



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา  
PROVINCIAL PUBLIC HEALTH OFFICE

หมอใหญ่กรุงเก่า : แนะนำประชาชน...คนไทยรุ่นใหม่...ใส่ใจตรวจเลือด...

## Test to move forward : ตรวจเร็ว เพื่อก้าวต่อ

นายพีระ อารีรัตน์ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา กล่าวว่า เอ็ดส์หรือโรคเอดส์เป็นโรคที่เกิดจากเชื้อไวรัส ไปทำลายระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายทำให้ร่างกายเสี่ยงต่อการติดเชื้อฉวยโอกาสได้ ซึ่งในวันที่ ๑ กรกฎาคมทุกปี กระทรวงสาธารณสุขและภาคีเครือข่ายด้านเอดส์กำหนดให้เป็น “วันรณรงค์ตรวจเลือดหาเชื้อเอชไอวี (Voluntary Counselling and Testing Day : VCT Day)” และให้ประชาชนเห็นถึงความสำคัญของการทราบสถานการณ์ติดเชื้อเอชไอวี

โรคเอดส์ เกิดจากการติดเชื้อไวรัสชนิดหนึ่งเมื่อเข้าสู่ร่างกายแล้วจะเข้าไปทำให้เม็ดเลือดขาวชนิด T lymphocyte ซึ่งเป็นเม็ดเลือดขาวที่ช่วยป้องกันการติดเชื้อโรคของร่างกายถูกทำลาย ซึ่งจะทำให้ร่างกายติดเชื้อได้ง่ายและรุนแรงขึ้น เชื้อไวรัสเอดส์นั้นสามารถติดต่อได้หลายวิธี ได้แก่ ติดต่อกับทางเพศสัมพันธ์ที่ไม่ได้มีการป้องกันโดยใช้ถุงยางอนามัย ซึ่งเป็นช่องทางหลักของการแพร่กระจายของโรค โดยเฉพาะการมีเพศสัมพันธ์ทางทวารหนักเสี่ยงต่อการติดเชื้อมากกว่าทางช่องคลอด, จากแม่ที่ติดเชื้อสู่ลูกขณะตั้งครรภ์หรือขณะให้นมบุตร ทารกที่เกิดจากแม่ที่ติดเชื้อจะมีโอกาสติดเชื้อด้วย ทั้งตอนขณะตั้งครรภ์ ตอนคลอด และตอนให้นมบุตร, ถูกเข็มฉีดยาที่มีเลือดของผู้ติดเชื้อปนเปื้อนอยู่ นอกจากนี้ยังช่องทางอื่นๆ เช่น การสัมผัสเลือดของผู้ติดเชื้อที่บริเวณแผลตามร่างกาย การกินอาหารที่ถูกเคี้ยวโดยผู้ติดเชื้อ และมีเลือดของผู้ติดเชื้อเจือปน อย่างไรก็ตามเชื้อ HIV ไม่สามารถติดต่อสู่คนจากทางอากาศและน้ำ เช่น โดยการจับมือหรือการสัมผัสภายนอก การดื่มน้ำแก้วเดียวกัน การใช้ถ้วยชามร่วมกัน การสัมผัสกับเหงื่อหรือน้ำตาของผู้ติดเชื้อ การว่ายน้ำในสระเดียวกัน การใช้โลส้วมเดียวกัน หรือทางสัตว์พาหะ เช่น ยุงที่กัดผู้ติดเชื้อไปกัดผู้อื่นต่อ ก็ไม่สามารถทำให้เกิดการติดเชื้อ HIV ได้เช่นกัน การป้องกันโรคเอดส์นั้นสามารถทำได้โดยใช้ถุงยางอนามัยขณะมีเพศสัมพันธ์ ซึ่งเป็นการคุมกำเนิดเพียงวิธีเดียวที่สามารถป้องกันโรคเอดส์ และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อื่นๆ ได้ การคุมกำเนิดวิธีอื่น นอกจากการใช้ถุงยางอนามัยไม่สามารถป้องกันการติดเชื้อได้, งดการใช้เข็มฉีดยาร่วมกันกับผู้อื่นโดยเฉพาะในกลุ่มคนที่ติดยาเสพติดชนิดฉีดเข้าเส้น, การป้องกันการติดต่อจากแม่สู่ลูก ในปัจจุบันหญิงตั้งครรภ์ทุกคนจะต้องได้รับการตรวจหาเชื้อเอดส์ขณะฝากครรภ์ สำหรับสตรีที่ตรวจพบเชื้อเอดส์ขณะตั้งครรภ์จะต้องได้รับยาต้านไวรัส และงดการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพื่อช่วยลดโอกาสส่งต่อเชื้อจากแม่สู่ลูกได้

“Test to move forward : ตรวจเร็ว เพื่อก้าวต่อ” เพื่อให้ประชาชนเข้าใจและเห็นความสำคัญของการตรวจเร็ว รู้สถานการณ์ติดเชื้อของตนเองโดยเร็วเพื่อการดูแลสุขภาพและวางแผนการดำเนินในชีวิตลดปัญหา การเจ็บป่วยและมีคุณภาพชีวิตที่ดีซึ่งทุกคนควรให้ความสำคัญในการดูแลสุขภาพเพื่อป้องกันการติดเชื้อ เอชไอวีสำหรับตัวเอง คู่ และครอบครัว

นพ.พีระ อารีรัตน์ กล่าวต่อว่า “ประโยชน์ ๖ ข้อที่ควรตรวจหาเชื้อเอชไอวี” ๑. สามารถเข้ารับการรักษาได้ทันที ไม่ต้องรอให้แสดงอาการ ๒. ได้รับการรักษา จะทำให้มีสุขภาพที่แข็งแรงสามารถทำงานได้อย่างปกติ ๓. สามารถวางแผนป้องกันคู่ของตนเองติดเชื้อ และชวนคู่ไปตรวจเลือดได้ ๔. สามารถวางแผนป้องกันการติดเชื้อไปสู่ลูกได้ ๕. สามารถป้องกันตนเองไม่ให้ติดเชื้อเอชไอวีได้ ๖. มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับเอชไอวี / เอดส์และการป้องกันตนเองได้อย่างถูกต้อง

ประชาชนคนไทยทุกคนที่มีบัตรประจำตัวประชาชน ๑๓ หลัก ทุกกลุ่มวัย รวมไปถึงผู้ที่มีอายุต่ำกว่า ๑๘ ปี สามารถรับบริการตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวีได้โดยความสมัครใจ ไม่จำเป็นต้องขอความยินยอมจากผู้ปกครอง

หากมีข้อสงสัยหรือมีความกังวลเรื่องเอชไอวี/เอดส์ สามารถโทรศัพท์เข้ามาขอรับบริการปรึกษาได้ที่ ๑๖๖๓ สายด่วนปรึกษาเอดส์ ทุกวัน ในเวลา ๐๙.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.

“เอดส์ รู้เร็ว ตรวจฟรี รักษาฟรี ต่ำกว่า ๑๘ ปี ตรวจได้ไม่ต้องขอผู้ปกครอง”