

บัญชีรายรับรายจ่ายประจำเดือน  
มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๒

จำนวนเงินบาท	๓๐๙
จำนวนเงินบาท	๑๙๑
คงเหลือ	๑๔๐๘



ପ୍ରକାଶିତ ୦୩୭୯/୨୦୧୫

สำนักงานเขตสุขุมวิท

๕๖ ถนนเทศบาล ๓ อำเภอเมือง  
จังหวัดสระบุรี ๑๕๐๐๐

90 ମେଖାଯିନ୍ ଟ୍ରେନ୍

เรื่อง ขอเชิญร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการโครงการสร้างความตระหนักรู้ (self awareness) โดยใช้สื่อทางการตลาดให้กลุ่มวัยทำงาน (อายุ ๓๑-๖๐ ปี) ที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ เขตสุขภาพที่ ๕

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัด ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศูนย์/ทั่วไป ในเขตสุขภาพที่ ๔

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการสร้างความตระหนักรู้ (self awareness)

จำนวน ๑ ฉบับ

## ๒. กำหนดการ

จำนวน ๑ ฉบับ

### ๓. กลุ่มเป้าหมายผู้เข้าร่วมการอบรม

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย เขตสุขภาพที่ ๔ โดยคณะกรรมการพัฒนาระบบบริการสุขภาพ (Service Plan) สาขาหลอดเลือดหัวใจร่วมกับกรมการแพทย์ ได้จัดทำโครงการสร้างความตระหนักรู้ (self awareness) โดยใช้สื่อทางการตลาดให้กลุ่มวัยทำงาน (อายุ ๓๑-๖๐ ปี) ที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ เขตสุขภาพที่ ๔ เพื่อให้บุคลากรทางการแพทย์ ทางการพยาบาลมีความรู้ความเข้าใจในการใช้สื่อทางการตลาดเพื่อการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ ซึ่งได้รับสนับสนุนงบประมาณจากการแพทย์ รายละเอียดดังสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒

ในการนี้ สำนักงานเขตสุขภาพที่ ๔ จึงขอเชิญกลุ่มเป้าหมายการอบรมฯ จังหวัดละ ๕ คน รายละ เอียดดังสิ่งที่ส่งมาด้วย ๓ เข้าร่วมอบรม ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว โดยขอร่วมมือจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัดพิจารณาส่งผู้เข้าร่วมอบรมตามโควตาที่จัดสรรให้ และขอให้ส่งแบบตอบรับเข้าร่วมอบรม ตาม QR Code ที่แนบมาพร้อมนี้ ภายในวันที่ ๒๖ เมษายน ๒๕๖๒ โดยเบิกค่าที่พักจากผู้จัด และค่าใช้จ่ายในการเข้าร่วมอบรมจากต้นสังกัด

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และแจ้งผู้เกี่ยวข้องดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

midterm  
Sparta 20

(นายประเสริฐรัชชัย มั่งจิตรา)  
ผู้อำนวยการสำนักงานเขตสุขภาพที่ ๔

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ : rhsoffice4.cso@gmail.com

## Bouquinistes

คําอธิบาย

403

### ๓. แผนงาน ภาคพื้นภาคตามประเมินกางสุขภาพ

ศูนย์คุณภาพที่ ๒ การพัฒนาระบบบริการสุขภาพที่เป็นเลิศ ( Service Excellence )

วัดดุประ升ค์เชิงกลยุทธ์ เพื่อพัฒนาตัวเก็งภาพบุคลากรให้สามารถสร้างความตระหนักรู้เรื่องโรคหลอดเลือดหัวใจ ให้กับประชาชนเพื่อการเข้าถึงบริการที่รวดเร็ว

### ๔. ชื่อโครงการ

โครงการสร้างความตระหนักรู้ (self awareness) โดยใช้สื่อทางการตลาดให้กับผู้มีวัยทำงาน (อายุ ๓๐-๖๐ ปี) ที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ

### ๕. หน่วยงานที่รับผิดชอบ โรงพยาบาลพะนังเกล้า จังหวัดนนทบุรี

### ๖. หลักการและเหตุผล

โรคหลอดเลือดหัวใจเป็นโรคที่เป็นปัญหาทางสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศไทยและขอบโลก จากข้อมูลถัดไปขององค์การอนามัยโลก ปี พ.ศ. ๒๕๓๓ พบว่ามีผู้เสียชีวิตจากโรคหลอดเลือดหัวใจจำนวน ๗.๒ ล้านคน หรือคิดเป็น ๓๑.๒ % ของสาเหตุการตายที่เห็นด้วย สำหรับอัตราตายจากโรคหัวใจและหลอดเลือด ความดันโลหิตสูง และหลอดเลือดสมองในไทยประมาณปีละ ๓๗,๐๐๐ราย ในระหว่างปี พ.ศ.๒๕๔๘-๒๕๕๒ คนไทยป่วยเป็นโรคหัวใจต้องนอนโรงพยาบาล วันละ ๗,๙๕๕ รายต่อวันโดยเป็นกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดประมาณ ๕๗๐ รายต่อวัน เสียชีวิตชั่วโมงละ ๒ คน อัตราการตายโรคหัวใจและหลอดเลือดของเขตสุขภาพที่ ๔ ในปี ๒๕๖๐ เท่ากับ ๓๔.๐๙ ต่อแสนประชากร ปี ๒๕๖๑ เท่ากับ ๓๔.๘๐ ต่อแสนประชากร ในขณะที่กลุ่มอาการหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน (Acute Coronary Syndrome : ACS) ชนิด STEMI มีอัตราการตายผู้ป่วย Acute STEMI ของเขตสุขภาพที่ ๔ สูงเป็นอันดับต้นๆของประเทศไทยถึงร้อยละ ๑๐ และอัตราการเปิดหลอดเลือดหันมาภายใน ๒ ชั่วโมง ไม่ถึงร้อยละ ๕๐

การดูแลรักษาผู้ป่วย Acute STEMI ให้หันมาสนใจจากการเข้าถึงบริการที่รวดเร็วของผู้ป่วยแล้ว ที่สำคัญคือการเปิดหลอดเลือดผู้ป่วยให้เร็วที่สุด เพื่อเป็นการรักษาชีวิต และภาวะแทรกซ้อนที่จะเกิดตามมา ภายหลังได้แก่สัมภานเมื่อหัวใจได้รับผลกระทบอย่างหนัก แสดงด้วยพ้นกําเนิดสุขภาพที่ ๔ ประกอบด้วย โรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลทั่วไป ๕ แห่ง โรงพยาบาลทุ่มขุน ๖๒ แห่ง แต่ละพื้นที่มีความแตกต่างกันอย่างชัดเจน ทั้งเป็นสังคมเมือง มีสถานที่ราชการ และสถานประกอบการ โรงงานขนาดใหญ่มาก และมีสังคมชนบทที่บางพื้นที่อยู่ห่างไกลสถานบริการสาธารณสุข จากการวิเคราะห์ข้อมูลอัตราการตายผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจในเขตสุขภาพที่ ๔ ที่มีอัตราการตายสูงกว่าเขตสุขภาพอื่น พบร่วมกับในกลุ่มอายุ ๓๑-๖๐ ปี (วัยทำงาน) มีอัตราการตายสูงเทียบเท่ากับประชากร อายุมากกว่า ๘๐ ปี ขึ้นไป โดยทั้งนี้ก็มีผู้มีวัยทำงานตั้งกล่าวมีอัตราการตายนอกโรงพยาบาลสูงกว่าในโรงพยาบาลเป็นอัตราส่วน ๓:๑ ทั้งนี้เป็นข้อสังเกตให้เห็นว่ากลุ่มคนวัยทำงานขาดความเอาใจใส่ในภาวะสุขภาพ และสัญญาณเตือนที่บ่งชี้อาการโรคหลอดเลือดหัวใจที่ถูกอันตรายแก่ชีวิต แม้จะมีการอบรมให้คำแนะนำเพื่อยกับความรู้ความเข้าใจ ประชาชนทั่วไปให้กับประชาชนอย่างต่อเนื่องแล้วก็ตามในทุกจังหวัด

การเพิ่มศักยภาพบุคลากรพยาบาล ทางการแพทย์ ทางการพยาบาล ให้มีการสร้างการใช้สื่อทางการตลาดเพื่อไปสู่การลงทุนในการสร้าง Self awareness เพื่อให้กับกลุ่มนักทำงานช่วงอายุต่อ ๖๐ ปี เพื่อการตระหนักรับรู้ได้อย่างรวดเร็วถึงสัญญาณเตือนโรคหลอดเลือดหัวใจ จะมีส่วนช่วยในการสร้างโอกาสเข้าถึงโรงพยาบาลได้อย่างรวดเร็วทันเวลา

พยากรณ์กรรมการ Service Plan สาขาหัวใจ เทคนิคภาษาพทที่ ๔ จังหวัดเชียงใหม่ขอการพัฒนาศักยภาพบุคลากรแผนงาน Service Plan สาขาหัวใจ สร้าง Self awareness โดยใช้สื่อทางการตลาดเพื่อเป็นประโยชน์ต่อประชาชนช่วงกลุ่มวัยทำงาน (อายุต่อ—๖๐ปี) ที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ

#### ๕. วัตถุประสงค์

๕.๑ เพื่อให้บุคลากรทางการแพทย์ ทางการพยาบาลมีความรู้ความเข้าใจในการใช้สื่อทางการตลาดเพื่อการคุ้มครองโรคหลอดเลือดหัวใจ

๕.๒ เพื่อให้บุคลากรทางการแพทย์ ทางการพยาบาลที่ได้รับการอบรมสามารถสร้างความตระหนักรับรู้แก่ประชาชนช่วงกลุ่มวัยทำงาน (อายุต่อ—๖๐ปี) ที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจได้

๕.๓ เพื่อสนับสนุนการขยายโรคหลอดเลือดหัวใจในกลุ่มประชาชุมชนกลุ่มวัยทำงาน (อายุ ๓๐-๖๐ ปี)

๕.๔ สร้างความตระหนักรโรคหัวใจในกลุ่มเสี่ยงทั้งหมด

#### ๖. กลุ่มเป้าหมาย

แพทย์ พยาบาลวิชาชีพ นักวิชาการ โครหัวใจ เนชตสุขภาพที่๔ ตัวแทนจากกรมการแพทย์ จำนวน ๕๐ คน

#### ๗. พื้นที่ดำเนินการ / สถานที่ดำเนินการ

ทุกจังหวัดในเขตสุขภาพที่ ๔/ รีสอร์ท จ. นครนายก

#### ๘. วิธีดำเนินการ

๘.๑ ประชาสัมพันธ์และบี้แจงรายละเอียดโครงการผู้เกี่ยวข้องทราบ

๘.๒ จัดการอบรมเชิงปฏิบัติการ

๘.๓ สรุปผลการดำเนินโครงการ

#### ๙. ระยะเวลาการดำเนินการ

ระหว่าง ๑ มกราคม ๒๕๖๒ – ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒

๑๐. งบประมาณและแหล่งเงินบประมาณ จากการเผยแพร่ กระทรวงสาธารณสุข

รายละเอียดดังนี้

๑๐.๑ การอบรมเชิงปฏิบัติการ สถานที่ วังยาวริเวอร์ไซด์รีสอร์ท จ.นครนายก จำนวน ๒ วัน

- ค่าอาหารกลางวัน มื้อละ ๑๐๐ บาท x จำนวน ๒ มื้อ x ๕๐ คน เป็นเงิน = ๑๐,๐๐๐ บาท

- ค่าอาหารเชื้อบุฟเฟ่ต์ ๒๕๐ บาท x จำนวน ๑ มื้อ x ๕๐ คน เป็นเงิน = ๑๒,๕๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่าง มื้อละ ๕๐ บาท x จำนวน ๔ มื้อ x ๕๐ คน เป็นเงิน = ๑๐,๐๐๐ บาท

- ค่าตอบแทนวิทยากร

วิทยากรบรรยายจากເອກະພາບ ๑ คน x ๑,๖๐๐ บาท x ๖ ชั่วโมง เป็นเงิน = ๙,๖๐๐ บาท

ผู้ช่วยครุภัณฑ์ ก่อสร้าง ๑ คน x ๑,๖๐๐ บาท x ๖ ชั่วโมง เป็นเงิน = ๒๔,๘๐๐ บาท

- ค่าที่พัก ๒ คนต่อ ๑ ห้องจำนวน ๑,๖๐๐ บาท ต่อคืน x ๑ คืน เป็นเงิน = ๑๖,๐๐๐ บาท

(จำนวน ๑๙ ห้อง)

- ค่าที่พักคนละห้อง ๒ คนต่อ ๑ ห้องจำนวน ๑,๖๐๐ บาท ต่อคืน x ๑ คืน เป็นเงิน = ๓๒,๐๐๐ บาท

(จำนวน ๑๙ ห้อง)

- ค่าที่พักวิทยากร และคณะทำงาน ๕ คน x ๑,๖๐๐ บาท x ๑ คืน เป็นเงิน = ๑๖,๐๐๐ บาท

(จำนวน ๕ ห้อง)

- ค่าเดินทางวิทยากร

เป็นเงิน = ๕,๐๐๐ บาท

- ค่าธรรมเนียม กระดาษไปสเหอร์

เป็นเงิน = ๒,๘๐๐ บาท

- ค่าต່າຍเอกสาร

เป็นเงิน = ๓,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๓๙,๖๐๐ บาท

๑๐.๒ การจัดสรรงบประมาณดำเนินงานในพื้นที่

- ค่าใช้จ่ายในการสร้าง Self awareness โดยใช้สื่อทางการตลาดในพื้นที่ ๔ จังหวัด

ประกบด้วย ป้ายผ้า หรือไวนิล ๑๔,๓๐๐ บาท x ๔ จังหวัด เป็นเงิน = ๕๗,๒๐๐ บาท

๑๐.๓ การติดตามเยี่ยมการดำเนินงานโดยคณะกรรมการ และตัวแทนจากการเผยแพร่

- ค่าอาหารกลางวัน มื้อละ ๑๐๐ บาท x ๑๒ มื้อ x ๓๐ คน x ๔ จังหวัด เป็นเงิน = ๒๔,๐๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่าง มื้อละ ๕๐ บาท x ๑๒ มื้อ x ๓๐ คน x ๔ จังหวัด เป็นเงิน = ๑๔,๔๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๓๘,๔๐๐ บาท

๑๐.๔ การประชุมเพื่อสรุปผลการดำเนินโครงการ ร่วมกับ กรมการแพทย์

-ค่าอาหารกลางวัน มื้อละ ๗๐๐ บาท/mื้อ x ๕๘ = ๓๔,๖๐๐ บาท  
 -ค่าอาหารร่วม มื้อละ ๓๐ บาท x ๒ มื้อ x ๕๘ คน = ๓,๖๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๔๘,๒๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๐๐,๐๐๐ บาท (สามแสนบาทถ้วน)

หมายเหตุ: ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถ้าเฉลี่ยกันได้  
 โครงการนี้ใช้งบประมาณทั้งหมด ๓๐๐,๐๐๐ บาท (สามแสนบาทถ้วน)

### ๑๑. ผู้รับผิดชอบโครงการ

๑๑.๑ นายแพทย์ลักษ ลุขพรม	นายแพทย์เชี่ยวชาญ
๑๑.๒ นางสาวรีพร แสงสด	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

### ๑๒. หน่วยงานที่ให้การสนับสนุน กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

### ๑๓. การประเมินผลและหัวข้อวัด

หัวข้อวัด	ค่าเป้าหมาย	แหล่งข้อมูลและเอกสาร
๑.มีความเข้าใจในการสร้าง Self awareness โดยใช้สื่อทางการตลาดเพื่อตูดและประชาสัมพันธ์	ร้อยละ ๗๐๐ (๙ จังหวัด)	ผลสรุปการดำเนินงานโครงการ
๒.สามารถสร้างกลุ่มเพื่อให้ประชาชนมีความตระหนักรู้การเข้าถึงบริการได้ทันท่วงที	ร้อยละ ๑๐๐ (๙ จังหวัด)	ผลสรุปการดำเนินงานโครงการ
๓.ประชาชนกลุ่มเป้าหมายสามารถรับซ้อมูลอย่างชัดเจนเกี่ยวกับสัญญาณบ่งชี้	มากกว่าร้อยละ ๕๐	ผลสรุปการดำเนินงานโครงการ

๑๔. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑๔.๑ บุคลากรทางการแพทย์ ทางการพยาบาลมีความรู้ ความเข้าใจ ในการใช้เทคโนโลยีสมัยใหม่ เชื่อมโยงการดูแลประชาชน และผู้ป่วย

๑๔.๒ ลดอัตราการตายโดยตลอดเร็วทันใจในกลุ่มอายุ ๓๐-๖๐ ปี

๑๕. การอนุมัติโครงการ

ผู้เสนอโครงการ

(นายอันันต์ กมลนตร)

ประธานคณะกรรมการพัฒนาระบบบริการสุขภาพ (Service Plan)

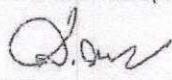
เขตสุขภาพที่ ๙



ผู้เสนอโครงการ

(นายอินทีร์ พิจิตรบุญคง)

ผู้อำนวยการศูนย์พัฒนาและสนับสนุนสุขภาพ ๔ หมู่บ้านหนองกอก



ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายสุระ วิเศษศักดิ์)

(ผู้ตรวจราชการกระทรวงฯ)

ผู้อนุมัติโครงการ

(นายณัฐพงษ์ วงศ์วิวัฒน์...)

รองอธิบดี สำนักงานการแพทย์

อธิบดีกรมการแพทย์

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการโครงการสร้างความตระหนักรู้ (self awareness)  
โดยใช้สื่อทางการตลาดให้กลุ่มวัยทำงาน (อายุ ๓๑-๖๐ ปี) ที่มีภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ  
เขตสุขภาพที่ ๔

ในวันที่ ๗-๘ พฤษภาคม ๒๕๖๒ ณ ราชมงคลชลลีนหัวหิน ตำบลหนองแก  
อำเภอหัวหิน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

\*\*\*\*\*

วันที่ ๗ พฤษภาคม ๒๕๖๒

- |                  |   |
|------------------|---|
| ๐๖.๐๐ น.         | ออกเดินทาง  |
| ๐๙.๓๐ - ๑๙.๐๐ น. | ลงทะเบียนและพิธีเปิด  |
| ๑๙.๐๐ - ๒๒.๐๐ น. | บรรยาย เรื่อง “การใช้เทคโนโลยีอย่างมีประสิทธิภาพในยุคเทคโนโลยีเปลี่ยนโลก”<br>โดย ดร.น้ำพล ม่วงอวยพร (มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์)   |
| ๒๒.๐๐ - ๒๓.๐๐ น. | รับประทานอาหารกลางวัน   |
| ๒๓.๐๐ - ๒๗.๐๐ น. | แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ เรื่อง “การใช้เทคโนโลยีอย่างมีประสิทธิภาพในยุคเทคโนโลยีเปลี่ยนโลก”<br>โดย ๑. ดร.น้ำพล ม่วงอวยพร ๒. อาจารย์พิรพัฒน์ แก้วณี<br>๓. ดร.ฟ้าใส สามารถ ๔. ดร.ธัญนันท์ วรเศรษฐพงษ์<br>(มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์)       |
| ๒๗.๐๐ - ๒๘.๐๐ น. | รับประทานอาหารเย็น  |
| ๒๘.๐๐ - ๒๙.๐๐ น. | แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ เรื่อง “การใช้เทคโนโลยีอย่างมีประสิทธิภาพในยุคเทคโนโลยีเปลี่ยนโลก” (ต่อ)<br>โดย ๑. ดร.น้ำพล ม่วงอวยพร ๒. อาจารย์พิรพัฒน์ แก้วณี<br>๓. ดร.ฟ้าใส สามารถ ๔. ดร.ธัญนันท์ วรเศรษฐพงษ์<br>(มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์) |

วันที่ ๘ พฤษภาคม ๒๕๖๒

- |                  |  |
|------------------|--|
| ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. | บรรยาย เรื่อง “Big Data กับการประยุกต์ใช้ในยุคเทคโนโลยีเปลี่ยนโลก”<br>โดย ดร.น้ำพล ม่วงอวยพร (มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์)   |
| ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | รับประทานอาหารกลางวัน  |
| ๑๓.๐๐ - ๑๕.๓๐ น. | แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ เรื่อง “Big Data กับการประยุกต์ใช้ในยุคเทคโนโลยีเปลี่ยนโลก”<br>โดย ๑. ดร.น้ำพล ม่วงอวยพร ๒. อาจารย์พิรพัฒน์ แก้วณี<br>๓. ดร.ฟ้าใส สามารถ ๔. ดร.ธัญนันท์ วรเศรษฐพงษ์<br>(มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์) |
| ๑๕.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. | สรุปผลและพิธีปิด   |
| ๑๖.๐๐ น.         | เดินทางกลับ  |

หมายเหตุ รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น. ระหว่างการประชุม

กลุ่มเป้าหมายการอปรมฯ  
จังหวัดละ ๕ คน

๑. ประธานคณะกรรมการพัฒนาระบบบริการสุขภาพ (Service Plan) สาขาตลอดเส้นทางทั่วไป  
ระดับจังหวัด จำนวน ๑ คน
๒. เลขาคณะกรรมการพัฒนาระบบบริการสุขภาพ (Service Plan) สาขาตลอดเส้นทางทั่วไป  
ระดับจังหวัด จำนวน ๑ คน
๓. ผู้รับงานสารสนเทศของจังหวัด จำนวน ๑ คน
๔. ผู้ที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินงานโรคหัวใจ จำนวน ๓ คน

\*\*\*\*\* หากผู้มีรายชื่อดัง ๑-๔ ไม่สามารถเข้าร่วมได้ขอให้ส่งผู้แทนจังหวัดละ ๕ คน\*\*\*\*\*