

ลำดับที่ ๒

เรื่อง

การพัฒนาความรู้ด้านสมุนไพรในแกนนำอาสาสมัครสาธารณสุข
จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

ผู้วิจัย

ภญ.จุไรรัตน์ คงล้อมญาติ

การพัฒนาความรู้ด้านสมุนไพรในแกนนำอาสาสมัครสาธารณสุข จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

ภญ.จุไรรัตน์ คงล้อมญาติ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

บทคัดย่อ

การสร้างแกนนำอาสาสมัครสาธารณสุขให้มีความรู้ด้านสมุนไพรและสามารถถ่ายทอดสู่ประชาชนและใช้สมุนไพรได้ปลอดภัย การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาความรู้ด้านสมุนไพรของแกนนำอาสาสมัครสาธารณสุข โดยมีวิธีการศึกษา One Group Pretest Posttest Design กลุ่มตัวอย่างคือแกนนำอาสาสมัครสาธารณสุข 50 คน ที่ทดสอบความรู้ด้านสมุนไพรก่อนและหลังเข้าร่วมโปรแกรมการพัฒนาความรู้ด้านสมุนไพรที่ผู้วิจัยพัฒนาขึ้น ซึ่งมีรายละเอียดของการให้ความรู้เรื่องโรค สนทนา ซักถาม การให้คู่มือเสริมความรู้ด้านสมุนไพร การสอนการใช้โปรแกรมแอปพลิเคชันด้านสมุนไพร สาธิตการใช้สมุนไพรเป็นอาหารและยาสาธีย้อนกลับโดยผู้เข้าร่วมโปรแกรมได้เล่าประสบการณ์จริงในการใช้สมุนไพร รวมทั้งการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ ภูมิปัญญาวัฒนธรรมท้องถิ่น เก็บข้อมูลด้วยแบบสอบถามดำเนินงานวิจัยระหว่างเดือนมกราคม ถึงมีนาคม 2562 (3 เดือน) วิเคราะห์ข้อมูล ใช้ค่าความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยด้วยค่าที (Paired t-test)

ผลการศึกษา พบว่าผลการประเมินความรู้ของกลุ่มตัวอย่างหลังเข้าร่วมโปรแกรมการพัฒนาความรู้ด้านสมุนไพร เพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญ ($P < 0.5$) โดยความรู้ด้านการเข้าถึงข้อมูล การสื่อสารข้อมูล การรู้เท่าทันสื่อและสารสนเทศ เพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญ ($P < 0.5$) ส่วนด้านการจัดการเงื่อนไขของตนเองในการเลือกใช้อาสมุนไพรรักษา การตัดสินใจเลือกปฏิบัติที่ถูกต้อง การดูแลสุขภาพตนเองด้วยสมุนไพร ไม่แตกต่างระหว่างก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรม ($P < 0.5$)

สรุปและขอเสนอแนะ แกนนำอาสาสมัครมีความรู้เรื่องโรค สมุนไพร ความรู้ด้านสมุนไพรเพิ่มขึ้นหลังเข้าร่วมโปรแกรมการพัฒนาความรู้ด้านสมุนไพร แต่ควรปรับหลักสูตรและเพิ่มระยะเวลาของโปรแกรมและใช้กระบวนการติดตาม ประเมินผลรายบุคคลและรายกลุ่ม การสร้างบุคคลต้นแบบ เพื่อเพิ่มความรู้ในด้านการเลือกใช้อาสมุนไพรรักษา การตัดสินใจเลือกปฏิบัติที่ถูกต้อง การดูแลสุขภาพตนเองด้วยสมุนไพรอย่างถูกต้อง รวมทั้งควรติดตามและประเมินการถ่ายทอดความรู้และความรู้ด้านสมุนไพรของอาสาสมัครสาธารณสุขต่อไป

คำสำคัญ: ความรู้ สมุนไพร อาสาสมัครสาธารณสุข