



หมอใหญ่กรุงเทพฯ : แนะนำประชาชน “จัดการขยะติดเชื้ออย่างถูกวิธี เพื่อลดความเสี่ยงต่อการแพร่กระจายเชื้อโรคโควิด - 19”

นายพีระ อารีรัตน์ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา กล่าวว่า สถานการณ์ขณะนี้ประเทศไทยการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง และขยายเป็นวงกว้าง ขอให้ประชาชนดูแลสุขภาพของตนเองเพื่อห่างไกลโรค ปฏิบัติตนอย่างเคร่งครัด

กระทรวงสาธารณสุขได้มีแนวทางในการดูแลผู้ป่วยโควิด - 19 ที่ไม่มีอาการ แนะนำให้มีการแยกกักตัวที่บ้าน (Home Isolation) และการแยกกักตัวในชุมชน (Community Isolation) จึงทำให้มีการเพิ่มขยะทั่วไป และขยะติดเชื้อจากครัวเรือนมากขึ้น ทั้งที่ปนเปื้อนน้ำมูก น้ำลาย หรือสารคัดหลั่ง เช่น หน้ากากอนามัย กระดาษทิชชู และภาชนะใส่อาหารพร้อมบริโภค (แบบใช้ครั้งเดียว) เป็นต้น โดยเฉพาะ ชุดตรวจ Antigen Test Kit ถือเป็นมูลฝอยที่มีความเสี่ยงสูง จึงจำเป็นต้องมีการแยกจัดการจากขยะทั่วไป เพื่อป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรค โดยประชาชนที่มีการใช้ชุดตรวจ Antigen Test Kit ขอให้กำจัดอย่างถูกวิธี เพื่อลดการแพร่กระจายของเชื้อโควิด - 19

Antigen Test Kit ประกอบด้วยขยะ ๒ ส่วน ๑) ขยะที่ปนเปื้อนน้ำมูก น้ำลาย หรือสารคัดหลั่ง เป็นขยะที่มีความเสี่ยงสูงต้องแยกจัดการจากขยะทั่วไป ๒) ขยะที่ไม่ได้ปนเปื้อนน้ำมูกน้ำลายหรือสารคัดหลั่งให้เก็บรวบรวมทิ้งถังขยะทั่วไปที่มีฝาปิดมิดชิด

การจัดการขยะ จากการแยกกักตัวที่บ้าน (Home Isolation) การแยกกักตัวในชุมชน (Community Isolation) และชุดตรวจ โควิด - 19 ในส่วนที่ปนเปื้อนน้ำมูกน้ำลายหรือสารคัดหลั่ง มีแนวทางการจัดการ แบ่งออกเป็น ๒ กรณี ได้แก่

๑.กรณีในพื้นที่ชุมชนมีระบบการเก็บขนขยะติดเชื้อ ให้เก็บรวบรวมขยะติดเชื้อเป็นประจำทุกวันโดยใส่ถุงขยะ (ถุงแดง) ๒ ชั้น

๑.๑ โดยใส่ถุงชั้นแรกที่สัมผัสมูลฝอยติดเชื้อ มัดปากถุงด้วยเชือกให้แน่น แล้วฉีดพ่นบริเวณปากถุงด้วยสารฆ่าเชื้อ เช่น สารโซเดียมไฮโปคลอไรท์ ๕.๐๐๐ ppm หรือเตรียมจากน้ำยาฟอกขาวผสมน้ำ อัตราส่วน ๑ : ๑๐ หรือแอลกอฮอล์ ๗๐ เปอร์เซ็นต์ แล้วมัดปากถุงชั้นนอกด้วยเชือกให้แน่น และฉีดพ่นบริเวณปากถุงด้วยสารฆ่าเชื้ออีกครั้ง

๑.๒ แล้วเคลื่อนย้ายไปไว้ยังจุดพักขยะที่จัดไว้เฉพาะ ประสานไปยังหน่วยงานที่ทำหน้าที่ให้บริการ เก็บ ขนมูลฝอยติดเชื้อในพื้นที่ เช่น องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น หรือโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล เพื่อกำหนดวิธีการนำมูลฝอยติดเชื้อที่เกิดจาก (Home Isolation) และ (Community Isolation) ไปกำจัดอย่างถูกต้องต่อไป

๒.กรณีในพื้นที่หรือชุมชนไม่มีระบบเก็บขนมูลฝอยติดเชื้อ ให้เก็บรวบรวมและทำลายเชื้อ โดยใส่ถุงขยะ ๒ ชั้น

๒.๑ ถุงใบแรกที่บรรจุมูลฝอยติดเชื้อแล้ว ให้ราดด้วยสารฆ่าเชื้อหรือน้ำยาฟอกขาว เช่น ไฮเตอร์ จากนั้นมัดปากถุงให้แน่นแล้วฉีดพ่นบริเวณปากถุงด้วยสารฆ่าเชื้อ เช่น สารโซเดียมไฮโปคลอไรท์ ๕.๐๐๐ ppm หรือเตรียมจากไฮเตอร์ผสมน้ำ ๑ : ๑๐ หรือแอลกอฮอล์ ๗๐ เปอร์เซ็นต์ ซ้อนด้วยถุงขยะอีก ๑ ชั้น มัดปากถุงชั้นนอกด้วยเชือกให้แน่น และฉีดพ่นด้วยสารฆ่าเชื้อบริเวณปากถุงอีกครั้ง ซึ่งมูลฝอยที่ผ่านการทำลายเชื้อแล้ว

๒.๒ ให้ประสานและนำส่งองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ นำไปกำจัดเป็นมูลฝอยทั่วไป ทั้งนี้ภายหลังจัดการมูลฝอยติดเชื้อแล้ว ต้องล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำสบู่และน้ำ หรือเจลแอลกอฮอล์ทันที

นพ.พีระ อารีรัตน์ กล่าวต่อว่า การตรวจเชื้อไวรัส(Antigen) ต้องรับเข้ามาแล้ว ๕ - ๑๔ วัน ถึงจะตรวจได้ผลที่แม่นยำ ส่วนการตรวจภูมิคุ้มกัน(Antibody) จะตรวจพบภูมิคุ้มกันต่อเนื่องในวันที่ ๑๐ เป็นต้นไป จนกระทั่งหายป่วยแล้ว (หากตรวจนอกเหนือจากเวลาดังกล่าวอาจให้ผลที่ไม่แม่นยำ) ชุดตรวจ Rapid antigen test COVID - 19 ต้องผ่านการรับรองจาก อย. โดยให้ขายได้เฉพาะ สถานพยาบาลของรัฐ, โรงพยาบาลทั่วไป, โรงพยาบาลเฉพาะทางคลินิกเวชกรรม, คลินิกเฉพาะทางด้านเวชกรรม, คลินิกเทคนิคการแพทย์หรือสหคลินิก

การปฏิบัติตนหลังทราบผลการทดสอบ กรณีผลการทดสอบให้ผลบวก ให้แจ้งหน่วยบริการใกล้บ้านที่กำหนด และแยกกักตัวเองจากผู้อื่น เพื่อลดการแพร่เชื้อ เช่น แยกห้องน้ำ ของใช้ส่วนตัว หลีกเลี่ยงการสัมผัสสัตว์เลี้ยง สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา หมั่นสังเกตอาการตนเอง หากมีอาการหายใจลำบาก ควรติดต่อขอรับเข้าการรักษาหรือแจ้งผู้ใกล้ชิดกับตนเองให้ทราบ เพื่อลดความเสี่ยง จากการสัมผัส และควรได้รับการทดสอบการติดเชื้อต่อไป ส่วนกรณีผลการทดสอบให้ ผลลบ หากเป็นผู้มีความเสี่ยงสูง อาจอยู่ในระยะฟักตัว ควรทำการแยกตัว และทดสอบซ้ำอีกครั้งภายหลัง ๓-๕ วัน หรือหากมีอาการของโรคโควิด- 19ควรทำการทดสอบซ้ำทันที