

ที่ สธ ๐๔๐๖.๖/๒๓๒๑

สถาบันราชประชาสมาสัย
ถนนปู่เจ้าสมิงพราย อำเภอพระประแดง
จังหวัดสมุทรปราการ ๑๐๑๓๐

๖ ตุลาคม ๒๕๕๘

เรื่อง ขอเชิญส่งบุคลากรในสังกัดเข้ารับการฝึกอบรมและโปรดอนุเคราะห์เผยแพร่ข่าวการอบรม

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการอบรม
- ๒. ใบสมัครเข้าอบรม
- ๓. แผ่นพับ หลักสูตรอบรม การฟื้นฟูสมรรถภาพเท้า ปี ๒๕๕๘
- ๔. แผนที่โรงแรม ที่พัก

ด้วยสถาบันราชประชาสมาสัย สังกัดกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ได้จัดทำโครงการฝึกอบรม “การฟื้นฟูสมรรถภาพเท้า” ประจำปี ๒๕๕๘ จำนวน ๒ หลักสูตร ได้แก่หลักสูตรที่ ๑) Basic Course Wound care และหลักสูตรที่ ๒) Neuropathic Footwear (basic และ advance) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรม มีทักษะในการดูแลผู้ป่วยที่มีอาการเท้าชาและผู้ป่วยมีแผลที่เท้า ลดการเกิดแผลที่เท้า และการสูญเสียอวัยวะ สามารถทำรองเท้าที่เหมาะสมสำหรับผู้ป่วยที่มีอาการเท้าชาหรือผู้ป่วยที่มีปัญหาเรื่องเท้า ผิดปกติได้ การอบรมครั้งนี้ คาดหวังว่าจะเป็นการสร้างเครือข่ายการปฏิบัติงานในโรงพยาบาลและการดูแลผู้ป่วยเท้าชาอย่างต่อเนื่อง

สถาบันราชประชาสมาสัย จึงขอเชิญท่านส่งบุคลากรในสังกัดเข้ารับการฝึกอบรม และโปรดอนุเคราะห์เผยแพร่ข่าวสารการฝึกอบรม ดังกล่าวด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้ด้วย

NEP
- ศ.ก.ณ.มส

(นายสุเทพ นุญพุด)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ

รักษาการในตำแหน่ง นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ

ปฏิบัติราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

๐๓ พ.ย. ๒๕๕๘

ขอแสดงความนับถือ

(นายอาจินต์ ชลพันธุ์)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ

รักษาราชการแทนผู้อำนวยการสถาบันราชประชาสมาสัย

เรียน นางไฉเรือง

กลุ่มยุทธศาสตร์และแผน

โทร. ๐ ๒๓๘๖-๘๑๕๓ - ๙ ต่อ ๒๓๑, ๒๓๒

โทรสาร ๐๒ ๓๕๔ - ๔๘๐๒

๑. สักเนท, ประดัมพันธ์
๒. ปิ่นอนงค์, สันโอง, งามเกษม
๓. ...
๔. ...

14 พฤษภาคม

3

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การฟื้นฟูสมรรถภาพเท้า

1. หลักการและเหตุผล

เท้าเป็นอวัยวะที่สำคัญของร่างกาย การดูแลเท้าจึงเป็นเรื่องสำคัญและจำเป็น โดยเฉพาะในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง และผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนที่เท้าเป็นสาเหตุสำคัญทำให้เกิดการสูญเสียขาและเท้าในผู้ป่วยมากที่สุด ผู้ป่วยไม่สามารถรับรู้ต่ออาการบาดเจ็บที่เกิดกับเท้า ทำให้มีโอกาสเสี่ยงที่จะเกิดบาดแผลที่เท้า นอกจากนี้การรักษาแผลที่เท้าทำให้มีค่าใช้จ่ายสูง และก่อให้เกิดภาระต่อผู้ปฏิบัติงาน และจากการศึกษาพบว่า การตรวจประเมินเท้าและการให้ความรู้ผู้ป่วยเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพเท้า ร่วมกับการดูแลรักษาเมื่อพบความผิดปกติที่เท้าในลักษณะทีมสาขาวิชาชีพจะช่วยลดอุบัติการณ์การเกิดแผล และการถูกตัดขาได้ถึงร้อยละ 44 - 85

ดังนั้น เพื่อให้บุคลากรผู้ปฏิบัติงานในสถานพยาบาล ทั้งภาครัฐและเอกชน สามารถตรวจค้นหา ให้การดูแลรักษาตั้งแต่ระยะแรก จึงมีความสำคัญอย่างยิ่ง ความเหมาะสมในการส่งต่อผู้ป่วยเข้ารับการรักษา มีทีมงานที่มีความเข้มแข็งและมีศักยภาพในการตรวจคัดกรอง ตลอดจนการทำรองเท้าที่เหมาะสมกับผู้ป่วยเท้าชา สถาบันราชประชาสมาสัย ได้มองเห็นความสำคัญจึงจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การฟื้นฟูสมรรถภาพเท้า โดยจัดให้เหมาะสมกับกลุ่มเป้าหมายต่างๆ ซึ่งปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๙ ได้จัดอบรมดังนี้ 1) Neuropathic Wound care (basic) จำนวน 1 รุ่น และ 2) Neuropathic Footwear (basic และ advance) จำนวน 2 รุ่น

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้มีความรู้เกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยที่มีอาการเท้าชาและมีแผลที่เท้า
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้มีทักษะในการดูแลผู้ป่วยที่มีอาการเท้าชาและมีแผลที่เท้า
3. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถทำรองเท้าที่เหมาะสมสำหรับผู้ป่วยที่มีอาการเท้าชาได้
4. เพื่อสนับสนุนการดำเนินงานด้านการฟื้นฟูสภาพเท้าของสถาบันราชประชาสมาสัย
5. เพื่อสร้างเครือข่ายการปฏิบัติงานด้านการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

3. ระยะเวลาดำเนินการ

การอบรมแบ่งเป็น 2 หลักสูตร ดังนี้

หลักสูตร	วันที่อบรม	กลุ่มเป้าหมาย
1. Neuropathic wound care 1.1 Basic course wound care	วันที่ 9 - 11 กุมภาพันธ์ 2559	แพทย์ พยาบาล นักกายภาพบำบัด นักวิชาการสาธารณสุข จำนวน 15 คน
2. Neuropathic Footwear 2.1 Basic course Footwear 2.2 Advance course Footwear	วันที่ 12 - 14 มกราคม 2559 วันที่ 8 - 10 มีนาคม 2559	นักกายภาพบำบัด ช่างกายอุปกรณ์ นักกายอุปกรณ์และบุคลากรทางการ แพทย์ที่สนใจ รุ่นละ 12 คน

4.สถานที่อบรม

สถาบันราชประชาสมาสัย อำเภอบางบาล จังหวัดสมุทรปราการ

5.วิธีดำเนินงาน

การบรรยาย/ การฝึกปฏิบัติ/การอภิปราย

หลักสูตรที่ 1 Neuropathic wound care

1.1 Basic course wound care เก็บค่าลงทะเบียน คนละ 3,000 บาท

หลักสูตรที่ 2 Neuropathic Footwear

2.1 Basic course Footwear เก็บค่าลงทะเบียน คนละ 4,500 บาท

2.2 Advance course Footwear เก็บค่าลงทะเบียน คนละ 4,500 บาท

ค่าเบี้ยเลี้ยง ที่พัก และค่ายานพาหนะผู้เข้าอบรมเบิกจ่ายจากหน่วยงานต้นสังกัด

6. กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรทางการแพทย์ที่ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับผู้ป่วยเท้าชา ได้แก่ แพทย์ พยาบาล นักกายภาพบำบัด นักวิชาการสาธารณสุข นักกายอุปกรณ์ ช่างกายอุปกรณ์ ทั้งภาครัฐและภาคเอกชน

7. คุณสมบัติผู้เข้าอบรม

หลักสูตรที่ 2 หัวข้อ 2.2 ควรผ่านการอบรม Basic course Footwear มาก่อน

หมายเหตุ 1. เพื่อความสะดวกในการฝึกปฏิบัติ ทุกหลักสูตร สุภาพสตรีให้สวมกางเกงได้
2 หลักสูตรที่ 2.2 ให้นำรองเท้าของผู้ป่วยที่มีปัญหามาด้วย

8. วิทยากร

อาจารย์สมเกียรติ มหาอุดมพร และทีมงาน จากสถาบันราชประชาสมาสัย กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

9. การสมัครและชำระเงินค่าลงทะเบียน

ส่งใบสมัครที่ นางสุชัญญ์สิณี ฤทธิจรรยาโรจน์ กลุ่มยุทธศาสตร์และแผน สถาบันราชประชาสมาสัย
15 หมู่ 7 ถนนปู่เจ้าสมิงพราย ตำบลบางหญ้าแพรก อำเภอบางบาล
จังหวัดสมุทรปราการ 10130 โทรศัพท์ 02-3868153 ต่อ 231,232 โทรสาร 02 - 7544802

ชำระเงินโดย โอนเงินเข้าบัญชีธนาคารกรุงไทย สาขาปู่เจ้าสมิงพราย อำเภอบางบาล
จังหวัดสมุทรปราการ ชื่อบัญชี เงินบำรุงสถาบันราชประชาสมาสัย
เลขที่บัญชี 225-6-00180-6 และส่งสำเนาใบโอนเงินมาพร้อมกับใบสมัคร Fax 02 - 7544802

หมายเหตุ ส่งใบสมัครแล้ว กรุณา Fax หลักฐานการชำระเงินมายังสถาบันราชประชาสมาสัย ภายใน 7 วัน
เนื่องจากมีผู้สมัครจำนวนมาก สถาบันฯจะพิจารณาตามหลักฐานการชำระเงินเท่านั้น

10. ผู้ประสานโครงการ

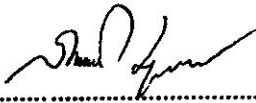
นางสุชัญญ์สินี ฤทธิจรรยาโรจน์ กลุ่มยุทธศาสตร์และแผน สถาบันราชประชาสมาสัย
โทร. 02-3868153 ต่อ 232, 231, มือถือ 0-868866464 E-mail toysinee@gmail.com

11. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้ป่วยที่มีอาการเท้าชา ได้รับการดูแลรักษา จากบุคลากรที่มีความรู้และทักษะ เพื่อป้องกันการเกิดแผล
สามารถรักษาแผล และป้องกันการเกิดแผลใหม่ได้อย่างถูกต้องตามหลักวิชาการ

12. ผู้รับผิดชอบโครงการ นางสุชัญญ์สินี ฤทธิจรรยาโรจน์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
กลุ่มยุทธศาสตร์และแผน

13. ผู้เสนอโครงการ



.....

(นายสมเกียรติ มหาอุดมพร)
นักกายภาพบำบัดชำนาญการพิเศษ

14. ผู้อนุมัติโครงการ



.....

(นายอาจินต์ ชลพันธุ์)
นายแพทย์เชี่ยวชาญ
รักษาราชการแทนผู้อำนวยการสถาบันราชประชาสมาสัย

ใบสมัครเข้าอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การฟื้นฟูสมรรถภาพเท้า ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2559

ณ สถาบันราชประชาสมาสัย อำเภอบางบาล จังหวัดสมุทรปราการ

ชื่อ.....(ชื่อเล่น.....) นามสกุล.....ตำแหน่ง.....
ชื่อโรงพยาบาล.....หน่วยงาน.....สังกัด.....
ที่ตั้งหน่วยงาน เลขที่.....ซอย.....ถนน.....ตำบล/แขวง.....
อำเภอ/เขต.....จังหวัด.....โทรศัพท์ที่ทำงาน.....
โทรศัพท์มือถือ.....E-mail.....
ที่พัก จัดหาเอง ให้ผู้จัดหาให้ เข้าพักโรงแรมวันที่.....อาหาร ธรรมดา อิสลาม อื่นๆ...

ขอสมัครเข้าอบรม เรื่อง การฟื้นฟูสมรรถภาพเท้า (ทุกหลักสูตร จัดอบรมที่สถาบันราชประชาสมาสัย)

หลักสูตรที่ 1 Neuropathic Wound care กำหนดอบรม : ระยะเวลา 3 วัน

1.1 Basic course wound care : วันที่ 9 - 11 กุมภาพันธ์ 2559 ค่าลงทะเบียน 3,000 บาท /ท่าน

หลักสูตรที่ 2 Neuropathic Footwear กำหนดอบรม : ระยะเวลา 3 วัน ค่าลงทะเบียนหลักสูตรละ 4,500 บาท/ท่าน

2.1 Basic course Footwear : วันที่ 12 - 14 มกราคม 2559

2.2 Advance course Footwear : วันที่ 8 - 10 มีนาคม 2559

พร้อมนี้ได้ชำระค่าลงทะเบียนตามจำนวนเงินที่กำหนดแล้วในวันที่.....โดยโอนเงินเข้าบัญชี

ธนาคารกรุงไทย สาขาปู่เจ้าสมิงพราย ชื่อบัญชี เงินบำรุงสถาบันราชประชาสมาสัย เลขที่บัญชี 225-6-00180-6 และได้ส่งสำเนาไปโอนเงินมาพร้อมใบสมัครนี้

ลงชื่อ.....

(.....)

วันที่...../...../.....

กรุณาส่งใบสมัครมาที่

นางสุขัญญ์สินี ฤทธิจรรุญโรจน์ กลุ่มยุทธศาสตร์และแผน สถาบันราชประชาสมาสัย

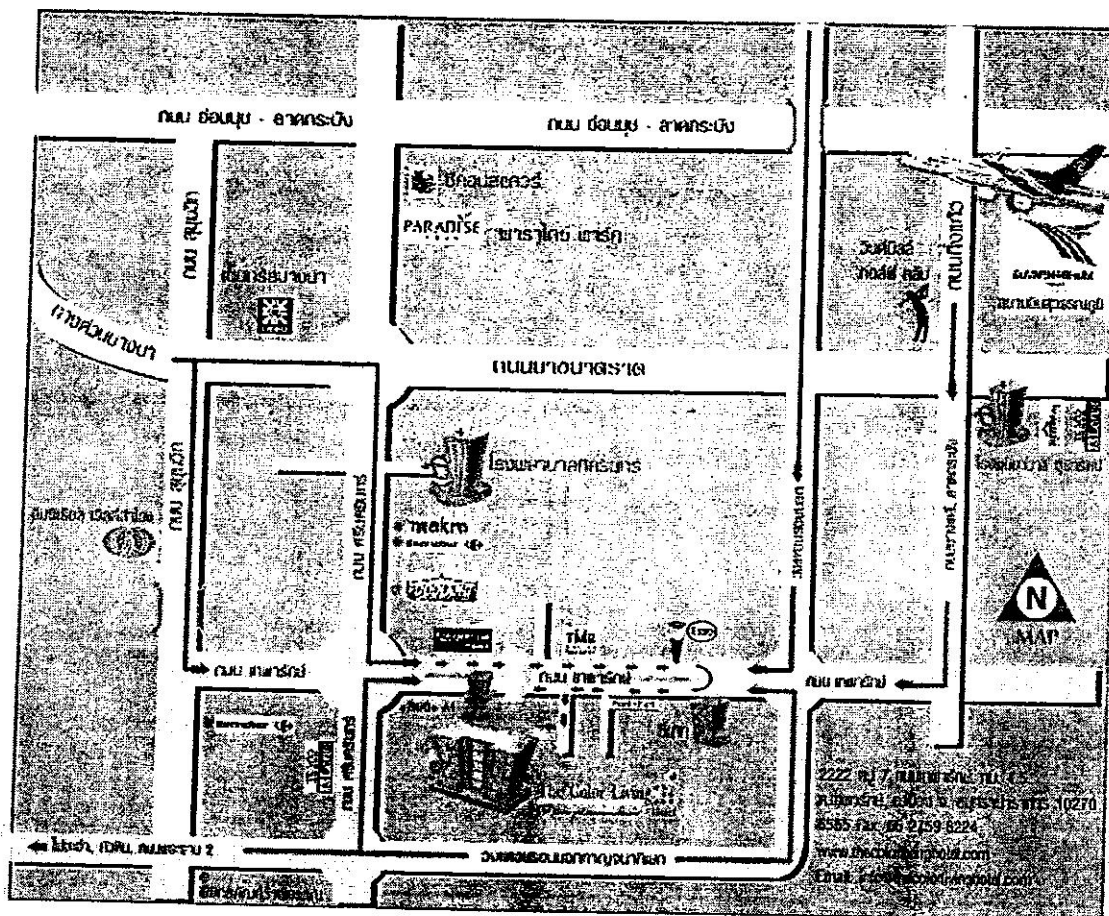
15 หมู่ 7 ถนนปู่เจ้าสมิงพราย ต.บางหญ้าแพรก อ.พระประแดง จ.สมุทรปราการ 10130

โทร 02-3868153-5 ต่อ 231,232 มือถือ 086-8866464 โทรสาร 0-23859976, 0-27544802

หรือ E-mail toysinee@gmail.com

หมายเหตุ เนื่องจากมีผู้สมัครเข้าอบรมเป็นจำนวนมาก สถาบันฯจะพิจารณาตามหลักฐานการชำระเงินเท่านั้น

แผนที่โรงแรมเดอะคัลเลอร์ลิฟวิ่ง



เบอร์โทรโรงแรม 02-7596565

การเดินทาง

- โรงแรมเดอะคัลเลอร์ลิฟวิ่ง ตั้งอยู่บนถนนเทพารักษ์ตรงไปทางสนามแดง บริเวณกิโลเมตรที่ 4.5 จากสี่แยกศรีนครินทร์ - เทพารักษ์ ตรงไปประมาณ 300 เมตร จะเห็นโรงแรมอยู่ด้านขวามือ

ผู้ประสานงาน สถาบันราชประชาสมาสัย

นางสุชัยสินี ฤทธิจรรยาโรจน์ (พี่ต้อย)

เบอร์ 08-68866464

สำนักงาน 02-3868153 ต่อ 231,232

** กรุณานำบัตรข้าราชการ/พนักงานราชการมาด้วย

ก้าวพื้นฐานสู่สมรรถภาพเท้า

เท้าเป็นอวัยวะที่สำคัญของร่างกาย การดูแลเท้าจึงเป็นเรื่องสำคัญและจำเป็นโดยเฉพาะในผู้ป่วยโรคเรื้อรังและเบาหวานที่มีอาการเท้าชาจะไม่สามารถรับรู้ต่อการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นกับเท้า ทำให้มีโอกาสเสี่ยงที่จะเกิดบาดแผลและลงท้ายด้วยการตัดเท้า ตัดขา

สถาบันราชประชาสมาสัย ตระหนักถึงความสำคัญของการพัฒนาศักยภาพผู้ป่วยปฏิบัติงานด้านสาธารณสุข ในสถานพยาบาล ทั้งภาครัฐและเอกชน เพื่อให้สามารถตรวจคัดกรอง ให้การดูแลรักษา และให้คำแนะนำการดูแลตนเองสำหรับผู้ป่วย พิจารณาความเหมาะสมในการส่งต่อผู้ป่วยเข้ารับการรักษา รวมถึงการสำรองเท้าที่เหมาะสมกับผู้ป่วยเท้าชา ซึ่งจะช่วยให้ผู้ป่วยสามารถดำเนินชีวิตได้อย่างมีความสุข

สำหรับในปีงบประมาณ 2559 สถาบันราชประชาสมาสัย กำหนดจัดหลักสูตรอบรมฟื้นฟูสมรรถภาพเท้า 2 หลักสูตร ได้แก่ Neuropathic Wound care และ Neuropathic Footwear

1 Basic Course Footwear

วัตถุประสงค์ : ผู้เข้ารับการอบรมหลักสูตร basic course footwear มีความรู้ความเข้าใจถึงความสำคัญของรองเท้า และประโยชน์ของอุปกรณ์เสริมต่างๆ และสามารถทำรองเท้าอย่างง่ายได้

หัวข้อการอบรม :

คุณสมบัติที่เหมาะสมของรองเท้า
ความจำเป็นของรองเท้าต่อผู้ป่วยเท้าชา
การวิเคราะห์ปัญหาเท้าและปรับรับเท้า

กำหนดการอบรม : ระยะเวลา 3 วัน

วันที่ 12-14 มกราคม 2559

กลุ่มเป้าหมาย : นักกายภาพบำบัด

ช่างกายอุปกรณ์และ บุคลากรทางการแพทย์ที่สนใจ

จำนวนผู้เข้าอบรม : 12 คน

ค่าลงทะเบียน : 4,500 บาท ต่อท่าน (รวมค่าเอกสาร วัสดุ

อุปกรณ์สำหรับการฝึกปฏิบัติ อุปกรณ์สำหรับทำรองเท้า

ผู้ป่วย อาหารว่าง และอาหารกลางวัน)

2 Advance Course Footwear

วัตถุประสงค์ : สามารถจัดทำรองเท้า และ/หรือ ทำแผ่นเสริมในรองเท้าที่เหมาะสมกับลักษณะเท้าของผู้ป่วย รวมทั้งสามารถตัดแปลงรองเท้าเพื่อป้องกันการเกิดแผลในผู้ป่วยได้

หัวข้อการอบรม :

กายวิภาคและกลไกการเดินของเท้า
หลักการทำรองเท้าสำหรับผู้ป่วยเท้าชา
การประยุกต์และตัดแปลงรองเท้าให้เหมาะสมกับผู้ป่วยเท้าชาร่วมมีแผล

กำหนดการอบรม : ระยะเวลา 3 วัน

วันที่ 8-10 มีนาคม 2559

กลุ่มเป้าหมาย : นักกายภาพบำบัด ช่างกายอุปกรณ์และ

บุคลากรทางการแพทย์ที่สนใจ และผ่านอบรมหลักสูตร

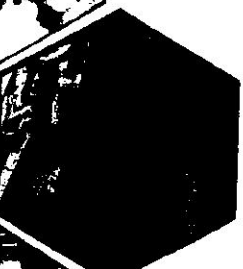
Basic Course Footwear มาแล้ว

จำนวนผู้เข้าอบรม : รุ่นละ 12 คน

ค่าลงทะเบียน : 4,500 บาท ต่อท่าน (รวมค่าเอกสาร

วัสดุอุปกรณ์สำหรับการฝึกปฏิบัติอุปกรณ์สำหรับทำรองเท้า

ผู้ป่วย อาหารว่าง และอาหารกลางวัน)



3 Basic Course Wound care

วัตถุประสงค์ : เสริมทักษะด้านการดูแลเท้า การตัดเล็บ ตัดหนังแข็งในผู้ป่วยที่มีอาการเท้าชาหรือมีแผล และเสริมทักษะการทำแผลอย่างถูกต้อง

หัวข้อการอบรม :

- สาเหตุการเกิดแผล
- Wound care Technique
- Nail care, Skin and Foot care
- Callus Controlling
- Basic Footwear และการลดแรงกดอย่างง่าย

กำหนดการอบรม : ระยะเวลา 3 วัน

วันที่ 9-11 กุมภาพันธ์ 2559

กลุ่มเป้าหมาย : บุคลากรทางการแพทย์ที่เกี่ยวข้องใน การดูแลรักษาผู้ป่วยที่มีอาการเท้าชาหรือมีแผลที่เท้า

จำนวนผู้เข้าอบรม : 15 คน

ค่าลงทะเบียน : 3,000 บาท ต่อท่าน

(รวมค่าเอกสารวัสดุอุปกรณ์สำหรับการปฏิบัติ อาหารว่างและอาหารกลางวัน)

ทุกหลักสูตรตอบรับ

ณ สถาบันราชประชาสมาสัย

อ.พระประสงค์ อ.สมุทรปราการ

12-14 สิงหาคม 2559
9-11 กุมภาพันธ์ 2559
8-10 มีนาคม 2559

หลักสูตรอบรม
Basic Course Footwear
Basic Course Wound care
Advance Course Footwear

เปิดรับสมัครตั้งแต่บัดนี้ เป็นต้นไป

ผู้สนใจสามารถสอบถามข้อมูล/สำรองที่นั่ง
คุณศุขัญญาณี ฤทธิจรูญโรจน์ (ต้อย)
โทร : 0 2386 8153-9 ต่อ 231, 232
มือถือ : 086 886 6464
แฟกซ์ : 0 2385 9976 หรือ 0 2754 4802
E-mail : toysinee@gmail.com

หมายเหตุ ท่านที่ส่งใบสมัครแล้ว กรุณาเพิกซ์ (Fax) หลักฐาน การชำระเงินภายใน 7 วัน เนื่องจากมีผู้สมัครจำนวนมาก จึง พิจารณาดำเนินหลักฐานการชำระเงินเท่านั้น และเพื่อความสะดวก ในการฝึกอบรมทุกหลักสูตรสภาพสตรีให้สามารถไปได้

สถาบันราชประชาสมาสัย

เลขที่ 15 หมู่ 7 ถ.ปู่เจ้าสมิงพราย ต.บางหญ้าแพรก
อ.พระประแดง จ.สมุทรปราการ 10130
<http://thaiaproxy.ddc.moph.go.th/>
Tel. 0 2386 8153-9

สถาบันราชประชาสมาสัย



หลักสูตร การฟื้นฟูสมรรถภาพเท้า

