



โรงพยาบาล  
จุฬารัตน์

ที่ ศวม ๖๖๖ / ๒๕๖๓

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด  
พระนครศรีอยุธยา  
รับเลขที่ ๖๙๗๓  
วันที่ ๑๖ มิ.ค. ๒๕๖๓  
เวลา ๙.๓๕

กลุ่มงานพัฒนาคุณภาพและรูปแบบบริการ  
รับเลขที่ ๒๕๙  
วันที่ ๑๗ มี.ค. ๒๕๖๓  
เวลา ๑๓.๔๕

๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมอบรมหลักสูตรการดูแลผู้ป่วยมะเร็งระยะสุดท้ายแบบประคับประคอง

เรียน อธิการบดี/นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด/คณบดี/ผู้อำนวยการ/หัวหน้าภาควิชา/หัวหน้าสำนักงาน/  
หัวหน้าฝ่าย/หัวหน้ากลุ่มงานพยาบาล/สาธารณสุขอำเภอ/หัวหน้าหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการอบรม
- ๒. กำหนดการอบรม
- ๓. แบบตอบรับเข้าร่วมอบรม
- ๔. สถานที่จัดอบรม

ด้วยโรงพยาบาลจุฬารัตน์ ได้จัดอบรมหลักสูตรการดูแลผู้ป่วยมะเร็งระยะสุดท้ายแบบ  
ประคับประคอง เพื่อมีวัตถุประสงค์ให้บุคลากรทางการแพทย์ จำนวน ๑๐๐ คน มีความรู้ความเข้าใจใน  
หลักการดูแลผู้ป่วยมะเร็งแบบประคับประคอง ในบริบทที่เหมาะสมกับองค์กรของท่าน โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ

การนี้ โรงพยาบาลจุฬารัตน์ มีความประสงค์ขอเชิญบุคลากรในสังกัดของท่าน เข้าร่วมอบรม  
หลักสูตรการดูแลผู้ป่วยมะเร็งระยะสุดท้ายแบบประคับประคอง วันที่ ๑๐-๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๓ เวลา  
๐๘.๐๐-๑๖.๐๐น. ณ ห้องประชุมผู้บริหาร(ใหญ่) ชั้น ๓ อาคารบริหาร ๒ บ.กสท ทั้งนี้ผู้สนใจสามารถแจ้ง  
ความประสงค์เข้าร่วมอบรม โปรดส่งแบบตอบรับมาตาม E-mail : [thitaree.boo@pccms.ac.th](mailto:thitaree.boo@pccms.ac.th) เพื่อแจ้ง  
ความประสงค์ของท่าน ภายในวันที่ ๑ มิถุนายน ๒๕๖๓

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและแจ้งผู้เกี่ยวข้องเข้าร่วมอบรม จักขอบคุณยิ่ง

เรียน หัวหน้ากลุ่มงาน.....  
ดำเนินการ / *Jiraporn NCD*

ขอแสดงความนับถือ

*DMC*  
(นางลักขณา หังชชาติ)  
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา) ปฏิบัติราชการแทน  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

*M. Nita*  
(นางมารีชา สมบัติบุรณ์)

๑๗ มี.ค. ๒๕๖๓  
*ขอขอบคุณ กิ่งจันทร์*  
*17 มี.ค. ๒๕๖๓*  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจุฬารัตน์ ฝ่ายการพยาบาลและกิจการพิเศษ  
ปฏิบัติหน้าที่แทนผู้อำนวยการโรงพยาบาลจุฬารัตน์

ผู้ประสานงาน : หน่วยงานคลินิกการแพทย์ผสมผสานฯ

โทร : ๐๒-๕๗๖๖๑๖๘

โทรสาร : ๐๒-๕๗๖๖๑๖๙



แบบตอบรับเข้าร่วมอบรม  
เรื่อง การดูแลผู้ป่วยมะเร็งแบบประคับประคอง  
วันที่ ๑๐ - ๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๓  
ณ ห้องประชุมบริหาร(ใหญ่) ชั้น ๓ อาคารบริหาร๒ บ.กสท.

(นาย/นาง/นางสาว) ชื่อ-สกุล.....  
เลขที่ใบอนุญาตสภาการพยาบาล.....  
ตำแหน่ง.....สังกัด.....  
เบอร์มือถือ.....  
E-mail .....

ขอแจ้งความประสงค์

- สามารถเข้าร่วมอบรมได้
- ไม่สามารถเข้าร่วมอบรมได้

**หมายเหตุ**

- กรุณาส่งแบบตอบรับ ภายในวันที่ ๑ มิถุนายน ๒๕๖๓ ทาง E – mail : thitaree.boo@pccms.ac.th
- ติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่ คุณมยุรี อุทปา โทร ๐๒-๕๗๖-๖๑๖๘
- รับจำนวนจำกัด



## โครงการตามแผนกลยุทธ์ โรงพยาบาลจุฬารัตน์

### ๑. ชื่อโครงการ : อบรมการดูแลผู้ป่วยมะเร็งระยะสุดท้ายแบบประคับประคอง

ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ที่ ๓ การให้บริการวิชาการและวิชาชีพที่เป็นเลิศและตั้งอยู่บนหลักความเสมอภาคไม่เหลื่อมล้ำ

เป้าประสงค์ : เพื่อเป็นศูนย์กลางในการให้บริการวิชาการแก่บุคลากรวิชาชีพ

### ๒. ผู้รับผิดชอบโครงการ/หน่วยงานที่รับผิดชอบ :

ผู้รับผิดชอบหลัก : คลินิกการแพทย์ผสมผสานผู้ป่วยมะเร็งและญาติ

### ๓. หลักการและเหตุผล

ผู้ป่วยโรคร้ายแรง จะต้องเผชิญกับความทุกข์ทรมานจากอาการและการรักษา เมื่อมีการดำเนินของโรคมามากขึ้น ผู้ป่วยจะเผชิญกับความทุกข์ทรมานทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ การดูแลแบบประคับประคอง เป็นวิธีหนึ่งที่สามารถบรรเทาความทุกข์ทรมานให้กับผู้ป่วยและครอบครัวที่เผชิญกับโรคที่คุกคามต่อชีวิตให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น จากความสำคัญดังกล่าว คลินิกการแพทย์ผสมผสานผู้ป่วยมะเร็งและญาติได้ดำเนินการดูแลผู้ป่วยมะเร็งระยะสุดท้ายแบบประคับประคอง โดยได้ให้การดูแลร่วมกับทีมผู้รักษาหลัก เช่น แพทย์ พยาบาล และหน่วยงานต่างๆ ที่ให้การดูแลผู้ป่วย โดยผสมผสานการดูแลร่วมกันเป็นทีมสหสาขาวิชาชีพ โดยเน้นให้การดูแลแบบองค์รวม ครอบคลุมทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ เพื่อบรรเทาความทุกข์ทรมานและเพิ่มคุณภาพชีวิตให้กับผู้ป่วยและครอบครัว

การนี้คลินิกการแพทย์ผสมผสานผู้ป่วยมะเร็งและญาติ จึงเห็นความสำคัญของการจัดอบรมวิชาการทางด้าน การดูแลผู้ป่วยมะเร็งระยะสุดท้ายแบบประคับประคอง เพื่อเป็นการพัฒนาศักยภาพของบุคลากรให้มีความรู้และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการดูแลผู้ป่วยให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

### ๔. วัตถุประสงค์

- เพื่อเพิ่มความรู้ของบุคลากรทางการแพทย์ในการจัดการอาการต่าง ๆ ที่ส่งผลให้ผู้ป่วยทุกข์ทรมานในระยะท้ายของชีวิต
- เพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตให้ผู้ป่วยมะเร็งระยะสุดท้ายและญาติ

### ๕. กลุ่มเป้าหมาย

- บุคลากรทางการแพทย์ จำนวน ๑๐๐ คน

### ๖. วิธีการดำเนินการ

๖.๑ ประชุมวางแผนการดำเนินงานในหน่วยงาน

๖.๒ ประสานงานติดต่อวิทยากรเพื่อกำหนดตารางการจัดอบรม

๖.๓ ประชาสัมพันธ์โครงการ เช่นทางเว็บไซต์ workplace , Intranet และเสียงตามสายในโรงพยาบาล เป็นต้น



๑๐.งบประมาณ

จำแนกรายละเอียดงบประมาณ ตามกิจกรรม ตามหมวดค่าใช้จ่าย

กิจกรรม และหมวดค่าใช้จ่าย/รายการค่าใช้จ่าย	งบประมาณ
<p><b>กิจกรรมที่ ๑ คำวิทยากร</b></p> <p><b>หมวดค่าใช้จ่าย/รายการค่าใช้จ่าย ประกอบด้วย</b></p> <p>๑. คำวิทยากรภายนอก จำนวน ๒ คน ชั่วโมงละ ๙๐๐ บาท วันละ ๕ ชั่วโมง คิดเป็น ๔,๕๐๐ บาท</p> <p>หมายเหตุ : คำวิทยากรภายนอก วันที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๖๓ คำวิทยากรคนที่ ๑ จำนวน ๔ ชั่วโมง (๙๐๐ บาท x ๔ ชั่วโมง) คิดเป็น ๓,๖๐๐ บาท คำวิทยากรคนที่ ๒ จำนวน ๑ ชั่วโมง (๙๐๐ บาท x ๑ ชั่วโมง) คิดเป็น ๙๐๐ บาท</p> <p>๒. ค่าเดินทางวิทยากร ๑,๐๐๐ บาท/วัน (๑,๐๐๐ บาท x ๒ คน)</p> <p>๓. ของที่ระลึกสำหรับวิทยากรที่ไม่ได้รับค่าตอบแทน ๓๐๐ บาท/ชิ้น</p> <p>หมายเหตุ : วันที่ ๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๓ จำนวน ๖ คน (๓๐๐ บาท x ๖ ชิ้น) คิดเป็น ๑,๘๐๐ บาท วันที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๖๓ จำนวน ๑ คน (๓๐๐ บาท x ๑ ชิ้น) คิดเป็น ๓๐๐ บาท วันที่ ๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๓ จำนวน ๓ คน (๓๐๐ บาท x ๓ ชิ้น) คิดเป็น ๙๐๐ บาท</p>	<p>๔,๕๐๐</p> <p>๒,๐๐๐</p> <p>๓,๐๐๐</p>
<p><b>กิจกรรมที่ ๓. ค่ารับรองหลักสูตร</b></p> <p>๑. ค่ารับรองหลักสูตรฝึกอบรมระยะสั้น</p>	<p>๒,๐๐๐</p>
<p><b>กิจกรรมที่ ๒. จัดเลี้ยงอาหารว่างและอาหารกลางวัน</b></p> <p><b>หมวดค่าใช้จ่าย/รายการค่าใช้จ่าย ประกอบด้วย</b></p> <p>๑. อาหารกลางวัน ๙๐ บาท/คน จำนวน ๑๐๐ คน ทั้งหมด ๓ วัน รวมเป็นจำนวนเงิน ๙,๐๐๐ บาท/วัน</p> <p>๒. อาหารว่าง ๕๐ บาท/คน จำนวน ๑๐๐ คน วันละ ๒ มื้อ ทั้งหมด ๓ วัน รวมเป็น จำนวนเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท/วัน</p>	<p>๒๗,๐๐๐</p> <p>๓๐,๐๐๐</p>
<p><b>ค่าวัสดุและอุปกรณ์</b></p>	<p>๕,๐๐๐</p>
<p><b>ค่าเบ็ดเตล็ดอื่น ๆ</b></p>	<p>๖,๒๐๐</p>
<p><b>รวมงบประมาณทั้งสิ้น</b></p>	<p>๗๙,๗๐๐</p>

๑๑.ตัวชี้วัดความสำเร็จ

- ผู้เข้าร่วมอบรมมีความพึงพอใจในภาพรวมมากกว่า ๘๐ %

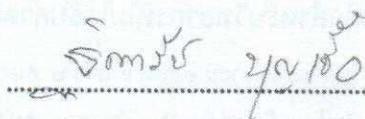
๑๒.ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ผู้ป่วยระยะสุดท้ายได้รับการจัดการอาการต่างๆที่ทำให้ทุกข์ทรมานได้อย่างเหมาะสม

๑๓. การประเมินผล/วิธีการประเมิน

การประเมิน	วิธีการประเมิน
๑. เครื่องมือที่ใช้ประเมิน : - แบบประเมินความพึงพอใจโครงการ	วิธีการประเมิน : ประเมินบุคลากรทางแพทย์ ที่เข้าร่วมอบรมการดูแลผู้ป่วยมะเร็ง ระยะสุดท้ายแบบประคับประคอง
๒. ผู้ประเมิน : คลินิกการแพทย์ผสมผสานผู้ป่วยมะเร็งและญาติ	
๓. ผู้รับประเมิน : บุคลากรทางแพทย์ที่เข้าร่วมอบรม	
๔. ระยะเวลาในการประเมิน : ๑๐-๑๒ มิ.ย.๒๕๖๓	

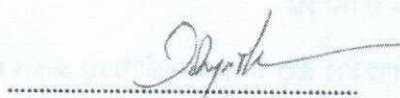
ผู้เสนอโครงการ



(นางฐิตารีย์ บุญเชื้อ)

หัวหน้าหน่วยพยาบาลการแพทย์ผสมผสานผู้ป่วยมะเร็งและญาติ

ผู้เห็นชอบโครงการ



(นางสาวรริยา บุญช่วย)

หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล ศูนย์การแพทย์มะเร็งวิทยาจุฬาภรณ์

อบรมประจำปี การดูแลผู้ป่วยมะเร็งระยะสุดท้ายแบบประคับประคอง

วันที่ ๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๓

๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน

๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น. พิธีเปิด

๐๙.๐๐-๐๙.๔๕ น. concept การดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคอง (พญ.ทิพมาศ เตชวิวรรณ์ จิตแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ)

๐๙.๔๕-๑๐.๐๐ น. เบรก

๑๐.๐๐-๑๑.๐๐ น. ผู้ป่วยมะเร็งและการดูแลผู้ป่วยมะเร็งระยะสุดท้าย

การรักษาผู้ป่วยมะเร็งระยะสุดท้ายด้วยเคมีบำบัดแบบประคับประคอง (Palliative CMT)

(ผศ.นพ.ธีรภัทร อึ้งตะกุล แพทย์เฉพาะทางอายุรศาสตร์มะเร็งวิทยา รพ.จุฬารัตน์ และผู้ช่วยคณบดีฝ่ายบริหารและการศึกษา คณะแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข)

๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น. การรักษาผู้ป่วยมะเร็งระยะสุดท้ายด้วยการฉายรังสีแบบประคับประคอง (Palliative RT)

การดูแลผู้ป่วยมะเร็งระยะสุดท้ายแบบ symptomatic treatment (การรักษาตามอาการ)

(พญ.สุนันทา ถึงฝั่ง แพทย์เฉพาะทางรังสีมะเร็งรักษา มะเร็งวิทยา รพ.จุฬารัตน์)

๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น. ผู้ป่วยโรคไตระยะสุดท้าย และแนวทางการดูแลผู้ป่วยไตระยะสุดท้าย (นพ.ศุภณัฐ วรวิชชวงษ์

ผู้ช่วยผู้อำนวยการโรงพยาบาลจุฬารัตน์ และหัวหน้างานผู้ป่วยนอกและเวชบำบัดฉุกเฉิน)

๑๔.๐๐-๑๔.๑๕ น. เบรก

๑๔.๑๕-๑๕.๑๕ น. ผู้ป่วยหัวใจระยะสุดท้าย และแนวทางการดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจระยะสุดท้าย

(นพ.วิโรจน์ เมืองศิลปศาสตร์ อายุรศาสตร์โรคหัวใจ ศูนย์การแพทย์หัวใจและหลอดเลือด)

๑๕.๑๕-๑๖.๑๕ น. แนวทางการดูแลผู้ป่วยเด็กในระยะสุดท้าย (รศ.นพ.ปริดา วาณิชยเศรษฐกุล กุมารแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ)

วันที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๖๓

๐๘.๐๐-๑๐.๐๐ น. การจัดการอาการปวดและแนวทางการใช้ยาแก้ปวดในผู้ป่วยระยะสุดท้าย (พญ.ฉันทนา หมอกเจริญพงศ์

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ กลุ่มงานเวชศาสตร์ประคับประคอง สถาบันมะเร็งแห่งชาติ)

๑๐.๐๐-๑๐.๑๕ น. เบรก

๑๐.๑๕-๑๒.๐๐ น. กฎหมายและจริยธรรมเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย (พญ.ฉันทนา หมอกเจริญพงศ์

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ กลุ่มงานเวชศาสตร์ประคับประคอง สถาบันมะเร็งแห่งชาติ)

๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น. การประเมินและการรักษาผู้ป่วยผู้สูงอายุทางด้านจิตใจ และแนวทางการใช้ยาจิตเวชในผู้ป่วยระยะ

สุดท้าย (พญ.บุรพาณี บัญชู จิตแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ และรักษาการหัวหน้างานการแพทย์ผสมผสานฯ)

๑๔.๐๐-๑๔.๑๕ น. เบรก

๑๔.๑๕-๑๕.๑๕ น. การดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายที่บ้าน (นพ.พิเชษฐ น้อยหุ่น แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว รพ.ปทุมธานี)



วันที่ ๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๓

๐๘.๓๐-๐๙.๑๕ น. การพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับฉายรังสี (พว.ศิริกร ก้องวัฒนะกุล หัวหน้าพยาบาลรังสีมะเร็งวิทยา)

๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น. การพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด (พว.ธนัชพร ปรากฏจันทร์ หัวหน้าพยาบาลเคมีบำบัด)

๑๐.๐๐-๑๐.๑๕ น. เปรค

๑๐.๑๕-๑๑.๐๐ น. การพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งที่มีแผล ostomy (พว.สิริมา เจริญภัทรเกษัช หัวหน้าพยาบาลโครงการ  
มะเร็งระดับ อ.บ้านหลวง ปี ๒๕๕๔ และ จ.ร้อยเอ็ด ปี ๒๕๕๖)

๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น. การพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งระยะสุดท้าย

(พว.ฐิตารีย์ บุญเชื้อ หัวหน้าพยาบาลคลินิกการแพทย์ผสมผสานผู้ป่วยมะเร็งและญาติ)

๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐-๑๓.๓๐ น. การใส่ยาในผู้ป่วยแบบประคับประคอง (ภญ.ณัฐพร วรวงศ์วิโรจน์)

๑๓.๓๐-๑๓.๔๕ น. การดูแลด้านสังคมผู้ป่วยแบบประคับประคอง (น.ส.มนัสพร อุ่นจันทิ)

๑๓.๔๕-๑๔.๐๐ น. การดูแลด้านกายภาพในผู้ป่วยแบบประคับประคอง (ภก.ธิติวุฒิ เด่นประเสริฐ)

๑๔.๐๐-๑๔.๓๐ น. การดูแลด้านจิตใจในผู้ป่วยมะเร็งแบบประคับประคอง (น.ส.ปุณยวีร์ บุญตาม)

๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น. เปรค

๑๔.๔๕-๑๕.๑๕ น. การจัดการด้านอาหารของในผู้ป่วยแบบประคับประคอง (นายธีรเมธ ทิตยสีแสง)

๑๕.๑๕-๑๕.๓๐ น. การแพทย์ทางเลือกในผู้ป่วยแบบประคับประคอง (พจ.ไปรลิตา ขาวจิตร)

๑๕.๓๐ น. ปิดการอบรม