

**หมอใหญ่กรุงเก่า : เตือนประชาชน...เสื้อกันหนาวมือสอง...เสี่ยงโรคผิวหนัง**

นายพีระ อารีรัตน์ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา กล่าวว่า เมื่อเริ่มเข้าสู่ฤดูหนาวสภาพอากาศเย็นลงอาจส่งผลให้ประชาชนเจ็บป่วยได้ง่าย โดยเฉพาะ  
ในกลุ่มเด็กเล็ก ผู้สูงอายุ และผู้ที่มีโรคประจำตัวต้องระวังการเจ็บป่วยด้วยโรคหน้าหนาว ประชาชนส่วนใหญ่มักหาซื้อเสื้อกันหนาวมาสวมใส่เพื่อปกคลุมร่างกายจากอากาศหนาว โดยเฉพาะเสื้อกันหนาวมือสองราคาประหยัด ซึ่งต้องระวัง 3 โรคที่ติดเสื้อผ้ามา ได้แก่   
โรคกลากเกลื้อนจากเชื้อรา โรคภูมิแพ้ และโรคผิวหนังจากพาหะนำโรค เช่น ตัวไร ตัวเรือด เห็บ หมัด และโลน

เสื้อผ้ากันหนาวมือสองในปัจจุบันเป็นที่นิยม เนื่องจากมีให้เลือกจำนวนมาก และราคาถูก   
สิ่งที่น่าเป็นห่วงคือ ในเสื้อกันหนาวมือสองอาจมีเชื้อโรคหรือพาหะนำโรคติดมากับเสื้อผ้า  
ที่เก็บรวมกันนานๆ หากไม่ทำความสะอาดก่อน อาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพของผู้สวมใส่ได้   
โรคที่ติดเสื้อผ้ามือสองมา ได้แก่ **1.โรคกลากเกลื้อนจากเชื้อรา** ที่เจริญเติบโตอยู่ในเสื้อผ้า  
ในสภาพอากาศร้อน อับชื้น หากไม่ซักทำความสะอาดก่อนสวมใส่ จะทำให้ผิวหนังเป็นผื่นแดง กลายเป็นผื่นแพ้และคัน **2.โรคภูมิแพ้** ซึ่งเกิดได้หลายกรณี ทั้งจากฝุ่นใยผ้า และฝุ่น  
ที่ติดตามกระสอบบรรจุระหว่างการขนส่ง หรือจากการแพ้น้ำยารีดผ้าเรียบที่ใช้รีด  
ก่อนจำหน่าย ซึ่งส่วนมากจะใช้น้ำยาที่มีความเข้มข้นสูง อาจระคายเคืองผิวหนังได้ โดยเฉพาะ  
ผู้ที่เป็นโรคภูมิแพ้อยู่แล้ว อาจเกิดอาการรุนแรงมากขึ้น **3. โรคผิวหนัง** จากพาหะนำโรค  
ที่ชอบอาศัยอยู่ในใยผ้าสกปรก ได้แก่ ตัวไร ตัวเรือด เห็บ หมัด และโลน เมื่อสัมผัสผิวหนัง  
จะดูดเลือด ทำให้เกิดอาการแพ้เป็นผื่นแดงคัน และเกาจนเกิดเป็นแผลติดเชื้อได้นพ.พีระ อารีรัตน์กล่าวต่อว่าการเลือกซื้อและใช้เสื้อกันหนาวมือสอง แนะนำ  
ให้ผู้ขายวางเสื้อผ้าบนโต๊ะ ไม่วางกองกับพื้น เพื่อป้องกันไม่ให้ฝุ่นละอองและแมลง  
ชนิดต่างๆ เข้าไปอาศัยในเสื้อผ้าได้ ผู้ซื้อควรสวมผ้าปิดจมูกขณะเลือกซื้อ เพื่อป้องกัน  
การสูดฝุ่นละอองที่มากับเสื้อผ้า ควรเลือกเสื้อผ้าที่มีสภาพดี ตรวจสอบรอยด่างดำ   
รอยคราบสกปรก หลีกเลี่ยงเสื้อผ้าที่ทำจากหนังสัตว์ประเภทขนฟู เนื่องจากทำความสะอาดยาก อาจเป็นแหล่งสะสมของเชื้อโรคได้ ที่สำคัญที่สุดคือ การทำความสะอาดด้วยผงซักฟอก  
หรือน้ำยาซักผ้า แล้วนำมาต้มในน้ำเดือดหรือน้ำที่มีอุณหภูมิสูงกว่า 60 องศาเซลเซียส   
นานประมาณ 15 นาที – 1 ชั่วโมง และนำไปตากแดดจัดให้แห้ง ก่อนนำมาสวมใส่    
ส่วนผู้ที่มีอาการคันจากเชื้อราในร่มผ้าหลังใช้เสื้อกันหนาวมือสอง ไม่ควรแคะหรือแกะเกา หรือปล่อยไว้จนลุกลาม ควรรีบไปพบแพทย์ผิวหนังทันทีเพื่อรับการรักษาที่ถูกวิธี

**งานประชาสัมพันธ์ กลุ่มงานบริหารทั่วไป สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา โทร ๐ – ๓๕๒๔ - ๑๕๒๐ ต่อ ๑๑๐**