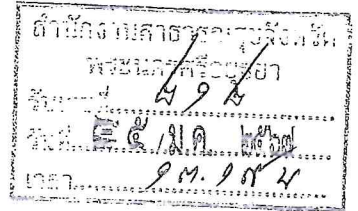




สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
Thai Association of Diabetes Educators

ที่ สผบ.530/2566

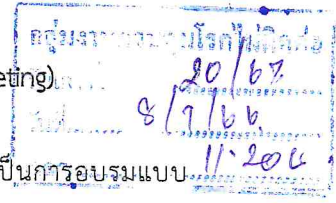
วันที่ 28 ธันวาคม 2566



เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมอบรมระยะสั้น เรื่อง “Diabetes and pregnancy”

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด / สาธารณสุขอำเภอ / ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการอบรมหลักสูตรระยะสั้น เรื่อง Diabetes and pregnancy (Virtual meeting)



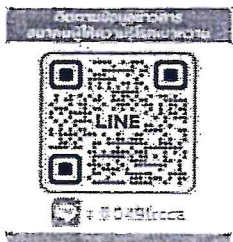
ด้วยสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน ได้กำหนดจัดการอบรมระยะสั้น โดยเป็นการอบรมแบบ (Virtual meeting) โดยจะจัดขึ้นในวันศุกร์ที่ 2 กุมภาพันธ์ 2567 ในหัวข้อเรื่อง “ Diabetes and pregnancy ” ด้วยโรคเบาหวานที่พบในหญิงตั้งครรภ์แบ่งออกเป็น 2 ชนิด คือ โรคเบาหวานที่พบก่อนการตั้งครรภ์ (pre-gestational diabetes) และโรคเบาหวานที่เกิดขณะตั้งครรภ์ และโรคเบาหวานที่เกิดขณะตั้งครรภ์ (gestational diabetes, GDM) การคุมระดับน้ำตาลที่ไม่ได้ตามเป้าหมายจะมีผลต่อการตั้งครรภ์ของมารดาและทารก เช่น การเพิ่มอัตราเสี่ยงต่อภาวะความดันโลหิตสูง ภาวะทารกตัวโต (macrosomia) หรือ การติดเชื้ เป็นต้น

ในปี ค.ศ. 2021 สมาพันธ์เบาหวานนานาชาติ (International Diabetes Federation) ประเมินการว่าหญิงตั้งครรภ์ร้อยละ 16.7 หรือ 21.1 ล้านคน ที่มีภาวะน้ำตาลสูงในเลือด นั้น มีร้อยละ 85.1 ที่ได้รับการวินิจฉัยเป็นเบาหวานระหว่างตั้งครรภ์ (gestational diabetes) โดยเฉพาะกลุ่มสตรีที่มีรายได้ปานกลางถึงต่ำและมีภาวะอ้วนก่อนการตั้งครรภ์ และในหญิงที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จะมีความเสี่ยงเพิ่มขึ้นต่อการเป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ภายใน 5-10 ปี หลังคลอด รวมทั้งทารกที่เกิดมาจะมีแนวโน้มที่จะมีน้ำหนักตัวเกินเกณฑ์และมีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน ตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ เพื่อให้ควบคุมระดับน้ำตาลได้ตามเป้าหมายในการรักษา รวมทั้งมีน้ำหนักที่ขึ้นตามเกณฑ์ของมารดาและทารก เพื่อลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ และสุขภาพที่ดีของมารดาและทารก จึงได้กำหนดจัดการประชุมระยะสั้นในรูปแบบ virtual meeting ในวันที่ 2 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567 หัวข้อเรื่อง “Diabetes and pregnancy” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้สมาชิกและผู้สนใจได้เรียนรู้ความรู้ที่ทันสมัยเกี่ยวกับเกณฑ์การคัดกรอง การวินิจฉัย การดูแลรักษา หญิงที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ทั้งก่อนการตั้งครรภ์และขณะตั้งครรภ์ และการดูแลตนเองหลังคลอด โดยทีมสหสาขาวิชาชีพ

โปรดดูรายละเอียดของโครงการ (ตามเอกสารแนบ) และสามารถติดตามข้อมูลข่าวสารการอบรมของสมาคมฯ ผ่านทาง Website WWW.thaide.org หรือแอดไลน์ไปที่ Line Official ตาม QR Code ด้านล่างนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์และพิจารณาบุคลากรเข้าร่วมการอบรมในโครงการดังกล่าว จักขอบคุณยิ่ง



เรียน หัวหน้ากลุ่มงาน
ดำเนินการ

(นางอภิญญา อึ้งพ่วง)

นักสื่อสารสุขภาพ วิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา (ผู้ช่วยศาสตราจารย์.ดร.วัลลา ตันตโยทัย)

นางอภิญญา อึ้งพ่วง หัวหน้างานประชาสัมพันธ์

นายกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

ผอ. ม.ค. ๒๕๖๖

ผู้ประสานงาน : นางสาววรรณกมล พลชาติ เจ้าหน้าที่สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

โทรศัพท์ 02-348 -7071 หรือ 089- 898-6667 โทรสาร 0-2348-7070 E-mail : thaide1998@yahoo.co.th

การอบรมระยะสั้น สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

วันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2567

Virtual conference

หลักการและเหตุผล

โรคเบาหวานที่พบในหญิงตั้งครรภ์แบ่งออกเป็น 2 ชนิด คือ โรคเบาหวานที่พบก่อนการตั้งครรภ์ (pre-gestational diabetes) และโรคเบาหวานที่เกิดขณะตั้งครรภ์ (gestational diabetes, GDM) การคุมระดับน้ำตาลที่ไม่ได้ตามเป้าหมายจะมีผลต่อการตั้งครรภ์ของมารดาและทารก เช่น การเพิ่มอัตราเสี่ยงต่อภาวะความดันโลหิตสูง ภาวะทารกตัวโต (macrosomia) หรือ การติดเชื้อ เป็นต้น

ในปี ค.ศ. 2021 สมาพันธ์เบาหวานนานาชาติ (International Diabetes Federation) ประมาณการว่าหญิงตั้งครรภ์ร้อยละ 16.7 หรือ 21.1 ล้านคน ที่มีภาวะน้ำตาลสูงในเลือด นั้น มีร้อยละ 85.1 ที่ได้รับการวินิจฉัยเป็นเบาหวานระหว่างตั้งครรภ์ (gestational diabetes) โดยเฉพาะกลุ่มสตรีที่มีรายได้ปานกลางถึงต่ำและมีภาวะอ้วนก่อนการตั้งครรภ์ และในหญิงที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ จะมีความเสี่ยงเพิ่มขึ้นต่อการเป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ภายใน 5-10 ปี หลังคลอด รวมทั้งทารกที่เกิดมาจะมีแนวโน้มที่จะมีน้ำหนักตัวเกินเกณฑ์และมีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวานชนิดที่ 2

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน ตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ เพื่อให้ควบคุมระดับน้ำตาลได้ตามเป้าหมายในการรักษา รวมทั้งมีน้ำหนักที่ขึ้นตามเกณฑ์ของมารดาและทารก เพื่อลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ และสุขภาพที่ดีของมารดาและทารก จึงได้กำหนดจัดการประชุมระยะสั้นในรูปแบบ virtual meeting ในวันที่ 2 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567 หัวข้อเรื่อง "Diabetes and pregnancy" โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้สมาชิกและผู้สนใจได้เรียนรู้ความรู้ที่ทันสมัยเกี่ยวกับเกณฑ์การคัดกรอง การวินิจฉัย การดูแลรักษา หญิงที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ทั้งก่อนการตั้งครรภ์และขณะตั้งครรภ์ และการดูแลตนเองหลังคลอด โดยทีมสหสาขาวิชาชีพ

การจัดประชุมดังกล่าวมุ่งหวังให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในกลุ่มสมาชิกของสมาคมฯ ซึ่งเป็นกลุ่มสหสาขาวิชาชีพทั่วประเทศ เป็นการช่วยกระตุ้น เติมพลัง และเสริมแนวความคิดใหม่ ๆ อันจะก่อประโยชน์ต่องานที่รับผิดชอบในการดูแลผู้เป็นเบาหวานและครอบครัว

วัตถุประสงค์

ภายหลังสิ้นสุดการประชุม ผู้เข้าร่วมประชุม

1. มีความรู้เรื่องแนวทางการคัดกรอง การวินิจฉัย หญิงที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์และก่อนการตั้งครรภ์
2. มีความรู้เรื่องแนวทางการรักษาด้วยอินซูลิน และโภชนาบำบัด ในหญิงที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์และก่อนการตั้งครรภ์
3. มีความรู้เรื่องการปฏิบัติตัวหลังคลอดในการป้องกันความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ในหญิงที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์

กิจกรรม

ประกอบด้วยการบรรยาย อภิปราย เกี่ยวกับเรื่องหลักเกณฑ์ในการรักษาและดูแลหญิงที่เป็นเบาหวานขณะ/ก่อนการตั้งครรภ์ เพื่อสุขภาพที่ดีของมารดาและทารก โดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญทางด้านเบาหวานและเมแทบอลิซึม สูตินารีแพทย์ กุมารเวชศาสตร์ และนักกำหนดอาหารวิชาชีพ เพื่อการแลกเปลี่ยนประสบการณ์และความรู้ในกลุ่มสมาชิก

ผู้เข้าประชุม

ประกอบด้วยสมาชิกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานและผู้สนใจ สหสาขาวิชาชีพ เช่น แพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักกายภาพบำบัด นักโภชนาการ นักกำหนดอาหาร นักสุขศึกษา นักวิชาการสาธารณสุข และผู้สนใจอื่น ๆ จำนวนประมาณ 1,000 คน

ค่าลงทะเบียน

สมาชิกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานไม่เสียค่าใช้จ่าย จำกัดจำนวน 700 คน
บุคคลทั่วไป 500 บาท

การประชุมแบบ virtual สามารถร่วมประชุม online ในวันที่มีการบรรยาย และสามารถรับฟังและการบรรยายย้อนหลังได้เป็นเวลา 3 เดือนหลังจากนั้น

สถานที่ในการจัดการประชุม

ถ่ายทอดสัญญาณ ณ ห้องประชุมสมาคมฯ ชั้น 16 โรงพยาบาลเทพธารินทร์

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าประชุมได้รับความรู้ที่ทันสมัยเกี่ยวกับการดูแลรักษาหญิงที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์และก่อนตั้งครรภ์ และสามารถนำความรู้ไปแนะนำเพื่อสุขภาพที่ดีของมารดาและทารก

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

แบบฟอร์มการสมัคร

ท่านสามารถสแกน QR code ด้านล่างนี้เพื่อสมัครเข้าอบรม



หมายเหตุ: โอนเงินเข้าบัญชี “สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาพระราม 4 (อาคารสิรินรัตน์) ประเภทออมทรัพย์ เลขที่ 096-228-242-1 (เมื่อท่านชำระเงินเรียบร้อยแล้วส่งสำเนาการชำระเงินมาที่ E-MAIL : thaide1998@yahoo.co.th)

ติดต่อผู้ประสานงาน : นางสาววรรณกมล พลชาติ โทรศัพท์ 0-2348-7071, 089-898-6667

E-MAIL : thaide1998@yahoo.co.th

กำหนดการอบรมระยะสั้น ครั้งที่ 1 พ.ศ.2567

Theme "Diabetes and pregnancy"

วันศุกร์ที่ 2 กุมภาพันธ์ 2567

รูปแบบการประชุม virtual meeting สามารถเข้าฟังประชุมย้อนหลังได้ 90 วัน

เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
08.00-08.20	รับชมวิดีโอหัวข้อที่น่าสนใจของสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน และ virtual booth	
08.20-08.30 น.	พิธีเปิด	ผศ.ดร.วัลลา ตันตโยทัย นายกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
08.30-09.40 น.	Guideline in diabetes and pregnancy	ผู้ดำเนินการอภิปราย : พญ.พรรณทิพย์ ตันตวงษ์ วิทยากร : ศ.คลินิก นพ. ดิฐกานต์ บริบูรณ์หิรัญสาร พญ.พรรณทิพย์ ตันตวงษ์ ผศ.นพ.พฤษ หงษ์มี อ.ฉัตรวรา อารีวุฒิ วิทยากรบรรยายท่านละ 15 นาที Q&A 10 mins
09.40-10.10 น.	Type 1 diabetes and pregnancy	ศ. พญ. สิริมนต์ ธีวตระกูล ประเทืองธรรม
10.10-10.20 น.	Break	
10.20-11.05 น.	Sponsor symposium I Can we use oral glucose-lowering medication in pregnancy with diabetes?	บริษัท เมอร์ค จำกัด
11.05-11.50 น.	Sponsor symposium II	
11.50-12.20 น.	After pregnancy in GDM	นพ.เอกลักษณ์ วโนทยาโรจน์
12.20-12.30น.	พิธีปิด	ผศ.ดร.วัลลา ตันตโยทัย นายกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน