



ที่ สธ ๑๑๐๔.๐๙/๑๑๑

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
พระนครศรีอยุธยา
รับเลขที่... ๑๑๖๙
วันที่... ๑๙ ก.พ. / ๒๕๖๗
เวลา... ๑๓:๐๙

วิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร

จังหวัดปราจีนบุรี ๒๒๕ หมู่ ๑๑ ตำบลไม้เค็ด

อำเภอเมือง จังหวัดปราจีนบุรี ๒๕๖๗

๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

วิทยาลัยการแพทย์แผนไทย
พระนครศรีอยุธยา
รับเลขที่... ๑๙ ก.พ. ๒๕๖๗
วันที่... ๑๙ ก.พ. ๒๕๖๗
เวลา... ๑๖:๐๙ น

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ การนวดน้ำมัน ประยุกต์ใช้น้ำมันและยาลูกประคบ

เรียน นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัด นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด ผู้อำนวยการโรงพยาบาล ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล และหัวหน้าส่วนราชการ ทุกแห่ง

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. รายละเอียดโครงการฯ
๒. ใบสมัครเข้าร่วมโครงการ

ด้วย วิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี คณะสาธารณสุขศาสตร์ และสหเวชศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก ได้กำหนดจัดโครงการอบรม เชิงปฏิบัติการ หัวข้อ การนวดน้ำมัน โดยเทคนิคการประยุกต์ใช้ ยาน้ำมันและยาลูกประคบ จำนวน ๔๐ คน ณ ห้องเรียน ชั้น ๓ วิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี ในวันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๗ และ ๔ - ๕ เมษายน ๒๕๖๗ มีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการนวดน้ำมัน รวมถึงวิธีการนวดน้ำมัน การเลือกใช้น้ำมัน และการทำยาน้ำมัน ตลอดจนเป็นประโยชน์แก่ผู้เข้าร่วมอบรมในการนำความรู้ไปประยุกต์ใช้สำหรับการดูแลตนเอง ดูแลคนในครอบครัว และดูแลคนไข้ต่อไปในอนาคต นั้น

วิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี จึงขอความร่วมมือจาก ท่านโปรดประชาสัมพันธ์โครงการฯ แก่บุคลากรและผู้ที่เกี่ยวข้องหรือผู้ที่สนใจ โดยมีค่าใช้จ่ายในการลงทะเบียน ๕,๐๐๐ บาท ต่อคน ตลอดโครงการ จำนวน ๓ วัน (ค่าลงทะเบียน ๕๐๐ บาท ต่อคน เฉพาะรูปแบบออนไลน์ (Online) ผ่านโปรแกรม Zoom จำนวน ๑ วัน, ค่าลงทะเบียน ๔,๕๐๐ บาท ต่อคน เฉพาะรูปแบบเผชิญหน้า (On site) จำนวน ๒ วัน) หากผู้เข้ารับการอบรมมาจากส่วนราชการสามารถเบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการจากต้นสังกัดได้ โดยเปิดรับสมัคร ตั้งแต่วันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ - ๒๗ มีนาคม ๒๕๖๖ ติดต่อสอบถามรายละเอียดที่นายกัมพล มะลาพิมพ์ โทร. ๐๘๘-๓๓๓๑-๕๘๘๔ หรือ ๐๓๗-๔๕๔๔๗๐ ต่อ ๑๕

จึงเรียนมาเพื่อโปรดให้ความอนุเคราะห์ด้วย จะเป็นพระคุณ

เรียน หัวหน้ากลุ่มงาน... พทค. :
ดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายเทพศักดิ์ ชังคนาวีรัตน์)

เลขาธิการเชี่ยวชาญ (ด้านเภสัชสาธารณสุข) ปฏิบัติราชการแทน
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

(นายบุญมี โพธิ์คำ)

๑๙ ก.พ. ๒๕๖๗

ผู้อำนวยการวิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี

ฝ่ายบริการวิชาการ

โทรศัพท์ ๐ ๓๗๔๕ ๔๔๗๐ ต่อ ๑๕

โทรสาร ๐ ๓๗๔๕ ๔๔๗๐ ต่อ ๓๔

www.acttm.ac.th

เขียน ดุรงค์บรรณรักษ์
๑๙ ก.พ. ๒๕๖๗
๑๖
๒๙ ๒๖๖๒



โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ

หัวข้อ การนวดน้ำมัน โดยเทคนิคการประยุกต์ใช้น้ำมันและยาลูกประคบ

๑. หลักการและเหตุผล

โรคออฟฟิศซินโดรม (Office Syndrome) เป็นกลุ่มอาการที่พบบ่อยในคนวัยทำงานที่มีสภาพแวดล้อมในที่ทำงานไม่เหมาะสม ไม่ว่าจะเป็นการนั่งทำงานตลอดเวลาโดยไม่มีการเคลื่อนไหวร่างกาย หรือนั่งทำงานหน้าจอคอมพิวเตอร์ติดต่อกันเป็นระยะเวลาานาน ซึ่งอริยาบถเหล่านี้ล้วนส่งผลให้เกิดอาการกล้ามเนื้ออักเสบและปวดเมื่อยตามอวัยวะต่างๆ อาทิ หลัง ไหล่ บ่า แขน หรือข้อมือ จนบางรายมีอาการกล้ามเนื้ออักเสบเรื้อรัง ส่งผลให้สุขภาพทรุดโทรมและเป็นการบั่นทอนประสิทธิภาพในการทำงาน

ในทางการแพทย์แผนไทยนั้นอาการกล้ามเนื้ออักเสบหรือปวดกล้ามเนื้อที่พบในโรคออฟฟิศซินโดรมสามารถบรรเทาหรือรักษาได้ด้วยหลายวิธีการ ซึ่งหนึ่งในวิธีที่ได้ผลดีนั้นคือการนวด โดยการนวดย่อมสามารถบรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อและกล้ามเนื้ออักเสบได้ แล้วยังช่วยให้ธาตุต่างๆภายในร่างกายไหลเวียนได้ดีขึ้น นอกจากนี้ยังสามารถใช้น้ำมันมาผสมผสานกับการนวดเพื่อให้การนวดรักษามีประสิทธิผลที่ดีขึ้น เพราะในน้ำมันมีสมุนไพรหลายชนิดที่มีสรรพคุณช่วยการลดการอักเสบของกล้ามเนื้อที่พบในกลุ่มโรคออฟฟิศซินโดรม

ฝ่ายบริการวิชาการ วิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี คณะสาธารณสุขศาสตร์ และสหเวชศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก มีบทบาทหน้าที่ในการสนับสนุนให้เกิดการให้บริการวิชาการที่เกี่ยวข้องกับการฝึกอบรมและให้ความรู้ในด้านการแพทย์แผนไทย จึงจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ หัวข้อ การนวดน้ำมัน โดยเทคนิคการประยุกต์ใช้น้ำมันและยาลูกประคบ เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการนวดน้ำมัน รวมถึงวิธีการนวดน้ำมัน การเลือกใช้น้ำมัน และการทำยาน้ำมัน เพื่อเป็นประโยชน์แก่ผู้เข้าร่วมอบรมในการนำความรู้ไปประยุกต์ใช้สำหรับการดูแลตนเอง ดูแลคนในครอบครัว และดูแลคนไข้ต่อไปในอนาคต

๒. วัตถุประสงค์

- ๑) เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการนวดน้ำมัน การใช้น้ำมันและยาลูกประคบ
- ๒) เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับขั้นตอนในการทำยาน้ำมัน และการทำยาลูกประคบ

๓. เนื้อหาการอบรม

- ๑) การเลือกใช้น้ำมันและการเตรียมน้ำมัน
- ๒) การเตรียมและใช้ยาลูกประคบ ผัด ลูกประคบข้าว
- ๓) แนวทางการรักษาโรคทางกระดูก กล้ามเนื้อและข้อ ในการแพทย์แผนไทย โดยใช้น้ำมัน ยาลูกประคบ ผัด และยาลูกประคบข้าว

- ๔) การกักยาน้ำมันขั้ตมอนในการบรรเทาอาการโรคปวดหลังส่วนล่าง
- ๕) ฝึกปฏิบัติเคียวยาน้ำมันขั้ตมอน ยาน้ำมันบอระเพ็ด และยาน้ำมันมะขาม
- ๖) ฝึกภาคปฏิบัติเตรียมยาลูกประคบผัดและลูกประคบข้าว
- ๗) ฝึกภาคปฏิบัตินวดน้ำมันบริเวณแขน ขา หลัง และประคบน้ำอุ่น
- ๘) ฝึกภาคปฏิบัตินวดโดยใช้ยาลูกประคบผัดและลูกประคบข้าว

๔. วิทยากร

- | | |
|--------------------------------|---|
| ๑) พท.ป. วิชกร วงษ์สุวรรณ | อาจารย์ประจำวิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร
จังหวัดปราจีนบุรี |
| ๒) พท.ป. ยุพากรณ์ วิเชียร | อาจารย์ประจำวิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร
จังหวัดปราจีนบุรี |
| ๓) พท.ป. ศุภวรรณ ชัยประกายวรรณ | อาจารย์ประจำวิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร
จังหวัดปราจีนบุรี |
| ๔) พท.ป. นภลัย มากโหนด | อาจารย์ประจำวิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร
จังหวัดปราจีนบุรี |
| ๕) พท.ป. จิรภัทร เล่ห์สิงห์ | อาจารย์ประจำวิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร
จังหวัดปราจีนบุรี |
| ๖) พท.ป. อลิษา แสงพุ่ม | อาจารย์ประจำวิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร
จังหวัดปราจีนบุรี |
| ๗) นายสุทธิศักดิ์ บุญยะเศรษฐ์ | ผู้เชี่ยวชาญด้านการผลิตยาน้ำมัน
วิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี |

๕. รูปแบบการอบรม

การบรรยายให้ความรู้ และการฝึกปฏิบัติ (Workshop)

๖. วัน เวลา และสถานที่จัดอบรม

- รูปแบบออนไลน์ (Online) วันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๗ เวลา ๘.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. ผ่านโปรแกรม Zoom
- รูปแบบเผชิญหน้า (On site) วันที่ ๔ - ๕ เมษายน ๒๕๖๗ เวลา ๘.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องเรียน
ชั้น ๓ วิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี

๗. คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม/จำนวนผู้เข้าอบรม

- ๑) แพทย์แผนไทยและแพทย์แผนไทยประยุกต์
 - ๒) ผู้ช่วยแพทย์แผนไทย
 - ๓) บุคคลทั่วไป
- จำนวนผู้เข้าอบรม ๔๐ คน

๘. ค่าลงทะเบียนการอบรม

สามารถเลือกลงทะเบียนได้ ดังนี้

- ๑) ค่าลงทะเบียน ๕,๐๐๐ บาท ต่อคน ตลอดโครงการ จำนวน ๓ วัน
- ๒) ค่าลงทะเบียน ๕๐๐ บาท ต่อคน เฉพาะรูปแบบออนไลน์ (Online) ผ่านโปรแกรม Zoom จำนวน ๑ วัน
- ๓) ค่าลงทะเบียน ๔,๕๐๐ บาท ต่อคน เฉพาะรูปแบบเผชิญหน้า (On site) จำนวน ๒ วัน
- ๔) ส่วนลด ๑๐ เปอร์เซ็นต์จากค่าลงทะเบียนจริง สำหรับผู้ที่ลงทะเบียนครบทั้ง ๓ วัน และมีคุณสมบัติ ดังนี้
 - ศิษย์เก่าวิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี
 - ผู้ที่เคยผ่านการอบรมหลักสูตรระยะสั้นต่างๆ จากวิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี (แนบสำเนาใบประกาศที่ได้รับจากวิทยาลัยฯ)
 - อาจารย์และพี่เลี้ยงประจำแหล่งฝึกปฏิบัติงานของวิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี

(รวมวัสดุอุปกรณ์และเอกสารที่ใช้ในการอบรม อาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม)

๙. รายละเอียดการชำระค่าลงทะเบียน

- ๑) โอนเงินค่าลงทะเบียนได้ที่

ธนาคารกรุงไทย สาขาปราจีนบุรี

ชื่อบัญชี เงินรายได้สถานศึกษาวิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี

เลขบัญชี ๒๑๓-๐-๔๗๐๐๗-๖

- ๒) ส่งหลักฐานการโอนเงิน พร้อมใบสมัคร ได้ที่ E-mail: Kumpon.m@acttm.ac.th

๑๐. วิธีประเมินผลการอบรม

๑. แบบประเมินความรู้ความเข้าใจ
๒. แบบประเมินความพึงพอใจในการจัดโครงการ

๑๑. การรับรองผลการอบรม

ผู้เข้ารับการอบรมต้องมีเวลาเข้ารับการฝึกอบรมไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของระยะเวลาการฝึกอบรม จึงจะได้รับประกาศนียบัตรรับรองการเข้าอบรมจากวิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี

๑๒. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นายกัมพล มะลาพิมพ์ ตำแหน่งอาจารย์

โทรศัพท์ : ๐๘๘-๓๓๑-๕๘๘๔ หรือ ๐๓๗-๔๕๔๔๗๐ ต่อ ๑๕

E-mail : kumpon.m@acttm.ac.th

ฝ่ายบริการวิชาการ วิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี

กำหนดการโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ
หัวข้อ “ การนวดน้ำมัน โดยเทคนิคการประยุกต์ใช้น้ำมันและยาถูกประกอบ
โดย วิทยาลัยการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี
ระหว่างวันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๗ และ ๔ - ๕ เมษายน ๒๕๖๗

วัน เวลา	๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.		๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.		๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.		๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.		๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.		๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.			
	๒๘ มีนาคม ๒๕๖๗ (Online)	พิธีเปิด การ อบรม	การเลือกใช้น้ำมันและ การเตรียมยาสมุนไพร โดย อ. วิชกร วงษ์สุวรรณ	การเตรียมและใช้ยา ถูกประกอบผิด ถูกประกอบซ้ำ โดย อ. วิชกร วงษ์สุวรรณ	พักรับประทานอาหารกลางวัน								แนวทางการศึกษาโรคทางกระดูก กล้ามเนื้อและข้อ ในการแพทย์แผนไทยโดยใช้น้ำมันยาถูกประกอบผิด และยาถูกประกอบซ้ำ โดย อ. ยุพภรณ์ วิเชียร	การกักยมน้ำมัน ชุดมอในการ บรรเทาอาการโรค ปวดหลังส่วนล่าง โดย อ. ศุภวรรณ ชัยประภาวรรณ
๔ เมษายน ๒๕๖๗ (On site)	นวดบริเวณ													
๕ เมษายน ๒๕๖๗ (On site)	พิธีเปิด การ อบรม	การศึกษาน้ำมันชนิดมอ / ยาน้ำมันบอระเพ็ด โดย อ. สุทธิศักดิ์ ปุณณะเศรษฐ์และคณะ	การนวดโดยใช้น้ำมันบริเวณอก และถูกประกอบซ้ำ โดย อ. จิรภัทร เสถ์สิงห์									พิธีเปิด การ อบรม และมอบ เกียรติ บัตร		

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารกลางวันและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น. และ ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.

* ផ្សាយទូទាំងប្រទេស កម្ពុជា តាមរយៈប្រព័ន្ធបណ្តាញសង្គម និងប្រព័ន្ធបណ្តាញទូរទស្សន៍ ផ្ទៃក្នុង និងក្រៅប្រទេស តាមអាសយដ្ឋានអ៊ីម៉ែល kumpom@acttm.ac.th

ថ្ងៃទី ១៧ ខែ កញ្ញា ឆ្នាំ ២០២១

លេខ ៧៧ ប្រតិបត្តិ/២០២១-០៧៧ អនក្រសួងស្តីពីការងារ និងសុខុមាលភាពស្រូវស្រែ

ចុះថ្ងៃទី ១៧ ខែ កញ្ញា ឆ្នាំ ២០២១

អំពីការអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធបណ្តាញសង្គម និងប្រព័ន្ធបណ្តាញទូរទស្សន៍ ផ្ទៃក្នុង និងក្រៅប្រទេស តាមអាសយដ្ឋានអ៊ីម៉ែល kumpom@acttm.ac.th

ក្រសួងពាណិជ្ជកម្ម និងសុខុមាលភាពស្រូវស្រែ

អគ្គនាយកដ្ឋានពាណិជ្ជកម្ម និងសុខុមាលភាពស្រូវស្រែ ()

(ឯកសារចុះបញ្ជីប្រព័ន្ធបណ្តាញសង្គម និងប្រព័ន្ធបណ្តាញទូរទស្សន៍ ផ្ទៃក្នុង និងក្រៅប្រទេស)

អគ្គនាយកដ្ឋានពាណិជ្ជកម្ម និងសុខុមាលភាពស្រូវស្រែ ()

ក្រសួងពាណិជ្ជកម្ម និងសុខុមាលភាពស្រូវស្រែ ()

(ប្រើប្រាស់) ប្រើប្រាស់

ក្រសួងពាណិជ្ជកម្ម និងសុខុមាលភាពស្រូវស្រែ

ស្នាក់នៅ លេខ ៧៧ ប្រតិបត្តិ/២០២១-០៧៧ អនក្រសួងស្តីពីការងារ និងសុខុមាលភាពស្រូវស្រែ ស្នាក់នៅ លេខ ៧៧ ប្រតិបត្តិ/២០២១-០៧៧ អនក្រសួងស្តីពីការងារ និងសុខុមាលភាពស្រូវស្រែ

ក្រសួងពាណិជ្ជកម្ម និងសុខុមាលភាពស្រូវស្រែ

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ស្នាក់នៅ លេខ ៧៧ ប្រតិបត្តិ/២០២១-០៧៧ អនក្រសួងស្តីពីការងារ និងសុខុមាលភាពស្រូវស្រែ

ក្រសួងពាណិជ្ជកម្ម និងសុខុមាលភាពស្រូវស្រែ

លេខ ៧៧ ប្រតិបត្តិ/២០២១-០៧៧ អនក្រសួងស្តីពីការងារ និងសុខុមាលភាពស្រូវស្រែ

ក្រសួងពាណិជ្ជកម្ម និងសុខុមាលភាពស្រូវស្រែ

