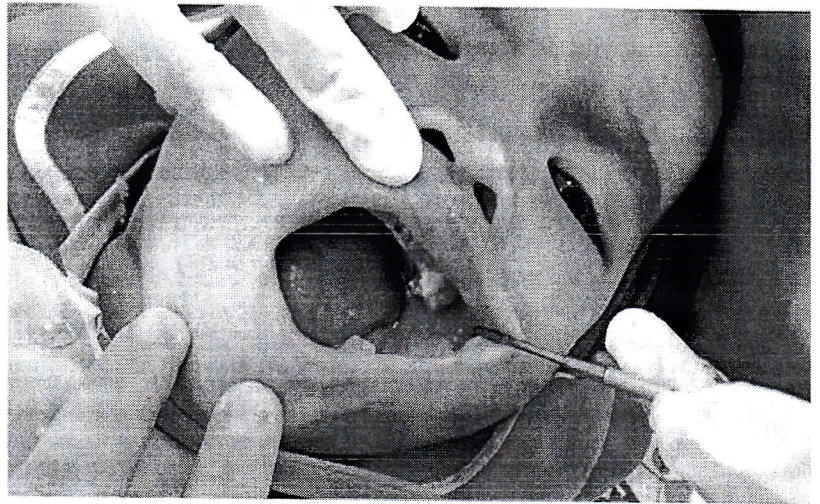


การอุดฟัน

คุณภาพแบบสมาร์ทๆ ที่ไม่เจ็บปวด

พูดถึงการอุดฟัน

- หลายคนคงคิดถึงเสียงกรอฟันดังจ๊ิตๆ
- บางคนคงนึกถึงการเสียวฟันระหว่างการกรอฟันที่ทำให้เกร็ง กลัว ตลอดเวลาของการอุดฟัน
- อีกหลายคนอาจนึกถึงการเจ็บปวดจากการฉีดยาชาเฉพาะที่ในช่องปาก เพื่อลดการเสียวฟันในระหว่างการอุดฟัน



อาการเหล่านี้เป็นสาเหตุให้บางคนไม่อยากไปพบหมอฟัน เพราะกลัวการทำฟัน ทำให้โรคฟันผุลุกลามจนรักษายากยิ่งขึ้น และอาจต้องถูกถอนฟันไปในที่สุด

การอุดฟันที่ทำกันอยู่ทั่วไป ส่วนใหญ่ใช้วัสดุโลหะผสม ที่เรียกว่า “อัมัลกัม” ซึ่งมีส่วนผสมของเงิน ทองแดงและโลหะอื่นๆ ผสมหลอมกับปรอทให้เป็นเนื้อเดียวกัน แล้วอุดเข้าไปในรูฟันผุที่เตรียมไว้ ซึ่งโลหะผสม “อัมัลกัม” นี้มีความแข็งแรงและทนต่อการบดเคี้ยวได้ดี แต่ก็มีข้อจำกัดเพราะยึดติดกับฟันด้วยคุณสมบัติทางฟิสิกส์ คือล็อกติดด้วยรูปทรง จึงจำเป็นต้องเตรียมรูฟันผุให้ใหญ่และกว้างพอ และต้องเจาะช่องยึดติดเพื่อให้ “อัมัลกัม” สามารถอยู่คงทนในรูฟันผุนี้ได้เป็นเวลานานๆ

ปัจจุบัน ความก้าวหน้าทางวัสดุศาสตร์ได้พัฒนาขึ้น ทำให้มีวัสดุที่สามารถใช้ในการอุดฟันได้หลากหลาย

หลายมากขึ้น และเพิ่มคุณสมบัติการยึดติดด้วยกระบวนการทางเคมี รวมทั้งมีส่วนผสมของฟลูออไรด์ ซึ่งเป็นสารป้องกันฟันผุ หนึ่งในวัสดุนั้นคือ วัสดุ “แก้วไอโอโนเมอร์” ที่เป็นส่วนผสมของแก้วที่มีขนาดเล็กมากผสมกับกรดอ่อน และปล่อยแร่ธาตุจากแก้ว ทั้งอะลูมิเนียม สตรอนเซียม และฟลูออไรด์ ออกมาทำปฏิกิริยากับส่วนประกอบทางเคมีสำคัญของฟัน ทำให้เกิดการยึดติดทางเคมีระหว่าง “แก้วไอโอโนเมอร์” กับเนื้อฟันและเคลือบฟันได้อย่างดี การเตรียมรูฟันเพื่ออุดฟันจึงเปลี่ยนแปลงไป ไม่จำเป็นต้องกรอฟันให้ใหญ่ ช่วยลดการสูญเสียเนื้อฟัน ลดอาการเสียวฟันขณะกรอฟัน และอาจไม่จำเป็นต้องฉีดยาชาขณะกรอฟัน

แม้ว่า “แก้วไอโอโนเมอร์” จะมีข้อดีคือความแข็งแรงน้อยกว่า “อัมัลกัม” แต่ได้มีการพัฒนาอย่างต่อเนื่องทำให้ “แก้วไอโอโนเมอร์” รุ่นใหม่มีคุณสมบัติทางกายภาพใกล้เคียงกับเคลือบฟันและเนื้อฟัน

ธรรมชาติ ซึ่งอาจสึกกร่อนได้บ้างตามกาลเวลา แต่การซ่อมแซม สามารถทำได้โดยไม่ต้องกรอวัสดุเดิมออกทั้งหมด และมีหลักฐานเชิงประจักษ์ว่าสามารถใช้ได้นานเป็น ๑๐ ปี

นอกจากนี้ จากการที่ “แก้วไอโอโนเมอร์” สามารถปล่อยฟลูออไรด์ออกมา ทำให้มีฟลูออไรด์ช่วยป้องกันโรคฟันผุ ทั้งภายในรูฟันผุ บริเวณขอบวัสดุอุดฟัน และฟันข้างเคียง จึงเป็นแหล่งฟลูออไรด์ในปาก และช่วยป้องกันโรคฟันผุได้อีกด้วย

จากข้อบ่งชี้ดังกล่าวข้างต้น การอุดฟันคุณภาพแบบสมาร์ทๆ ที่ไม่เจ็บปวดนี้ (SMART preventive dental restoration) จึงเหมาะอย่างยิ่งในเด็กเล็ก ซึ่งมีอัตราโรคฟันผุในฟันน้ำนมสูงมาก

จากสถิติการสำรวจทันตสุขภาพ พบว่าเด็กไทยอายุ ๓ ขวบมีฟันผุเฉลี่ย ๒.๗ ซี่ต่อคน และเพิ่มขึ้นในเด็ก ๕ ขวบเป็น ๔.๔ ซี่ต่อคน

ทั้งนี้ร้อยละ ๙๕ เป็นฟันที่ไม่ได้รับการอุดฟัน เพราะเด็กกลัวการอุดฟัน การกรอฟัน และการฉีดยา ประกอบกับผู้ปกครองอาจไม่ได้ให้ความสำคัญต่อฟันน้ำนม เข้าใจว่าฟันน้ำนมจะหลุดไปในที่สุดและมีฟันถาวรมาแทนที่

ถ้าเด็กมีฟันน้ำนมผุมากและไม่ได้รับการอุดฟัน ทำให้บดเคี้ยวอาหารไม่ได้ เด็กไม่เจริญเติบโตสมวัย ทั้งในด้านส่วนสูงและน้ำหนัก และที่สำคัญมีผลต่อการเจริญของสมองในวัยก่อน ๕ ขวบนี้ด้วย



ปัจจุบันวัสดุแก้วไอโอโนเมอร์ ได้พัฒนาเป็นชนิดแคปซูล ซึ่งทำให้หมอฟันใช้งานได้สะดวก สามารถนำไปให้บริการได้ในท้องที่ เช่น ที่ศูนย์พัฒนาเด็กก่อนวัยเรียน เนื่องจากไม่ต้อง

ใช้เครื่องมือและอุปกรณ์ในการอุดฟันที่ยุ่งยากซับซ้อน (ไม่ใช่เครื่องกรอฟัน เครื่องดูดน้ำลาย)

ขณะนี้ เป็นที่น่ายินดีที่ การพัฒนาวิธีการอุดฟันคุณภาพแบบสมาร์ทๆ ที่ไม่เจ็บปวดนี้ ได้ริเริ่มขึ้นในประเทศไทย และเป็นที่ยอมรับในระดับนานาชาติ ซึ่งจะเป็นวิธีการหนึ่งในการให้บริการอุดฟันในเด็กเล็ก นำไปสู่การลดความรุนแรงของโรคฟันผุ ทำให้ความคาดหวังที่จะให้ “เด็กไทยไร้ฟันผุ” ในอนาคตมีความเป็นไปได้ ควบคู่ไปกับการส่งเสริมสุขภาพช่องปากในเด็กเล็ก ทั้งการแปรงฟันตั้งแต่ฟันขึ้นซี่แรกด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ และการกินอาหารอ่อนหวานที่เหมาะสมด้วย

โดยสรุป การอุดฟันคุณภาพแบบสมาร์ทๆ ที่ไม่เจ็บปวด เนื่องจาก

- วิธีการอุดทำได้ง่าย ไม่ต้องกรอฟัน จึงไม่เสียฟัน เหมาะกับการอุดฟันในเด็กเล็ก
- ไม่จำเป็นต้องฉีดยา จึงปราศจากความเจ็บปวด
- วัสดุสามารถยึดติดกับส่วนประกอบของฟัน ด้วยกระบวนการทางเคมี รวมทั้งสามารถปล่อยฟลูออไรด์ จึงป้องกันฟันผุซ้ำได้
- วัสดุสีเหมือนฟัน จึงให้ความสวยงามเสมือนฟันจริง



“
เด็กมีฟันผุมาก
และไม่ได้รับ
การอุดฟัน
จะมีผลต่อการ
เจริญของสมอง
”