



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา
PHSA BANGKOK SI ANUTTAHA PROVINCIAL PUBLIC HEALTH OFFICE

หมอใหญ่กรุงเก่า : แนะนำประชาชน “ปีใหม่ปลอดภัย ร่วมใจลดอุบัติเหตุ”

นายยุทธนา วรรณโพธิ์กลาง นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา กล่าวว่า ในช่วงเทศกาลปีใหม่ เป็นช่วงวันหยุดยาวของทุกๆ ปี ประชาชนนิยมเดินทางกลับบ้านหรือเดินทางท่องเที่ยว ปริมาณการใช้รถสูงกว่าปกติ การขับรถก็ใช้ระยะเวลานานขึ้น โอกาสที่จะเกิดอุบัติเหตุทางถนนก็เพิ่มขึ้นด้วยเป็นผลทำให้มีผู้บาดเจ็บ พิการ เสียชีวิต และสูญเสียทรัพย์สินเป็นจำนวนมาก

จากสถิติศูนย์อำนวยการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนน ในช่วงเทศกาลปีใหม่ พ.ศ.๒๕๖๔ โดยสรุปอุบัติเหตุทางถนนสะสม ๗ วัน ((๒๙ ธ.ค. ๖๓ – ๔ ม.ค. ๖๔) เกิดอุบัติเหตุรวม ๓,๐๗๒ ครั้ง ผู้เสียชีวิตรวม ๓๕๘ ราย ผู้บาดเจ็บรวม ๓,๐๗๓ คน ซึ่งสาเหตุที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุสูงสุด คือ ขับรถเร็ว ร้อยละ ๓๕.๖๙ ต้มแล้วขับ ร้อยละ ๒๔.๓๑ ตามลำดับ ยานพาหนะที่เกิดอุบัติเหตุสูงสุด ได้แก่ รถจักรยานยนต์ ร้อยละ ๘๓.๐๘ ส่วนใหญ่เกิดบนเส้นทางตรง ร้อยละ ๖๘.๐๐ ถนนกรมทางหลวง ร้อยละ ๔๐.๙๒ ถนนใน อบต./หมู่บ้าน ร้อยละ ๓๒.๓๑ ช่วงเวลาที่เกิดอุบัติเหตุสูงสุด ได้แก่ ช่วงเวลา ๑๖.๐๑ – ๒๐.๐๐ น. ร้อยละ ๒๖.๗๗ ผู้บาดเจ็บและเสียชีวิตสูงสุด อยู่ในช่วงอายุ ๕๐ ปีขึ้นไป ร้อยละ ๓๓.๒๔ จังหวัดที่เกิดอุบัติเหตุสูงสุด ได้แก่ เชียงใหม่ (๑๔ ครั้ง) จังหวัดที่มีผู้เสียชีวิตสูงสุด ได้แก่ เชียงใหม่ (๕ ราย) จังหวัดที่มีผู้บาดเจ็บสูงสุด ได้แก่ กาญจนบุรี เชียงใหม่ (จังหวัดละ ๑๔ คน)

นพ.ยุทธนา วรรณโพธิ์กลาง กล่าวต่อว่า เพื่อเป็นการป้องกันและลดอุบัติเหตุที่จะเกิดขึ้น ประชาชนควรร่วมรณรงค์ปฏิบัติตามหลักความปลอดภัยง่ายๆ ตามแนวทาง ๓ ม. ๒ ข. ๑ ร. ๑ ย. และ ๑ ท. ดังนี้

ม.๑ เมาไม่ขับ สุรามีฤทธิ์ ต่อการทำงานของระบบประสาท ทำให้ การทำงานของร่างกายช้าลง จึงทำให้ความสามารถในการขับซึ่งลดลงก่อให้เกิดอุบัติเหตุได้ง่ายขึ้น

ม.๒ สวมหมวกนิรภัย การที่ผู้ขับขี่รถจักรยานยนต์สวมหมวกนิรภัยที่ได้มาตรฐานและถูกวิธีจะช่วยลดการบาดเจ็บที่ศีรษะได้มากกว่าผู้ที่ไม่สวมถึง ๕ เท่า

ม.๓ มอเตอร์ไซด์ปลอดภัย การนำรถที่มีสภาพมั่นคงแข็งแรงและมีอุปกรณ์ต่าง ๆ สมบูรณ์ครบถ้วนมาใช้ในการเดินทางจะสามารถช่วยลดการเกิดอุบัติเหตุได้

ข.๑ ใบขับขี่ ต้องมีใบอนุญาตขับขี่เพื่อที่จะได้มีความรู้ในการขับขี่ที่ถูกต้องมีความปลอดภัยทั้งต่อตนเองและผู้อื่น

ข.๒ คาดเข็มขัดนิรภัย การคาดเข็มขัดนิรภัยช่วยลดความรุนแรง จากการบาดเจ็บในกรณีที่เกิดอุบัติเหตุได้

ร.๑ ขับรถเร็ว การขับขี่ด้วยความเร็วสูงทำให้ความสามารถในการทรงตัวของรถน้อยลง ระยะเวลาในการตัดสินใจจะน้อยลงและความรุนแรงของอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นจะสัมพันธ์กับความเร็วของรถ

นอกจากมาตรการ “๓ ม. ๒ ข. ๑ ร.” แล้วผู้ขับขี่รถทุกชนิดควรตระหนักถึงอีกคือ **๑ย .การขับรถย้อนศร** โดยเฉพาะผู้ที่ขับขี่รถจักรยานยนต์และรถจักรยานที่ไม่ติดสัญญาณไฟทั้งหน้าและหลัง ไม่ควรเป็นอย่างยิ่งที่จะขับรถย้อนศรยังไม่รวมไปถึงการแซงในที่คับขัน การขับรถฝ่าสัญญาณไฟแดง และ **๑ ท. ไม่ใช้โทรศัพท์ขณะขับรถ** อีกด้วย **และที่สำคัญสวมหน้ากากอนามัยตลอดการเดินทาง เพื่อปลอดภัยปลอดภัย** หากพบเห็นอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นบนท้องถนน สามารถให้ความช่วยเหลือผู้ประสบเหตุด้วยการแจ้งไปที่ **สายด่วน ๑๖๖๙** ซึ่งเปิดบริการสำหรับรับแจ้งอุบัติเหตุ เจ็บป่วยฉุกเฉินให้บริการ ๒๔ ชั่วโมงฟรีไม่มีค่าใช้จ่ายในการออกมาบริการประชาชนแต่อย่างใด