

07/19/03/58



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
พระนครศรีอยุธยา
หมายเลข ๒๓๖
วันที่ ๑๖ มี.ค. ๒๕๕๖
เวลา ๑๕.๐๐

ที่ ศธ. ๐๕๑๖.๕๓/ว.๕๘๖

คณะสาธารณสุขศาสตร์

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต

ต.คลองหนึ่ง อ.คลองหลวง

จ.ปทุมธานี ๑๒๑๒๑

๒ ตุลาคม ๒๕๕๗

349
17 8.0 58
13.20

เรื่อง ขออนุญาตประชาสัมพันธ์โครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

- สิ่งที่ส่งมาด้วย
๑. แผ่นพับประชาสัมพันธ์โครงการ
 ๒. ใบสมัครเข้าร่วมโครงการฯ

ด้วย คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต จะจัดโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ เพื่อเป็นการส่งเสริมพัฒนาบุคลากรทางด้านสาธารณสุข และเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องให้เกิดทักษะ ความรู้ ความเชี่ยวชาญเฉพาะด้านอย่างต่อเนื่อง และนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในการทำงานให้เกิดประโยชน์แก่หน่วยงาน/องค์กรและบริษัทฯ ของท่าน คณะฯ จึงได้จัดโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการขึ้น ดังรายละเอียดแผ่นพับประชาสัมพันธ์โครงการฯ ที่แนบมาพร้อมนี้

ในการนี้คณะสาธารณสุขศาสตร์ ขอความกรุณาประชาสัมพันธ์โครงการฝึกอบรมดังกล่าวแก่บุคลากรในหน่วยงานของท่าน และหากท่านใดสนใจเข้าร่วมโครงการ สามารถดาวน์โหลดแบบฟอร์มใบลงทะเบียนได้ที่ www.fph.tu.ac.th หรือกรอกใบสมัครที่แนบมาพร้อมนี้ส่งทางโทรสารที่หมายเลข ๐๒-๔๘๖-๔๒๑๓-๔ ต่อ ๗๔๒๕, ๐๒-๕๑๖-๒๗๐๘ หรือส่งไปรษณีย์มาที่ คุณพิศมัย มากแพทย์ หรือคุณภัททิรา เรืองเวช คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี ๑๒๑๒๑

จึงเรียนมาเพื่อโปรดอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์โครงการดังกล่าว คณะฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความสนใจจากบุคลากรในหน่วยงานของท่าน และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

50

ขอแสดงความนับถือ

เรียน หัวหน้ากลุ่มงาน... *Wau*
ดำเนินการ *JS*

(ดร.ชัยยุทธ ชวลิตนิจกุล)

คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์

(นางลักขณา หังชชาติ)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญด้านบริการทางวิชาการ
ปฏิบัติราชการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

๑๗ มี.ค. ๒๕๕๖

มอบดูแลที่หน้า
ปศ.ต.ม.ต.น.

งานวิจัยและบริการวิชาการ โทร. ๐๒-๕๖๔-๔๔๔๐-๗๔ ต่อ ๗๔๒๕

๕

แบบฟอร์มลงทะเบียน (Registration Form)

หลักสูตร “การดำเนินงานการยศาสตร์ในสถานที่ทำงาน รุ่นที่ 4”

วันที่ 22 – 24 กรกฎาคม 2558

- ชื่อ นาย/นาง/นางสาว.....นามสกุล.....
ตำแหน่ง.....E-mail.....
- ชื่อหน่วยงาน.....อาคาร.....
ชั้น.....เลขที่.....หมู่ที่.....ตำบล/แขวง.....
อำเภอ/เขต.....จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....
เบอร์โทรหน่วยงาน.....ต่อ.....โทรสาร.....มือถือ.....
- ท่านต้องการจองห้องพักหรือไม่ ?
 ไม่ต้องการห้องพัก ต้องการห้องพัก
 สถาบันเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ศึกษา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทรศัพท์ 02-564-5000-3 ต่อ 1479
 อาคาร D1 มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทรศัพท์ 02-151-4002
 ปิยะมณเภาชั้น (หน้า มธ.) สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทรศัพท์ 02-516-4213-4
เข้าพักวันที่.....ออกวันที่.....
รวม.....คืน รวมเป็นเงิน.....บาท
ท่านต้องการพักร่วมกับ.....
- ท่านต้องการให้เตรียมอาหารต่อไปนี้ อาหารไทย อาหารอิสลาม
- การชำระเงิน (โอนเฉพาะค่าลงทะเบียนเท่านั้น)
ค่าลงทะเบียน.....บาท/ท่าน (การลงทะเบียนจะสมบูรณ์เมื่อชำระเงินเรียบร้อยแล้วเท่านั้น)
โอนเงินเข้าบัญชี ธนาคารกรุงไทย จำกัด สาขา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต
บัญชีเงินฝากประเภท ออมทรัพย์ ชื่อบัญชี คณะสาธารณสุขศาสตร์ มธ. เลขที่บัญชี 475-0-56198-3
- ออกใบเสร็จในนาม
 ชื่อผู้เข้าอบรม ชื่อหน่วยงาน ชื่อผู้เข้าอบรมและชื่อหน่วยงาน

- หมายเหตุ**
- ใบสมัคร 1 ใบ ต่อผู้สมัคร 1 ท่าน Download ได้ที่ www.fph.tu.ac.th
 - ค่าลงทะเบียนรวมค่าเอกสารประกอบการอบรม ค่าอาหารกลางวัน, ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม คณะสาธารณสุขศาสตร์ จะไม่คืนค่าลงทะเบียนไม่ว่าจะกรณีใดๆทั้งสิ้น
 - กรุณาโอนเงินค่าลงทะเบียนและแฟกซ์หลักฐานการโอนเงินที่โทรสาร 02-986-9213-9 ต่อ 7425 หรือ 02-516-2708 และ 02-516-2704 (โปรดอย่าส่งเงินสดทางไปรษณีย์)
 - สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ คุณพิศมัย มากแพทย์ โทรศัพท์ 02-564-4440-79 ต่อ 7425, 7426 และมือถือ 085-362-0126 E-mail pisamai28@gmail.com หรือ คุณภัททิรา เรืองเวช มือถือ 086-511-4131 E-mail phattira21@gmail.com

กรุณากรอกเอกสารด้วยตัวบรรจง

วันที่ 22 กรกฎาคม 2558	
08.30 - 08.50 น.	ลงทะเบียน
08.50 - 09.00 น.	เปิดการอบรม โดยคณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์
09.00 - 09.30 น.	ทดสอบความรู้ก่อนการอบรม
09.30 - 12.00 น.	- ความหมาย ความสำคัญของกายศาสตร์ - ปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพในโรงงานอุตสาหกรรม - ขั้นตอนการดำเนินงานการยศาสตร์ในสถานที่ทำงาน โดย รศ.ดร.สลิธ เทพตระการพร
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 16.30 น.	โรคระบบกระดูกและกล้ามเนื้อจากการทำงาน แนวทางการดูแลกล้ามเนื้อจากการทำงาน ศ.ดร.นพ.สุรศักดิ์ บุรดตรีเวทย์
วันที่ 23 กรกฎาคม 2558	
09.00 - 12.00 น.	การยศาสตร์ในสำนักงาน ร่าง มอก. เรื่องการจัดการสภาพการทำงานตามหลัก การยศาสตร์ : การทำงานกับคอมพิวเตอร์ โดย รศ.ดร.สลิธ เทพตระการพร
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 16.00 น.	การวิเคราะห์ความเสี่ยงทางการยศาสตร์ - RULA (Rapid Upper Limb Assessment) - REBA (Rapid Entire Body Assessment) - OWAS (Ovako Working Posture Analysis System) - ฝึกปฏิบัติการประเมินด้วย RULA, REBA, OWAS โดย รศ.ดร.สลิธ เทพตระการพร
หมายเหตุ : ระหว่างอบรมมีอาหารว่างและเครื่องดื่ม	

วันที่ 24 กรกฎาคม 2558	
09.00 - 12.00 น.	- การยกเคลื่อนย้ายวัสดุแรงกาย - NIOSH Lifting Equation - มาตรฐาน ACGIH เรื่อง Lifting - ร่าง มอก.เรื่อง ข้อเสนอแนะในการเคลื่อนย้ายวัสดุ ด้วยแรงกาย โดย ผศ.ดร.นริศ เจริญพร
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 16.00 น.	- การออกแบบงานตามหลักการยศาสตร์ - กรณีตัวอย่างในโรงงานอุตสาหกรรม โดย ผศ.ดร.นริศ เจริญพร
16.00 - 16.30 น.	ทดสอบความรู้ หลังการอบรม มอบประกาศนียบัตร และปิดการอบรม
หมายเหตุ *สามารถเบิกได้ตามสิทธิ์จากต้นสังกัดตามประกาศกระทรวงการคลัง	

วิทยากรโดย : รศ.ดร.สลิธ เทพตระการพร
ศ.ดร.นพ.สุรศักดิ์ บุรดตรีเวทย์
ผศ.นริศ เจริญพร
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

หมายเหตุ : เอกสารประกอบการบรรยาย พร้อม CD, ตำราการยศาสตร์อ้างอิง 1 เล่ม, ประกาศนียบัตรผ่านการอบรม

สมัครด่วนภายในวันที่ 10 กรกฎาคม 2558
รับจำนวนจำกัดเพียง 30 คนเท่านั้น



โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ
"การดำเนินงานการยศาสตร์ในสถานที่
ทำงานรุ่นที่ 4"
วันที่ 22 - 24 กรกฎาคม 2558



คณะสาธารณสุขศาสตร์
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต

โครงการฝึกเชิงปฏิบัติการ "การดำเนินงานการยศาสตร์ในสถานที่ทำงาน รุ่นที่ 4"

หลักการและเหตุผล :

การยศาสตร์ (Ergonomics) เป็นศาสตร์ที่ว่าด้วยการจัดสภาพงานให้เหมาะสมกับคนทำงานไม่ว่าจะเป็นงานในสายการผลิตหรืองานบริการในสำนักงาน และโรงพยาบาล โดยองค์การแรงงานระหว่างประเทศได้ให้คำจำกัดความของการยศาสตร์ว่าเป็นการประยุกต์วิทยาการทางด้านชีววิทยาของมนุษย์ และวิศวกรรมศาสตร์ให้เข้ากับคนทำงานและสิ่งแวดล้อมในการทำงานเพื่อให้คนทำงานเกิดความพึงพอใจและได้ผลผลิตสูงสุด

วัตถุประสงค์ของการดำเนินงานด้านการยศาสตร์คือการศึกษาสิ่งแวดล้อมและสภาพการทำงานของคนทำงานและผลกระทบต่อสุขภาพ เพื่อนำข้อมูลมาใช้ในการพัฒนาปรับปรุงสภาพการทำงาน นับเป็นการป้องกันโรคและการบาดเจ็บเนื่องจากการทำงานตั้งแต่ระยะแรกเริ่มส่งผลต่อการลดอัตราการประสับอันตรายเนื่องจากการทำงานมีสาเหตุจากปัญหาการยศาสตร์ได้เป็นอย่างดี นอกจากนี้ยังช่วยให้คนทำงานมีขวัญและกำลังใจในการทำงานเพิ่มประสิทธิภาพและคุณภาพผลผลิตในการทำงาน รวมทั้งคุณภาพชีวิตในการทำงานที่ดีขึ้น

ดังนั้นในสถานประกอบการที่ให้ความสำคัญในเรื่องการเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน การลดต้นทุนการผลิต รวมไปถึงคุณภาพชีวิตที่ดีของคนทำงานและภาพลักษณ์ที่ดีขององค์กร จึงควรริเริ่มดำเนินงานด้านการยศาสตร์อย่างเป็นระบบ เพื่อให้เกิดการมีส่วนร่วมของบุคลากรทุกระดับในองค์กร เริ่มตั้งแต่ การค้นหาปัญหาการยศาสตร์ การวิเคราะห์ปัญหา และการควบคุมปัญหา โดยการสนับสนุนจากผู้เชี่ยวชาญตลอดกระบวนการดำเนินงานภายในองค์กร นอกจากนี้ยังส่งผลให้องค์กรมีระบบการบันทึกข้อมูล ด้านสุขภาพและความเจ็บป่วยเนื่องจากการทำงานโดยเฉพาะจากปัญหาการยศาสตร์เพื่อทราบแนวโน้มของ การเกิดปัญหาภายในองค์กรด้วย

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์เล็งเห็นความสำคัญของการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการให้กับบุคลากรสาธารณสุข หรือบุคลากรด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการทำงาน ที่มีหน้าที่ดูแลรับผิดชอบสุขภาพและความปลอดภัยในการทำงานทั้งในองค์กรภาครัฐและเอกชน เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจ ในงานด้านการยศาสตร์ สามารถประยุกต์การดำเนินงานการยศาสตร์ในองค์กรได้อย่าง เป็นรูปธรรม โดยการอบรมเชิงปฏิบัติการนี้จะเน้นการปฏิบัติ ทั้งการค้นหาปัญหา การวิเคราะห์งาน และเสนอแนวทางการป้องกันควบคุมปัญหาการยศาสตร์ รวมทั้งทราบแนวทางการจัดทำโปรแกรมการยศาสตร์ในสถานที่ทำงาน

วัตถุประสงค์ :

1. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจเรื่องการทำงานการยศาสตร์ในสถานที่ทำงานอย่างเป็นขั้นตอน
2. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถค้นหาปัญหา ประเมินหรือวิเคราะห์งานด้านการยศาสตร์ รวมทั้งหามาตรการควบคุมแก้ไขปัญหการยศาสตร์ในสถานที่ทำงานได้

ขอบเขตเนื้อหาหลักสูตร :

- 1.ความสำคัญของการดำเนินงานการยศาสตร์ในสถานที่ทำงาน
- 2.ปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพ สภาพการทำงานและท่าทางการทำงานที่เหมาะสม
- 3.การค้นหา และวิเคราะห์ปัญหาการยศาสตร์
 - RULA (Rapid Upper Limb Assessment)
 - REBA (Rapid Entire Body Assessment)
 - OWAS (Ovako Working Posture Analysis System)
 - NIOSH Lifting Equation
- 4.การควบคุมปัญหาการยศาสตร์ เช่น ควบคุมทางการปฏิบัติงาน และควบคุมทางวิศวกรรม และควบคุมทางการบริหารจัดการ
- 5.มาตรฐาน ACGIH ที่เกี่ยวข้องกับการยศาสตร์
- 6.ร่าง มาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม อาทิเช่น เรื่อง การยกเคลื่อนย้ายวัสดุ และเรื่อง การทำงานกับคอมพิวเตอร์

การอบรมประกอบด้วย :

- 1.การบรรยาย
- 2.การฝึกปฏิบัติ

กลุ่มเป้าหมาย/คุณสมบัติของผู้เข้าร่วมการอบรม :

1. เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย ในโรงพยาบาลภาครัฐและเอกชน
2. นักวิชาการของหน่วยงานทุกระดับทั้งภาครัฐและเอกชน
3. นักวิชาการและผู้สนใจทั่วไป

วัน เวลา และสถานที่ :

วันที่ 22 - 24 กรกฎาคม 2558 ณ อาคารปิยชาติ ชั้น 5 (ห้อง 530)

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (ศูนย์รังสิต)

ค่าลงทะเบียน :

ท่านละ 4,500 บาท (สี่พันห้าร้อยบาทถ้วน) ได้รับเอกสารประกอบการบรรยาย พร้อม CD, และตำราการยศาสตร์อาชีวอนามัย 1 เล่ม ประกาศนียบัตรผ่านการอบรม พร้อมอาหารว่างและเครื่องดื่ม อาหารกลางวัน

การชำระเงิน :

ชำระค่าอบรม 4,500 บาท (สี่พันห้าร้อยบาทถ้วน)
ธนาคาร กรุงเทพ สาขาอยุธยา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต
ประเภทบัญชี ออมทรัพย์ ชื่อบัญชี คณะสาธารณสุขศาสตร์
เลขที่บัญชี 475-0-56198-3

การสมัครเข้ารับการอบรม :

1. สมัครทาง website : www.fph.tu.ac.th
2. Download ใบสมัครที่เดิมข้อความครบถ้วนแล้วพร้อมหลักฐานการชำระเงินไปที่ศูนย์พิศมัย มากแพทย์ หมายเลขโทรสาร 02-516-2708 หรือ 02-516-2704 หรือ Scan ส่งทาง Email : pisamai28@gmail.comหรือ โทรศัพท์ 02-564-4440-79 ต่อ 7425