



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา
PRHA NAKHON SI AYUTTHAYA PROVINCIAL PUBLIC HEALTH OFFICE

หมอใหญ่กรุงเทพฯ : แนะนำประชาชน...ร่วมฉีดวัคซีน...ต้านโควิด - 19

นพ.พีระ อารีรัตน์ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา กล่าวว่า สถานการณ์ขณะนี้ประเทศไทย การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง

จึงขอเชิญชวนประชาชนผู้สูงอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป และผู้ป่วย ๗ โรคเรื้อรัง (โรคทางเดินหายใจเรื้อรังรุนแรง, โรคหัวใจและหลอดเลือด, โรคไตวายเรื้อรัง, โรคหลอดเลือดสมอง, โรคมะเร็งทุกชนิดระหว่างการรักษา, โรคเบาหวาน และโรคอ้วน) ลงทะเบียนเพื่อเข้ารับการฉีดวัคซีนโควิด - 19 เพื่อช่วยลดความรุนแรงของโรค ลดการเสียชีวิต ลดการป่วย ที่นอนในโรงพยาบาล โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยงชายที่พบจำนวนการเสียชีวิตมากกว่าหญิง ๓ เท่าตัวในการระบาดของโรคระลอกใหม่

ผู้ติดเชื้อไวรัสโควิด - 19 พบได้ในทุกเพศ ทุกวัย โดยผู้ได้รับเชื้อส่วนใหญ่มีอาการได้ตั้งแต่ ไม่มีอาการ อาการเล็กน้อยไม่รุนแรง จนถึงเสียชีวิต อาการที่พบบ่อย คือ ไข้ ไอแห้งๆ ต่อเนื่อง จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส ผื่น ท้องเสีย ตาแดง และเมื่อยร่างกายได้รับเชื้อ เราอาจติดเชื้อ หรือไม่ติดเชื้อก็ได้ ขึ้นกับหลายปัจจัย เช่น ชนิดของเชื้อ (สายพันธุ์) ปริมาณเชื้อ และระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย และเมื่อมีการติดเชื้อเกิดขึ้น เราอาจติดเชื้อโดยไม่มีอาการ มีอาการน้อย หรือมีอาการรุนแรงจนถึงเสียชีวิตได้

วัคซีน คือสารชีววัตถุที่สามารถกระตุ้นให้ร่างกายสร้างภูมิคุ้มกันต่อเชื้อโรค โดยทำงานเสมือน “คู่อ้อม” ให้ร่างกายได้ฝึกฝนกลไกการป้องกันโรคตามธรรมชาติให้รู้จัก และมีความพร้อมในการต่อสู้กับเชื้อโรคจริง นอกเหนือจากสารชีววัตถุที่กระตุ้นภูมิคุ้มกันแล้ว ในวัคซีนยังมีสารอื่น เพื่อเพิ่มความคงตัว หรือมีประสิทธิภาพของวัคซีน แม้วัคซีนจะถูกฉีดเป็นรายคน แต่ก็ยังมีประโยชน์ในการปกป้องคนใกล้ชิดที่มีความเสี่ยงต่อการป่วยรุนแรงได้อีกด้วย ส่วนอาการไม่พึงประสงค์ร้ายแรงจากการได้รับวัคซีนนั้นสามารถเกิดได้ แต่พบได้น้อยมาก โดยเฉพาะการแพ้อย่างรุนแรง ซึ่งข้อมูลในปัจจุบันพบน้อยกว่า ๕ ในหนึ่งล้านเหตุการณ์โดยอาการแพ้วัคซีนที่พบได้แก่ การมีผื่นขึ้น ลมพิษ คัน บวมที่ใบหน้า ปากหรือลำคอ หายใจติดขัด ความดันโลหิตต่ำ คลื่นไส้ ปวดท้อง มักพบภายหลังการฉีดวัคซีน ในช่วง ๓๐ นาทีแรก ดังนั้นการพักสังเกตอาการอย่างน้อย ๓๐ นาทีหลังได้รับวัคซีนจึงจำเป็น หากมีอาการผิดปกติอื่นๆ ที่ไม่แน่ใจ เช่น มีผื่นลมพิษ ไข้สูงมาก หน้ามืด เป็นลม แขนขาอ่อนแรง เจ็บหน้าอก ให้ปรึกษาบุคลากรสุขภาพ หรือโทรศัพท์ ๑๔๒๒ และรีบไปพบแพทย์ หรือ โทร ๑๖๖๙ หลังจากได้รับวัคซีนเข็มแรกควรเตรียมตัวสำหรับการนัดหมายฉีดวัคซีนเข็มที่สอง

นพ.พีระ อารีรัตน์ กล่าวต่อว่า ขอเชิญชวนประชาชนผู้สูงอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป และผู้ป่วย ๗ โรคเรื้อรัง (โรคทางเดินหายใจเรื้อรังรุนแรง, โรคหัวใจและหลอดเลือด, โรคไตวายเรื้อรัง, โรคหลอดเลือดสมอง, โรคมะเร็งทุกชนิดระหว่างการรักษา, โรคเบาหวาน และโรคอ้วน)การลงทะเบียนฉีดวัคซีนโควิด - 19 สามารถลงทะเบียนได้ที่ โรงพยาบาลที่ท่านรักษาอยู่, โรงพยาบาลใกล้บ้าน, โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.), อสม., เพิ่มเพื่อนไลน์ LINE "หมอพร้อม" **ประโยชน์ของไลน์ “หมอพร้อม”** ใช้ตรวจสอบกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการฉีดวัคซีน กำหนดนัดหมายประเมินความเสี่ยง การเลือกโรงพยาบาล เลือกเวลาที่จะไปรับวัคซีน, ให้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์เกี่ยวกับวัคซีน เช่น อาการที่ไม่พึงประสงค์ แนวทางการดูแลตนเองและข้อมูลเกี่ยวกับโรคโควิด - 19 เช่น สถานการณ์การติดเชื้อ หน่วยบริการตรวจโควิด, ช่วยติดตามผลข้างเคียงหลังการฉีดวัคซีน ๑ วัน, ๗ วัน และ ๓๐ วัน และแสดงข้อมูลเกี่ยวกับวัคซีนที่ได้รับ, การแจ้งเตือนรับวัคซีนเข็มที่ ๒ ทั้งนี้จะได้รับใบยืนยันการฉีดวัคซีนโควิด - 19 เมื่อฉีดวัคซีน ครบ ๒ เข็ม

โดยเริ่มลงทะเบียนตั้งแต่วันที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๔ และเริ่มฉีดวันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๔ สำหรับประชาชนอายุ ๑๘-๕๙ ปี ลงทะเบียนได้ ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๔

แม้ว่าวัคซีนป้องกันโรคโควิด - 19 จะเป็นเครื่องมือหนึ่งที่จะช่วยเสริมการป้องกันโรค แต่ประชาชนยังต้องปฏิบัติตัวอย่างเคร่งครัดในการป้องกันโรคโควิด - 19 โดยใช้มาตรการเว้นระยะห่าง ล้างมือบ่อยๆ ใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า ๑๐๐% และสแกน “ไทยชนะ” เมื่อเข้าไปในสถานที่สาธารณะ รวมถึงโหลดแอปพลิเคชัน “หมอชนะ” เพื่อใช้ในการติดตามไหมไลน์และผู้สัมผัสเสี่ยง