



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา
PRA NAKHON SI AYUTHAHA PROVINCIAL PUBLIC HEALTH OFFICE

หมอใหญ่กรุงเก่า : แนะนำป้องกันโรคเอดส์ด้วยถูงยางอนามัย ... WALK TOGETHER : เอดส์อยู่ร่วมกันได้ ไม่ตีตรา...

นายพีระ อารีรัตน์ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา กล่าวว่า องค์การอนามัยโลก (WHO) ได้กำหนดให้ทุกวันที่ ๑ ธันวาคมของทุกปีเป็น "วันเอดส์โลก" ในปีนี้มีคำขวัญรณรงค์ว่า **WALK TOGETHER : เอดส์อยู่ร่วมกันได้ ไม่ตีตรา** จากรายงานของโครงการเอดส์แห่งสหประชาชาติ (UNAIDS) พบว่า ในปี ๒๕๖๒ มีผู้ติดเชื้อเอชไอวี ทั่วโลกสะสม ๓๘ ล้านคน เป็นผู้ติดเชื้อเอชไอวีรายใหม่ ๑.๗ ล้านคน และมีผู้เสียชีวิตเนื่องจากเอดส์ ๖๙๐,๐๐๐ คน และจากข้อมูลกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข คาดประมาณปี ๒๕๖๓ ประเทศไทย จะมีจำนวนผู้ติดเชื้อที่ยังมีชีวิตอยู่ประมาณ ๔๗๒,๓๗๖ คน เอชไอวีรายใหม่ ๔,๘๕๕ ราย/ปี (เฉลี่ย ๓๓ ราย/วัน) และจำนวนผู้ติดเชื้อฯ ที่เสียชีวิตจากเอชไอวี ๑๑,๘๘๒ ราย/ปี (เฉลี่ย ๓๒ ราย/วัน) กรณีที่ประชาชนคิดว่าโรคเอดส์เป็นเรื่องไกลตัวมักจะเกิดเฉพาะในกลุ่มเสี่ยงเท่านั้น จึงเป็นสาเหตุที่ทำให้มีผู้ติดเชื้อรายใหม่เพิ่มจำนวนขึ้น

โรคเอดส์ เกิดจากเชื้อไวรัสชนิดหนึ่งเมื่อเข้าสู่ร่างกายแล้วจะเข้าไปทำให้เม็ดเลือดขาวชนิด T lymphocyte ซึ่งเป็นเม็ดเลือดขาวที่ช่วยป้องกันการติดเชื้อโรคของร่างกายถูกทำลาย ซึ่งจะทำให้ร่างกายติดเชื้อได้ง่าย และรุนแรงขึ้น เชื้อไวรัสเอดส์นั้นสามารถติดต่อได้หลายวิธี ได้แก่ ติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่ไม่ได้มีการป้องกันโดยใช้ถูงยางอนามัย ซึ่งเป็นช่องทางหลักของการแพร่กระจายของโรค โดยเฉพาะการมีเพศสัมพันธ์ทางทวารหนัก เสี่ยงต่อการติดเชื้อมากกว่าทางช่องคลอด, จากแม่ที่ติดเชื้อสู่ลูกขณะตั้งครรภ์หรือขณะให้นมบุตร ทารกที่เกิดจากแม่ที่ติดเชื้อจะมีโอกาสติดเชื้อด้วย ทั้งตอนขณะตั้งครรภ์ ตอนคลอด และตอนให้นมบุตร, ถูกเข็มฉีดยาที่มีเลือดของผู้ติดเชื้อเปื้อนอยู่ นอกจากนั้นช่องทางอื่นๆ เช่น การสัมผัสเลือดของผู้ติดเชื้อที่บริเวณแผลตามร่างกาย กินอาหารที่ถูกเคี้ยวโดยผู้ติดเชื้อ และมีเลือดของผู้ติดเชื้อเจือปน อย่างไรก็ตามเชื้อ HIV ไม่สามารถติดต่อสู่คนจากทางอากาศและน้ำ เช่น โดยการจับมือหรือการสัมผัสภายนอก การดื่มน้ำแก้วเดียวกัน การใช้ถ้วยชามร่วมกัน การสัมผัสกับเหงื่อหรือน้ำตาของผู้ติดเชื้อ การว่ายน้ำในสระเดียวกัน การใช้โถส้วมเดียวกัน หรือทางสัตว์พาหะ เช่น ยุงที่กัดผู้ติดเชื้อไปกัดผู้อื่นต่อก็ไม่สามารถทำให้เกิดการติดเชื้อ HIV ได้เช่นกัน

การป้องกันโรคเอดส์นั้นสามารถทำได้โดยการใช้ถูงยางอนามัยขณะมีเพศสัมพันธ์ ซึ่งเป็นการคุมกำเนิดเพียงวิธีเดียวที่สามารถป้องกันโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อื่นๆ ได้ การคุมกำเนิดวิธีอื่นนอกจากถูงยางอนามัยไม่สามารถป้องกันการติดเชื้อได้, งดการใช้เข็มฉีดยาร่วมกันกับผู้อื่นโดยเฉพาะในกลุ่มคนที่ติดยาเสพติดชนิดฉีดเข้าเส้น, การป้องกันการติดต่อจากแม่สู่ลูก ในปัจจุบันหญิงตั้งครรภ์ทุกคนจะต้องได้รับการตรวจหาเชื้อเอดส์ขณะฝากครรภ์ สำหรับสตรีที่ตรวจพบเชื้อเอดส์ขณะตั้งครรภ์จะต้องได้รับยาต้านไวรัสและงดการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพื่อช่วยลดโอกาสส่งต่อเชื้อจากแม่สู่ลูกได้

นพ.พีระ อารีรัตน์ กล่าวต่อว่า หากประชาชนตระหนักถึงประโยชน์ของการตรวจเลือดโดยสมัครใจ จะทำให้ผู้ติดเชื้อรายใหม่ทราบสถานการณ์ของตนเอง รวมทั้งจะได้รับการรักษาก่อนมีโรคแทรกซ้อน จะได้มีการป้องกันไม่ให้เกิดการกระจายของเชื้อโรค กระทรวงสาธารณสุขจึงมีนโยบายรณรงค์การตรวจเลือดหาเชื้อ HIV ฟรี ด้วยเทคโนโลยีและเครื่องมือในการตรวจหาเชื้อ HIV ที่มีประสิทธิภาพสูง ผู้รับบริการสามารถทราบผลได้อย่างรวดเร็วและมีความแม่นยำ ทั้งนี้ประชาชนจะได้รับบริการให้คำปรึกษาก่อนและหลังการตรวจหาเชื้อ HIV ซึ่งผู้ที่ใช้สิทธิหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าและสิทธิประกันสังคมสามารถเข้ารับบริการได้ฟรี หากมีข้อสงสัยเรื่องโรคเอดส์หรือเรื่องการตรวจเลือด สามารถขอคำปรึกษาได้ที่ **สายด่วน ๑๖๖๓**