



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา  
PHSA BANGKOK SI ANUTTHAYA PROVINCIAL PUBLIC HEALTH OFFICE

## หมอใหญ่กรุงเก่า : แนะนำประชาชน “ปีใหม่ปลอดภัย ร่วมใจลดอุบัติเหตุ”

นายพีระ อารีรัตน์ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา กล่าวว่า ในช่วงเทศกาลปีใหม่ เป็นช่วงวันหยุดยาวของทุกๆ ปี ประชาชนนิยมเดินทางกลับบ้านหรือเดินทางท่องเที่ยว ปริมาณการใช้รถสูงกว่าปกติ การขับรถก็ใช้ระยะเวลานานขึ้น โอกาสที่จะเกิดอุบัติเหตุทางถนนก็เพิ่มขึ้นด้วยเป็นผลทำให้มีผู้บาดเจ็บ พิการ เสียชีวิต และสูญเสียทรัพย์สินเป็นจำนวนมาก

จากสถิติศูนย์อำนวยการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ พ.ศ. ๒๕๖๓ โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย สรุปสถิติอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ ๒๕๖๓ ช่วง ๗ วันของการรณรงค์ “ขับรถมีน้ำใจ รักษาวินัยจราจร” ระหว่างวันที่ ๒๗ ธ.ค.๖๒ – ๒ ม.ค.๖๓ เกิดอุบัติเหตุรวม ๓,๔๒๑ ครั้ง ผู้เสียชีวิตรวม ๓๗๓ ราย ผู้บาดเจ็บ รวม ๓,๔๙๙ คน ขับรถเร็ว ร้อยละ ๓๐.๒๓ ตัดหน้ากระชั้นชิด ร้อยละ ๒๓.๗๓ ยานพาหนะที่เกิดอุบัติเหตุสูงสุด ได้แก่ รถจักรยานยนต์ ร้อยละ ๘๒.๙๗ ส่วนใหญ่เกิดบนเส้นทางตรง ๖๑.๓๐ ถนนกรมทางหลวง ร้อยละ ๔๒.๙๔ ถนนใน อบต./หมู่บ้าน ร้อยละ ๒๙.๖๖ ช่วงเวลาที่เกิดอุบัติเหตุสูงสุด ได้แก่ ช่วงเวลา ๑๖.๐๑ – ๒๐.๐๐ น. ร้อยละ ๒๘.๕๓ โดยจังหวัดที่เกิดอุบัติเหตุสูงสุด ได้แก่ สงขลา (๒๑ ครั้ง) จังหวัดที่มีผู้เสียชีวิตสูงสุด ได้แก่ เชียงใหม่ (๕ ราย) จังหวัดที่มีผู้บาดเจ็บสูงสุด ได้แก่ สงขลา (๒๑ คน) สรุปอุบัติเหตุทางถนนสะสมในช่วง ๗ วันของการรณรงค์ (๒๗ ธ.ค.๖๒ – ๒ ม.ค.๖๓) เกิดอุบัติเหตุรวม ๓,๔๒๑ ครั้ง ผู้เสียชีวิตรวม ๓๗๓ ราย ผู้บาดเจ็บ รวม ๓,๔๙๙ คน

นพ.พีระ อารีรัตน์ กล่าวต่อว่า เพื่อเป็นการป้องกันและลดอุบัติเหตุที่จะเกิดขึ้น ประชาชนควรร่วมรณรงค์ ปฏิบัติตามหลักความปลอดภัยง่ายๆ ตามแนวทาง ๓ ม. ๒ ข. ๑ ร. ๑ ย. และ ๑ ท. ดังนี้

**ม.๑ เมาไม่ขับ** สุรามีฤทธิ์ ต่อการทำงานของระบบประสาท ทำให้การทำงานของร่างกายช้าลง จึงทำให้ความสามารถในการขับขีลตกลงก่อให้เกิดอุบัติเหตุได้ง่ายขึ้น

**ม.๒ สวมหมวกนิรภัย** การที่ผู้ขับขี่รถจักรยานยนต์สวมหมวกนิรภัยที่ได้มาตรฐานและถูกวิธีจะช่วยลดการบาดเจ็บที่ศีรษะได้มากกว่าผู้ที่ไม่สวมถึง ๕ เท่า

**ม.๓ มอเตอร์ไซด์ปลอดภัย** การนำรถที่มีสภาพมั่นคงแข็งแรงและมีอุปกรณ์ต่าง ๆ สมบูรณ์ครบถ้วน มาใช้ในการเดินทางจะสามารถช่วยลดการเกิดอุบัติเหตุได้

**ข.๑ ใบขับขี่** ต้องมีใบอนุญาตขับขี่เพื่อที่จะได้มีความรู้ในการขับขี่ที่ถูกต้องมีความปลอดภัยทั้งต่อตนเอง และผู้อื่น

**ข.๒ คาดเข็มขัดนิรภัย** การคาดเข็มขัดนิรภัยช่วยลดความรุนแรง จากการบาดเจ็บในกรณีที่เกิดอุบัติเหตุได้

**ร.๑ ขับรถเร็ว** การขับขี่รถด้วยความเร็วสูงทำให้ความสามารถในการทรงตัวของรถน้อยลง ระยะเวลาในการตัดสินใจจะน้อยลงและความรุนแรงของอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นจะสัมพันธ์กับความเร็วของรถ

นอกจากมาตรการ “๓ ม. ๒ ข. ๑ ร.” แล้วผู้ขับขี่รถทุกชนิดควรตระหนักถึงอีกคือ **๑ย .การขับรถย้อนศร** โดยเฉพาะผู้ที่ขับขี่รถจักรยานยนต์และรถจักรยานที่ไม่ติดสัญญาณไฟทั้งหน้าและหลัง ไม่ควรเป็นอย่างยิ่งที่จะขับรถย้อนศรยังไม่รวมไปถึงการแซงในที่คับขัน การขับรถฝ่าสัญญาณไฟแดง และ **๑ ท. ไม่ใช้โทรศัพท์ขณะขับรถ** อีกด้วยหากพบเห็นอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นบนท้องถนน สามารถให้ความช่วยเหลือผู้ประสบเหตุด้วยการแจ้งไปที่ **สายด่วน ๑๖๖๙** ซึ่งเปิดบริการสำหรับรับแจ้งอุบัติเหตุ เจ็บป่วยฉุกเฉินที่ให้บริการ ๒๔ ชั่วโมงฟรี ไม่มีค่าใช้จ่ายในการออกมาบริการประชาชนแต่อย่างใด