



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา
PROVINCIAL PUBLIC HEALTH OFFICE

หมอใหญ่กรุงเก่า : “แนะประชาชนกรุงเก่า... สงกรานต์ ๒๕๖๖ ร่วมขับขี่ไม่ประมาท ไร้อุบัติเหตุ...”

นายยุทธนา วรรณโพธิ์กลาง นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา กล่าวว่าวันสงกรานต์เป็นเทศกาลสืบสานประเพณีไทย เทศกาลแห่งความสุข ความรื่นเริง และเป็นช่วงเวลาที่ได้เดินทางไปพบปะสังสรรค์กันระหว่างคนในครอบครัว ญาติ หรือเพื่อน ซึ่งมีวันหยุดติดต่อกันหลายวัน อย่างไรก็ตามในการเฉลิมฉลองของเทศกาลแห่งความสุขยังคงมีความเชื่อที่ผิดๆ ที่ต้องสังสรรค์กันด้วยสุราหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ซึ่งเป็นสาเหตุหลักของการเกิดอุบัติเหตุในระหว่างการเดินทาง ส่งผลให้สูญเสียทั้งชีวิตและทรัพย์สิน โดยเฉพาะอย่างยิ่งอุบัติเหตุจากการจราจรทางบก มีสาเหตุมาจากการดื่มสุราหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในขณะที่ขับขีมาที่สุด

จากสถิติอุบัติเหตุช่วงเทศกาลสงกรานต์ ปี พ.ศ.๒๕๖๕ ในช่วง ๗ วันอันตราย (๑๑ - ๑๗ เม.ย. ๒๕๖๕) ของศูนย์อำนวยการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนน พบว่าปี ๒๕๖๕ เกิดอุบัติเหตุรวม ๑,๘๖๙ ราย ผู้เสียชีวิต ๒๗๘ ราย จังหวัดที่เกิดอุบัติเหตุสะสมสูงสุด ได้แก่ เชียงราย (๖๖ ครั้ง) จังหวัดที่มีผู้บาดเจ็บสะสมสูงสุด ได้แก่ เชียงใหม่ (๖๓ ราย) จังหวัดที่มีผู้เสียชีวิตสะสมสูงสุด ได้แก่ กรุงเทพมหานคร (๑๓ ราย) จังหวัดที่ไม่มีผู้เสียชีวิตรวม ๖ จังหวัด ได้แก่ นครพนม ปัตตานี ยะลา ระนอง สมุทรสาคร และสิงห์บุรี

สาเหตุที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุสูงสุด ได้แก่ ขับรถเร็วเกินกำหนด ร้อยละ ๔๐.๖๙ ต้มแล้วขับ ร้อยละ ๒๑.๘๑ ยานพาหนะที่เกิดอุบัติเหตุสูงสุด ได้แก่ รถจักรยานยนต์ ร้อยละ ๘๒.๑๑ ส่วนใหญ่เกิดบนถนนกรมทางหลวง ร้อยละ ๔๗.๓๔ บริเวณจุดเกิดเหตุเป็นทางตรง ร้อยละ ๘๕.๖๔ ช่วงเวลาที่เกิดอุบัติเหตุสูงสุด ได้แก่ ช่วงเวลา ๑๗.๐๑-๑๘.๐๐ น. ผู้บาดเจ็บและเสียชีวิตอยู่ในช่วงอายุ ๒๐-๒๙ ปี และช่วงอายุ ๕๐-๕๙ ปี

นพ.ยุทธนา วรรณโพธิ์กลาง กล่าวต่อว่า เพื่อเป็นการป้องกันและลดอุบัติเหตุที่จะเกิดขึ้น “**ร่วมสร้าง วัฒนธรรมความปลอดภัย สงกรานต์ร่วมขับขี่ปลอดภัย ไร้อุบัติเหตุ**” ประชาชนควรร่วมรณรงค์ปฏิบัติตามหลัก **ตามแนวทาง ๓ ม. ๒ ข. ๑ ร. ๑ ย. และ ๑ ท.** ดังนี้

ม.๑ เมาไม่ขับ สุรามีฤทธิ์ต่อการทำงานของระบบประสาททำให้การทำงานของร่างกายช้าลง จึงทำให้ความสามารถในการขับขี่ลดลงก่อให้เกิดอุบัติเหตุได้ง่ายขึ้น

ม.๒ สวมหมวกนิรภัย การที่ผู้ขับขี่รถจักรยานยนต์สวมหมวกนิรภัยที่ได้มาตรฐานและถูกวิธีจะช่วยลดการบาดเจ็บที่ศีรษะได้มากกว่าผู้ที่ไม่สวมถึง ๕ เท่า

ม.๓ มอเตอร์ไซด์ปลอดภัย การนำรถที่มีสภาพมั่นคงแข็งแรงและมีอุปกรณ์ต่าง ๆ สมบูรณ์ครบถ้วนมาใช้ในการเดินทางจะสามารถช่วยลดการเกิดอุบัติเหตุได้

ข.๑ ใบขับขี่ ต้องมีใบอนุญาตขับขี่เพื่อที่จะได้มีความรู้ในการขับขี่ที่ถูกต้องมีความปลอดภัยทั้งต่อตนเองและผู้อื่น

ข.๒ คาดเข็มขัดนิรภัย การคาดเข็มขัดนิรภัยช่วยลดความรุนแรง จากการบาดเจ็บในกรณีที่เกิดอุบัติเหตุได้

ร.๑ ขับรถเร็ว การขับขี่รถด้วยความเร็วสูงทำให้ความสามารถในการทรงตัวของรถน้อยลง ระยะเวลาในการตัดสินใจจะน้อยลงและความรุนแรงของอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นจะสัมพันธ์กับความเร็วของรถ

นอกจากมาตรการ “**๓ ม. ๒ ข. ๑ ร.**” แล้วผู้ขับขี่รถทุกชนิดควรตระหนักถึงอีกคือ **๑ย .การขับรถย้อนศร** โดยเฉพาะผู้ที่ขับขี่รถจักรยานยนต์และรถจักรยานที่ไม่ติดสัญญาณไฟทั้งหน้าและหลัง ไม่ควรเป็นอย่างยิ่งที่จะขับรถย้อนศรยังไม่รวมไปถึงการแซงในที่คับขัน การขับรถฝ่าสัญญาณไฟแดง และ **๑ ท. ไม่ใช้โทรศัพท์ขณะขับรถ** และทางสาธารณสุขยังร่วมรณรงค์การตั้งด่านชุมชน ซึ่งเป็นด่านป้อมปราบการให้สร้างมา โดยยึดหลัก “**๓ต คือ ต.เตรียมการในชุมชน ต.ตั้งด่านในชุมชน ต.ติดตามประเมินผลการตั้งด่านนี้ โดยมีเป้าหมายลดอุบัติเหตุ**” หากพบเห็นอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นบนท้องถนน สามารถให้ความช่วยเหลือ ผู้ประสบเหตุด้วยการแจ้งไปที่ **สายด่วน ๑๖๖๙** ที่ให้บริการผู้ประสบอุบัติเหตุเจ็บป่วยฉุกเฉิน ณ จุดเกิดเหตุ และเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บส่งต่อไปยังโรงพยาบาลที่เหมาะสม โดยบุคลากรที่มีความรู้ ทักษะ และอุปกรณ์ช่วยชีวิตที่ครบครัน พร้อมออกให้บริการตลอด ๒๔ ชั่วโมง ฟรีไม่มีค่าใช้จ่าย (ผู้ป่วยฉุกเฉินได้แก่ หมดสติ, หายใจหยุด, หัวใจหยุดเต้น, เจ็บหน้าอกรุนแรง, เจ็บครรภ์ใกล้คลอด, กินยาเกินขนาด, กินสารพิษ, ชักเกร็ง ชักกระตุก, ตกเลือด, ไข้สูง) โดยจังหวัดพระนครศรีอยุธยา นอกจากหน่วยปฏิบัติการกู้ชีพฉุกเฉินของทางโรงพยาบาล ยังมีมูลนิธิสมาคมที่เข้าร่วมเป็นหน่วยปฏิบัติการการแพทย์ฉุกเฉิน ทั้งสิ้น ๔ มูลนิธิ ซึ่งบุคลากรและอุปกรณ์พร้อมให้บริการตลอด ๒๔ ชั่วโมง **ทั้งนี้เตรียมตอบคำถาม** เมื่อท่านต้องการความช่วยเหลือฉุกเฉินดังต่อไปนี้ **๑.สถานที่เกิดเหตุ ๒.เกิดอะไรขึ้น ๓.อาการของผู้บาดเจ็บ ๔.อายุ เพศ และจำนวนของผู้บาดเจ็บ ๕.มีอาการรู้สึกตัวดี ถ้ามองบรู๊วเรื่อง หลับแล้วปลุกตื่น หรือหมดสติ หายใจปกติหรือไม่ ๖.หมายเลขโทรศัพท์ที่สามารถติดต่อกลับได้**