



ศูนย์การจัดประชุมวิชาการรามธิบดี

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
Academic Affairs Convention Center and Management of Ramathibodi Hospital

ที่ อว ๗๘.๐๖/ว. ๕๖๙

๑๓ มกราคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญชวนส่งบุคลากรเข้ารับการอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุข

สิ่งที่ส่งมาด้วย - แผ่นพับ จำนวน ๑ แผ่น

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
พระนครศรีอยุธยา
รับเลขที่.....
วันที่..... ๑ ก.พ. ๒๕๖๖
เวลา..... ๑๕.๐๘ น.

กลุ่มงานพัฒนาคุณภาพและระบบบริการ
รับเลขที่..... 75
วันที่..... 3 ก.พ. 66
เวลา..... 14.35 น.

ด้วย ศูนย์โรคการนอนหลับ ฝ่ายการแพทย์และทันตกรรม ศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล จะจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “เพิ่มพูน
ความรู้เพื่อการตรวจสอบการนอนหลับและการเฝ้าระวังอาการขณะปฏิบัติการตรวจ” โดยแบ่งการอบรม ดังนี้

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑ - ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๖

รุ่นที่ ๒ วันที่ ๑ - ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๖

ณ ศูนย์โรคการนอนหลับ ชั้น ๗ อาคารสมเด็จพระเทพรัตน คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี
กรุงเทพฯ ดังรายละเอียดโครงการที่แนบมาพร้อมนี้

ในการนี้ คณะฯ เห็นว่าการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการดังกล่าว จะเป็นประโยชน์ต่อส่วนรวมเป็น
อย่างยิ่ง จึงขออนุมัติจัดอบรม และขออนุมัติให้ผู้เข้าอบรมจากส่วนราชการและเอกชน เข้าร่วมประชุมได้โดย
ไม่ถือเป็นวันลาและมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียน ท่านละ ๑๕,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน) อนึ่ง
ข้าราชการ พนักงานองค์การรัฐวิสาหกิจสามารถเข้าร่วมประชุมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิเบิก
ค่าลงทะเบียนตลอดจนค่าใช้จ่ายต่างๆ ตามระเบียบของทางราชการจากต้นสังกัดได้ ทั้งนี้อยู่ในดุลพินิจและ
อำนาจการอนุมัติของผู้บังคับบัญชาต้นสังกัด ผู้สนใจกรณารอรายละเอียดใบสมัครและส่งไปยังงานบริการ
วิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น ๑ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี หรือ สอบถามรายละเอียด
เพิ่มเติมได้ที่ คุณรจนา บุญเลิศกุล, คุณกรกมล สุนทรพิทักษ์กุล, คุณปิยะดา ลิ้มบุญไทย โทร. ๐๒-๒๐๑-๒๑๙๓,
๐๒-๒๐๑-๒๖๐๖

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การอบรมให้บุคลากร ในสังกัด
ได้ทราบโดยทั่วกันด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

เรียน หัวหน้ากลุ่มงาน.....

ดำเนินการ

(ศาสตราจารย์ แพทย์หญิงสุกพรรณ วิไลลักษณ์)

เภสัชกรเชี่ยวชาญ (ด้านเภสัชสาธารณสุข) ปฏิบัติราชการแทน
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

รองคณบดีฝ่ายวิชาการและวัฒนธรรม ปฏิบัติหน้าที่แทน
คณบดีคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี

๑๓ ม.ค. ๖๖
- น.ส.กมลพร รพท, รพท.

๓ ก.พ. ๖๖



Academic Affairs Convention Center and Management of Ramathibodi Hospital
Faculty of Medicine Ramathibodi Hospital, Mahidol University

270 Rama 6 Road Rajthavee Bangkok 10400
Tel. 02-201-1542, 02-201-2193, 02-201-2606 ต่อ 112, 118, 125 Fax. 02-201-2607 E-mail : academic.rama@gmail.com http://academic.ra.mahidol.ac.th

ใบลงทะเบียน

อบรมเชิงปฏิบัติการ เพิ่มพูนความรู้เพื่อการตรวจการนอนหลับ และการเฝ้าระวังอาการขณะปฏิบัติกิจกรรม

(กรุณาพิมพ์ หรือ เขียนตัวบรรจง)

ชื่อ (น.ส. / นาง / นาย)

นามสกุล.....

เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพฯ(CME/CNE).....

ชื่อจำกัดด้านอาหาร (อิสลาม / มัสรีรีต / ปกติ) อื่นๆ.....

ที่ทำงาน.....

ที่อยู่ติดต่อได้.....

เลขที่..... ถนน.....

แขวง..... เขต.....

จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์.....

มือถือ.....

E-mail.....

(กรุณากรอกE-Mailเพื่อรับแบบฟอร์มการชำระค่าลงทะเบียน)

** กรุณาเลือกรุ่นที่ต้องการเข้าอบรม (จำกัดรุ่นละ 3-5 คน)

รุ่นที่ 1 เดือน มิถุนายน 2566

(สำหรับผู้ที่ยังไม่จบการสอบ)

รุ่นที่ 2 เดือน สิงหาคม 2566

(สำหรับผู้มีประสบการณ์/ 케이스)

อัตราค่าลงทะเบียน

ท่านละ 15,000 บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

(ไม่รวมค่าอาหารและที่พัก)

ชำระค่าลงทะเบียนแล้วกรุณาส่งหลักฐานการชำระเงิน

โดยถ่ายรูปหรือสแกนหลักฐานพร้อมระบุชื่อผู้ลงทะเบียน

และชื่องานประชุมลงทะเบียนส่งมาที่

E-Mail : academic.rama@gmail.com

วิธีการชำระค่าลงทะเบียน

1) เงินสด ชำระเงินได้ที่งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1

คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี

2) ใบฝากบัญชี "เงินรายได้คณะแพทยศาสตร์ ร.พ.รามาธิบดี"

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล DEPOSIT SLIP FOR

FACULTY OF MEDICINE RAMATHIBODI HOSPITAL, MAHIDOL UNIVERSITY

บัญชีกระแสรายวัน ธนาคาร ไทยพาณิชย์ สาขารามธิบดี เลขที่บัญชี 026-3-04247-7

(สามารถดาวน์โหลดใบนำฝากสำหรับชำระค่าลงทะเบียนได้ที่

<http://academic.ra.mahidol.ac.th>)

3) ขอสงวนสิทธิ์ ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน ไม่ว่ากรณีใดๆ

ติดต่อที่พัก

1. โรงแรมเซ็นจูรี่ พาร์ค กรุงเทพฯ

สนใจติดต่อ คุณณิรัตน์ โทร. 097 - 941 - 4916

➢ ห้องพักเดี่ยว 1,600 บาท (รวมอาหารเช้า)

➢ ห้องพักรู้ 1,600 บาท (รวมอาหารเช้า)

2. โรงแรมเบงค็อก มีคทาวน์ โยเต็ล

สนใจติดต่อ คุณบุ๋บ โทร. 0-2034 - 3888

➢ ห้องพักเดี่ยว 1,500 บาท (รวมอาหารเช้า)

➢ ห้องพักรู้ 1,500 บาท (รวมอาหารเช้า)

สอบถามรายละเอียดงานประชุมเพิ่มเติม

น.ส.รจนา บุญเลิศกุล

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1

โทร. 02-201-2193, 02-201-1542

Fax. 02-201 2607

เมื่อชำระค่าลงทะเบียนแล้วกรุณา

ส่งหลักฐานการชำระเงิน

มาที่ E-Mail : academic.rama@gmail.com

SCAN ME



มหาวิทยาลัยมหิดล

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

ขอเชิญเข้าร่วมการอบรมเชิงปฏิบัติการ

เพิ่มพูนความรู้เพื่อการตรวจการนอนหลับและ
การเฝ้าระวังอาการขณะปฏิบัติกิจกรรม



ลงทะเบียนออนไลน์

www.acmrrama.com

รุ่นที่ 1 เดือน มิถุนายน 2566

รุ่นที่ 2 เดือน สิงหาคม 2566

ณ ศูนย์โรคการนอนหลับ ชั้น 7 อาคารสมเด็จพระเทพรัตน
คุณมหาราชวิทยาลัย โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

การอบรมเชิงปฏิบัติการ

เพิ่มพูนความรู้เพื่อการตรวจการนอนหลับและการเฝ้า

ระวังอาการขณะปฏิบัติงานตรวจ

หลักการและเหตุผล

การตรวจการนอนหลับในห้องปฏิบัติการ เป็นการตรวจด้วยวิธีพิเศษที่ ต้องใช้ความรู้ในหลายสาขาทางวิทยาศาสตร์การแพทย์ เช่น การพยาบาล การ ประเมินอาการและการเฝ้าระวังอาการผิดปกติที่อาจเกิดขึ้นในขณะปฏิบัติงาน ตรวจ ต้องมีความรู้ความสามารถในการใช้เครื่องมือวัดค่าและบันทึกผลตรวจ การ การผู้มารับการตรวจในรายที่จำเป็นต้องใช้เครื่องมือวัดค่าตามเกณฑ์มาตรฐาน ต้องสามารถประมวลผลตรวจและรายงานผลการตรวจได้ถูกต้อง

ทางห้องปฏิบัติการตรวจของศูนย์โรคการนอนหลับ โรงพยาบาล รามาธิบดี จึงจำเป็นต้องมีการให้ความรู้และฝึกปฏิบัติงานแก่เจ้าหน้าที่ประจำ ห้องปฏิบัติการ และเจ้าหน้าที่ที่สนใจปฏิบัติงานในห้องปฏิบัติการตรวจการนอน หลับ ให้มีความรู้ความเข้าใจ และสามารถให้การดูแลขณะปฏิบัติงานตรวจใน ห้องปฏิบัติการได้อย่างมีประสิทธิภาพ ถูกต้องตามเกณฑ์มาตรฐานสากล

ซึ่งการอบรมนี้เป็นกรอบรวมทั้งทฤษฎีและการฝึกปฏิบัติงานในศูนย์ โรคการนอนหลับ โรงพยาบาลรามาธิบดี แก่เจ้าหน้าที่ประจำศูนย์และบุคลากร ทางการแพทย์ที่เกี่ยวข้อง ตั้งแต่พื้นฐานการตรวจเพื่อสร้างสมรรถนะการ ปฏิบัติงานได้อย่างมั่นใจ สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปฏิบัติให้เกิดประสิทธิภาพ สูงสุด ตามเกณฑ์มาตรฐาน เป็นแนวทางเดียวกัน เพื่อเพิ่มจำนวนเจ้าหน้าที่และ สร้างโอกาสให้กับเจ้าหน้าที่ผู้สนใจ และยังสามารถเป็นแหล่งความรู้ทางวิชาการ ตามเป้าหมายวิสัยทัศน์และพันธกิจของคณะ

วัตถุประสงค์

1. เป็นกรอบความรู้ความชำนาญด้านการตรวจการนอนหลับการ ประสิทธิภาพตรง สามารถนำไปใช้ได้จริงในห้องปฏิบัติการ

2. เพื่อให้มีความมั่นใจ มั่นใจในการปฏิบัติงาน และสามารถนำไปปรับใช้

ตามความเหมาะสมในหน่วยงาน

3. สามารถนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับไปสออบปรับคุณภาพกับ สหุภคมีโรคจากอาการนอนหลับประเภทไทย

กำหนดการ

ภาคทฤษฎี จันทร์ – ศุกร์ 9.00 – 16.00 น. (สัปดาห์แรก)

- ความรู้พื้นฐานเรื่องโรคที่เกี่ยวข้องกับการนอนหลับ คุณภาพการนอน หลับ และการตรวจการนอนหลับ

วันจันทร์

09.00 – 12.00 น. ความรู้เรื่องการตรวจการนอนหลับ

โดย นางรศกต สุวรรณสถิตย์

13.00 – 16.00 น. การวัดและหาจุดในการวาง electrode

โดย นางวรรกศ สุวรรณสถิตย์

วันอังคาร

09.00 – 12.00 น. ฝึก การวัดและหาจุดในการวาง electrode EEG

ทั้งเด็กและผู้ใหญ่

โดย นางวรรกศ สุวรรณสถิตย์

นส.พิรยวรรคต เบญจจชาติ

13.00 – 14.00 น. ความรู้พื้นฐานเรื่องโรคที่เกี่ยวข้องกับการนอนหลับ

โดย นพ.สมประสงค์ เหลี่ยมสมบัติ

14.00 – 16.00 น. Observe การให้คำแนะนำ และการใช้เครื่อง

CPAP

โดย นส.เจณจิรา เพ็ญแจ่ม

วันพุธ

09.00 – 12.00 น. วิธีการตรวจและการเฝ้าระวังอาการขณะตรวจ การ

อ่าน Stage การนอนหลับ

โดย อ.นพ.สมประสงค์ เหลี่ยมสมบัติ

13.00 – 16.00 น. วิธีการการใช้เครื่องและปรับค่าแรงดันเครื่อง CPAP

ในขณะตรวจ

โดย นางวรรกศ สุวรรณสถิตย์

วันพฤหัสบดี

09.00 – 12.00 น. ความรู้เรื่องการตรวจการนอนหลับในเด็ก/

ฝึกการอ่าน Data (Staging, arousal) เด็ก

โดย อ.พญ.อัญชษา ทองแย้ม

13.00 – 16.00 น. วิธีการอ่านและประเมิน ภาพสติกปกติของการนอน

หลับผู้ใหญ่

โดย พญ.วิลาวัลย์ ตันตระกูล

วันศุกร์

09.00 – 12.00 น. ฝึกการอ่าน Data (Respiratory, PLM)

โดย อ.นพ.พงศกร ตนายะพงศ์

13.00 – 16.00 น. วิธีการอ่านและประเมิน ภาพสติกปกติของการนอน

หลับเด็ก

โดย อ.พญ.อัญชษา ทองแย้ม

ภาคปฏิบัติ

จันทร์-เสาร์ เวลา 21.00 – 07.00 น. (สัปดาห์ละ 3 วัน จำนวน 3 สัปดาห์)

โดย นกัตรวจการนอนหลับ

- ฝึการติดอุปกรณ์ 2 ครั้ง ติดอุปกรณ์ร่วมกับผู้ปฏิบัติงาน 2 ครั้ง ติดอุปกรณ์เอง 5 ครั้ง

- ช่วยปฏิบัติการตรวจ ปรับค่าแรงดันเครื่อง CPAP และช่วยเหลือผู้ป่วย ในขณะตรวจ 9 ครั้ง

- ปฏิบัติการอ่าน Data (Staging, arousal, Respiratory, PLM) ด้วย ตนเอง 9 ครั้ง

วิธีดำเนินการ

1. อบรมทฤษฎี 1 สัปดาห์

(จันทร์-ศุกร์ เวลา 09.00 -16.00 น.)

2. อบรมฝึกปฏิบัติ 3 สัปดาห์

(จันทร์ – เสาร์ เวลา 21.00 – 07.00 น.)