



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา
PROVINCIAL PUBLIC HEALTH OFFICE

หมอใหญ่กรุงเก่า : แนะนำป้องกันโรคเอดส์ด้วยถุงยางอนามัย

นายยุทธนา วรรณโพธิ์กลาง นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา กล่าวว่า องค์การอนามัยโลก (WHO) ได้กำหนดให้ทุกวันที่ ๑ ธันวาคมของทุกปีเป็น "วันเอดส์โลก" ในปีนี้มีคำขวัญรณรงค์ว่า "Equalize : ทำให้เท่าเทียม" หมายถึง การยุติเอดส์ เริ่มได้ที่พวกเราทุกคน โดยการไม่ตีตราและเลือกปฏิบัติต่อผู้ติดเชื้อเอชไอวีให้เป็นเรื่องปกติ การเข้าถึงบริการป้องกันรักษาเอชไอวี/เอดส์เป็นเรื่องปกติ ซึ่งจากสถิติ สำนักระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข พบว่าในปี ๒๕๖๕ (ข้อมูล ณ วันที่ ๒๒ เมษายน ๒๕๖๕) ในประเทศไทยมีผู้ติดเชื้อเอชไอวี จำนวน ๕๒๐,๐๐๐ ราย โดยผู้ติดเชื้อรายใหม่ประมาณ ๖,๕๐๐ คนต่อปี ร้อยละ ๙๗ เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ป้องกัน กรณีที่ประชาชน คิดว่าโรคเอดส์เป็นเรื่องไกลตัวมักจะเกิดเฉพาะในกลุ่มเสี่ยงเท่านั้น จึงเป็นสาเหตุที่ทำให้มีผู้ติดเชื้อรายใหม่เพิ่มจำนวนขึ้น

โรคเอดส์ เกิดจากเชื้อไวรัสชนิดหนึ่งเมื่อเข้าสู่ร่างกายแล้วจะเข้าไปทำให้เม็ดเลือดขาวชนิด Tlymphocyte ซึ่งเป็นเม็ดเลือดขาวที่ช่วยป้องกันการติดเชื้อโรคของร่างกายถูกทำลาย ซึ่งจะทำให้ร่างกายติดเชื้อได้ง่ายและรุนแรงขึ้น เชื้อไวรัสเอดส์นั้นสามารถติดต่อได้หลายวิธี ได้แก่ ติดต่อกทางเพศสัมพันธ์ที่ไม่ได้มีการป้องกันโดยใช้ถุงยางอนามัย ซึ่งเป็นช่องทางหลักของการแพร่กระจายของโรค โดยเฉพาะการมีเพศสัมพันธ์ทางทวารหนักเสี่ยงต่อการติดเชื้อมากกว่าทางช่องคลอด, จากแม่ที่ติดเชื้อสู่ลูกขณะตั้งครรภ์หรือขณะให้นมบุตร ทารกที่เกิดจากแม่ที่ติดเชื้อจะมีโอกาสติดเชื้อด้วย ทั้งตอนขณะตั้งครรภ์ ตอนคลอด และตอนให้นมบุตร, ถูกเข็มฉีดยาที่มีเลือดของผู้ติดเชื้อเปื้อนอยู่ นอกจากนั้นช่องทางอื่นๆ เช่น การสัมผัสเลือดของผู้ติดเชื้อที่บริเวณแผลตามร่างกายกินอาหารที่ถูกเคี้ยวโดยผู้ติดเชื้อและมีเลือดของผู้ติดเชื้อเจือปน อย่างไรก็ตามเชื้อ HIV ไม่สามารถติดต่อสูคนจากทางอากาศและน้ำ เช่น โดยการจับมือหรือการสัมผัสภายนอก การดื่มน้ำแก้วเดียวกัน การใช้ถ้วยชามร่วมกันการสัมผัสกับเหงื่อหรือน้ำตาของผู้ติดเชื้อ การว่ายน้ำในสระเดียวกัน การใช้โถส้วมเดียวกัน หรือทางสัตว์พาหะเช่น ยุงที่กัดผู้ติดเชื้อไปกัดผู้อื่นต่อก็ไม่สามารถทำให้เกิดการติดเชื้อ HIV ได้เช่นกัน การป้องกันโรคเอดส์นั้นสามารถทำได้โดยใช้ถุงยางอนามัย ขณะมีเพศสัมพันธ์ ซึ่งเป็นการคุมกำเนิด เพียงวิธีเดียวที่สามารถป้องกันโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อื่นๆ ได้ การคุมกำเนิดวิธีอื่น นอกจากถุงยางอนามัยไม่สามารถป้องกันการติดเชื้อได้ งดการใช้เข็มฉีดยาร่วมกันกับผู้อื่นโดยเฉพาะในกลุ่มคนที่ติดยาเสพติดชนิดฉีดเข้าเส้น, การป้องกันการติดต่อจากแม่สู่ลูก ในปัจจุบันหญิงตั้งครรภ์ทุกคนจะต้องได้รับการตรวจหาเชื้อเอดส์ขณะฝากครรภ์ สำหรับสตรีที่ตรวจพบเชื้อเอดส์ขณะตั้งครรภ์จะต้องได้รับยาต้านไวรัสและงดการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพื่อช่วยลดโอกาสส่งต่อเชื้อจากแม่สู่ลูกได้

นายยุทธนา วรรณโพธิ์กลาง นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา กล่าวต่อว่า หากประชาชนตระหนักถึงประโยชน์ของการตรวจเลือดโดยสมัครใจจะทำให้ผู้ติดเชื้อรายใหม่ทราบสถานการณ์ของตนเอง รวมทั้งจะได้รับการรักษาก่อนมีโรคแทรกซ้อนจะได้มีการป้องกันไม่ให้มีการกระจายของเชื้อโรค กระทรวงสาธารณสุขจึงมีนโยบายรณรงค์การตรวจเลือดหาเชื้อ HIV ฟรี ด้วยเทคโนโลยีและเครื่องมือในการตรวจหาเชื้อ HIV ที่มีประสิทธิภาพสูง ผู้รับบริการสามารถทราบผลได้อย่างรวดเร็วและมีความแม่นยำโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย ทั้งนี้ประชาชนจะได้รับบริการให้คำปรึกษาก่อนและหลังการตรวจหาเชื้อ HIV หากมีข้อสงสัยเรื่องโรคเอดส์ สามารถขอคำปรึกษาได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร ๑๔๒๒