



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด  
พระนครศรีอยุธยา  
รับเลขที่ ๒๖๓  
วันที่ ๒๓ ส.ค. ๒๕๕๗  
เวลา ๑๕.๓๐

ที่ สธ ๐๒๐๑.๐๑/ว ๔๒๓

ถึง กรม สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา องค์การเภสัชกรรม หน่วยงานในสังกัดสำนักงาน  
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด โรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลทั่วไป  
สำนักงานเขตบริการสุขภาพที่ ๑-๑๒ และ ส่วนกลาง กรุงเทพมหานคร

1133  
18 / 8.9 / 50  
เวลา 16.00

พร้อมนี้ ขอส่งสำเนาหนังสือมูลนิธิโรคอัลไซเมอร์แห่งประเทศไทย ที่ มอท. ๐๔/๕/๒๕๕๗  
ลงวันที่ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๕๗ เรื่อง ขอเรียนเชิญเจ้าหน้าที่ในสังกัดอบรมการใช้แอปพลิเคชันในการคัดกรอง  
ผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมอัลไซเมอร์ ในวันจันทร์ที่ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๕๗ ณ โรงแรมตะวันนา ถนนสุริวงศ์  
ห้องศรีสุริวงศ์บอลรูม รายละเอียดตามเอกสารที่แนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและประชาสัมพันธ์ให้หน่วยงานในสังกัดทราบด้วย จะเป็นพระคุณ



WNU  
- JRS.  
- JIRAN R.R.

DMC  
(นางฉีกษณา หังซขาด)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญด้านบริการทางวิชาการ  
ปฏิบัติราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา  
๑๘ ส.ค. ๒๕๕๗

สำนักงานปลัดกระทรวง  
สำนักบริหารกลาง  
กลุ่มบริหารทั่วไป

โทร ๐ ๒๕๕๐ ๑๑๗๒

โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๑๑๗๔

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ [general@health2.moph.go.th](mailto:general@health2.moph.go.th)

- ออบคุณวรินทร์  
ประสิทธิ์พันธ์

19 ต.ค. ๕๗

ผู้อำนวยการ  
สำนักบริหารกลาง  
เลขรับ 1841  
วันที่ ๕ ส.ค. ๒๕๕๗  
เวลา ๑๑.๕๑



ฝ่ายบริหารทั่วไป  
เลขรับ 6808  
วันที่ 4/8/57  
เวลา 10.29

กระทรวงสาธารณสุข  
เลขรับ 36079  
วันที่ 4 ส.ค. 2557  
เวลา 9.59

ที่ มอท. 04/5/2557

มูลนิธิโรคอัลไซเมอร์แห่งประเทศไทย

ชั้น 22 อาคาร CMMU เลขที่ 69

ถนนวิภาวดี-รังสิต สามเสนใน

พญาไท กรุงเทพฯ 10400

ผู้อำนวยการ  
กลุ่มบริหารทั่วไป  
เลขรับ 5087  
วันที่ 4 ส.ค. 57  
เวลา 19.31

28 กรกฎาคม 2557

เรื่อง ขอเรียนเชิญเจ้าหน้าที่ในสังกัดอบรมการใช้แอปพลิเคชันในการคัดกรองผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมอัลไซเมอร์

เรียน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

- สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. โครงการอบรมการใช้แอปพลิเคชันในการคัดกรองผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมอัลไซเมอร์  
2. ใบตอบรับการเข้าร่วมโครงการ

ตามที่มูลนิธิโรคอัลไซเมอร์แห่งประเทศไทย และกระทรวงสาธารณสุข เคยร่วมจัดโครงการ "สร้างสรรค์สังคมไทยห่างไกลอัลไซเมอร์ ครั้งที่ 5" ในวันศุกร์ที่ 15 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2556 ณ บริเวณสนามกีฬา กระทรวงสาธารณสุข ซึ่งกิจกรรมดังกล่าว มีกิจกรรมการให้ความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ เพื่อประโยชน์ในเชิงป้องกัน และการดูแลรักษาผู้ป่วย อย่างต่อเนื่องมาแล้วนั้น

ในการนี้ เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดกับผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมอัลไซเมอร์ ทางมูลนิธิฯ ร่วมกับ ศูนย์ความเป็นเลิศด้านชีววิทยาศาสตร์ กระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี จัดทำโครงการอบรมการใช้ แอปพลิเคชันในการคัดกรองผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมอัลไซเมอร์ ซึ่งเป็นการอบรมการใช้แอปพลิเคชันที่พัฒนามาจาก แบบประเมิน Brief Alzheimer Screening : BAS และ Clock Drawing Test สำหรับใช้ในสมาร์ทโฟน โดยมีความสะดวกรวดเร็ว สามารถประมวลผลได้ทันทีหลังจากทดสอบ รวมถึงสามารถเก็บรวบรวมข้อมูลผลการทดสอบไว้ เพื่อการติดตามการรักษา และเป็นประโยชน์ในการศึกษาวิจัยต่อไปอีกด้วย

ดังนั้นทางมูลนิธิฯ จึงขอเรียนเชิญ บุคลากรของหน่วยงานท่าน เช่น แพทย์ พยาบาล หรือนักจิตวิทยาที่สนใจ เข้าร่วม "โครงการอบรมการใช้แอปพลิเคชันในการคัดกรองผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมอัลไซเมอร์" ในวันจันทร์ที่ 25 สิงหาคม 2557 ณ โรงแรมตะวันนา ถนนสุรวงศ์ ห้องศรีสุริยวงศ์บอลรูม โดยไม่มีค่าใช้จ่ายในการอบรม รับจำนวนจำกัด สำรองที่นั่งได้ที่ นายศุภจิต คงประชา โทร 02 644 5499 ต่อ 168 มือถือ 092 264 1818 และ นายประธาน รัชต์จำรูญ โทร 02 644 5499 ต่อ 138 มือถือ 088 339 5536 รายละเอียดตามแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และโปรดประชาสัมพันธ์ในหน่วยงานด้วย

๑) เรียน ผู้อำนวยการสำนักบริหารกลาง  
เพื่อโปรดทราบและเห็นควรแจ้ง  
หน่วยงานในสังกัด สก. ทราบ  
จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

๒) - ทราบ  
- ดำเนินการตามเสนอ

(นพ.ยุทธ โพธารามิก)

ประธานกรรมการมูลนิธิฯ

๓) สารบรรณ

โปรดดำเนินการ

(นางสาวสุกีสสา วรรณาคม)

นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ  
แทนผู้อำนวยการกลุ่มบริหารทั่วไป

(นางนันทพร มานะเนตร)  
ผู้อำนวยการกลุ่มบริหารทั่วไป  
มูลนิธิโรคอัลไซเมอร์แห่งประเทศไทย  
- ๕ ส.ค. ๒๕๕๗  
โทรศัพท์ 02 644 5499 ต่อ 138  
โทรสาร 02 644 9538

(นายบัญชา คำของ)  
ผู้อำนวยการสำนักบริหารกลาง  
- ๖ ส.ค. ๒๕๕๗

6- มอบหมาย  
- โปรดดำเนินการแจ้งเวียนตามข้อ 1

*DM*

(นางจรรณี กวีวิเศษ)  
นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ  
7 กค'99

## โครงการอบรมการใช้แอปพลิเคชันในการคัดกรองผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมอัลไซเมอร์

### 1. ที่มาและความสำคัญ

ณ ปัจจุบัน “โรคสมองเสื่อมอัลไซเมอร์” เป็นปัญหาคุกคามต่อคุณภาพผู้สูงอายุแบบไม่ทันรู้ตัว เนื่องจากเป็นโรคหนึ่งที่พบบ่อยในกลุ่มโรคผิดปกติทางสมอง "สมองเสื่อม (Dementia)" โดยมีลักษณะเด่นที่สำคัญคือ คนที่เป็นโรคอัลไซเมอร์นั้นจะมีการเสียพื้นที่ของสมองที่ควบคุมความสามารถทางพุทธิปัญญา หรือ ประชาน (cognitive function) เช่น สมาธิ ความคิด ความจำ ความสามารถทางภาษา การบริหารจัดการ การควบคุมกล้ามเนื้อ จึงมีอาการสับสนและไม่สามารถปฏิบัติงานที่เคยทำตามปกติได้ โดยอาการจะเริ่มอย่างค่อยเป็นค่อยไป และหากไม่ได้รับการตรวจวินิจฉัย หรือสังเกตอาการที่ดี ผู้ป่วยก็มักมีอาการมากขึ้น บางรายเข้ามาตรวจเกี่ยวกับความผิดปกติเมื่อเข้าสู่ระยะกลางของโรคสมองเสื่อมอัลไซเมอร์แล้ว

ซึ่งโรคอัลไซเมอร์ มีหลายระดับโดย ระดับเริ่มแรก ก็จะมีความแตกต่างกันไปตามความเสื่อมของพุทธิปัญญา แต่โดยมากจะพบอาการหลงลืมเล็กน้อย จนถึงระดับที่เป็นมาก ความสามารถทางพุทธิปัญญาเสื่อมลงมาก และมักเกิดพร้อมกับ การเปลี่ยนแปลงของบุคลิก อารมณ์ พฤติกรรม จนถึงมีอาการทางจิตเวชร่วมด้วย อาการที่พบโดยทั่วไปมีดังนี้

1. ความผิดปกติทางด้านความทรงจำ : ผู้ป่วยมักบ่นว่าจำอะไรไม่ได้เมื่อมีการเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ หรือลืมความทรงจำในอดีต เช่น ชื่อญาติพี่น้อง หรือลืมว่าเปิดประตูอย่างไร
2. ความผิดปกติเกี่ยวกับการใช้ภาษา : ระยะแรกผู้ป่วยจะหาคำพูดที่เหมาะสมกับคำที่จะพูดไม่ได้ ต่อมาอาจจะเรียกชื่อสิ่งของผิดและไม่มีสมาธิทำให้ไม่สามารถสนทนาหรือสร้างประโยคได้จึงทำให้พูดประโยคสั้นลง จนในที่สุดอาจจะพูดซ้ำๆ หรือไม่พูดเลย
3. ความผิดปกติเกี่ยวกับการรู้ทิศทางและเวลา : ผู้ป่วยอาจหลงทาง ไม่รู้วัน เวลา สถานที่ บุคคล และกลางคืนไม่ยอมนอนเปลี่ยนมานอนกลางวันแทน
4. ความผิดปกติของความเฉลียวฉลาด : ความสามารถของผู้ป่วยที่เคยมีจะขาดหายไป เช่น ความมีเหตุผล การช่วยเหลือตนเอง และการคำนวณ เป็นต้น
5. มีการเปลี่ยนแปลงทางจิตเวช : มีอาการของโรคจิต อาจพบได้ตอนเริ่มต้น ตอนกลาง ตอนท้าย หรือเป็นตลอดระยะเวลาของการเป็นอัลไซเมอร์ หรือเป็นๆ หายๆ บุคลิกภาพที่พบบ่อยมากที่สุดคือ ไม่สนใจสิ่งแวดล้อม ไม่มีเหตุผล ซึมเศร้า เฉื่อยชา กังวล หงุดหงิด หวาดระแวง และพฤติกรรมที่ผิดปกติ เช่น ทำอะไรซ้ำซาก ไม่ยอมอยู่กับที่ การแสดงออกทางสังคมไม่เหมาะสม เห็นภาพหลอน หูแว่ว
6. ความผิดปกติทางระบบการเคลื่อนไหวและระบบประสาทส่วนอื่นๆ : ความผิดปกติเหล่านี้เกิดขึ้นในระยะหลังของโรค ซึ่งได้แก่ อาการเคลื่อนไหวช้า เรียกว่า กลุ่มอาการคล้ายโรคพาร์กินสันซึ่งทำให้มีอาการ

ชักและการกระตุก บางคนมีอาการเกร็ง โดยทั่วไปอาการของโรคตั้งแต่เริ่มต้นจนกระทั่งผู้ป่วยเสียชีวิตและใช้เวลาอยู่ถึงระหว่าง 5-15 ปี

จากการศึกษาทางระบาดวิทยา ถึงสถิติของความชุกชุมของภาวะสมองเสื่อมอัลไซเมอร์ในประชากรโลก พบว่าอยู่ในอัตราสูงประมาณร้อยละ 10 ของผู้อายุเกิน 60 ปี และจะมีอัตราเป็นโรคสูงถึงประมาณร้อยละ 20 และถ้าอายุเกิน 90 ปี สำหรับประเทศไทยพบว่ามีประชากรอายุเกิน 60 ปี จำนวน 7,493,227 คน (สำนักงานสถิติแห่งชาติ) ดังนั้นกลุ่มประชากรกลุ่มนี้จึงมีความโน้มเอียงสูงที่จะเกิดภาวะสมองเสื่อมอัลไซเมอร์ได้จะอยู่ราว 7 แสนห้าหมื่นคน

จากข้อมูลทีกล่าวก่อนหน้านี้ จะเห็นได้ว่า “โรคอัลไซเมอร์” เป็นภัยเงียบ ซึ่งจะส่งผลกระทบต่ออย่างมาก ไม่ว่าจะเป็นผู้ป่วยเองหรือผู้ดูแลเอง ดังนั้น มูลนิธิโรคอัลไซเมอร์แห่งประเทศไทย ร่วมกับศูนย์ความเป็นเลิศด้านชีววิทยาศาสตร์ (องค์การมหาชน) กระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี จึงร่วมพัฒนาแอปพลิเคชันสำหรับสมาร์ตโฟน ในการคัดกรองผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมอัลไซเมอร์ในเบื้องต้น โดยเป็นการพัฒนาจากแบบประเมิน Brief Alzheimer Screening : BAS และ Clock Drawing Test ซึ่งเป็นแบบประเมินซึ่งใช้กันโดยทั่วไปสำหรับผู้เชี่ยวชาญ โดยเฉพาะบุคลากรทางสาธารณสุข ซึ่งมีความสะดวกรวดเร็ว สามารถประมวลผลได้ทันทีหลังจากทดสอบ รวมถึงสามารถเก็บรวบรวมข้อมูลผลการทดสอบไว้ เพื่อการติดตามการรักษา และเป็นประโยชน์ในการศึกษาวิจัยต่อไปอีกด้วย

ทางมูลนิธิ และศูนย์ความเป็นเลิศฯ จึงร่วมจัดโครงการอบรมการใช้แอปพลิเคชันในการคัดกรองผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมอัลไซเมอร์ ให้กับบุคลากรทางสาธารณสุขที่สนใจ โดยไม่คิดค่าใช้จ่ายในการอบรม เพื่อเป็นประโยชน์สำหรับการดำเนินงาน รวมถึงการติดตามการรักษา และการศึกษาวิจัยในอนาคตต่อไป

## 2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ความรู้เชิงปฏิบัติการต่อเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ในการใช้แอปพลิเคชัน สำหรับการคัดกรองผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมอัลไซเมอร์ในเบื้องต้น
2. เพื่อให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ทราบแนวทางการแนะนำ และให้องค์ความรู้ ในเชิงป้องกันความเสี่ยงในการเกิดโรคสมองเสื่อมอัลไซเมอร์แก่ประชาชนที่มารับบริการทางสาธารณสุข

## 3. ระยะเวลาดำเนินการ

วันจันทร์ที่ 25 สิงหาคม 2557 เวลา 11.30 – 16.00 น.

## 5. กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรทางสาธารณสุข จำนวน 200 ราย

## 6. สถานที่จัดกิจกรรม

ณ โรงแรมตะวันนา ถนนสุริวงค์ ห้องศรีสุริวงค์บอลรูม

## 7. ผู้สนับสนุนงบประมาณ

มูลนิธิโรคอัลไซเมอร์แห่งประเทศไทย และศูนย์ความเป็นเลิศด้านชีววิทยาศาสตร์ (องค์การมหาชน) กระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

## 8. ผู้รับผิดชอบ

นพ.ยุทธ	โพธารามิก	ประธานมูลนิธิฯ
และคณะกรรมการจัดกิจกรรมของมูลนิธิโรคอัลไซเมอร์แห่งประเทศไทย		
คุณหญิงอุไรวรรณ	ศิรินพวงศ์	รองประธานมูลนิธิฯ
นพ.ธงชัย	ทวิชาชาติ	กรรมการ
ศ.นพ.กัมมันต์	พันธุ์มจินดา	กรรมการ
ศ.พญ.นันทิกา	ทวิชาชาติ	กรรมการ
รศ.พวงสร้อย	วรกุล	กรรมการ
นายจรัญ	จักรวาลชัยศรี	กรรมการ

## 9. หน่วยงานที่ร่วมจัดกิจกรรม

ศูนย์ความเป็นเลิศด้านชีววิทยาศาสตร์ (องค์การมหาชน) กระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

## 10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

บุคลากรทางสาธารณสุขสามารถใช้แอปพลิเคชัน ในการคัดกรองโรคสมองเสื่อมอัลไซเมอร์ ในผู้สูงอายุ ที่มารับบริการทางสาธารณสุข ได้ตั้งแต่ระยะเริ่มแรก และสามารถวางแผนทางการรักษาที่เหมาะสมต่อไป เพื่อเป็นการเพิ่มคุณภาพชีวิตในผู้สูงอายุ และผู้ดูแลต่อไป

---

\*\*\* รายละเอียด โปรดติดต่อ นายศุภจิต คงประชา โทร 02 644 5499 ต่อ 168 มือถือ 092 264 1818 และ นายประธาน รัชตจรรย์ โทร 02 644 5499 ต่อ 138 มือถือ 088 339 5536

## ใบตอบรับการเข้าร่วมโครงการ

การอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การใช้แอปพลิเคชันในการคัดกรองผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมอัลไซเมอร์

ในวันจันทร์ที่ 25 สิงหาคม พ.ศ. 2557 เวลา 11.30-16.00 น.

ณ ห้องประชุมศรีสุริยวงศ์ บอลรูม โรงแรมตะวันนา กรุงเทพฯ ถนนสุขุมวิท

ชื่อ - นามสกุล.....

ตำแหน่ง.....

สถานที่ทำงาน.....

เบอร์โทรศัพท์.....เบอร์โทรสาร.....

มือถือ.....E-Mail Address.....

ข้าพเจ้า  สามารถเข้าอบรมในวันดังกล่าวได้

(จำกัดผู้เข้าร่วมอบรม เพียง 200 ท่าน)

\*\*\*\*\*

กรุณาส่งแบบตอบรับการเข้าร่วมประชุม มายัง

ศูนย์ความเป็นเลิศด้านชีววิทยาศาสตร์ (องค์การมหาชน) กระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

69 ชั้น 22 ถ.วิภาวดีรังสิต สามเสนใน พญาไท กรุงเทพฯ 10400

โทรสาร 02-6449-538

ต้องการข้อมูลเพิ่มเติม โปรดติดต่อ

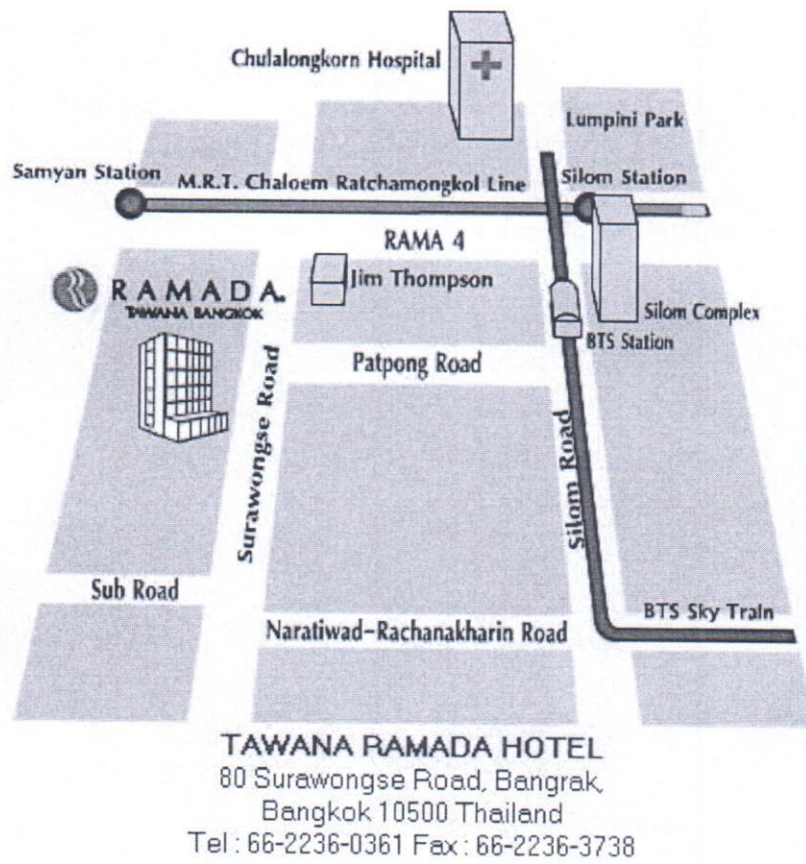
1. นายศุภจิต คงประชา โทร 02 644 5499 ต่อ 168 มือถือ 092 264 1818
2. นายประธาน รัชต์จำรูญ โทร 02 644 5499 ต่อ 138 มือถือ 088 339 5536

มูลนิธิโรคอัลไซเมอร์แห่งประเทศไทย

โทรศัพท์ 02 644 5499 ต่อ 138

โทรสาร 02 644 9538

## แผนที่โรงแรมตะวันนา ถนนสุริวงค์



มูลนิธิโรคอัลไซเมอร์แห่งประเทศไทย  
โทรศัพท์ 02 644 5499 ต่อ 138  
โทรสาร 02 644 9538





## กำหนดการ

### การอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรื่อง การใช้แอปพลิเคชันในการคัดกรองผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมอัลไซเมอร์

ในวันจันทร์ที่ 25 สิงหาคม พ.ศ. 2557 เวลา 11.30-16.00 น.

ณ ห้องประชุมศรีสุริยวงศ์ บอลรูม โรงแรมตะวันนา กรุงเทพฯ ถนนสุริยวงศ์

---

เวลา 11.30 - 12.30 ลงทะเบียน และรับเอกสารการอบรม

เวลา 12.30 - 13.30 รับประทานอาหารกลางวัน

เวลา 13.30 - 14.00 ความเป็นมาของแอปพลิเคชันในการคัดกรอง และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

เวลา 14.00 - 15.00 รายละเอียดแอปพลิเคชัน Brief Alzheimer Test  
และ Clock Drawing Test

เวลา 15.00 - 15.15 รับประทานอาหารว่าง

เวลา 15.15 - 16.00 ชมการสาธิต และฝึกปฏิบัติการใช้แอปพลิเคชันในการคัดกรอง

---