



หนังสือพิมพ์ของบ้านภูมิวิทย์

ถูกต้อง ยุติธรรม ฟังได้



ประจำวันที่ 8 ก.พ. 2556

เขียนโดย ไม่น้ำสาม

วันศุกร์ที่ 08 กุมภาพันธ์ 2013 เวลา 00:49 น.

รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข เผย คาดผู้สูงอายุไทยเสี่ยงป่วยโรคสมองเสื่อม ใน ๑๐ ปี ๑.๓ ล้านคน เตือนคนไทยอย่าฝากความจำที่เทคโนโลยีแทนสมองน.พ.ชล น่าน ศรีแก้ว รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข แถลงข่าวว่า ในวันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๖ ที่จะถึงนี้ กระทรวงสาธารณสุข ได้ร่วมกับ มูลนิธิโรคอัลไซเมอร์แห่งประเทศไทย และศูนย์ความเป็นเลิศด้านชีววิทยาศาสตร์ (องค์การมหาชน) หรือ ทีเซล (TCELs) กระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี จัดงาน “สร้างสรรค์สังคมไทย ห่างไกลอัลไซเมอร์ ครั้งที่ ๕” ที่สวนสุขภาพ ในกระทรวงสาธารณสุข ปริตลอดงาน เพื่อรณรงค์กระตุ้นให้สังคมไทยรู้จักโรคสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ และรู้จักโรคอัลไซเมอร์ ซึ่งเป็นโรคสมองเสื่อมที่เกิดจากสมองฝ่อ พบในคนไทยร้อยละ ๓๐ เพื่อร่วมมือกันแก้ไขป้องกันหรือชะลอการป่วยเป็นโรคนี้ เนื่องจากไทยจะมีผู้สูงอายุมากขึ้นในอนาคตน.พ.ชล น่าน กล่าวว่า ปัจจุบันทั่วโลก พบผู้สูงอายุเป็นโรคสมองเสื่อมไม่น้อยกว่า ๒๕ ล้านคน และอาจมีจำนวนเพิ่มขึ้นกว่า ๕ ล้านคนต่อปี ทั้งนี้ ผลการสำรวจสุขภาพผู้สูงอายุไทย พบผู้สูงอายุมีความเสี่ยงเป็นโรคสมองเสื่อม ร้อยละ ๑๒ และได้ประมาณการว่า ในปี พ.ศ.๒๕๖๓ ไทยอาจมีผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมถึง ๑.๓ ล้านคน ซึ่งถือว่าเป็นจำนวนที่มากเมื่อเทียบกับจำนวนผู้สูงอายุโดยรวมของประเทศ โดยโรคนี้ พบในผู้หญิงมากกว่าผู้ชาย และพบในเขตชนบทมากกว่าในเมือง สาเหตุใหญ่ในไทย พบว่า ประมาณร้อยละ ๖๐ สัมพันธ์กับโรคหลอดเลือดสมอง ทำให้เลือดไปเลี้ยงสมองไม่เพียงพอ ที่น่าเป็นห่วง คือ ในปัจจุบันซึ่งเป็นยุคที่มีความเจริญของเครื่องมือเทคโนโลยี อาจทำให้เกิดผลเสียที่คาดไม่ถึงและไม่รู้ตัว โดยเฉพาะ การใช้เครื่องมือเพื่อช่วยจำ ช่วยคิดแทนการใช้สมอง ที่พบบ่อยในชีวิตประจำวัน เช่น บันทึกลับเบอร์โทรศัพท์ในมือถือ ร้องเพลงตามคาราโอเกะ

เตือนคนไทยที่นิยมฝากความจำที่“มือถือ เครื่องคิดเลข คาราโอเกะ” ระวังโรคสมองเสื่อม อาจเยือนเร็ว



นายแพทย์ชุลน่าน ศรีแก้ว รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข

นายแพทย์ชุลน่าน ศรีแก้ว รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข พร้อมด้วยนายแพทย์ยุทธ โพธารามิก ประธานมูลนิธิโรคอัลไซเมอร์แห่งประเทศไทย และ ศ.พญ.นันทิกา ทวิชาชาติ กรรมการเลขานุการ ร่วมแถลงข่าวว่า ในวันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2556 ที่จะถึงนี้ กระทรวงสาธารณสุขได้ร่วมกับมูลนิธิโรคอัลไซเมอร์แห่งประเทศไทย และศูนย์ความเป็นเลิศด้านชีววิทยาศาสตร์ (องค์การมหาชน) หรือทีเซลส์ (TCELs) กระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี จัดงาน“สร้างสรรค์สังคมไทยห่างไกลอัลไซเมอร์ ครั้งที่ 5” ที่สวนสุขภาพ ในกระทรวงสาธารณสุข ปริตลอดงาน เพื่อรณรงค์กระตุ้นให้สังคมไทยรู้จักโรคสมองเสื่อมในผู้สูงอายุและรู้จักโรค อัลไซเมอร์ ซึ่งเป็นโรคสมองเสื่อมที่เกิดจากสมองฝ่อพบในคนไทยร้อยละ 30 เพื่อร่วมมือกันแก้ไขป้องกันหรือชะลอการป่วยเป็นโรคนี้ เนื่องจากไทยจะมีผู้สูงอายุมากขึ้นในอนาคต

นายแพทย์ชุลน่านกล่าวว่า ปัจจุบันทั่วโลกพบผู้สูงอายุเป็นโรคสมองเสื่อมไม่น้อยกว่า 25 ล้านคน และอาจมีจำนวนเพิ่มขึ้นกว่า 5 ล้านคนต่อปี ซึ่งโรคนี้เป็นกลุ่มอาการที่เซลล์ประสาทเสื่อม สูญเสียหน้าที่การทำงานอย่างเร็ววัยมากยิ่งขึ้น ทำให้ความจำเสื่อม มีพฤติกรรมและบุคลิกเปลี่ยนไปจากเดิม

ผลการสำรวจสุขภาพผู้สูงอายุไทยโดยสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข ล่าสุดใน พ.ศ.2551-2552 พบผู้สูงอายุมีความเสี่ยงเป็นโรคสมองเสื่อมร้อยละ 12 และข้อมูลจากสถาบันวิจัยสุขภาพแห่งชาติสหรัฐอเมริกา(NIH) ได้ประมาณการว่า ในปีพ.ศ.2563 ไทยอาจมีผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมถึง 1.3 ล้านคน ซึ่งถือว่าเป็นจำนวนที่มากเมื่อเทียบกับจำนวนผู้สูงอายุโดยรวมของประเทศ โดยโรคนี้พบในผู้หญิงมากกว่าผู้ชายและพบในเขตชนบทมากกว่าในเมือง สาเหตุใหญ่ในไทยพบว่าประมาณร้อยละ 60 สัมพันธ์กับโรคหลอดเลือดสมอง เช่นหลอดเลือดแข็ง ตีบตัน ทำให้เลือดไปเลี้ยงสมองไม่เพียงพอ ส่วนที่เหลือนั้นมักเป็นโรคสมองเสื่อมอัลไซเมอร์และโรคสมองเสื่อมจากสาเหตุอื่นๆ เช่นภาวะการทำงานของต่อมไทรอยด์ผิดปกติ เป็นต้น ทำให้เกิดปัญหาทั้งตัวของผู้สูงอายุและผู้ดูแล เพราะทำให้เกิดความเครียด ความกังวล คุณภาพชีวิตที่ลดลง และมีผลถึงสังคมและเศรษฐกิจโดยรวมของประเทศอีกด้วย

“ที่น่าเป็นห่วงคือ ในปัจจุบันซึ่งเป็นยุคที่มีความเจริญของเครื่องมือเทคโนโลยีที่ใช้ประโยชน์ได้หลายอย่างในชั้นเดียว อาจทำให้เกิดผลเสียที่คาดไม่ถึงและไม่รู้ตัว โดยเฉพาะการใช้เครื่องมือเพื่อช่วยจำ ช่วยคิดแทนการใช้สมอง ที่พบบ่อยในชีวิตประจำวัน เช่นบันทึกเบอร์โทรศัพท์ในมือถือ ร้องเพลงตามคาราโอเกะ ใช้เครื่องคิดเลขในโทรศัพท์หรือเครื่องคิดเลขคิดแทนการใช้สมองคำนวณ โดยเฉพาะใช้ตั้งแต่เด็กๆ มีผลทำให้สมองขาดการใช้งาน เซลล์ประสาทขาดการกระตุ้นอย่างต่อเนื่อง เกิดปัญหาเสื่อมตามมา หรือที่ชาวบ้านเรียกว่า สมองเป็นสนิม อาจทำให้เกิดโรคความจำเสื่อมได้เร็วขึ้น จึงต้องใช้ประโยชน์จากเทคโนโลยีให้ถูกต้อง” นายแพทย์ชุลน่านกล่าว

นายแพทย์ชุลน่านกล่าวต่อว่า สำหรับการป้องกันหรือชะลอการเกิดโรคสมองเสื่อม แนะนำให้ประชาชนฝึกการใช้สมองบ่อยๆ ตั้งแต่เด็ก เช่นหัดท่องสูตรคูณ ท่องก.ไก่ อ่านหนังสือ ฟังร้องเพลง

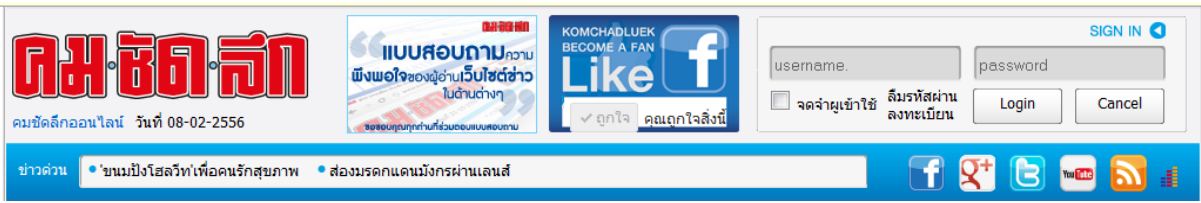


เดินเท้า 'เขาหลวง สู่มืองหลวง' ดึง'พลังชุมชนขจัดยาเสพติด' : โดย...หทัยรัตน์ ดีประเสริฐ

วันที่ 9 กุมภาพันธ์นี้ คณะเดินเท้าจาก"เขาหลวงถึงกรุงเทพมหานครเมืองหลวง" ระยะทาง 800 กิโลเมตร นำโดย เฉลิม กาญจนพิทักษ์ วัย 50 ปี ผู้ใหญ่บ้านหมู่บ้านเก่าออก หมู่ 1 ต.ทอนหงส์ อ.พรหมคีรี จ.นครศรีธรรมราช และชาวบ้านกว่า 40 ชีวิต เดินเท้าฝ่าความร้อน ความหนาว ผ่าน 9 จังหวัด นครศรีธรรมราช สุราษฎร์ธานี ชุมพร ประจวบคีรีขันธ์ เพชรบุรี ราชบุรี สมุทรสงคราม สมุทรสาคร และกรุงเทพมหานคร บอกเล่าเรื่องราวปัญหาเสพติด รูปแบบ วิธีการต่อสู้เพื่อเอาชนะยาเสพติดจะถึงเป้าหมายทำเนียบรัฐบาล พวกเขามีความตั้งใจว่าจะขอเข้าพบ "ยิ่งลักษณ์ ชินวัตร" นายกรัฐมนตรี เพื่อนำเสนอข้อมูลปัญหาเสพติดและเรียกร้องให้รัฐบาลหันมาให้ความสำคัญ เพิ่มมาตรการเอาจริงกับการแก้ปัญหาเสพติดในทุกมิติอย่างจริงจังต่อเนื่อง เป็นการสร้างเครือข่ายต่อต้านยาเสพติดทั่วประเทศทั้งในเชิงปริมาณ และคุณภาพ เพื่อขจัดสิ้นยาเสพติดให้หมดไปจากแผ่นดินไทย

ผู้ใหญ่เฉลิมเป็น 1 ใน 22 ที่ได้รับรางวัล "ข้าราชการไทยใจสีขาว" ที่มีความพยายามแก้ไขปัญหายาเสพติด หรือการต่อสู้กับปัญหายาเสพติด ประกาศตนเป็นศัตรูกับผู้ค้า และผู้เสพยาเสพติดมาตลอดเวลา 15 ปี ริเริ่ม "หมู่บ้านประชาธิปไตยต้านภัยยาเสพติด" ให้ทุกคนในสังคม ประเทศชาติ หันมาให้ความสำคัญและร่วมต่อสู้เอาชนะปัญหายาเสพติดอย่างจริงจัง ทุกจังหวัดที่เดินเท้าผ่าน ผู้ใหญ่เฉลิม จะล้อมวงคุยกับภาคีเครือข่ายภาครัฐ เอกชน และเยาวชน ในแต่ละพื้นที่เพื่อบอกเล่าเรื่องราวปัญหาเสพติด รูปแบบ วิธีการต่อสู้เพื่อเอาชนะยาเสพติดที่เขาเคยทำที่หมู่บ้าน

"จากข้อมูลการจับกุม 10 คดี เมื่อปีที่แล้ว 5 คดี มีเจ้าหน้าที่ของรัฐเกี่ยวข้องและ 3 คดีเป็นเจ้าหน้าที่กระทรวงมหาดไทยอีก 2 เป็นกระทรวงอื่นๆ ที่เหลือเป็นภาคเอกชนแสดงให้เห็นว่า เจ้าหน้าที่รัฐมีส่วนเกี่ยวกับการค้ายาจริง ต่อหนึ่ง นี่คือนี่ที่อันตรายมากที่นายกรัฐมนตรีต้องแก้ไขปัญหานี้อย่างเร่งด่วน พวกเราตั้งใจว่า อยากจะขอเข้าพบกับนายกรัฐมนตรี เพื่อบอกกล่าวปัญหาเสพติดว่า ทุกจังหวัดที่ผ่านมาร้อยละ 80-90 เยาวชนลูกหลานเราติดยาเสพติดด้วยกัน



ทั้งสิ้น แต่ถึงตอนนี้ ก็ยังไม่มี ความมั่นใจเลยว่าจะได้มีโอกาสเข้าพบนำเสนอข้อมูลหรือไม่ เพราะเท่าที่มีการประสานขอเข้าพบยังไม่มีการตอบรับจากนายกรัฐมนตรึแต่อย่างใด" ผู้ใหญ่เฉลิม กล่าว

ผู้ใหญ่เฉลิม อธิบายว่า ปัญหาสาเหตุคิดจำเป็นต้องให้ผู้นำประเทศเข้ามาแก้ไขอย่างเร่งด่วน สร้างความศรัทธาเชื่อมั่นให้ข้าราชการที่มีหน้าที่เกี่ยวข้อง ว่ารัฐบาลเอาจริงเอาจังในการแก้ไขอย่างเข้มงวด เพราะที่ผ่านมา แม้ว่าหน่วยงานที่เกี่ยวข้องจะพยายามแก้ไขการแพร่ระบาดของยาเสพติดเพียงใด ทว่าผู้ค้าก็จะมีการปรับเปลี่ยนรูปแบบ คิดค้นหาวิธีการใหม่ๆ เพื่อหาช่องทางหลบเลี่ยงมาตรการของรัฐอยู่ตลอดเวลา ทำให้การแก้ไขปัญหาเสพติดกลายเป็นปัญหาที่แก้ไม่รู้จบสิ้น

"การสร้างสำนึกถึงพิษภัยยาเสพติด" ของทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้องคือหัวใจสำคัญยิ่ง ไม่ว่าจะเป็นเยาวชนกลุ่มเสี่ยง ครอบครัว ผู้ปกครอง เจ้าหน้าที่ หน่วยงานผู้รับผิดชอบโดยตรงและหรือทางอ้อม จนไปถึงนโยบายของรัฐบาล" ผู้ใหญ่เฉลิม กล่าว

"เจี๊ยบ" ประภาพร ปิยะพิสุทธิศักดิ์ อดีตบัณฑิตม.รามคำแหง วัย 41 ปี แม่เลี้ยงเดี่ยวลูก 3 ึ่งรายได้ขายไก่ทอดวันละ 20 กิโลและข้าวเหนียววันละ 10 กิโลพาลูกชาย อัจฉวัฒน์ วัย 14 อัจฉริยา วัย 11 อัจฉราพร วัย 8 ปี ร่วมเดินเท้าในครั้งนี้ อย่างไรก็ตามกังวลกับการเรียนของเด็กๆ นัก เพราะการเรียนแบบโฮมสคูลนั้นเน้นการเรียนรู้ตามความต้องการของผู้เรียนและเน้นทักษะชีวิต ให้เป็นคนดีของสังคม และเลี้ยงตัวเองได้ ที่สำคัญต้องการสร้างสังคมที่ปลอดยาเสพติดให้ลูกๆ ในอนาคต เพราะทุกวันนี้เด็กๆ กว่า 80% ดิทยา

ขณะที่ "ลุงนับ สพานทอง" วัย 75 ปี ไม่ได้เป็นอุปสรรคต่อการเดินแม่แต่น้อย เพราะเป็นนักวิ่งมาราธอน ได้เหรียญรางวัลมาหลายเวที ประกอบกับเป็นอาสาสมัครสาธารณสุขหมู่บ้าน ชอบช่วยงานสังคมอยู่แล้ว และเห็นภัยของเยาวชนที่ดิทยานานักต่อนัก จึงไม่ลังเลที่จะร่วมขบวนการเดินเท้าขจัดยาเสพติดในครั้งนี้

ส่วน "โสภณ มีมาก" วัย 52 ปี ทั้งๆ ที่ร่างกายไม่สมบูรณ์เพราะประสบอุบัติเหตุ แต่หาได้เป็นภาระในการเดินเท้าครั้งนี้ไม่ เพราะเห็นหลานๆ ดิทยาแล้วเสียอนาคต อยากให้นายกรัฐมนตรีช่วยขจัดยาเสพติดให้หมดไปจากแผ่นดิน แม้ร่างกายไม่เป็นใจ ทว่า "โสภณ" หาได้ยอมแพ้ ผู้ใหญ่บ้านหัวใจสิงห์อย่าง พยิน บุบผัน วัย 50 สมบัติ สุวรรณคต วัย 58 และผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้านอย่าง จด ใจห้าว วัย 62 และ ภูเมฆ ลักษณะปิยะ วัย 36 อย่างไรไม่

ได้แต่หวังว่าการเดินเท้าของ ชาวบ้านทั้งเด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ ที่ล้วนแต่มีประสบการณ์ที่ไม่น่าจดจำจากยาเสพติดทั้งสิ้นในครั้งนี้จะได้รับ การตอบรับที่ดีจากรัฐบาล

.....

(เดินเท้า 'เขาหลวง ผู้เมืองหลวง' ดิ่ง'พลังชุมชนขจัดยาเสพติด' : โดย...หทัยรัตน์ ดิประเสริฐ)



ระวัง! สารกันบูดในขนมปัง-เสียง'ไต'ฟัง

สสส.เตือนผู้บริโภค ! ระวังสารกันบูดในขนมปังพร้อมบริโภค ทานบ่อยเสียงไตฟัง จี้ อย.เร่งตรวจสอบ
วอนผู้ประกอบการใส่ใจคุณภาพสินค้าก่อนนำขึ้นชั้นวางขาย

7 ก.พ. 56 ศูนย์ทดสอบฉลาดซื้อได้ร่วมกับโครงการเสริมสร้างความเข้มแข็งกลไกคุ้มครองผู้บริโภคความปลอดภัยด้านอาหารภาคประชาชน ภายใต้การสนับสนุนของแผนงานอาหารเพื่อสุขภาวะ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เปิดเผยแพร่ผลทดสอบสารกันบูดในขนมปัง - เค้ก พร้อมบริโภค จากร้านสะดวกซื้อ ซูเปอร์มาร์เก็ต และร้านเบเกอรี่ จำนวน 14 ตัวอย่าง อึ้ง! พบขนมปังแซนวิชตราเทศบาลฯ แสดงผลกลางอ้างว่าไม่ใช้วัตถุกันเสีย แต่กลับตรวจพบการใช้ร่วมกันในตัวอย่างเดียวถึง 2 ชนิด และพบว่า 1 ใน 3 ของตัวอย่างทั้งหมดมีสารกันบูดเกินค่ามาตรฐานไทย (ประกาศกระทรวงสาธารณสุข ตามพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ.2522 ฉบับที่ 281 พ.ศ. 2547 เรื่องวัตถุเจือปนอาหาร) และค่ามาตรฐานอาหารสากล (CODEX) จี้ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) เร่งตรวจสอบ วอนผู้ประกอบการใส่ใจกระบวนการตรวจสอบคุณภาพสินค้าก่อนนำขึ้นชั้นวาง พร้อมเตือนผู้ชื่นชอบการฝากท้องกับขนมปังพร้อมบริโภคตามร้านสะดวกซื้อและ ชั้นวางสินค้าในห้างให้ระวัง ทานบ่อยเป็นภาระต่อระบบขับถ่าย อาจเพิ่มความเสี่ยงของการเป็นโรคไตได้

นายเพชร แก้วกล้า ผู้ประสานงานโครงการเสริมสร้างความเข้มแข็งฯ กล่าวว่าเมื่อปลายเดือนพฤศจิกายน ปี 2555 ทางโครงการได้ร่วมกับศูนย์ทดสอบฉลาดซื้อ สุ่มซื้อขนมอบพร้อมบริโภค ทั้ง ขนมปัง และเค้กหือต่าง ๆ จากร้านสะดวกซื้อ ซูเปอร์มาร์เก็ต และร้านเบเกอรี่ จำนวน 14 ตัวอย่าง แบ่งเป็นตัวอย่างที่มีฉลากกำกับว่า “ใช้วัตถุกันเสีย” 8 ตัวอย่าง ตัวอย่างที่ระบุว่า “ไม่ใช้วัตถุกันเสีย” 1 ตัวอย่าง และ ตัวอย่างที่ฉลากไม่ระบุว่าใช้วัตถุกันเสียหรือไม่ 5 ตัวอย่าง แล้วส่งทดสอบกับศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ที่ 7 อุบลราชธานี เพื่อหาสารกันบูดที่อุตสาหกรรมอาหารนิยมใช้ 3 ชนิด ได้แก่ กรดเบนโซอิก (Benzoic Acid) กรดซอร์บิก (Sorbic Acid) และกรดโพรปิโอนิก (Propionic Acid) ผลการทดสอบพบว่า 1 ใน 3 (5 ตัวอย่าง) มีสารกันบูดเกินค่ามาตรฐานทั้งค่ามาตรฐานอาหารของไทยและค่ามาตรฐานอาหารสากล [ได้แก่ ขนมปังไส้ถั่ว

แดง Tesco the Bakery ที่ปริมาตรรวม 1,656 มิลลิลิตร/กิโลกรัม (มก./กก.) (แบ่งเป็น กรดซอร์บิก 650 มก./กก. และ กรด โพรปีโอนิก 1,006 มก./กก.) , เค้กโรลวนิดา sun merry ที่ปริมาตร 1,583 มก./กก. (กรดซอร์บิก) , ขนมปังแซนวิช Tesco ที่ ปริมาตรรวม 1,279 มก./กก. (แบ่งเป็น กรดเบนโซอิก 17 มก./กก. และ กรดโพรปีโอนิก 1,262 มก./กก.) , ขนมปังไส้ฝัก เอพลีส ที่ปริมาตรรวม 1,274 มก./กก. (แบ่งเป็น กรดเบนโซอิก 15 มก./กก. กรดซอร์บิก 339 มก./กก. และ กรดโพรปีโอนิก 1,262 มก./กก.) , และ ขนมปังไส้กรอกคู่ เบเกอร์แลนด์ ที่ปริมาตรรวม 1,195 มก./กก. (แบ่งเป็นกรดเบนโซอิก 311 มก./กก. และ กรดโพรปีโอนิก 884 มก./กก.)] อีกทั้งยังพบว่าหนึ่งในตัวอย่างที่พบสารกันบูดเกินค่ามาตรฐาน (ขนมปังแซนวิชตรา เทสโก้) มีการแสดงฉลากกลาง โดยอ้างว่า “ไม่ใช่วัตถุกันเสีย” บนฉลาก

นายพชร กล่าวต่อว่า ตัวอย่างเกือบทั้งหมดที่พบสารกันบูดเกินค่ามาตรฐาน เข้าข่ายการกระทำความผิด พ.ร.บ. อาหาร พ.ศ. 2522 มาตรา 25 (3) เรื่องอาหารผิดมาตรฐานมีบทลงโทษตามมาตรา 60 คือ ต้องระวางโทษปรับไม่เกิน ห้าหมื่นบาท ขณะที่อีกหนึ่งตัวอย่างคือ ขนมปังแซนวิช Tesco ที่เข้าข่ายการกระทำผิดมาตรา 25 (2) เรื่องอาหารปลอม มี บทลงโทษตามมาตรา 59 คือ ต้องระวางโทษจำคุกตั้งแต่หกเดือนถึงสิบปี และปรับตั้งแต่ห้าพันบาทถึงหนึ่งแสนบาท

นายพชร ตั้งข้อสังเกตว่า ส่วนใหญ่ของสินค้าที่นำมาทดสอบเป็นตัวอย่างที่ระบุบนฉลากว่า “ใช้วัตถุกันเสีย” และเป็นสินค้าที่มีเครื่องหมาย อย. และเครื่องหมายรับรองคุณภาพ ซึ่งควรเป็นไปตามมาตรฐาน แต่ก็พบว่า มีถึง 3 ตัวอย่าง (จาก 8 ตัวอย่าง) ที่พบสารกันบูดเกินค่ามาตรฐาน อีกทั้งยังพบการใช้สารกันบูดหลายชนิดร่วมกันอีกหลายตัวอย่าง ซึ่งมีทั้งเป็น ไปตามมาตรฐานและสูงกว่าค่ามาตรฐานซึ่งเป็นสิ่งที่น่ากังวล อย. ควรมีการทบทวนเรื่องการออกใบอนุญาต และต่ออายุใบอนุญาต โดยนำข้อมูลการกระทำความผิดมาประกอบการพิจารณา สำหรับการแสดงข้อมูลบนฉลากอาจจะมีการใช้วิธีการเดียวกับวัตถุปรุงแต่งรส อาหารคือกำหนดให้ระบุว่า “ใช้เป็นวัตถุกันเสีย” บนส่วนประกอบเพื่อแสดง ความโปร่งใส และเป็นการให้ข้อมูลอย่างตรงไปตรงมาให้กับผู้บริโภค อีกทั้งควรดำเนินการสร้างความเข้าใจให้กับ ผู้ประกอบการกลุ่มนี้เกี่ยวกับการ ใช้วัตถุกันเสียอย่างถูกต้องและเหมาะสม

นางสาวทัศนีย์ แน่นอุดร หัวหน้าศูนย์ทดสอบฉลาดซื้อ ให้ข้อมูลว่าวัตถุกันเสียทั้ง 3 ชนิด ที่ทดสอบเป็น สารเคมีที่อุตสาหกรรมนิยมใช้ แต่ละตัวมีหน้าที่ในการยับยั้งการเติบโตของจุลินทรีย์ในอาหารแต่มีฤทธิ์ต่าง กัน บางตัว เหมาะสมกับการยับยั้งแบคทีเรีย บางตัวเหมาะกับการยับยั้งเชื้อรา การใช้ให้เหมาะสมถูกต้องกับวัตถุประสงค์จึงจะ ก่อให้เกิดประโยชน์สูงสุด เมื่อจัดลำดับ โดยความเป็นพิษต่อร่างกาย กรดเบนโซอิกจะมีความเป็นพิษสูงสุด ตามมาด้วยกรด ซอร์บิกและกรด โพรปีโอนิก ซึ่งแม้ว่าร่างกายจะสามารถขับถ่ายสารเคมีทั้งสามตัวออกได้เองเมื่อมีการบริ โภค แต่หากมีการ รับประทานเข้าไปในปริมาณที่เกินกว่าค่าสูงสุดที่ร่างกายสามารถ รับได้ต่อวัน (ADI) อย่างต่อเนื่องจะก่อให้เกิดอาการ ท้องเสีย ท้องเดิน คลื่นไส้ อาเจียน และอาจนำมาซึ่งการเพิ่มความเสี่ยงของโรคไตอันเนื่องมาจากการที่ไตต้องทำงานหนัก ต่อเนื่องเป็นระยะเวลานานได้

นางสาวทัศนีย์ ให้ข้อมูลเพิ่มเติมว่า การซื้อขนมอบ (เบเกอร์รี่) จากระบบอุตสาหกรรมจะมีความเสี่ยงจากการ ใช้สารกันบูดสูงกว่าการซื้อจากร้านเบ เกอรี่แบบทำวันต่อวัน ดังนั้น การเลือกซื้อเบเกอร์รี่ พร้อมบริโภค ให้เลือกซื้อจาก

ร้านเบเกอรี่ที่ทำสดวันต่อวันจะดีกว่าเลือกซื้อเบเกอรี่ที่อยู่ในซอง หรือถ้ายังชื่นชอบความสะดวกของเบเกอรี่แบบซอง (เพราะหาร้านง่ายกว่า) ให้สังเกตคำว่า “ไม่ใช่วัตถุดิบเสีย” บนฉลากตรงส่วนประกอบ ก็จะช่วยลดความเสี่ยงลงได้บ้าง อย่างไรก็ตาม ไม่แนะนำให้บริโภคผลิตภัณฑ์กลุ่มขนมอบต่อเนื่องกันเป็นประจำทุกวัน เพราะนอกจากจะมีความเสี่ยงเรื่องสารกันบูดแล้วยังมีความเสี่ยงจากโซเดียม ซึ่งเป็นหนึ่งในส่วนประกอบหลัก (ผงฟู) อันอาจนำมาซึ่งโรคไตได้อีกด้วย



หนังสือพิมพ์คุณภาพ เมื่อคุณภาพของประเทศ

ประจำวันที่ 8 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2556 หน้า 10

ใช้ 'มือถือ-เครื่องคิดเลข' เสี่ยง 'โรคสมองเสื่อม' เร็ว

กระทรวงสาธารณสุขพบผู้สูงอายุป่วยสมองเสื่อม 12% คาดแนวโน้มพุ่ง 1.3 ล้านคน ในปี 2563 เตือนใช้โทรศัพท์มือถือ ร้องคาราโอเกะ เสี่ยงอัลไซเมอร์เร็ว เร่งพัฒนาชุดตรวจคัดกรองแบบง่าย เปิดตัว 15 ก.พ.นี้

เมื่อวันที่ 7 กุมภาพันธ์ นพ.ชลน่าน ศรีแก้ว รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข แถลงข่าวจัดงาน "สร้างสรรค์สังคมไทยห่างไกลอัลไซเมอร์ ครั้งที่ 5" ในวันที่ 15 กุมภาพันธ์นี้ ที่สวนสุขภาพ ภายในกระทรวงสาธารณสุข (สธ.) ซึ่งเป็นความร่วมมือระหว่าง สธ. มูลนิธิโรคอัลไซเมอร์แห่งประเทศไทย และศูนย์ความเป็นเลิศด้านชีววิทยาศาสตร์ (องค์การมหาชน) หรือทีเซลส์ (TCELS) กระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี เพื่อรณรงค์กระตุ้นให้สังคมไทยรู้จักโรคสมองเสื่อมในผู้สูงอายุว่า ปัจจุบันทั่วโลกพบผู้สูงอายุเป็นโรคสมองเสื่อมไม่น้อยกว่า 25 ล้านคน และอาจมีจำนวนเพิ่มขึ้นกว่า 5 ล้านคนต่อปี ซึ่งโรคนี้เป็นกลุ่มอาการที่เซลล์ประสาทเสื่อม สูญเสียหน้าที่การทำงานอย่าง

เร็ววัย อายุยิ่งมากยิ่งพบมาก ทำให้ความจำเสื่อม มีพฤติกรรมและบุคลิกเปลี่ยนไปจากเดิม

นพ.ชลน่านกล่าวว่า ผลการสำรวจสุขภาพผู้สูงอายุไทยโดยสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุขในปี 2551-2552 พบผู้สูงอายุมีความเสี่ยงเป็นโรคสมองเสื่อมร้อยละ 12 และข้อมูลจากสถาบันวิจัยสุขภาพแห่งชาติสหรัฐอเมริกา (NIH) ได้ประมาณการว่า ในปี 2563 ไทยอาจมีผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมถึง 1.3 ล้านคน โดยพบในผู้หญิงมากกว่าผู้ชาย และพบในเขตชนบทมากกว่าในเมือง สาเหตุหลักพบว่าร้อยละ 60 สัมพันธ์กับโรคหลอดเลือดสมอง เช่น หลอดเลือดแข็ง ตีบตัน ทำให้เลือดไปเลี้ยงสมองไม่เพียงพอ ที่น่าห่วง คือ จากความเจริญของเครื่องมือเทคโนโลยี โดยเฉพาะการบันทึก

เบอร์โทรศัพท์ในมือถือ ร้องเพลงตามคาราโอเกะ ใช้เครื่องคิดเลขในโทรศัพท์หรือเครื่องคิดเลขคิดแทนการใช้สมองคำนวณ โดยเฉพาะใช้ตั้งแต่วัยเด็ก มีผลทำให้สมองขาดการใช้งาน เซลล์ประสาทขาดการกระตุ้นอย่างต่อเนื่อง เกิดปัญหาเสื่อมตามมา หรือที่ชาวบ้านเรียกว่า สมองเป็นสนิม การป้องกันหรือชะลอการเกิดโรคสมองเสื่อม ควรฝึกการใช้สมองบ่อยๆ ตั้งแต่เด็ก ซึ่ง สธ.ได้ตั้งเป้าหมายว่าภายใน 3-5 ปี จะเร่งลดอัตราการป่วยโรคนี้ในกลุ่มผู้สูงอายุ 60-70 ปี ให้เหลือไม่เกินร้อยละ 10

นพ.ยุทธ โพธารามิก ประธานมูลนิธิโรคอัลไซเมอร์แห่งประเทศไทย กล่าวว่า การออกกำลังกายเป็นประจำ เช่น การเดิน จะทำให้หลอดเลือดไปเลี้ยงสมองเพิ่มขึ้น ซึ่งจะลดความเสี่ยงเป็นโรคนี้ได้ร้อยละ 60 อีกทั้งมูลนิธิยังร่วมกับทีเซลส์พัฒนาโปรแกรมการคัดกรองผู้เสี่ยงเป็นโรคอัลไซเมอร์ โดยทดสอบผ่านอุปกรณ์สมาร์ทโฟน ตัวโปรแกรมนี้จะสามารถรู้ความเสี่ยงโรคสมองเสื่อมอัลไซเมอร์เบื้องต้นได้ คาดว่าจะเปิดตัวในวันที่ 15 กุมภาพันธ์นี้

มติชน

หนังสือพิมพ์คุณภาพ เมื่อคุณภาพของประเทศไทย

ประจำวันที่ 8 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2556 หน้า 10



ล้างเชียงสะอาด - นพ.ชลน่าน ศรีแก้ว รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข พร้อมด้วย นพ.ณรงค์ สายวงศ์ รองอธิบดีกรมอนามัย ร่วมกันสาธิตการล้างเชียงที่ถูกต้องลักษณะ รณรงค์ให้ร้านค้าอาหารสดรักษาความสะอาดต้อนรับเทศกาลตรุษจีน ดูแลมาตรฐานความปลอดภัยในโครงการตลาดสด นำชื่อ ที่ตลาดยิ่งเจริญ กทม. เมื่อเร็วๆ นี้

ประจำวันที 8 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2556 หน้าที 10



สองโรค
ไขสุขภาพ

เด็กกับภัยอ้วน

ปัญหาเด็กอ้วน ไม่ใช่เรื่องเล็กอีกต่อไป ล่าสุด รศ.พญ.ชุตินา ศิริกุลชยานนท์ ภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล แถลงข่าว “ภัยคุกคามเด็กไทย เสี่ยงภัยโรคหัวใจในอนาคต” ว่า จากการสำรวจของโครงการพัฒนาต้นแบบโรงเรียนเด็กไทยคูดี มีพลาณามัย สนับสนุนโดยสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) พบว่านักเรียนในเขต กทม.มีสัดส่วนโรคอ้วนมากที่สุด

โดยในปี 2555 ผลการสำรวจในเครือข่ายโรงเรียนภาครัฐ 4 โรงเรียน นักเรียนประถมศึกษาปีที่ 1-6 มีอัตราการเกิดโรคอ้วน ร้อยละ 21 ไขมันในเลือดสูง ร้อยละ 66 ใกล้เคียงกับการสำรวจในระยะแรกเมื่อปี 2547-2549 ที่พบว่าเด็กไทยเกิดโรคอ้วน ร้อยละ 20 มีไขมันในเลือดสูงถึงร้อยละ 78 และพบ 1 ใน 3 ของเด็กอ้วน มีน้ำตาลที่คอเป็นสัญญาณเตือนถึงความเสี่ยงในการเป็นโรคเบาหวาน การเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด สะสมตั้งแต่วัยเด็ก และหากเด็กยังคงความอ้วนต่อเนื่องไปจนถึงวัยผู้ใหญ่ย่อมส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในอนาคต ปัญหาโรคอ้วนเกิดจากพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่ให้พลังงานสูง เช่น น้ำอัดลม น้ำหวาน นมเปรี้ยว รวมทั้งขนมกรุบกรอบ และยังมีบริโภคผักผลไม้ไม่พอ ชาววินัยในการบริโภคอาหารเป็นเวลา ใช้เวลาในการดูทีวี และเล่นเกมมากกว่าการวิ่งเล่นออกกำลังกาย

ปัจจุบันโรคเรื้อรังต่างๆ เช่น โรคอ้วน เบาหวาน ความดันโลหิตสูง มักเกิดจากพฤติกรรมกินอยู่ที่ไม่ถูกต้องและการเคลื่อนไหวร่างกายไม่พอ ซึ่งกำลังกลายเป็นปัญหาของคนเกือบทั่วโลกรวมทั้งประเทศไทย โรคหัวใจและหลอดเลือด เป็นสาเหตุการตายและปัญหาสาธารณสุขหนึ่งในสามลำดับแรกของไทย สำหรับพฤติกรรมที่ไม่ถูกต้องนี้จะเริ่มขึ้นตั้งแต่ในวัยเด็ก เนื่องจากสังคมไทยได้รับอิทธิพลจากประเทศตะวันตก อาหารที่บริโภคเป็นประจำกลายเป็นอาหารที่ให้พลังงานสูง ในขณะที่อัตราการบริโภคผักและผลไม้ กลับลดลง รวมทั้งขาดการออกกำลังกายอย่างเหมาะสม

สิ่งสำคัญควรเริ่มแต่วัยเด็กในการดูแลสุขภาพอนามัยอย่างถูกต้องจริงๆ

เตลีพิวส์

ประจำวันที่ 8 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2556 หน้า 29

ซื้ออาหารเสริมตลาดนัดระวางเจอบลอม!

นายประพันธ์ ไยบุญมี หัวหน้าสาธารณสุขอำเภอสองพี่น้อง จ.สุพรรณบุรี เปิดเผยว่า จากการสืบทราบว่ามีกรลักลอบเก็บสินค้าผิดกฎหมายประเภทยาเพิ่มสมรรถภาพทางเพศหรือยาปลูกเช็กซ์ ซึ่งสุภาพสตรีที่รับประทานเข้าไปจะเกิดอาการมึนงง และกระตุ้นอารมณ์ทางเพศ ซึ่งวัตถุประเภทนี้มีผลต่อเยาวชนอย่างร้ายแรง และนำไปสู่ปัญหาสังคมในภาพรวมของประเทศ จึงพร้อมด้วย นายภูติท โอนอ่อน ปรากฏล สาธารณสุขชำนาญการ พ.ศ.อ. พศวีร์ เรืองภู ผกก.สภ.ทุ่งคอก พ.ศ.ท.ชาญ

ชัย วัลลโภสนามัย รอง ผกก.ป. พ.ศ.ท.วันชัย พุทธรังษ์ รอง ผกก.สส. พ.ศ.ท.สมนึก พันธุ์แจ่ม สว.สส. กำลังชุด นำหมายศาลจังหวัดสุพรรณบุรี ที่ 94/2556 ร่วมกันเข้าตรวจค้นบ้านหลังหนึ่งใน อ.สองพี่น้อง จ.สุพรรณบุรี พบยาปลูกเช็กซ์ ผลิตภัณฑ์อาหารเสริม ยาลดความอ้วน ยาสมุนไพร เครื่องสำอาง แคปซูล กล่องบรรจุผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ แทนปีมยา 2 เครื่อง รวม 32 รายการ จึงได้ตั้งข้อหา ตั้งโรงงานผลิตอาหารเพื่อจำหน่าย โดยไม่ได้รับอนุญาตจากผู้อนุญาต

(ผลิตอาหารเสริมสุขภาพ) ตาม พ.ร.บ.อาหาร พ.ศ.2522 และขายเครื่องสำอางที่มีการควบคุมตลาด โดยไม่มีฉลากหรือมีฉลากแต่ฉลาก หรือการแสดงฉลากนั้นไม่ถูกต้องตาม พ.ร.บ.เครื่องสำอาง พ.ศ. 2535 นำตัวพร้อมของกลางส่งพนักงานสอบสวน สภ.ทุ่งคอก ดำเนินคดีไปแล้ว สาธารณสุขอำเภอสองพี่น้อง เปิดเผยอีกว่า ในการเข้าตรวจค้น พบผลิตภัณฑ์อาหารเสริมลดน้ำหนักยี่ห้อหนึ่งที่แอบอ้างสรรพคุณลดความอ้วนได้ 8 กิโลกรัม นำเข้าจากประเทศสวีตเซอร์แลนด์ เครื่องสำอางขัดหน้าให้ขาว

ยี่ห้อหนึ่งซึ่งนำเข้าจากสหรัฐอเมริกา โลชั่นสมุนไพรสำหรับยืดเวลาร่วมเพศให้ยืนยาว หรือยาทน เป็นผลิตภัณฑ์ที่แอบอ้างแหล่งที่มาว่าเป็นผลิตภัณฑ์ยา แต่จากการตรวจสอบแล้ว พบเป็นผลิตภัณฑ์ที่ใช้เลขทะเบียนตำรับยาปลอม ไม่มีแหล่งผลิตที่ชัดเจน ผสมสารไซบูทรามีน ซึ่งเป็นยาลดความอ้วนที่เป็นอันตรายมาก จึงขอฝากเตือนคนที่นิยมซื้อสินค้าประเภทนี้ตามตลาดนัด และแผงลอย ระวางจะซื้อสินค้าปลอมลอกเลียนแบบ หรือสินค้าไม่ได้มาตรฐาน หรือสินค้าหมกตอญ เป็นอันตรายต่อสุขภาพ.

มติชน

หนังสือพิมพ์คุณภาพ เมื่อคุณภาพของประเทศไทย

ประจำวันที่ 8 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2556 หน้า 16



รับตรุษจีน - นพ.สมพงษ์ บุญสืบชาติ สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา พร้อมพ่อค้าแม่ค้าในตลาดสดแกรนด์ ร่วมกันรณรงค์ล้างทำความสะอาดภายในตลาดเพื่อป้องกันโรคระบาด และต้อนรับเทศกาลตรุษจีน เมื่อวันที่ 7 กุมภาพันธ์