



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา  
PROVINCIAL PUBLIC HEALTH OFFICE

**หมอใหญ่กรุงเก่า : “แนะประชาชนกรุงเก่า... สงกรานต์ ๒๕๖๕  
ร่วมขับขี่ไม่ประมาท ไร้อุบัติเหตุ... เพื่อคนที่รักปลอดภัย ใส่ใจฉีดวัคซีนโควิด - 19 ทุกคนในครอบครัว”**

นายยุทธนา วรรณโพธิ์กลาง นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา กล่าวว่าวันสงกรานต์เป็นเทศกาลสืบสานประเพณีไทย เทศกาลแห่งความสุข ความรื่นเริง และเป็นช่วงเวลาที่ได้เดินทางไปพบปะสังสรรค์กันระหว่างคนในครอบครัวญาติ หรือเพื่อน ซึ่งมีวันหยุดติดต่อกันหลายวัน อย่างไรก็ตามในการเฉลิมฉลองของเทศกาลแห่งความสุขยังคงมีความเชื่อที่ผิดๆ ที่ต้องสังสรรค์กันด้วยสุราหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ซึ่งเป็นสาเหตุหลักของการเกิดอุบัติเหตุในระหว่างการเดินทาง ส่งผลให้สูญเสียทั้งชีวิตและทรัพย์สิน โดยเฉพาะอย่างยิ่งอุบัติเหตุจากการจราจรทางบก มีสาเหตุมาจากการดื่มสุราหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในขณะที่ขับขี่มากที่สุด

จากสถิติอุบัติเหตุช่วงเทศกาลสงกรานต์ ปีพ.ศ.๒๕๖๔ ในช่วง ๗ วันอันตราย (๑๐ - ๑๖ เม.ย. ๒๕๖๔) ของศูนย์อำนวยการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนน พบว่าปี ๒๕๖๔ เกิดอุบัติเหตุรวม ๒,๓๖๕ ครั้ง ผู้เสียชีวิตรวม ๒๗๗ ราย ผู้บาดเจ็บ รวม ๒,๓๕๗ สาเหตุที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุสูงสุด ได้แก่ ขับรถเร็ว ร้อยละ ๓๕.๑๘ ต้มแล้วขับ ร้อยละ ๒๒.๑๓ ยานพาหนะที่เกิดอุบัติเหตุสูงสุด ได้แก่ รถจักรยานยนต์ ร้อยละ ๘๓.๒๗ ส่วนใหญ่เกิดบนเส้นทางตรง ร้อยละ ๕๘.๑๐ ถนนกรมทางหลวง ร้อยละ ๓๙.๑๓ ถนนใน อบต./หมู่บ้าน ร้อยละ ๓๗.๑๕ จังหวัดที่เกิดอุบัติเหตุสะสมสูงสุด ได้แก่ นครศรีธรรมราช (๑๐๖ ครั้ง) จังหวัดที่มีผู้เสียชีวิตสะสมสูงสุด ปทุมธานี (๑๐ ราย) จังหวัดที่มีผู้บาดเจ็บสะสมสูงสุด ได้แก่ นครศรีธรรมราช (๑๐๙ คน) ซึ่งสาเหตุที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุสูงสุด คือ ขับรถเร็ว ร้อยละ ๓๕.๑๘ ต้มแล้วขับ ร้อยละ ๒๒.๑๓ ยานพาหนะที่เกิดอุบัติเหตุสูงสุด ได้แก่ รถจักรยานยนต์ ร้อยละ ๘๓.๒๗

นพ.ยุทธนา วรรณโพธิ์กลาง กล่าวต่อว่า เพื่อเป็นการป้องกันและลดอุบัติเหตุที่จะเกิดขึ้น “**ร่วมสร้าง วัฒนธรรมความปลอดภัย สงกรานต์ร่วมขับขี่ปลอดภัย ไร้อุบัติเหตุ**” ประชาชนควรร่วมรณรงค์ปฏิบัติตามหลัก **ตามแนวทาง ๓ ม. ๒ ข. ๑ ร. ๑ ย. และ ๑ ท.** ดังนี้

- ม.๑ เม้าไม่ขับ** สุรามีฤทธิ์ต่อการทำงานของระบบประสาททำให้การทำงานของร่างกายช้าลง จึงทำให้ความสามารถในการขับขี่ลดลงก่อให้เกิดอุบัติเหตุได้ง่ายขึ้น
- ม.๒ สวมหมวกนิรภัย** การที่ผู้ขับขี่รถจักรยานยนต์สวมหมวกนิรภัยที่ได้มาตรฐานและถูกวิธีจะช่วยลดการบาดเจ็บที่ศีรษะได้มากกว่าผู้ที่ไม่สวมถึง ๕ เท่า
- ม.๓ มอเตอร์ไซด์ปลอดภัย** การนำรถที่มีสภาพมั่นคงแข็งแรงและมีอุปกรณ์ต่าง ๆ สมบูรณ์ครบถ้วนมาใช้ในการเดินทางจะสามารถช่วยลดการเกิดอุบัติเหตุได้
- ข.๑ ใบขับขี่** ต้องมีใบอนุญาตขับขี่เพื่อที่จะได้มีความรู้ในการขับขี่ที่ถูกต้องมีความปลอดภัยทั้งต่อตนเองและผู้อื่น
- ข.๒ คาดเข็มขัดนิรภัย** การคาดเข็มขัดนิรภัยช่วยลดความรุนแรง จากการบาดเจ็บในกรณีที่เกิดอุบัติเหตุได้
- ร.๑ ขับรถเร็ว** การขับขี่ด้วยความเร็วสูงทำให้ความสามารถในการทรงตัวของรถน้อยลง ระยะเวลาในการตัดสินใจจะน้อยลงและความรุนแรงของอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นจะสัมพันธ์กับความเร็วของรถ

นอกจากมาตรการ “**๓ ม. ๒ ข. ๑ ร.**” แล้วผู้ขับขี่รถทุกชนิดควรตระหนักถึงอีกคือ **๑ย .การขับรถย้อนศร** โดยเฉพาะผู้ที่ขับขี่รถจักรยานยนต์และรถจักรยานที่ไม่ติดสัญญาณไฟทั้งหน้าและหลัง ไม่ควรเป็นอย่างยิ่งที่จะขับรถย้อนศรยังไม่รวมไปถึงการแซงในที่คับขัน การขับรถฝ่าสัญญาณไฟแดง และ **๑ ท. ไม่ใช้โทรศัพท์ขณะขับรถ** และทางสาธารณสุขยังร่วมรณรงค์การตั้งด่านชุมชน ซึ่งเป็นด่านป้อมปราบการให้สร้างเมา โดยยึดหลัก “**๓ต คือ ต.เตรียมการในชุมชน ต.ตั้งด่านในชุมชน ต.ติดตามประเมินผลการตั้งด่านนี้ โดยมีเป้าหมายลดอุบัติเหตุ**” หากพบเห็นอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นบนท้องถนน สามารถให้ความช่วยเหลือ ผู้ประสบเหตุด้วยการแจ้งไปที่ สายด่วน ๑๖๖๙ ที่ให้บริการผู้ป่วยอุบัติเหตุเจ็บป่วยฉุกเฉิน ณ จุดเกิดเหตุ และเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บส่งต่อไปยังโรงพยาบาลที่เหมาะสม โดยบุคลากรที่มีความรู้ ทักษะ และอุปกรณ์ช่วยชีวิตที่ครบครัน พร้อมออกให้บริการตลอด ๒๔ ชั่วโมง ฟรีไม่มีค่าใช้จ่าย (ผู้ป่วยฉุกเฉินได้แก่ หมดสติ, หายใจหยุด, หัวใจหยุดเต้น, เจ็บหน้าอกรุนแรง, เจ็บครรภ์ใกล้คลอด, กินยาเกินขนาด, กินสารพิษ, ชักเกร็ง ชักกระตุก, ตกเลือด, ไข้สูง) โดยจังหวัดพระนครศรีอยุธยา นอกจากหน่วยปฏิบัติการกู้ชีพฉุกเฉินของทางโรงพยาบาล ยังมีมูลนิธิสมาคมที่เข้าร่วมเป็นหน่วยปฏิบัติการการแพทย์ฉุกเฉิน ทั้งสิ้น ๔ มูลนิธิ ซึ่งบุคลากรและอุปกรณ์พร้อมให้บริการตลอด ๒๔ ชั่วโมง ทั้งนี้เตรียมตอบคำถาม เมื่อท่านต้องการความช่วยเหลือฉุกเฉินดังต่อไปนี้ ๑.สถานที่เกิดเหตุ ๒.เกิดอะไรขึ้น ๓.อาการของผู้บาดเจ็บ ๔.อายุ เพศ และจำนวนของผู้บาดเจ็บ ๕.มีอาการรู้สึกตัวดี ถามตอบรู้เรื่อง หลับแล้วปลุกตื่น หรือหมดสติ หายใจปกติหรือไม่ ๖.หมายเลขโทรศัพท์ที่สามารถติดต่อกลับได้

สำหรับประชาชนที่เดินทางกลับบ้านต่างจังหวัด เน้นย้ำขอให้ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 กระทรวงสาธารณสุขตามหลัก V-U-C-A ได้แก่ Vaccine ต้องฉีดครบ ,Universal prevention ป้องกันตัวเองตลอดเวลา,COVID free setting สถานที่บริการพร้อม รวมถึงให้บริการรับวัคซีนครบ และตรวจ ATK เมื่อมีความเสี่ยง

เพื่อความปลอดภัยของคนในครอบครัว เชิญชวนประชาชนที่ยังไม่ได้เข้ารับการฉีดวัคซีน หรือประสงค์ฉีดวัคซีนขึ้นกระตุ้น (Booster Dose) สามารถติดต่อขอรับการฉีดได้ที่โรงพยาบาลทุกแห่งของรัฐ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลใกล้บ้าน การฉีดวัคซีนเป็นอีกวิธีหนึ่ง เพื่อลดความรุนแรงและการเสียชีวิตของโรค