



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

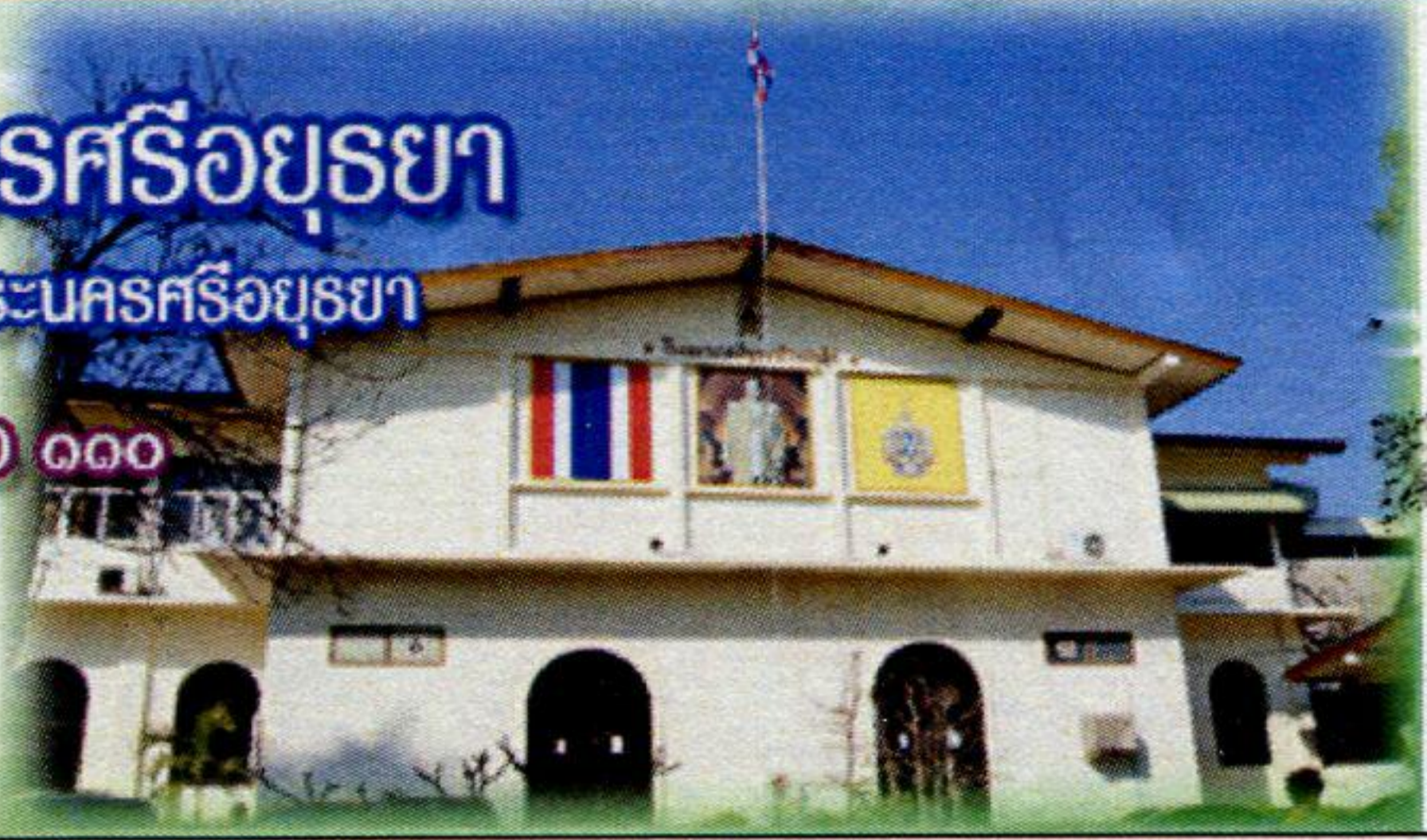
จ.130 ก.อุทกอบ ๑.หอรัชนีชัย อ.พระนครศรีอยุธยา จ.พระนครศรีอยุธยา

กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ โทร. ๐-๓๕๖๔-๑๕๐๐ ต่อ ๑๑๐

www.ayo.moph.com

www.facebook.com/pr.ssj.ayo

www.facebook.com/ssj.ayo



หมอใหญ่กรุงเก่า : “เร่งกระจายวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ไปยังกลุ่มเสี่ยง”

นพ.พิทยา ไพบูลย์ศิริ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา เปิดเผยว่า ขณะนี้กระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ได้จัดบริการฉีดวัคซีนรวมป้องกันไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล ประจำปี 2556 (ชนิด A H1N1 ชนิด A H3N2 และชนิด B) ให้แก่กลุ่มเสี่ยงพร้อมกันทั่วประเทศ ประชาชนสามารถเข้ารับวัคซีนในโรงพยาบาลของรัฐทุกแห่งได้ฟรี

ในส่วนของจังหวัดพระนครศรีอยุธยา ได้ขานรับนโยบายดังกล่าว จึงได้สั่งการให้โรงพยาบาลและสถานพยาบาลของรัฐที่มีแพทย์ประจำทุกแห่ง ให้บริการฉีดวัคซีนรวมป้องกันไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาลแก่ประชาชนกลุ่มเสี่ยงฟรี ซึ่งกลุ่มเสี่ยงดังกล่าว คือ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ได้แก่ โรคปอดอุดกั้น หอบหืด หัวใจ หลอดเลือดสมอง ไตวาย ผู้ป่วยมะเร็งที่ขณะให้เคมีบำบัด ธาลัสซีเมีย เบาหวาน และภูมิคุ้มกันบกพร่อง (รวมทั้งผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่มีอาการ) ,ผู้สูงอายุ 65 ปีขึ้นไป, กลุ่มหญิงมีครรภ์อายุครรภ์ 4 เดือนขึ้นไป, ผู้ที่มีน้ำหนักมากกว่า 100 กิโลกรัมขึ้นไป, ผู้พิการทางสมอง, เด็กอายุ 6 เดือน ถึง 2 ปี

ซึ่งประชาชนในกลุ่มเสี่ยงดังกล่าว สามารถเข้ารับให้บริการฉีดวัคซีนรวมป้องกันไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาลได้ตลอดปีแต่ช่วงเวลาที่เหมาะสม คือ ก่อนฤดูฝน (เดือนพฤษภาคม) ก่อนฤดูหนาว (เดือนตุลาคม) เนื่องจากเป็นช่วงที่มีการระบาดของโรค โดยขอรับวัคซีนได้ที่สถานพยาบาลของรัฐทุกแห่งทั่วประเทศ และโรงพยาบาลเอกชนที่อยู่ในระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ หากสงสัยสอบถามรายละเอียดได้ที่สายด่วน สปสช.1330 หรือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทุกแห่งใกล้บ้าน รวมทั้งสายด่วนกรมควบคุมโรค 1422

หมอใหญ่กรุงเก่า : “เตือนประชาชน รู้ตัว รู้ทัน ป้องกันอัลไซเมอร์”

นพ.พิทยา ไพบูลย์ศิริ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา กล่าวว่าวันที่ 21 กันยายนของทุกปี องค์การอัลไซเมอร์ระหว่างประเทศ (Alzheimer’s Disease International ; ADI) ได้กำหนดให้เป็นวันอัลไซเมอร์โลก (World Alzheimer’s Day) เพื่อรณรงค์ให้ทุกคนเห็นความสำคัญ

โรคอัลไซเมอร์เป็นอาการสมองเสื่อมชนิดหนึ่งที่พบได้บ่อย ซึ่งเกิดจากการตายของเซลล์สมอง ทำให้เกิดการถดถอยหน้าที่การทำงานของสมอง จนกระทั่งส่งผลกระทบต่อกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วยในช่วง 8- 10 ปี หลังช่วงมีอาการ และหากไม่ได้รับการรักษาจะทำให้อาการสมองเสื่อมรุนแรงยิ่งขึ้น ผู้ป่วยไม่สามารถจำเหตุการณ์และช่วงเวลาได้ไม่แน่นอน มีปฏิกิริยาโต้ตอบแบบแปลกๆ พฤติกรรมเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ไม่เหมาะสม อารมณ์ไม่สม่ำเสมอ อาจเป็นผลมาจากเส้นเลือดในสมองแข็งและตีบลงในคนสูงอายุ หรืออาจไม่ทราบสาเหตุ ผู้ป่วยที่เป็นโรคอัลไซเมอร์จะมีการเสียพื้นที่ของสมองที่ควบคุมความคิด ความจำ และการเรียบเรียงภาษาพูด จะมีอาการสับสนและไม่สามารถปฏิบัติงานที่ทำตามปกติได้

แต่โรคอัลไซเมอร์สามารถป้องกันได้โดยการหลีกเลี่ยงความเครียด บุหรี่ แอลกอฮอล์ และพยายามนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ กินอาหารบำรุงสมอง ทำกิจกรรมผ่อนคลาย พบปะพูดคุย อ่านหนังสือ ท่องเที่ยว ตลอดจนการทำสมาธิ และการออกกำลังกาย เมื่อพบว่า เริ่มจำในสิ่งที่เกิดขึ้นในช่วงสั้นๆ ไม่ได้ หรือเริ่มมีพฤติกรรมเปลี่ยนแปลงไป ควรรีบพบแพทย์เพื่อรักษาให้หายขาด ผู้ป่วยลดความวิตกกังวลหรือซึมเศร้าที่เกิดจากโรคอัลไซเมอร์ พร้อมทั้งได้รับยารักษาอาการต่างๆ ที่เกิดขึ้น เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถได้รับการรักษาที่เหมาะสมที่สุด

(นายอุดม ชำมี)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผน ชำนาญการพิเศษ

ปฏิบัติราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

๒๗ ก.ย. ๒๕๕๖



ที่ อย ๐๐๓๒.๐๐๖/ ๔๐๕๑

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา
ถนนอุทอง ตำบลหอรรัตนไชย อย ๑๓๐๐๐

๗๐ กันยายน ๒๕๕๖

เรื่อง ขอส่งข่าวประชาสัมพันธ์

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุกแห่ง/สาธารณสุขอำเภอทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ข่าวสาธารณสุขเพื่อการประชาสัมพันธ์ จำนวน ๑ ฉบับ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา ขอส่งข่าวสารด้านสาธารณสุข “หมอใหญ่
กรุงเก่า : เร่งกระจายวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ไปยังกลุ่มเสี่ยง” และ “หมอใหญ่กรุงเก่า : เตือนประชาชน
รู้ตัว รู้ทัน ป้องกันอัลไซเมอร์ ” และขอความร่วมมือมายังท่านได้ประชาสัมพันธ์ข่าวดังกล่าวฯ ตามเอกสาร
สิ่งที่ส่งมาด้วยพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและมอบผู้เกี่ยวข้องดำเนินการต่อไป จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นางลักขณา สังขชาติ)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญด้านบริการทางวิชาการ
ปฏิบัติราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

กลุ่มงานประชาสัมพันธ์

โทร. ๐ ๓๕๒๔ ๑๕๒๐ ต่อ ๑๑๐

โทรสาร ๐ ๓๕๒๔ ๔๓๓๒



ที่ อย ๐๐๓๒.๐๐๖/๕๐๕๑

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา
ถนนอุทอง ตำบลหอรตันไชย อย ๑๓๐๐๐

๗๐ กันยายน ๒๕๕๖

เรื่อง ขอส่งข่าวประชาสัมพันธ์

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ข่าวสาธารณสุขเพื่อการประชาสัมพันธ์ จำนวน ๑ ฉบับ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา ขอส่งข่าวสารด้านสาธารณสุข “หมอใหญ่
กรุงเก่า : เร่งกระจายวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ไปยังกลุ่มเสี่ยง” และ “หมอใหญ่กรุงเก่า : เตือนประชาชน
รู้ตัว รู้ทัน ป้องกันอัลไซเมอร์ ” และขอความร่วมมือมายังท่านได้ประชาสัมพันธ์ข่าวดังกล่าวฯ ตามเอกสาร
สิ่งที่ส่งมาด้วยพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและมอบผู้เกี่ยวข้องดำเนินการต่อไป จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นางลักษณา สังขชาติ)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญด้านวิชาการทางวิชาการ
ปฏิบัติราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

กลุ่มงานประชาสัมพันธ์

โทร. ๐ ๓๕๒๔ ๑๕๒๐ ต่อ ๑๑๐

โทรสาร ๐ ๓๕๒๔ ๔๓๓๒