการฉีดวัคซีน 70% ภายในสิ้นเดือนมิถุนายนที่ผ่านมา แต่มี 136 ประเทศที่ไม่บรรลุเป้าหมายดังกล่าว โดยในจำนวนนี้มี 66 ประเทศที่มีจำนวนผู้ฉีดวัคซีนต้านโควิด-19 ต่ำกว่า 40% ของจำนวนประชากรทั้งหมด และมี 10 ประเทศที่มีการฉีดวัคซีนต่ำกว่า 10% ซึ่งประเทศส่วนใหญ่ในกลุ่มนี้กำลังเผชิญภาวะฉุกเฉินด้านมนุษยธรรม

ก็บรีเยซุสกล่าวว่า ปัจจุบัน 1 ใน 3 ของประชากรโลกยังไม่ได้รับการฉีดวัคซีน ซึ่งรวมถึงเจ้าหน้าที่สาธารณสุข 2 ใน 3 และผู้สูงอายุ 3 ใน 4 ของประเทศที่มีรายได้น้อย พร้อมกระตุ้นให้ทุกประเทศในทุกระดับรายได้ต้องทำมากขึ้นเพื่อฉีดวัคซีนให้กับกลุ่มที่มีความเสี่ยงมากที่สุด เพื่อให้แน่ใจว่าจะสามารถเข้าถึงการช่วยชีวิต มีการทดสอบและติดตามพัฒนาการของไวรัสอย่างต่อเนื่อง เพื่อกำหนดนโยบายที่เหมาะสมซึ่งจะช่วยควบคุมการแพร่เชื้อและช่วยชีวิตของผู้คนต่อไป



หนังสือพิมพ์คุณภาพ เพื่อคุณภาพของประเทศ

ข่าวออนไลน์ ประจำวันศุกร์ที่ 26 สิงหาคม 2565

ที่มาเว็บไซต์ : https://www.matichon.co.th/local/quality-life/news_3510605

‘อนุทิน’ ยืนยันมีกฎหมายบังคับใส่แมสก์ แต่คนไทยร่วมมือดี

วันที่ 26 สิงหาคม 2565 - 13:28 น.



‘อนุทิน’ ยืนยันมีกฎหมายบังคับใส่แมสก์ แต่คนไทยร่วมมือดี แนะนำเดินทางไปเมืองนอกพก ‘หม้อพร้อม’

เมื่อวันที่ 26 สิงหาคม ที่ โรงแรมมิลเลนเนียม ฮิลตัน นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข (สธ.) ให้สัมภาษณ์ถึงแนวทางการเปิดพรมแดนระหว่างประเทศหลังการระบาคของโควิด-19 ว่า กรณีที่ต่างประเทศเริ่มให้ถอดหน้ากากอนามัย เช่น สิงคโปร์ ในวันที่ 29 ส.ค. ก็จะประกาศให้ถอดหน้ากากอนามัยได้แล้ว เว้นแต่จะอยู่ในโรงพยาบาล ขนส่งสาธารณะ แต่ในการประชุมเอเปคครั้งนี้ทางผู้นำต่างประเทศขึ้นชมประเทศไทยที่ยังให้ความร่วมมือใส่หน้ากากอนามัย ซึ่งการใส่หน้ากากอนามัยในประเทศไทย เราก็คงระดับมาเรื่อยๆ ไม่ได้มีกฎหมายบังคับ แต่ให้ประชาชนพิจารณาตามความเสี่ยงของตนเอง เมื่อสวมหน้ากากอนามัยก็ป้องกันตนเองจากโรคอื่นได้ด้วย

นายอนุทินกล่าวว่า ส่วนการเปิดพรมแดน ในฐานะ รพ.สาธารณสุขไทย เรามีใบรับรองวัคซีนป้องกันโควิด (Vaccine Certificate) ทั้งแบบรูปแบบและอิเล็กทรอนิกส์ในแอปพลิเคชันหม้อพร้อม ก็ไม่เสียหายอะไรถ้าจะนำติดตัวไปต่างประเทศ เพื่อให้มีหลักฐานแสดงได้อย่างสบายใจและสร้างความสะดวกให้ตัวเอง ทั้งนี้ ผู้ที่จะเดินทางเข้าไทยก็ยังคงต้องใช้ใบรับรองวัคซีนอยู่



หนังสือพิมพ์คุณภาพ เมื่อคุณภาพของประเทศ

ข่าวออนไลน์ ประจำวันศุกร์ที่ 26 สิงหาคม 2565

ที่มาเว็บไซต์ : https://www.matichon.co.th/local/quality-life/news_3510605

เมื่อถามถึงการหาหรือวัคซีนโควิดรุ่นใหม่ นายอนุทินกล่าวว่า ในการประชุมมีการพูดถึงการวิจัย ศึกษา พัฒนา และพูดกันว่าขอให้เรานี้ก็ถึงกันและกันมากขึ้น นึกถึงคนทั้งโลก ไม่ใช่ใครหาได้ก็เก็บไว้ใช้คนเดียว ก็จะผิดแนวคิด เพราะคนอื่นยังไม่ปลอดภัยก็ไม่มีประโยชน์อะไร ทั้งนี้เราต้องนึกถึงประเทศที่มีข้อจำกัดเรื่องงบประมาณ เราก็ต้องแบ่งปันให้ถ้วนหน้า เพราะถ้าทุกคนปลอดภัย โรคระบาดก็ทำอะไรเราไม่ได้

“ประเทศไทยเราก็ยังพัฒนาวัคซีนต่อไป ไม่ใช่หาซื้อได้แล้วก็ไม่พัฒนาต่อ เราต้องยืนด้วยตนเองให้ได้ในระดับหนึ่ง แม้ว่าการพัฒนาด้วยตัวเองจะแพงกว่า เนื่องจากปริมาณการผลิต แต่ก็ต้องพัฒนาให้เกิดองค์ความรู้ ให้เกิดความมั่นใจว่าเราจะพัฒนาวัคซีนได้ในอนาคต หรือป้องกันการถูกจำกัดส่งผลิต เราจะได้พึ่งพาตนเองได้” นายอนุทินกล่าว



ข่าวออนไลน์ ประจำวันศุกร์ที่ 26 สิงหาคม 2565

ที่มาเว็บไซต์ <https://www.hfocus.org/content/2022/08/25834>

แพทย์แนะวิธีป้องกัน “เชื้อไวรัส HPV”

นายแพทย์สมศักดิ์ อรรษศิลป์ อธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวว่า ผู้ติดเชื้อ HPV ส่วนใหญ่จะไม่มีอาการ การแสดงอาการของโรค อาจเกิดขึ้นหลายปีหลังจากติดเชื้อและสามารถแพร่เชื้อไปยังคนอื่นได้ สำหรับอาการของการติดเชื้อไวรัส HPV มีดังนี้ 1. มีหูดหงอนไก่ (Condyloma Acuminata) เป็นตุ่มเล็กๆ ผิวไม่เรียบหลายๆตุ่ม กระจายตามอวัยวะเพศภายนอก มีอาการคันได้ สามารถพบได้ทั้งปากช่องคลอด และปากมดลูก ลักษณะของหูด หูดชนิดทั่วไป จะมีรูปร่างเป็นตุ่มเล็กๆ เจ็บปวดบ้างในบางครั้ง และหากสัมผัสจะรู้สึกว่ามีผิวของหูดนั้นมีความขรุขระ มีได้หลายสี พบได้ที่บริเวณมือ นิ้วมือ หรือข้อศอก ซึ่งหูดลักษณะเช่นนี้ ส่วนใหญ่ไม่ก่อให้เกิดอันตราย นอกจากนี้ยังมีหูดชนิดอื่นๆ เช่น หูดชนิดแบนราบ เกิดขึ้นได้กับทุกส่วนของร่างกาย หูดฝ่าเท้า มักขึ้นบริเวณสันเท้า ทำให้รู้สึกเจ็บในระหว่างยืนหรือเดิน แต่หูดที่สร้างความทุกข์ใจกับผู้ป่วยมากที่สุดคือ หูดที่อวัยวะเพศ หรือเรียกว่า หูดหงอนไก่เป็นติ่งเนื้อลักษณะคล้ายดอกกะหล่ำ มักเกิดขึ้นบริเวณอวัยวะเพศหญิง อวัยวะเพศชาย และทวารหนัก ส่วนใหญ่ไม่มีอาการเจ็บ แต่อาจทำให้รู้สึกคัน 2. มีอาการตกขาวมากกว่าปกติ อาจมีเลือดปนตกขาว ตกขาวมีกลิ่นเหม็น หรือมีเลือดออกกะปริบกะปรอยจากช่องคลอด มีอาการเป็นๆหายๆ หากติดเชื้อที่ทวารหนัก ก็จะมีแผลหรือก้อนยื่นออกมาผิดปกติ แต่ก็มีบ่อยครั้งที่ผู้หญิงบางรายได้รับเชื้อ HPV เข้าสู่ร่างกายแต่ไม่แสดงอาการและเชื้อก็จะหายไปเอง หรือหากร่างกายอ่อนแอ ก็อาจก่อให้เกิดความผิดปกติภายหลัง

นายแพทย์จินดา โรจนเมธินทร์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลราชวิถี กรมการแพทย์ กล่าวเพิ่มเติมว่า โรคติดเชื้อ HPV มักติดต่อผ่านการมีเพศสัมพันธ์ ไม่ว่าจะเป็นเพศสัมพันธ์ทางช่องคลอด ทวารหนัก ปาก หรือการใช้อุปกรณ์เพื่อสนองความต้องการทางเพศร่วมกัน และสามารถแพร่ผ่านรอยแผลหรือรอยขีดข่วนตามผิวหนัง หากมีการสัมผัสผิวหนังหรือสิ่งของที่ปนเปื้อนเชื้อจากผู้ป่วย แม้กระทั่งในช่วงที่ผู้ติดเชื้อยังไม่แสดงอาการก็ตาม ส่วนหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้ออาจแพร่เชื้อสู่บุตรระหว่างการคลอดได้ แต่เกิดขึ้นได้ค่อนข้างน้อย ทั้งนี้วิธีป้องกันและลดความเสี่ยงของการติดเชื้อไวรัส HPV สามารถทำได้ดังนี้ 1. ตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกเป็นประจำทุก 3 ปี หรือตรวจหาเชื้อไวรัส HPV ทุก 5 ปี 2. ฉีดวัคซีนป้องกันมะเร็งปากมดลูก เพื่อเสริมภูมิคุ้มกันให้กับร่างกาย สามารถฉีดได้ตั้งแต่อายุ 9 ปี 3. สวมถุงยางอนามัยทุกครั้งขณะมีเพศสัมพันธ์ 4. เลี่ยงพฤติกรรมเปลี่ยนคู่นอนบ่อย



ข่าวออนไลน์ ประจำวันศุกร์ที่ 26 สิงหาคม 2565

ที่มา/เว็บไซต์ : <https://www.hfocus.org/content/2022/08/25761>

รวมข้อเท็จจริงโรคเบาหวาน! คนผอมไม่เป็นจริงไหม น้ำตาลตกต้องรีบกินขนมหรือ ไม่

โรคเบาหวานเป็นกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs : Noncommunicable diseases) ที่มีระดับน้ำตาลในเลือดสูงกว่าปกติ แต่เป็นอีกหนึ่งโรคสำคัญเนื่องจากปัจจุบันพบโรคเบาหวานเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ และส่งผลต่อสุขภาพของผู้ป่วย โรคเบาหวานเกิดจากร่างกายไม่สามารถผลิตฮอร์โมนอินซูลินเพียงพอ และ/หรือภาวะดื้อต่ออินซูลิน ทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดสูงกว่าปกติ ซึ่งอาจมีอาการ ปัสสาวะบ่อย หิวน้ำบ่อย น้ำหนักลดลง แต่ผู้ป่วยเบาหวานส่วนใหญ่อาจไม่มีอาการ เมื่อมีระดับน้ำตาลที่สูงกว่าปกติเป็นเวลานานจะเกิดภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ เช่น ตา ตา ไต เส้นประสาทเสื่อม แผลที่เท้า หลอดเลือดหัวใจ หลอดเลือดสมอง แต่การควบคุมระดับน้ำตาล ความดันโลหิต ระดับไขมัน การควบคุมน้ำหนักตัว การงดการสูบบุหรี่ จะช่วยลดภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวานได้

ศ. คลินิก นพ. วีระศักดิ์ ศรีนภการ นายแพทย์ทรงคุณวุฒิ หัวหน้างานต่อมไร้ท่อ กลุ่มงานอายุรศาสตร์ โรงพยาบาลราชวิถี กล่าวถึงความชุกของโรคเบาหวานในประเทศไทยกับ Hfocus ว่า จากการสำรวจล่าสุดของ ศ.นพ.วิชัย เอกพลการ พบผู้คนที่อายุมากกว่า 15 ปี เป็นโรคเบาหวานร้อยละ 9.5 ซึ่งเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ หากเทียบกับปี พ.ศ. 2557 พบร้อยละ 8.9 และปี พ.ศ. 2552 พบเพียงร้อยละ 6.9 เท่านั้น แต่ที่น่ากังวลคือ ผู้ป่วยประมาณ ครึ่งหนึ่งของผู้เป็นเบาหวานไม่รู้ตัวว่าเป็นโรคเบาหวาน เพราะไม่ได้ไปตรวจระดับน้ำตาลเลือด และมีอีกจำนวนไม่น้อยที่ทราบว่าตนเป็นเบาหวานแต่ไม่ได้รับการรักษาอย่างต่อเนื่อง เพราะไม่เข้าใจโรคและผลที่ตามมา เพียงเห็นว่าสบายดี ไม่มีอาการผิดปกติอะไร แต่จะมาพบแพทย์อีกครั้งเมื่อมีอาการมาหรือเกิดภาวะแทรกซ้อน ผู้ที่มีความเสี่ยงโรคเบาหวาน ได้แก่ อายุเกิน 30-40 ปีขึ้นไป ก็ควรมาตรวจคัดกรองเบาหวาน ซึ่งช่วงอายุ 30-40 ปี อาจพบหลายรายที่มีระดับน้ำตาลเริ่มเตรียมตัวเป็นเบาหวาน (pre-diabetes) โดยมีค่าน้ำตาลก่อนอาหารเช้าที่เริ่มผิดปกติโดยพบว่ามีค่าตั้งแต่ 100 มก./ดล. -125 มก./ดล. แต่ถ้าพบว่ามีค่าตั้งแต่ 126 มก./ดล. ตั้งแต่ 2 ครั้งขึ้นไป ถือว่าเป็นโรคเบาหวาน และบางรายที่มีระดับน้ำตาล 100 มก./ดล. -125 มก./ดล. ถ้ามาตรวจละเอียดขึ้นโดยการรับประทานน้ำตาล 75 กรัม อาจจะเป็นโรคเบาหวานเช่นกัน ซึ่งถ้าพบระยะเตรียมตัวเป็นเบาหวาน การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมจะทำให้น้ำตาลกลับสู่ปกติที่ไม่ถึง 100 มก./ดล. ได้ จะห่างไกลจากโรคเบาหวานมากขึ้น แต่ถ้าไม่มีการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมจะเข้าสู่ระยะโรคเบาหวานต่อไป แต่ในกรณีที่ผู้ให้อ้วน น้ำหนักเกินเกณฑ์ มีประวัติครอบครัวเป็นโรคเบาหวาน มีโรคความดันโลหิตสูงร่วม ควรเข้ารับการรักษาให้เร็วขึ้นตามความเสี่ยงโรคเบาหวาน (ซึ่งอาจจะแบบประเมินความเสี่ยงเบาหวานในคนไทยโดย Thai DM risk score*) แต่สำหรับผู้ที่ไม่มีอาการ เช่น ปัสสาวะบ่อย หิวน้ำบ่อย เหนื่อยง่าย น้ำหนักตัวลด หรือมีอาการที่เกี่ยวข้องกับภาวะแทรกซ้อน อาทิ เช่น มือเท้าชา ตามัว แผลที่เท้า ควรต้องพบแพทย์เพื่อตรวจระดับน้ำตาลทันทีไม่ต้องรอ



ข่าวออนไลน์ ประจำวันศุกร์ที่ 26 สิงหาคม 2565

ที่มา/เว็บไซต์ : <https://www.hfocus.org/content/2022/08/25761>

"ข้อมูลที่บอกว่า มดขึ้นปัสสาวะนั้น คนไข้เบาหวานส่วนใหญ่ น้ำตาลไม่ได้ขึ้นสูงมาก ปัสสาวะก็ไม่ค่อยมีมดมาตอม กลุ่มที่มดมาตอมต้องมีน้ำตาลสูงมากผิดปกติ ซึ่งไม่ควรรอดูว่ามดจะขึ้นปัสสาวะหรือไม่ หากมีอาการอื่นข้างต้นหรือมีความเสี่ยงควรมาพบแพทย์เพื่อตรวจระดับน้ำตาล จะได้ไม่ช้าเกินไป"

สาเหตุสำคัญของโรคเบาหวาน **ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์** กล่าวว่า โรคเบาหวาน เกิดได้จากทั้งกรรมพันธุ์ ได้แก่ ประวัติโรคเบาหวานในครอบครัว ส่วนปัจจัยเรื่องสิ่งแวดล้อม จะเป็นการใช้ชีวิต พฤติกรรมต่าง ๆ ที่เป็นความเสี่ยง เช่น การเลือกรับประทานอาหารที่มีผลทำให้น้ำหนักตัวเกิน ทั้งพิษจากน้ำตาล และพิษจากอาหารที่มีไขมันสูง โดยช่วงแรกของโรคมักจะไม่มีอาการ แต่ภาวะน้ำตาลที่สูงมากกว่าคนปกติเป็นเวลานาน อาจทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนเรื้อรัง ส่งผลต่อหลอดเลือดเล็ก เช่น ตา ไต เส้นประสาท รวมทั้งหลอดเลือดใหญ่ เช่น หลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมอง หรือในกรณีที่น้ำตาลสูงเฉียบพลัน ก็ทำให้เกิดอันตรายได้ ส่วนเบาหวานชนิดอื่น ๆ เช่น เบาหวานในหญิงตั้งครรภ์ เบาหวานที่มีสาเหตุจากยาสเตียรอยด์ โรคต่อมไทรอยด์ ตับอ่อนอักเสบเรื้อรัง เป็นต้น นอกจากนี้ ผู้ป่วยเบาหวานนั้นยังมีทั้งคนอ้วนและคนผอม เพราะโรคเบาหวานเกิดได้จากหลายสาเหตุ บางคนเป็นโรคเบาหวานในเด็กและคนอายุน้อย ส่วนหนึ่งอาจจะต้องใช้ยาฉีดอินซูลินเนื่องจากตับอ่อนถูกทำลายจากการที่มีภูมิคุ้มกันต่อเซลล์ของตับอ่อนซึ่งอาจเกิดหลังการติดเชื้อไวรัส ส่วนสาเหตุอื่นโดยเฉพาะคนอ้วนจะมีความเสี่ยงโรคเบาหวานสูงจากน้ำหนักเกิน รับประทานอาหารมากเกินไป หรืออาหารที่ไม่ดีต่อสุขภาพ ทำให้ในช่วงแรกมีการดื้ออินซูลิน ร่างกายจะมีการพยายามสร้างอินซูลินให้มากขึ้นเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลให้ปกติแต่เมื่อเวลานานขึ้นการทำงานของตับอ่อนจะเริ่มลดลงเช่นกัน ซึ่งช่วงแรกอาจจะตอบสนองต่อยาชนิดรับประทานแต่ระยะหลังบางรายอาจจะต้องฉีดอินซูลินเช่นกัน

ส่วนกรณีน้ำตาลตกต้องรีบกินขนมหรือน้ำหวานหรือไม่ **ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์** เพิ่มเติมถึงผู้ที่เข้าใจว่าน้ำตาลตกต้องรีบรับประทานขนมหรือน้ำหวาน ว่า บางครั้งอาจเกิดจากความอยากกินแล้วเข้าใจว่า น้ำตาลตก แต่ในบางกรณีผู้ป่วยอาจได้รับยาในการรักษาเบาหวานบางชนิดอาจจะมีผลทำให้น้ำตาลตกได้ ซึ่งอาจจะมีคำแนะนำจากเภสัชกรหรือแพทย์ที่แจ้งผลข้างเคียงของยาว่าสามารถทำให้เกิดน้ำตาลต่ำได้ ซึ่งหากสงสัยว่าน้ำตาลตกหรือไม่ สามารถตรวจระดับน้ำตาลปลายนิ้วได้ ซึ่งส่วนใหญ่จะมีค่าที่ต่ำกว่า 70 มก./ดล. อาจจะต้องรีบกินขนมหรือน้ำหวาน และรับประทานอาหาร ซึ่งสาเหตุที่น้ำตาลตกอาจจะเกิดจากการเลยเวลารับประทานอาหาร การออกกำลังกายหนัก การดื่มสุรา โรคตับ โรคไต หรือยาที่ใช้เริ่มเกินขนาดความจำเป็น ถ้ามีอาการรุนแรงอาจจะหมดสติได้ซึ่งต้องรีบนำส่งแพทย์ซึ่งจำเป็นต้องฉีดน้ำตาลกลูโคส ดังนั้นถ้ามีอาการนอกจากการแก้ไขเบื้องต้น ควรปรึกษาแพทย์เพื่อหาสาเหตุและปรับเปลี่ยนการรักษาต่อไป

ข้อมูลในโลกออนไลน์เกี่ยวกับโรคเบาหวาน มีทั้งข้อมูลจริงและความเชื่อผิด ๆ ที่เมื่อนำไปปฏิบัติตามแล้ว ความรุนแรงของโรคกลับเพิ่มมากขึ้น การรู้เท่าทันข้อมูลจริงจึงถือเป็นเรื่องสำคัญ เพื่อการรักษาอย่างถูกวิธีให้โรคเบาหวานสงบ ผู้ป่วยอยู่ร่วมกับโรคนี้ได้โดยไม่เกิดอันตรายรุนแรง



ข่าวออนไลน์ ประจำวันศุกร์ที่ 26 สิงหาคม 2565

ที่มา/เว็บไซต์ : <https://www.hfocus.org/content/2022/08/25831>



"อนุทิน" ซีสิงคโปร์ถอดแมสก์ 29 ส.ค. ส่วนไทยค่อยเป็นค่อยไป ที่ประชุมเอเปคชม ไทยมาตรการดี

"อนุทิน" สรุปผลประชุม APEC Health Week แลกเปลี่ยนองค์ความรู้ร่วมระเทศสมาชิก ส่วนวัคซีนโควิดต้องแบ่งปันกัน ขณะที่การถอดหน้ากากอนามัยในไทยค่อยๆลดระดับ ส่วนสิงคโปร์ประกาศถอดแมสก์ 29 ส.ค.นี้

เมื่อวันที่ 26 สิงหาคม ที่ โรงแรมมิลเลนเนียม ฮิลตัน นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข(สธ.) ให้สัมภาษณ์ถึงผลการหารือร่วมกันระหว่างประเทศสมาชิกในการประชุม APEC Health Week ว่า ในที่ประชุมได้มีการหารือและแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ด้านสุขภาพ โดยเฉพาะสถานการณ์โควิด-19 อาทิ แนวทางการเปิดพรมแดนระหว่างประเทศหลังการระบาดของโควิด-19 อย่างกรณีที่ต่างประเทศเริ่มให้ถอดหน้ากากอนามัย เช่น สิงคโปร์ในวันที่ 29 ส.ค. ก็จะประกาศให้ถอดหน้ากากอนามัยได้แล้ว เว้นแต่จะอยู่ในโรงพยาบาล ขนส่งสาธารณะ แต่ในการประชุมเอเปคครั้งนี้ ทางผู้นำต่างประเทศชื่นชมประเทศไทยที่ยังให้ความร่วมมือใส่หน้ากากอนามัย ซึ่งการใส่หน้ากากอนามัยในประเทศไทยเราก็ลดระดับมาเรื่อยๆ ไม่ได้มีกฎหมายบังคับ แต่ให้ประชาชนพิจารณาตามความเสี่ยงของตนเอง เมื่อสวมหน้ากากอนามัยก็ป้องกันตนเองจากโรคอื่นได้ด้วย



ข่าวออนไลน์ ประจำวันศุกร์ที่ 26 สิงหาคม 2565

ที่มา/เว็บไซต์ : <https://www.hfocus.org/content/2022/08/25831>

“ประเทศไทยเราก็ยังพัฒนาวัคซีนต่อไป ไม่ใช่หาซื้อได้แล้วก็ไม่พัฒนาต่อ เราต้องยืนด้วยตนเองให้ได้ในระดับหนึ่ง แม้ว่าการพัฒนาด้วยตัวเองจะแพงกว่า เนื่องจากปริมาณการผลิต แต่ก็ต้องพัฒนาให้เกิดองค์ความรู้ ให้เกิดความมั่นใจว่าเราจะพัฒนาวัคซีนได้ในอนาคต หรือป้องกันการถูกจำกัดส่งผลิต เราจะได้พึ่งพาตนเองได้” นายอนุทินกล่าว

เมื่อถามว่าวัคซีนไฟเซอร์เด็กที่ผ่านการอนุมัติจะเข้าไทยเมื่อไหร่ นายอนุทิน กล่าวว่า อยู่ระหว่างดำเนินการให้เร็วที่สุด

ด้าน นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า วัคซีนไฟเซอร์เด็ก จะต้องเสนอกรม. เพราะต้องมีการขอปรับเปลี่ยนสัญญา