



## หมอยาใหญ่กรุงเทพฯ : เชิญชวนเด็กหญิงไทย อายุ ๙ - ๑๔ ปี รับวัคซีนเอชพีวี ป้องกันมะเร็งปากมดลูก..ฟรี..

นพ.พิทยา ไพบูลย์ศิริ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา กล่าวว่า จากสถิติ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุขสำหรับประเทศไทย มะเร็งปากมดลูกเป็นมะเร็งที่พบบมากที่สุดเป็นอันดับสองในหญิงไทยรองจากมะเร็งเต้านม อัตราการเกิดโรคและอัตราการตาย เท่ากับ ๒๔.๕ และ ๑๒.๘ ต่อแสนประชากรหญิง ผู้หญิงไทยอายุ ๔๐-๖๕ ปี เป็นกลุ่มที่ป่วยสูงสุด

"โรคมะเร็ง" เป็นปัญหาสาธารณสุขของประเทศไทย เนื่องจากมีแนวโน้มอัตราการเกิดโรคเพิ่มขึ้น โดยมะเร็งที่พบบ่อยในชายคือมะเร็งตับและมะเร็งปอด ที่พบบ่อยในหญิงคือมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม โดยที่ในแต่ละท้องถิ่นแต่ละภูมิภาคของประเทศไทย มีอุบัติการณ์การเกิดโรคมะเร็งแต่ละชนิดไม่เหมือนกัน โรคมะเร็งบางชนิดถ้าตรวจพบได้ตั้งแต่อยู่ในระยะเริ่มแรกจะสามารถทำการรักษาให้หายขาดได้ แต่โรคมะเร็งบางชนิดสามารถทำได้เพียงการบรรเทาความเจ็บปวดทรมานของผู้ป่วย และทำให้ผู้ป่วยมีชีวิตที่ยืนยาวกว่าที่ไม่ได้ทำการรักษาเท่านั้น

สาเหตุของมะเร็งปากมดลูกเกิดจากหลายปัจจัย เช่น การมีเพศสัมพันธ์อายุ ยังน้อย มีบุตรมาก ประวัติเป็นกามโรค ปัจจัยที่สำคัญเป็นอันดับหนึ่งของการป่วยเป็นมะเร็งปากมดลูก คือการติดเชื้อไวรัสที่มีชื่อว่า เชื้อไวรัสเอชพีวี (HPV: Human Papillomavirus) ที่เนื้อเยื่อบริเวณปากมดลูกทำให้เซลล์บริเวณปากมดลูกเจริญผิดปกติและเปลี่ยนเป็นมะเร็งปากมดลูก เชื้อไวรัสเอชพีวี เป็นเชื้อไวรัสที่ก่อให้เกิดโรคหูดบริเวณผิวหนังและอวัยวะเพศ การติดเชื้อเอชพีวีบริเวณปากมดลูกส่วนใหญ่หายเองได้ เชื้อไวรัสเอชพีวี แบ่งเป็น ๒ กลุ่ม คือ ๑. สายพันธุ์ที่มีความเสี่ยงต่ำ (สายพันธุ์ ๖ และ ๑๑ พบร้อยละ ๙๐ เป็นหูดหงอนไก่ที่อวัยวะเพศ) ๒.สายพันธุ์ที่มีความเสี่ยงสูง(สายพันธุ์ ๑๖,๑๘,๓๑,๓๓, ๓๕,๓๙ และ ๔๕) ในประเทศไทย ไวรัสเอชพีวีสายพันธุ์ที่มีความสัมพันธ์กับการเกิดมะเร็งปากมดลูกมากที่สุด คือ สายพันธุ์ ๑๖ และ ๑๘ พบ ร้อยละ ๗๓.๘

ผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกนั้น ในระยะแรกมักไม่มีอาการ แต่มีความผิดปกติของเซลล์เยื่อเมือกปากมดลูก มีรอยโรคก่อนมะเร็ง หรือมีมะเร็งปากมดลูกที่ยังไม่ลุกลามเข้าไปในเนื้อปากมดลูก ที่สามารถตรวจพบได้โดยการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกด้วยวิธี Pap Smear หากผู้ป่วยระยะแรกเหล่านี้ได้รับการรักษาอย่างเหมาะสม จะมีการพยากรณ์โรคที่ดีที่สุด กระทรวงสาธารณสุขจึงแนะนำให้หญิงไทยอายุ ๓๐ ปีขึ้นไปทุกคน ได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกอย่างน้อย ๑ ครั้ง ทุก ๕ ปี ถึงแม้จะเคยได้รับวัคซีนแล้วก็ตาม

สำหรับวัคซีนป้องกันมะเร็งปากมดลูก เป็นวัคซีนป้องกันเชื้อเอชพีวี มีเป้าหมายหลักในการป้องกันมะเร็งปากมดลูก คือ วัคซีนเชื้อตาย (ชื่อการค้า bivalent vaccine) เป็นไวรัสเอชพีวี สายพันธุ์ ๑๖ และ ๑๘ ขนาดและวิธีการใช้วัคซีน มีดังต่อไปนี้ ๑. หญิงได้รับวัคซีนเข็มแรกอายุระหว่าง ๙-๑๔ ปี ฉีด ๑ โดส (๐.๕ มล) เข็มแรก จำนวน ๒ เข็ม เข็มสองห่างจากเข็มแรก ๖ เดือน ๒. หญิงได้รับวัคซีนเข็มแรกอายุตั้งแต่ ๑๕ ปีขึ้นไป ฉีด ๑ โดส (๐.๕ มล) เข็มแรก จำนวน ๓ ครั้ง เข็มสองห่างจากเข็มแรก ๑-๒.๕ เดือน และเข็มที่สามห่างจากเข็มแรก ๖ เดือน **ข้อห้ามในการฉีดวัคซีนป้องกันเชื้อเอชพีวีมีดังนี้** ๑. หญิงตั้งครรภ์ ๒. ผู้ที่มีประวัติแพ้วัคซีนป้องกันเอชพีวีมาก่อน ๓. ผู้ที่มีประวัติแพ้ส่วนประกอบของวัคซีน ๔. ผู้ที่มีประวัติแพ้ยีสต์ **ปฏิกิริยาจากวัคซีน** ๑. ปฏิกิริยาที่พบบ่อย ได้แก่ อาการปวดบวมบริเวณที่ฉีด ผื่นแดงคันบริเวณที่ฉีด มีไข้ ปวดศีรษะ ๒. การฉีดในวัยรุ่นมีรายงานอาการหน้ามืดเป็นลมหลังฉีดวัคซีน

นพ.พิทยาฯ กล่าวต่อว่า จังหวัดพระนครศรีอยุธยา เป็นจังหวัดแรกที่ดำเนินการโครงการนำร่องให้บริการวัคซีนป้องกัน เอชพีวีในนักเรียนประถมศึกษาปีที่ ๕ ทุกคน เป้าหมายเด็กนักเรียนหญิงชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕ และ เด็กหญิงไทยที่ไม่ได้รับการศึกษา อายุ ๙-๑๔ ปี ในพื้นที่จังหวัดพระนครศรีอยุธยาทุกคน(ประมาณ ๖,๐๐๐ คน) กำหนดให้ฉีดวัคซีนเอชพีวีจำนวน ๒ เข็ม เข็มสองห่างจากเข็มแรก ๖ เดือน สามารถมารับบริการได้ที่ หน่วยบริการภาครัฐทุกแห่ง หรือ หน่วยบริการที่ออกให้บริการในโรงเรียน เริ่มดำเนินการตั้งแต่ เดือน กรกฎาคม ๒๕๕๗ เป็นต้นไป

