**หมอใหญ่กรุงเก่า : แนะประชาชน “ปีใหม่ปลอดภัย ร่วมใจลดอุบัติเหตุ”**



นพ.พิทยา ไพบูลย์ศิริ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา กล่าวว่า ในช่วงเทศกาลปีใหม่   
เป็นช่วงวันหยุดยาวของทุกๆ ปี ประชาชนนิยมเดินทางกลับบ้านหรือเดินทางท่องเที่ยว ปริมาณการใช้รถสูงกว่าปกติ   
การขับรถก็ใช้ระยะเวลานานขึ้น โอกาสที่จะเกิดอุบัติเหตุทางถนนก็เพิ่มขึ้นด้วยเป็นผลทำให้มีผู้บาดเจ็บ พิการ เสียชีวิต  
และสูญเสียทรัพย์สินเป็นจำนวนมาก

จากสถิติศูนย์อำนวยการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนน ในช่วงเทศกาลปีใหม่ พ.ศ.๒๕๕๙ โดยสรุปอุบัติเหตุ  
ทางถนนสะสม 7 วัน (๒๙ ธ.ค. 5๘ – ๔ ม.ค. 5๙) เกิดอุบัติเหตุรวม 3,379 ครั้ง ผู้เสียชีวิตรวม 380 ราย ผู้บาดเจ็บ  
รวม 3,505 คน สาเหตุที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุ ได้แก่ เกิดจากเมาสุรา ร้อยละ 25.06 ขับรถเร็วเกินกำหนด ร้อยละ 17.01  **ประเภทรถที่เกิดอุบัติเหตุมากที่สุด**ได้แก่ รถจักรยานยนต์ 83.36 % เนื่องจากมีความเสี่ยงสูงที่จะเกิดอุบัติเหตุมากกว่ารถยนต์ นพ.พิทยาฯ กล่าวต่อว่า เพื่อเป็นการป้องกันและลดอุบัติเหตุที่จะเกิดขึ้น ประชาชนควรร่วมรณรงค์  
ปฏิบัติตามหลักความปลอดภัยง่ายๆ ตามแนวทาง ๓ ม. ๒ ข. ๑ ร. ๑ ย. และ ๑ ท. ดังนี้ **ม.๑ เมาไม่ขับ** สุรามีฤทธิ์ต่อการทำงานของระบบประสาท ทำให้การทำงานของร่างกายช้าลง จึงทำให้  
ความสามารถในการขับขี่ลดลงก่อให้เกิดอุบัติเหตุได้ง่ายขึ้น **ม.๒ สวมหมวกนิรภัย** การที่ผู้ขับขี่รถจักรยานยนต์สวมหมวกนิรภัยที่ได้มาตรฐานและถูกวิธีจะช่วยลด  
การบาดเจ็บที่ศีรษะได้มากกว่าผู้ที่ไม่สวมถึง 5 เท่า **ม.๓ มอเตอร์ไซด์ปลอดภัย** การนำรถที่มีสภาพมั่นคงแข็งแรงและมีอุปกรณ์ต่าง ๆ สมบูรณ์ครบถ้วน  
มาใช้ในการเดินทางจะสามารถช่วยลดการเกิดอุบัติเหตุได้ **ข.๑ ใบขับขี่**  ต้องมีใบอนุญาตขับขี่เพื่อที่จะได้มีความรู้ในการขับขี่ที่ถูกต้องมีความปลอดภัยทั้งต่อตนเอง  
และผู้อื่น **ข.๒ คาดเข็มขัดนิรภัย** การคาดเข็มขัดนิรภัยช่วยลดความรุนแรง จากการบาดเจ็บในกรณีที่เกิดอุบัติเหตุได้ **ร.๑ ขับรถเร็ว** การขับขี่รถด้วยความเร็วสูงทำให้ความสามารถในการทรงตัวของรถน้อยลง ระยะเวลา  
ในการตัดสินใจจะน้อยลงและความรุนแรงของอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นจะสัมพันธ์กับความเร็วของรถ นอกจากมาตรการ **“๓ ม. ๒ ข. ๑ ร.”** แล้วผู้ขับขี่รถทุกชนิดควรตระหนักถึงอีกคือ **๑ย *.*การขับรถย้อนศร**โดยเฉพาะผู้ที่ขับขี่รถจักรยานยนต์และรถจักรยานที่ไม่ติดสัญญาณไฟทั้งหน้าและหลัง ไม่ควรเป็นอย่างยิ่ง  
ที่จะขับรถย้อนศรยังไม่รวมไปถึงการแซงในที่คับขัน การขับรถฝ่าสัญญาณไฟแดง และ **๑ ท**. **ไม่ใช้โทรศัพท์  
ขณะขับรถ** อีกด้วยหากพบเห็นอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นบนท้องถนน สามารถให้ความช่วยเหลือผู้ประสบเหตุ  
ด้วยการแจ้งไปที่ **สายด่วน ๑๖๖๙** ซึ่งเปิดบริการสำหรับรับแจ้งอุบัติเหตุ เจ็บป่วยฉุกเฉินที่ให้บริการ ๒๔ ชั่วโมงฟรี  
ไม่มีค่าใช้จ่ายในการออกมาบริการประชาชนแต่อย่างใด

**งานประชาสัมพันธ์ กลุ่มงานบริหารทั่วไป สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา โทร ๐ – ๓๕๒๔ - ๑๕๒๐ ต่อ ๑๑๐**