



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา  
PRAHSAKON SI ANUTTAHA PROVINCIAL PUBLIC HEALTH OFFICE

หมอใหญ่กรุงเก่า : แนะนำประชาชน...เที่ยวปีใหม่...ไม่ประมาท

## ปลอดภัย COVID - 19

นายยุทธนา วรรณโพธิ์กลาง นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา กล่าวว่า ในประเทศไทยมีการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) ในหลายพื้นที่

ในช่วงเทศกาลปีใหม่เป็นช่วงวันหยุดยาวของทุกๆ ปี ประชาชนนิยมเดินทางเป็นจำนวนมาก หลายคนเดินทางท่องเที่ยวในสถานที่ท่องเที่ยวต่างๆ ทั่วประเทศ ทำให้บางสถานที่มีคนเดินทางไปเที่ยวเป็นจำนวนมาก และหลายคนเลือกที่จะเดินทางกลับบ้านไปหาญาติผู้ใหญ่ เพื่ออวยพรและรับพรปีใหม่ เป็นสิริมงคลแก่ชีวิต

จึงขอให้ประชาชนปฏิบัติตามมาตรการ Universal Prevention หรือ การป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล เป็นการป้องกันตนเองขั้นสูงสุดเพื่อให้ทุกคนปลอดภัยจากการติดเชื้อโควิด - 19 ดังนี้

๑. ออกจากบ้านเมื่อจำเป็น
๒. เว้นระยะห่าง ๑-๒ เมตร
๓. สวมหน้ากากอนามัยและทับด้วยหน้ากากผ้าตลอดเวลา
๔. ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์
๕. อย่าใช้มือสัมผัสหน้ากาก รวมทั้งใบหน้า ตา จมูก ปาก
๖. ผู้เป็นกลุ่มเสี่ยง หลีกเลี่ยงการออกนอกบ้าน
๗. ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อพื้นผิวที่ถูกสัมผัสบ่อยๆ
๘. แยกของใช้ส่วนตัวทุกชนิด ไม่ใช้ร่วมกับผู้อื่น
๙. กินอาหารปรุงสุกใหม่ แยกสำรับ ใช้ช้อนกลางส่วนตัว
๑๐. หากสงสัยว่าตนเองเสี่ยงตรวจด้วย ATK บ่อยๆ เพื่อยืนยันว่าติดเชื้อหรือไม่

นพ.ยุทธนา วรรณโพธิ์กลาง กล่าวต่อว่า เมื่อมีความจำเป็นในการเดินทางควรเลือกใช้รถยนต์ส่วนตัว เป็นทางเลือกที่ดีที่สุดในการหลีกเลี่ยงความแออัด และพบผู้คนจำนวนมาก สำหรับการจัดงานปีใหม่ ควรลดจำนวนแขกที่มาพบปะในงานให้น้อยที่สุด จัดงานในพื้นที่ที่มีอากาศถ่ายเท ทุกคนที่ร่วมงาน ต้องสวมหน้ากากตลอดเวลา พร้อมเว้นระยะห่างทางสังคมเมื่อไปร่วมงาน และให้สังเกตอาการตนเอง หลังกลับมา อย่างเคร่งครัด ไม่ประมาท การ์ดไม่ตก

เชิญชวนประชาชนที่ยังไม่ได้เข้ารับการฉีดวัคซีน ให้สามารถลงทะเบียนได้ที่ โรงพยาบาลที่ท่านรักษา หรือ รพสต. ใกล้บ้าน และเน้นย้ำ การฉีดวัคซีน เป็นอีกวิธีหนึ่ง เพื่อลดความรุนแรง และการเสียชีวิตของโรค มีข้อสงสัยสามารถโทรปรึกษา สอบถามเพิ่มเติม สายด่วนกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ๑๔๒๒ หรือ สายด่วน COVID - 19 สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา โทร : ๐๘๑ ๗๘๐ ๖๗๖๗ และ ๐๘๘ ๒๕๗ ๓๘๗๖ เวลา ๐๘.๐๐น. - ๒๐.๓๐น.

**“เที่ยวปีใหม่...ไม่ประมาท ปลอดภัย COVID - 19”**