



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา
PWA MANOH @ ANUTHAHA PROVINCIAL PUBLIC HEALTH OFFICE

หมอใหญ่กรุงเทพฯ : ๒๙ ตุลาคม ๒๕๖๖ เชิญชวนชาวกรุงเทพฯ...เข้าร่วมโครงการ แสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๙ เฉลิมพระเกียรติ “คนรุ่นใหม่ ขับเคลื่อนไทยไร้สโตรค”

นายยุทธนา วรรณโพธิ์กลาง นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด กล่าวว่ ด้วยศูนย์โรคหลอดเลือดสมอง ศิริราช คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา จัดกิจกรรมโครงการ แสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๙ เฉลิมพระเกียรติ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี ที่ทรงเป็นดั่งแสงนำใจ และทรงเป็นแบบอย่าง ในการรักษาสุขภาพและการออกกำลังกายแก่ประชาชนชาวไทย

ในประเทศไทย พบผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองประมาณ ๑,๘๘๐ คน ต่อประชากรจำนวนหนึ่งแสนคน หรือร้อยละ ๒ ซึ่งถือเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับหนึ่งในเพศหญิงและอันดับสามในเพศชาย รองจากอุบัติเหตุและโรคมะเร็ง นอกจากนี้ โรคนี้ยังมีอัตราความพิการสูง การศึกษาในประเทศไทยพบว่าในผู้ป่วย ๑๐๐ คน ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลจะเสียชีวิต ร้อยละ ๕ และพิการร้อยละ ๗๐ ซึ่งนอกจากความพิการทางกายแล้ว ยังมีผลทำให้ความจำเสื่อมในภายหลังอีกด้วย เพื่อให้ ประชาชนชาวไทยทั่วประเทศตระหนักถึงความสำคัญของการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง ช่วยลดค่าใช้จ่ายการรักษา และลดภาระของปัญหาโรคเรื้อรัง โดยให้ประชาชนทั่วไป ทุกเพศ ทุกวัย และทุกหมู่เหล่า มีโอกาสออกกำลังกายอย่างง่าย ๆ เช่น การเดิน วิ่ง หรือปั่นจักรยาน ซึ่งถ้าทำเป็นประจำทำให้มีสุขภาพดีห่างไกลโรค โดยโครงการดังกล่าวเป็นการรวมพลัง ของภาคีเครือข่าย ร่วมกันจัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ การออกกำลังกายและการให้ความรู้เรื่องโรคหลอดเลือดสมอง โดยปีนี้ จัดในหัวข้อ “คนรุ่นใหม่ ขับเคลื่อนไทยไร้สโตรค” (No STROKE for all Thais by NEW GEN) ซึ่งเล็งเห็นว่าคนรุ่นใหม่ (NEW GEN) เป็นกลุ่มคนที่มีความคิดสร้างสรรค์ มีพลังกาย พลังใจความมุ่งมั่น ความรักและปรารถนาดีต่อชุมชนบ้านเกิด ซึ่งหากมีการปลูกฝัง สร้างความตระหนักแนวทางการใช้ชีวิตทั้งตนเอง ครอบครัว รวมถึงคนในชุมชน ว่าควรปฏิบัติตนอย่างไร ให้มีสุขภาพที่แข็งแรง ห่างไกลโรค ตลอดจนหากมีการให้ความรู้เกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมอง สร้างความตระหนักถึง แนวทางปฏิบัติหากคนในครอบครัว หรือในชุมชนเกิดอาการโรคหลอดเลือดสมองเฉียบพลัน ต้องดำเนินการอย่างไร ให้ทันท่วงที ซึ่งคนรุ่นใหม่นับได้ว่าเป็นพลังสำคัญ

จังหวัดพระนครศรีอยุธยา กำหนดจัดกิจกรรมครั้งนี้ในวันอาทิตย์ที่ ๒๙ ตุลาคม ๒๕๖๖ เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๘.๓๐ น. ณ บริเวณพระราชานุสาวรีย์สมเด็จพระสุริโยทัย (ทุ่งมะขามหย่อง) ตำบลบ้านใหม่ อำเภอพระนครศรีอยุธยา จังหวัดพระนครศรีอยุธยา เป็นการเดิน วิ่ง เพื่อสุขภาพ ระยะทาง ๕ กิโลเมตร (เส้นทางการเดิน วิ่ง เพื่อสุขภาพ : จุดเริ่มต้น ปล่อยตัวเดิน-วิ่ง เพื่อสุขภาพ ณ ลานหน้าพระราชานุสาวรีย์สมเด็จพระสุริโยทัย ทุ่งมะขามหย่อง เลี้ยวขวาไปตามทาง รอบอ่างเก็บน้ำทุ่งมะขามหย่อง ๒ รอบ กลับเข้าเส้นชัย ณ จุดเริ่มต้น)

นพ.ยุทธนา วรรณโพธิ์กลาง จึงขอเชิญชวนพี่น้องชาวกรุงเทพฯ เข้าร่วมกิจกรรม เดิน-วิ่ง เพื่อสุขภาพ แสงนำใจ ไทยทั้งชาติเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๙ เฉลิมพระเกียรติ ในวันอาทิตย์ที่ ๒๙ ตุลาคม ๒๕๖๖ เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๘.๓๐ น. ณ บริเวณพระราชานุสาวรีย์สมเด็จพระสุริโยทัย (ทุ่งมะขามหย่อง) ตำบลบ้านใหม่ อำเภอพระนครศรีอยุธยา จังหวัดพระนครศรีอยุธยา สามารถสมัครเข้าร่วมกิจกรรม ได้ที่ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา โทร ๐๘-๑๗๘๐-๖๖๖๗ และ เบอร์โทร ๐๘-๑๓๖๔-๗๕๓๑ และสำนักงานสาธารณสุขอำเภอทุกอำเภอ ตั้งแต่วันนี้ - วันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๖ ติดตามรายละเอียดได้ที่ Facebook : สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา และ ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม ได้ที่ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา โทร ๐-๓๕๒๔-๑๕๒๐ ต่อ ๑๐๘, ๑๓๘ และ ๑๑๑ และนี่ก็เป็นสิ่งดีๆ ที่เกิดจากความร่วมมือ ร่วมแรง ร่วมใจ จากทุกภาคส่วน เพื่อคนไทยมีสุขภาพที่ดีถ้วนหน้า