

กลุ่มงานควบคุมโรคติดต่อ  
รับเลขที่ 53  
วันที่ - ๑๗ ก.พ. ๒๕๖๐  
เวลา.....

ที่ ศธ 5900/200711



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด  
พระนครศรีอยุธยา  
รับเลขที่ ๑๒๔  
วันที่ - ๑๗ ก.พ. ๒๕๖๐  
เวลา.....

มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง  
333 หมู่ 1 ต.ท่าสุต  
อ.เมือง จ.เชียงราย 57100

30 มกราคม 2560

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการชะลอไตเสื่อมด้วยดุลงlyphบำบัด

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด ผู้อำนวยการ และคณบดี

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. โครงการพร้อมแบบตอบรับ จำนวน 1 ชุด  
2. กำหนดการ จำนวน 1 ชุด

ด้วย สำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ ร่วมกับ ศูนย์บริการวิชาการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง กำหนดจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการชะลอไตเสื่อมด้วยดุลงlyphบำบัด ในระหว่างวันที่ 20 - 24 มีนาคม 2560 ณ บ้านสวนสหคลินิก กรุงเทพมหานคร เพื่อเป็นทางเลือกในการดูแลรักษาผู้ที่มีภาวะเสี่ยงที่จะเกิดไตเสื่อม ป้องกันและชะลอการเกิดไตเสื่อม เผยแพร่ความรู้ดุลงlyphศาสตร์ให้เป็นที่รู้จักแก่บุคลากรทางการแพทย์ และเปิดโอกาสให้บุคลากรทางการแพทย์ได้ศึกษาและปฏิบัติดุลงlyphบำบัด เพื่อนำไปบูรณาการในการดูแลรักษาส่งเสริมสุขภาพประชาชน นั้น

ในการนี้ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงราย จึงขอความอนุเคราะห์จากท่านในการประชาสัมพันธ์โครงการและจัดส่งบุคลากรเข้าร่วมโครงการดังกล่าว โดยมีอัตราค่าลงทะเบียน 7,000 บาท ต่อท่าน และขอให้ข้าราชการ ลูกจ้าง และพนักงานอื่น ๆ ของรัฐ เข้าร่วมโครงการโดยไม่มีถือเป็นวันลาและมีสิทธิเบิกค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ได้ตามระเบียบกระทรวงการคลัง ผู้สนใจสามารถส่งแบบตอบรับและหลักฐานการชำระเงินภายในวันศุกร์ ที่ 3 มีนาคม 2560 มายังศูนย์บริการวิชาการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง หมายเลขโทรศัพท์ 0 5391 6384 หรือ E-mail: info@cas.mfu.ac.th หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติมสามารถติดต่อได้ที่ หมายเลขโทรศัพท์ 0 5391 6386 มือถือ 08 9225 6558 หรือสามารถลงทะเบียนออนไลน์และตรวจสอบรายชื่อได้ที่ [www.cas.mfu.ac.th](http://www.cas.mfu.ac.th)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ดรสม  
- ดิเรก

ขอแสดงความนับถือ

(นายสุเทพ บุญสุตร)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง  
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านบริการทางวิชาการ) ปฏิบัติราชการแทน  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

๐๗ ก.พ. ๒๕๖๐

(อาจารย์ ดร.พนม วิญญายอง)

รองอธิการบดี ปฏิบัติการแทน  
อธิการบดีมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

ดิเรก

ดิเรก

3



มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

โครงการบริการวิชาการปีงบประมาณ พ.ศ. 2560

1. ชื่อโครงการ **อบรมเชิงปฏิบัติการชะลอไตเสื่อมด้วยตุลยกาบบำบัด**
2. วัตถุประสงค์
  - 2.1 เพื่อเป็นทางเลือกในการดูแลรักษาผู้ที่มีภาวะเสี่ยงที่จะเกิดไตเสื่อม ป้องกันและชะลอการเกิดไตเสื่อม
  - 2.2 เพื่อเผยแพร่ความรู้ตุลยกาศาสตร์ให้เป็นที่รู้จักแก่บุคลากรทางการแพทย์
  - 2.3 เพื่อเปิดโอกาสให้บุคลากรทางการแพทย์ได้ศึกษาและปฏิบัติตุลยกาบบำบัด เพื่อนำไปบูรณาการในการดูแลรักษาส่งเสริมสุขภาพประชาชน
3. ระยะเวลาดำเนินการ **ระหว่างวันที่ 20-24 มีนาคม 2560**
4. สถานที่ในดำเนินโครงการ **ณ บ้านสวนสหคลินิก กรุงเทพมหานคร**
5. หน่วยงานที่จะเข้ามาร่วมจัด **มูลนิธิตุลยกาบบำบัดเพื่ออายุและสุขภาพ ในพระอุปถัมภ์สมเด็จพระเจ้าภคินีเธอ เจ้าฟ้าเพชรรัตนราชสุดา สิริโสภาพัณณวดี**
6. จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ **30 คน**
7. กลุ่มเป้าหมาย **แพทย์ ทันตแพทย์ พยาบาล แพทย์แผนไทย และผู้ช่วยแพทย์แผนไทย ในโรงพยาบาลชุมชนและโรงพยาบาลทั่วไป**
8. พื้นฐานของผู้เข้าร่วมโครงการ
  - 8.1 แพทย์ ทันตแพทย์ พยาบาล แพทย์แผนไทย พื้นฐานความรู้กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา
  - 8.2 ผู้ช่วยแพทย์แผนไทย พื้นฐานความรู้ร่างกายของเรา
9. อัตราค่าลงทะเบียน **7,000 บาท ต่อท่าน**
10. สอบถามหรือเข้าร่วมโครงการ **ศูนย์บริการวิชาการ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง**

โทรศัพท์	0 5391 6386
มือถือ	08 9225 6558
Line ID	academic.mfu
โทรสาร	0 5391 6384
อีเมล	info@cas.mfu.ac.th
เว็บไซต์	www.cas.mfu.ac.th

**หมดเขตรับสมัครวันศุกร์ ที่ 3 มีนาคม 2560**  
**หรือจนกว่าจะเต็ม**



## กำหนดการ

### โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการชะลอไตเสื่อมด้วยดุลงภาพบำบัด

ระหว่างวันที่ 20 - 24 มีนาคม 2560

ณ บ้านสวนสหคลินิก กรุงเทพมหานคร

#### วันจันทร์ที่ 20 มีนาคม 2560

- 08.30-09.00 น. ลงทะเบียน
- 09.00-10.30 น. การบรรยายและสาธิต เรื่อง เรียนรู้เข้าใจหลักดุลงภาพศาสตร์เบื้องต้น
- 10.30-10.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 10.45-12.00 น. การบรรยายและสาธิต เรื่อง ทำไมดุลงภาพศาสตร์ จึงจำเป็นต่อการดูแลรักษา และชะลอไตเสื่อม และเรียนรู้สาเหตุการเกิดไตเสื่อมจากกรณีตัวอย่างผู้ป่วย
- 12.00-13.00 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 13.00-14.30 น. การบรรยายและสาธิต เรื่อง ตัวอย่างกรณีศึกษาผู้ป่วยที่มีอาการไตเสื่อม
- 14.30-14.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 14.45 -16.30 น. การบรรยายและสาธิต เรื่อง ตัวอย่างกรณีศึกษาผู้ป่วยที่มีอาการไตเสื่อม

#### วันอังคารที่ 21 มีนาคม 2560

- 08.30-09.00 น. ลงทะเบียน
- 09.00-10.30 น. การบรรยายและสาธิต เรื่อง ภาวะไตเสื่อมตามหลักแนวคิดทฤษฎีของดุลงภาพศาสตร์
- 10.30-10.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 10.45-12.00 น. การบรรยายและสาธิต เรื่อง ดุลงภาพบำบัด หลักการดูแล รักษา ส่งเสริมป้องกัน และฟื้นฟูสภาพภาวะไตเสื่อม
- 12.00-13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00-14.30 น. การบรรยายและสาธิต เพื่อทบทวนความรู้ Anatomy&Physiology โดยเฉพาะระบบ Cardiovascular system, Autonomic nervous system, Muscle & Bone, Internal Organ
- 14.30-14.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 14.45-16.30 น. การบรรยายและสาธิต เรื่อง การศึกษากรณีตัวอย่างผู้ป่วยที่มีภาวะไตเสื่อม

วันศุกร์ที่ 24 มีนาคม 2560

- 08.30-09.00 น. ลงทะเบียน
- 09.00-10.30 น. การบรรยายและสาธิต เรื่อง กระบวนการดูแลบำบัดรักษาด้วยหลักดุลยภาพบำบัด
- 10.30-10.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 10.45-12.00 น. การบรรยายและสาธิต เรื่อง แนวทางการทำ case report ในสถานที่ปฏิบัติงาน หลังการเข้ารับการอบรม
- 12.00-13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00-14.30 น. การบรรยาย สาธิต และแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ
1. ฝึกการรักษาด้วยหลักดุลยภาพบำบัด
  2. ฝึกการยืดเหยียด กล้ามเนื้อและเส้นเอ็นตามแบบดุลยภาพบำบัด
- 14.30-14.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 14.45-16.30 น. การบรรยาย สาธิต และแบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ (ต่อ)
1. ฝึกการรักษาด้วยหลักดุลยภาพบำบัด
  2. ฝึกการยืดเหยียด กล้ามเนื้อและเส้นเอ็นตามแบบดุลยภาพบำบัด

**\*\*หมายเหตุ\*\***

1. กำหนดการสามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม
2. วิทยากรอบรม คือ พญ.ลดาวัลย์ สุวรรณกิตติ / พญ.ตั้งใจ สุวรรณกิตติ / นพ.ชลธร สุวรรณกิตติ และวิทยากรผู้ช่วย