



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา
PHSA BUREAU IN SUKHOTHAI PROVINCE PUBLIC HEALTH OFFICE

หมอใหญ่กรุงเทพฯ : เตือนประชาชน...เลือกันหนาวมือสอง...เสี่ยงโรคผิวหนัง

นายยุทธนา วรรณโพธิ์กลาง นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา กล่าวว่า เมื่อเริ่มเข้าสู่ฤดูหนาวสภาพอากาศเย็นลงอาจส่งผลให้ประชาชนเจ็บป่วยได้ง่าย โดยเฉพาะในกลุ่มเด็กเล็ก ผู้สูงอายุ และผู้ที่มีโรคประจำตัวต้องระวังการเจ็บป่วยด้วยโรคหน้าหนาว ประชาชนส่วนใหญ่มักหาซื้อเลือกันหนาวมาสวมใส่เพื่อปกคลุมร่างกายจากอากาศหนาว โดยเฉพาะเลือกันหนาวมือสองราคาประหยัด ซึ่งต้องระวัง ๓ โรคที่ติดเลือผ้ามา ได้แก่ โรคกลากเกลื้อนจากเชื้อรา โรคภูมิแพ้ และโรคผิวหนังจากพาหะนำโรค เช่น ตัวไร ตัวเรือด เห็บ หมัด และโลน

เลือผ้ากันหนาวมือสองในปัจจุบันเป็นที่นิยม เนื่องจากมีให้เลือกจำนวนมาก และราคาถูก สิ่งที่น่าเป็นห่วงคือ ในเลือกันหนาวมือสองอาจมีเชื้อโรคหรือพาหะนำโรคติดมากับเลือผ้าที่เก็บรวมกันนานๆ หากไม่ทำความสะอาดก่อน อาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพของผู้สวมใส่ได้ โรคที่ติดเลือผ้ามือสองมา ได้แก่ **๑.โรคกลากเกลื้อนจากเชื้อรา** ที่เจริญเติบโตอยู่ในเลือผ้าในสภาพอากาศร้อน อับชื้น หากไม่ซักทำความสะอาดก่อนสวมใส่ จะทำให้ผิวหนังเป็นผื่นแดง กลายเป็นผื่นแพ้และคัน **๒.โรคภูมิแพ้** ซึ่งเกิดได้หลายกรณี ทั้งจากฝุ่นใยผ้า และฝุ่นที่ติดตามกระสอบบรรจุระหว่างขนส่ง หรือจากการแพ้น้ำยารีดผ้าเรียบที่ใช้รีดก่อนจำหน่าย ซึ่งส่วนมากจะใช้ยาที่มีความเข้มข้นสูง อาจระคายเคืองผิวหนังได้ โดยเฉพาะผู้ที่เป็โรคภูมิแพ้อยู่แล้ว อาจเกิดอาการรุนแรงมากขึ้น **๓. โรคผิวหนัง** จากพาหะนำโรคที่ชอบอาศัยอยู่ในใยผ้าสกปรก ได้แก่ ตัวไร ตัวเรือด เห็บ หมัด และโลน เมื่อสัมผัสผิวหนังจะดูดเลือด ทำให้เกิดอาการแพ้เป็นผื่นแดงคัน และเกาจนเกิดเป็นแผลติดเชื้อได้

นพ.ยุทธนา วรรณโพธิ์กลาง กล่าวต่อว่า การเลือกซื้อและใช้เลือกันหนาวมือสอง แนะนำให้ผู้ขายวางเลือผ้าบนโต๊ะ ไม่วางกองกับพื้น เพื่อป้องกันไม่ให้ฝุ่นละอองและแมลงชนิดต่างๆ เข้าไปอาศัยในเลือผ้าได้ ผู้ซื้อควรสวมผ้าปิดจมูกขณะเลือกซื้อ เพื่อป้องกันการสูดฝุ่นละอองที่มากับเลือผ้า ควรเลือกเลือผ้าที่มีสภาพดี ตรวจสอบรอยต่างตำรอยคราบสกปรก หลีกเลียงเลือผ้าที่ทำจากหนังสัตว์ประเภทขนฟู เนื่องจากทำความสะอาดยาก อาจเป็นแหล่งสะสมของเชื้อโรคได้ ที่สำคัญที่สุดคือ การทำความสะอาดด้วยผงซักฟอกหรือน้ำยาซักผ้า แล้วนำมาต้มในน้ำเดือดหรือน้ำที่มีอุณหภูมิสูงกว่า ๖๐ องศาเซลเซียสนานประมาณ ๑๕ นาที - ๑ ชั่วโมง และนำไปตากแดดจัดให้แห้ง ก่อนนำมาสวมใส่ ส่วนผู้ที่มีอาการคันจากเชื้อราในร่มผ้าหลังใช้เลือกันหนาวมือสอง ไม่ควรแคะหรือแกะเกาหรือปล่อยให้ไวจนลุกลาม ควรรีบไปพบแพทย์ผิวหนังทันทีเพื่อรับการรักษาที่ถูกต้อง