



ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Nursing Services Center, Faculty of Nursing Chiang Mai University

๑๑๐ ถนนอินทวโรรส ตำบลศรีภูมิ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๑๐๓
โทรศัพท์ (๐๕๓) ๙๓๖๐๗๔, ๙๔๙๑๕๑, ๐๘๑-๙๙๒๕๘๒๘ โทรสาร (๐๕๓) ๒๑๒๖๒๙

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
พระนครศรีอยุธยา
รับเลขที่ ๓๙๕๐
วันที่ ๓๑ มี.ค. ๒๕๖๐
๑๑.๑๑ น.

ที่ ศธ ๖๕๙๓(๗.๑๘.๑)/๓๙๒

๒๗ มีนาคม ๒๕๖๐

กลุ่มงานคุ้มครองสุขภาพและสุขภาพ
รับเลขที่ 438
วันที่ 31 มี.ค. ๒๕๖๐
เวลา 16:30 น.

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้ารับการอบรม

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผ่นพับและใบสมัครเข้าร่วมอบรม จำนวน ๑ ชุด

ด้วยศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จะดำเนินการจัดการอบรม การอบรมเชิงปฏิบัติการ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ตามหลักฐานเชิงประจักษ์ ระหว่างวันที่ ๖-๙ มิถุนายน ๒๕๖๐ ณ โรงแรมอิมร่า ท่าแพ จังหวัดเชียงใหม่

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ พิจารณาแล้วเห็นว่า การอบรม ดังกล่าวจะเป็นประโยชน์ต่อบุคลากรที่ปฏิบัติงานในหน่วยงาน จึงขอความอนุเคราะห์ท่านพิจารณาส่งบุคลากรใน สังกัดเข้ารับการอบรม โดยข้าราชการ พนักงานองค์การรัฐวิสาหกิจ สามารถเข้าร่วมประชุมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิ์เบิกค่าลงทะเบียนตลอดจนค่าใช้จ่ายต่างๆ ตามระเบียบของทางราชการจากต้นสังกัด ทั้งนี้ ต้องได้รับ อนุญาตจากผู้บังคับบัญชาแล้ว และเมื่อได้รับอนุญาตให้เข้าร่วมประชุมโปรดแจ้งชื่อผู้เข้าร่วมประชุม พร้อมใบสมัคร ลงทะเบียนมายังศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และสามารถดาวน์โหลดใบสมัคร เพิ่มเติมได้ที่ www.nurse.cmu.ac.th/nscmmu หรือโทรศัพท์: หมายเลข (๐๕๓) ๙๓๖๐๗๔, ๙๔๙๑๕๑, ๐๘๑-๙๙๒๕๘๒๘ โทรสาร (๐๕๓) ๒๑๒๖๒๙ Email : nscmmunews@gmail.com

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา จักเป็นพระคุณยิ่ง

เรียน หัวหน้ากลุ่มงาน...
ดำเนินการ
ONC

ขอแสดงความนับถือ

[Signature]

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กนกพร สุคำวัง)

(นางลัดดา หังชาติ)
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา) ปฏิบัติราชการแทน ผู้อำนวยการศูนย์บริการพยาบาล
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา
- ๓ เม.ย. ๒๕๖๐

- มอบคุณกนกพร สุคำวัง
[Signature]
4/2/60

ใบสมัครลงทะเบียน

การอบรมเชิงปฏิบัติการ
การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ตามหลักฐานเชิงประจักษ์
วันที่ 6-9 มิถุนายน 2560
ณ โรงแรมอโมรา ท่าแพ จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อ-สกุล.....
หน่วยงาน.....สังกัดโรงพยาบาล.....
ที่อยู่.....
เลขที่สมาชิกสภาการพยาบาล.....เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ.....
โทรศัพท์.....โทรสาร.....
E-Mail.....

เปิดรับสมัครตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 19 พฤษภาคม 2560

ค่าลงทะเบียน

ค่าลงทะเบียน คนละ 4,200 บาท (สี่พันสองร้อยบาทถ้วน)

*หมายเหตุ ไม่รับลงทะเบียนหน้างาน

เอกสารประกอบการสมัคร

1. ใบสมัครลงทะเบียน 1 ฉบับ
2. สำเนาใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ 1 ฉบับ
3. สำเนาใบโอนเงินชำระค่าลงทะเบียน 1 ฉบับ

โปรดส่งเอกสารประกอบการสมัครพร้อมชำระค่าลงทะเบียนตามวันเวลาที่กำหนด
โดยชำระค่าลงทะเบียนผ่าน

1. บัญชีออมทรัพย์ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ชื่อบัญชี "ศูนย์บริการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่" เลขที่บัญชี 566-4-12445-8 หรือ
2. บัญชีออมทรัพย์ธนาคารกรุงเก่า สาขาคณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ชื่อบัญชี "ศูนย์บริการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่" เลขที่บัญชี 968-0-05361-9

ช่องทางการส่งเอกสารประกอบการสมัคร

1. ทางโทรสาร หมายเลข 053-212629
2. ทาง E-mail nsccmunews@gmail.com
3. ทางไปรษณีย์ ถึง ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 110 ถ.อินทวโรธ ต.ศรีภูมิ
อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50200
4. สมัครออนไลน์ที่ www.nurse.cmu.ac.th/nsccmu

โปรดลงทะเบียนล่วงหน้า ทั้งนี้ การสมัครจะสมบูรณ์เมื่อได้รับใบสมัครและค่าลงทะเบียนแล้ว
ศูนย์บริการพยาบาลขอสงวนสิทธิ์ยกเลิก/เลื่อนการอบรม หากมีผู้สมัครลงทะเบียนน้อยกว่า 60 คน
และจะแจ้งให้ทราบล่วงหน้า 1 สัปดาห์

ใบสมัครลงทะเบียน

การอบรมเชิงปฏิบัติการ

การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ตามหลักฐานเชิงประจักษ์

วันที่ 6-9 มิถุนายน 2560

ณ โรงแรมอโมรา ท่าแพ จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อ-สกุล.....

หน่วยงาน.....

สังกัดโรงพยาบาล.....

ที่อยู่.....

.....

เลขที่สมาชิกสภาพยาบาล.....

เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ.....

โทรศัพท์.....

โทรสาร.....

E-Mail:.....

เปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ 19 พฤษภาคม 2560

เอกสารประกอบการสมัคร

1. ใบสมัครลงทะเบียน 1 ฉบับ
 2. สำเนาใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ 1 ฉบับ
 3. สำเนาใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ 1 ฉบับ
- โปรดส่งเอกสารประกอบการสมัครพร้อมกันชำระค่าลงทะเบียนตามวันเวลาที่กำหนดชำระค่าลงทะเบียนผ่านบัญชีออมทรัพย์

- ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชื่อบัญชี "ศูนย์บริการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่" เลขที่บัญชี 566-4-12445-8 หรือ

- ธนาคารกรุงเทพ สาขาคณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชื่อบัญชี "ศูนย์บริการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่" เลขที่บัญชี 968-0-05361-9-

ไม่รับลงทะเบียนหน้างาน

ช่องทางการส่งเอกสารประกอบการสมัคร

1. ทางโทรสาร หมายเลข 053-212629
2. ทาง E-mail: nsccmunews@gmail.com
3. ทางไปรษณีย์ ถึง ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 110 ถ.อินทวิโรตต ศ.ศรีภูมิ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50200
4. สมัครออนไลน์ที่ www.nurse.cmu.ac.th/nsccmu

ค่าลงทะเบียน

คนละ 4,200 บาท (สี่พันสองร้อยบาทถ้วน)

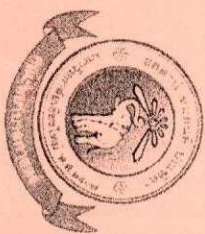
โปรดลงทะเบียนล่วงหน้า

- การสมัครจะสมบูรณ์เมื่อได้รับใบสมัครและค่าลงทะเบียนแล้ว ศูนย์บริการพยาบาล ภายในวันที่ 19 พฤษภาคม 2560 จะได้รับค่าลงทะเบียนคืน 80% หากแจ้งภายใน 20-26 พฤษภาคม 2560 จะได้รับเงินค่าลงทะเบียนคืน 50% โดยค่าธรรมเนียมการโอนเงินจะหักจากจำนวนเงินที่คืนให้
- กรณีพ้นกำหนดการขอรับเงินคืน ทางศูนย์บริการพยาบาลขอสงวนสิทธิ์ ไม่คืนค่าลงทะเบียนและจะจัดส่งเอกสารประกอบการอบรมให้กับผู้สมัครตามที่อยู่ที่เคยระบุไว้ในใบสมัครของท่าน
- กรณีการจองที่พักและการเดินทางโปรดรอการประกาศรายชื่อก่อนทางศูนย์จะแจ้งล่วงหน้า 2 สัปดาห์

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

โทรศัพท์: 053-936074, 053-949151, 081-9925828
โทรสาร: 053-212629
Email: nsccmunews@gmail.com
Website: www.nurse.cmu.ac.th/nsccmu

** สามารถดาวน์โหลดใบสมัครลงทะเบียนและใบจองที่พักได้ที่ <http://www.nurse.cmu.ac.th/nsccmu>



ศูนย์บริการพยาบาล

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

การอบรมเชิงปฏิบัติการ

การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ตามหลักฐานเชิงประจักษ์

วันที่ 6-9 มิถุนายน 2560

ณ โรงแรมอโมรา ท่าแพ จังหวัดเชียงใหม่

หลักสูตรนี้ได้รับการรับรอง

คณะกรรมการศึกษาต่อเนื่อง (CNEU)

จากสภาการพยาบาล

สมาชิกสภาการพยาบาลกรุณานำบัตรประจำตัวสมาชิกมาลงทะเบียนการเก็บสะสมหน่วยคะแนนด้วย

**การอบรมเชิงปฏิบัติการ
การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ตามหลักฐานวิชาชีพวิชาชีพ**

วันที่ 6-9 มิถุนายน 2560

ณ โรงแรมอโศกธารา ท่าแพ จังหวัดเชียงใหม่

หลักการและเหตุผล

การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็นการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ให้คุณภาพทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม องค์การอนามัยโลก (WHO) และองค์การกองทุนเพื่อเด็กแห่งสหประชาชาติ (UNICEF) แนะนำให้เลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว 6 เดือนหลังคลอด (exclusive breastfeeding) หลังจากนั้นให้นมแม่ร่วมกับอาหารเสริมตามวัยจนถึงอายุ 2 ปีหรือมากกว่า ประเทศไทยได้มีการรณรงค์ให้มีการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ แต่ผลจากการสำรวจสถิติการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในประเทศไทยทั้งในอดีตและปัจจุบันยังพบอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวยังมีระดับต่ำ โดยผลจากการสำรวจอนามัยเจริญพันธุ์ในปี พ.ศ. 2552 ของสำนักงานสถิติแห่งชาติ พบว่าการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวยังเป็นเวลา 6 เดือน มีเพียงร้อยละ 15.1 ซึ่งเป็นอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในระดับต่ำเมื่อเทียบกับประเทศอื่น

พยาบาลเป็นบุคลากรสุขภาพที่มีบทบาทสำคัญในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ อีกทั้งยังมีส่วนทำให้สตรีตัดสินใจเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เนื่องจากพยาบาลเป็นบุคลากรที่ดูแลสตรีอย่างใกล้ชิดตั้งแต่ระยะตั้งครรภ์ คลอด และหลังคลอด รวมทั้งระยะกลับไปเลี้ยงดูทารกที่บ้านตลอดจนกลับไปทำงาน นอกจากนี้พยาบาลยังมีส่วนในการทำให้ทารกทานนมตามบทบาทวิชาชีพ พยาบาลจึงต้องมีความรู้ มีทัศนคติที่ต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และมีทักษะในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ประกอบด้วยสามารถนำเสนอส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ให้สตรีและวิชาชีพได้ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้เล็งเห็นความสำคัญของการพัฒนาพยาบาลวิชาชีพให้มีความรู้

มีทัศนคติที่ดี และมีทักษะในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ตามหลักฐานวิชาชีพ จึงได้วางแผนจัดอบรมเชิงปฏิบัติการสำหรับพยาบาลวิชาชีพ โดยมุ่งหวังให้พยาบาลวิชาชีพสามารถนำความรู้และทักษะที่ได้รับไปใช้ในการประเมินปัญหา วางแผนและให้การดูแล รวมทั้งให้คำปรึกษาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้อย่างมีคุณภาพ

วัตถุประสงค์

เพื่อพัฒนาความรู้ทัศนคติ และทักษะ ในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของพยาบาลวิชาชีพ

วิทยากร

คณาจารย์จากคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
พยาบาลวิชาชีพจากโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และสถานีอนามัย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 10 เชียงใหม่

กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติงานในหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ จำนวน 60 คนขึ้นไป

กำหนดการจัดประชุม

วันอังคารที่ 6 มิถุนายน 2560

- 08.00 - 08.30 น. ลงทะเบียน
- 08.30 - 08.45 น. พิธีเปิดการประชุม
- 08.45 - 09.15 น. สถานการณ์และแนวโน้มการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 09.15 - 12.00 น. ความรู้พื้นฐานและหลักฐานเชิงประจักษ์เกี่ยวกับ
การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 14.15 น. แนวปฏิบัติในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 14.15 - 15.45 น. ตามหลักฐานเชิงประจักษ์ : ระยะตั้งครรภ์
แนวปฏิบัติในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 15.45 - 16.45 น. ตามหลักฐานเชิงประจักษ์ : ระยะคลอด
การทำตุ๊กตาอุปกรณ์การนอน

วันพุธที่ 7 มิถุนายน 2560

- 08.30 - 10.00 น. แนวปฏิบัติในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ตามหลักฐานเชิงประจักษ์ : ระยะหลังคลอด
- 10.00 - 12.00 น. กลยุทธ์การแก้ปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 14.00 น. การส่งเสริมความพึงพอใจของปริมาณน้ำนม
- 14.00 - 16.15 น. ภาวะโภชนาการ อาหารและยาที่เพิ่มปริมาณน้ำนม

วันพฤหัสบดีที่ 8 มิถุนายน 2560

- 08.30 - 10.30 น. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างต่อเนื่อง
- 10.30 - 12.00 น. ปฏิสัมพันธ์ระหว่างมารดาและทารกขณะให้นม
- 12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 14.00 น. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในสภาวะฉุกเฉิน
- 14.00 - 15.00 น. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในทารกที่มีปัญหาสุขภาพ
- 15.00 - 16.30 น. ทักษะการสื่อสารเพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

วันศุกร์ที่ 9 มิถุนายน 2560

- 08.30 - 12.00 น. ฝึกปฏิบัติการ
 - กลุ่มที่ 1 ฝึกปฏิบัติเรื่อง การจัดทำให้นม และการเอาหัวนมเข้าปากลูก
 - กลุ่มที่ 2 ฝึกปฏิบัติเรื่อง การจับเก็บน้ำนมด้วยมือ การใช้เครื่องมือและสารปนเปื้อนมาใช้
 - กลุ่มที่ 3 ฝึกปฏิบัติเรื่อง เทคนิคทางเลือกการให้นมแม่ทารก
- 12.00 - 13.00 น. - กลุ่มที่ 4 ฝึกปฏิบัติเรื่อง การกระตุ้นลูกกิน การช่วยเหลือการดูดเต้านม และดูดโดยวิธีทางกาย
- 13.00 - 14.30 น. ฝึก รับประทานอาหารกลางวัน
- 14.30 - 16.00 น. เลี้ยงและทักทายแม่
- พิธีปิด