

web

กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ
รับเลขที่: ๕๓
วันที่: ๒๕-๓-๖๖
เวลา: ๑๕.๐๐ น.

ศธ. ๐๕๑๖.๒๕/๓๕.๙



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
พระนครศรีอยุธยา
รับเลขที่: ๑๑๓๕๙
วันที่: ๒๕ ต.ค. ๒๕๖๕
เวลา: ๑๓.๑๕ น.

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
ต่าบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง
ปทุมธานี ๑๒๑๒๑

๑ กันยายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขอเชิญส่งบุคลากรในสังกัดเข้ารับการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “กลยุทธ์การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ให้ประสบผลสำเร็จในกลุ่มโรค NCDs”

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด/ผู้อำนวยการโรงพยาบาล/สาธารณสุขอำเภอทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ใบสมัคร โปสเตอร์ประชาสัมพันธ์ กำหนดการ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ได้จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “กลยุทธ์การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ให้ประสบผลสำเร็จในกลุ่มโรค NCDs” ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ระหว่างวันที่ ๑๗ - ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๖ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้อบรมได้เพิ่มพูนความรู้เกี่ยวกับทฤษฎีสร้างเสริมสุขภาพ หลักการกำหนดพลังงานและสัดส่วนอาหาร หลักการออกกำลังกาย การติดตามและประเมินผลภาวะสุขภาพสำหรับการจัดทำคลินิก NCDs หรือโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและนำสู่การนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการสร้างงานวิจัย นวัตกรรมได้อย่างเหมาะสมและมีคุณภาพภายใต้บทบาทวิชาชีพของตนเอง

ในการนี้ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์ จึงขอเรียนเชิญบุคลากรในสังกัดของท่าน เข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการดังกล่าว โดยผู้อบรมสามารถเบิกค่าลงทะเบียนได้ตามระเบียบของทางราชการ จากต้นสังกัด รวมทั้งไม่ถือเป็นวันลา โดยปฏิบัติตามหนังสือกระทรวงการคลังที่ กค ๐๔๐๙.๖/ว ๙๕ ลงวันที่ ๒ ตุลาคม ๒๕๕๙ ทั้งนี้ต้องได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาก่อน ผู้สนใจสามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ นางสาวนาฏตยา รักไทย โทร. ๐ ๒๙๘๖๙๒๑๓ ต่อ ๗๓๖๒ หรือ ๐๘๘-๒๔๖๙๑๗๐ ทั้งนี้สามารถ Download รายละเอียดโครงการและใบสมัครได้ที่ www.nurse.tu.ac.th

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดทราบโดยทั่วถึงกัน จักเป็นพระคุณยิ่ง

ดร. - อ. ช่างเอก

(นายสุเทพ บุญสูตร)

ขอแสดงความนับถือ

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ รักษาการรองคณบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษาและบริการวิชาการ ปฏิบัติการแทน
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านบริการทางวิชาการ) ปฏิบัติราชการแทน
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา
๒๕ พ.ย. ๒๕๖๕

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พวงผกา คงวัฒนานนท์)

ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ
โทรศัพท์. ๐ ๒๙๘๖๙๒๑๓ ต่อ ๗๓๖๒
โทรสาร. ๐ ๒๕๑๖๕๓๘๑

เขียนงานโดย
ดิเนศ
นพรัตน์
๒๕๓๖๑

3



ใบสมัครโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ
 “กลยุทธ์การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
 ให้ประสบผลสำเร็จในกลุ่มโรค NCDs”
 ประจำปีงบประมาณ 2562

ระหว่างวันที่ 17 – 21 มิถุนายน 2562

ณ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต

ชื่อ(นาย - นาง - นางสาว).....นามสกุล.....
 สถานที่ในการออกไปสำคัญรับเงิน.....เลขที่.....
 ถนน.....ตำบล/แขวง.....อำเภอ/เขต.....
 จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....เบอร์โทรศัพท์.....
 กรณีตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพโปรดระบุใบอนุญาตเลขที่.....

ท่านรับประทานอาหาร

อาหารไทยทั่วไป อาหารอิสลาม อาหารเจ อาหารมังสวิรัต

ท่านแพ้อาหาร/ไม่ทานอาหาร(โปรดระบุ).....

การชำระเงินค่าลงทะเบียน จำนวน 5,000 บาท ก่อนการอบรมอย่างน้อย 2 สัปดาห์

- ชำระด้วยตนเองได้ที่ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์ อาคารราชสุดา ชั้น 1 มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต
- ชำระโดยโอนผ่านธนาคารทหารไทย จำกัด (มหาชน)

เลขที่บัญชี 050 - 2 - 52357 - 4

ชื่อบัญชี คณะพยาบาลศาสตร์ (ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ)

ประเภท ออมทรัพย์ สาขา ธรรมศาสตร์ - รังสิต

และกรุณา **ส่งเอกสารค่าลงทะเบียนมาที่**

E-mail : natcha_kloy@hotmail.com

หรือ ID Line : 0805949163



สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่คุณนาฏยา รักไทย

ณ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต

โทรศัพท์ 088 - 2469170

- *หมายเหตุ :**
- ผู้สมัครต้องเคยผ่านการเข้าร่วมอบรมโครงการลดน้ำหนักอย่างไร ให้ประสบผลสำเร็จของศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
 - กรณีชำระเงินค่าลงทะเบียนแล้ว ผู้สมัครไม่สามารถเข้าร่วมอบรมได้ ผู้จัด**ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน** ในทุกกรณี
 - การลงทะเบียนจะเสร็จสิ้นสมบูรณ์เมื่อผู้สมัครชำระค่าลงทะเบียนมา โดยให้สิทธิ์แก่ผู้ที่ได้ชำระเข้ามาก่อน
 - ผู้เข้าร่วมอบรมแต่งกายโดยชุดออกกำลังกายตลอด 5 วัน

แนะนำที่พักภายในมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต โดยผู้อบรมสามารถสำรองที่พักได้เอง ได้ที่

- สถาบันเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ศึกษา (ศูนย์ญี่ปุ่น) โทรศัพท์ 02 5645000 - 3 ต่อ 314,306 หรือ 081-4043028
- อาคาร DLUX THAMMASAT โทรศัพท์ 02 1514000 ,02 1510044 หรือ 063 2038125

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “กลยุทธ์การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ให้ประสบผลสำเร็จในกลุ่มโรคNCDs”

วันที่ ๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๒

- ๐๗.๓๐ - ๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน
- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. กล่าวต้อนรับ โดย หัวหน้าศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์
- ๐๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. หลักการและนโยบายการทำงานของสมาพันธ์NCDsแห่งประเทศไทย (รศ.นพ.สมบัติ มุ่งทวีพงษา, เลขาธิการสมาพันธ์NCDsแห่งประเทศไทย)
- ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. กิจกรรมเครือข่ายสัมพันธ์สร้างเสริมสุขภาพ (คุณนาฏดญา รักไทย, คุณกัลยาณี ขาวนา)
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติการจัดอาหารในกลุ่มโรคNCDsและรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. หลักการจัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มโรคNCDs(คุณกัลยาณี ขาวนา) (ผศ.สุรินทร์ รมเกียรติ, นักจิตวิทยาและผู้สร้างหลักสูตรผู้ให้การปรึกษาผู้ป่วยเรื้อรัง สปสช, คุณพรทิพย์ แม่นทรง)
- ๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติการจัดอาหารในกลุ่มโรคNCDsและรับประทานอาหารเย็น(คุณกัลยาณี ขาวนา)

วันที่ ๑๘ มิถุนายน ๒๕๖๒

- ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. การประเมินพลังงานและสัดส่วนสารอาหารในกลุ่มโรคNCDs (คุณกัลยาณี ขาวนา)
- ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. การประเมินและการติดตามภาวะสุขภาพในกลุ่มโรคNCDs (พว.วรวรรณ ศักดิ์สวัสดิ์)
- ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. หลักการออกกำลังกายในกลุ่มโรคNCDs (ดร.บวรลักษณ์ ทองทวี)
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติการจัดอาหารในกลุ่มโรคNCDsและรับประทานอาหารกลางวัน(คุณกัลยาณี ขาวนา)
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. หลักการออกกำลังกายในผู้ที่มีปัญหาข้อเข่าและหลัง(กก.ภูวรินทร์ นามแดง, กก.สมฤดี หาญมานพ)
- ๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายในกลุ่มโรคNCDsและธาราบำบัดผู้มีปัญหาข้อเข่าและหลัง (อาจารย์ธนกร ไข่มุสิก, คุณสมยศ พรหมบุตร, พว.วรวรรณ ศักดิ์สวัสดิ์, กก.ภูวรินทร์ นามแดง)
- ๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติการจัดอาหารในกลุ่มโรคNCDsและรับประทานอาหารเย็น(คุณกัลยาณี ขาวนา)

วันที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๒

- ๐๘.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. แนวคิดทฤษฎีการส่งเสริมและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ(ผศ.ดร.ปรียกมล รัชกุล)
- ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. เส้นทางการสำเร็จในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมจากทฤษฎีสู่การปฏิบัติ(ผศ.ดร.จิราภรณ์ กรรมบุตร)
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติการจัดอาหารในกลุ่มโรคNCDsและรับประทานอาหารกลางวัน(คุณกัลยาณี ขาวนา)
- ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. การใช้แอปพลิเคชันเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ (หน่วยงานห้องปฏิบัติการวิจัยติดตามสุขภาพและรูปแบบการดำเนินชีวิต สำนักงานพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติ)
- ๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายในกลุ่มโรคNCDsและธาราบำบัดผู้มีปัญหาข้อเข่าและหลัง (คุณสมยศ พรหมบุตร, พว.วรวรรณ ศักดิ์สวัสดิ์, กก.ภูวรินทร์ นามแดง)
- ๑๖.๓๐ - ๑๗.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติการจัดอาหารในกลุ่มโรคNCDsและรับประทานอาหารเย็น(คุณกัลยาณี ขาวนา)

วันที่ ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๒

- ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. การประเมินและการจัดทำรายงานการติดตามภาวะโภชนาการในกลุ่มโรคNCDs(คุณกัลยาณี ขาวนา)
- ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. แนวทางการจัดทำนวัตกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ (รศ.ดร.ปิยธิดา นาคะเกษียร รองคณบดี ฝ่ายบริการวิชาการ คณะพยาบาลศาสตร์ มม.มหิดล)
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติการจัดอาหารในกลุ่มโรคNCDsและรับประทานอาหารกลางวัน(คุณกัลยาณี ขาวนา)
- ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. การประยุกต์หลักการและทฤษฎีสู่ผลงานวิจัยและนวัตกรรม (ผศ.ดร.ปรียกมล รัชกุล)
- ๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายในกลุ่มโรคNCDsและธาราบำบัดผู้มีปัญหาข้อเข่าและหลัง (คุณสมยศ พรหมบุตร, พว.วรวรรณ ศักดิ์สวัสดิ์, กก.ภูวรินทร์ นามแดง)
- ๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติการจัดอาหารในกลุ่มโรคNCDsและรับประทานอาหารเย็น(คุณกัลยาณี ขาวนา)

วันที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๒

- ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. พัฒนาเครือข่ายแกนนำชุมชนอย่างไรให้มีคุณภาพในกลุ่มโรคNCDs (ผศ.ดร.จุลจรรยาพร สิ้นศิริ)
- ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. คลินิกปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ...ทำอย่างไรให้ประสบผลสำเร็จ (พว.ลาวัณย์ ประสงค์ดี หัวหน้าคลินิกDPAC รพ.ทัพทัน จ.อุทัยธานี)
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติการจัดอาหารในกลุ่มโรคNCDsและรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. สัมภาษณ์ผู้ปฏิบัติสุขภาพสำเร็จในกลุ่มโรคNCDs
- ๑๔.๓๐ - ๑๕.๓๐ น. มอบประกาศนียบัตร โดย ท่านคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

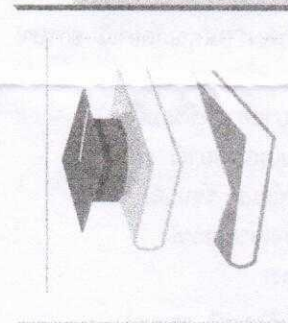
หมายเหตุ : รับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และ ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.



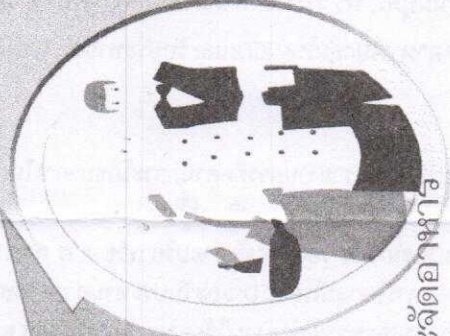
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
โดยศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ จัดโครงการ

CNEU 34

หน่วยคณะใหม่



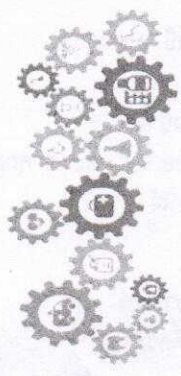
ทฤษฎีสร้างเสริมสุขภาพและนวัตกรรม



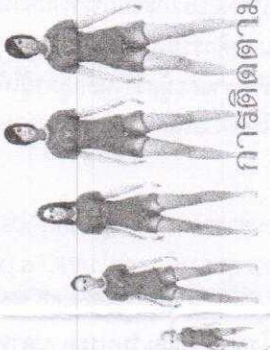
ค่าลงทะเบียน 5,000 บาท
 รับจำนวนเพียง 45 คน

**“ทฤษฎี
 การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
 ให้ประสบความสำเร็จ
 ในกลุ่มโรค NCDs”**

17 – 21 มิ.ย. 2562



ทักษะในการจัดการ
 ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม



การติดตามประเมินภาวะสุขภาพ
 กลุ่มโรค NCDs

การประเมินพลังงานและจัดอาหาร
 กลุ่มโรค NCDs

ผู้สนใจสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่
 คุณณัฐยา รักไทย
 ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์
 มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต

โทรศัพท์ 088 – 2469170
 ID Line : 0805949163

การออกกำลังกายในกลุ่มโรค NCDs

*** ขาวดี

-รางวัลนวัตกรรมสร้างเสริมสุขภาพ 5,000 บาท

-รางวัลปฏิบัติการสุขภาพสำเร็จในกลุ่มโรคNCDs 5,000 บาท

กลุ่มเป้าหมาย พยาบาลวิชาชีพ บุคลากรด้านสุขภาพ และผู้สนใจ
โดยต้องผ่านการอบรม โครงการลดน้ำหนักอย่างไร ให้ประสบผลสำเร็จ
 ของศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

ทั้งนี้สามารถ Download รายละเอียด
 โครงการและใบสมัครได้ที่
www.nurse.tu.ac.th