

ผลิตภัณฑ์ดูแลสุขภาพช่องปาก

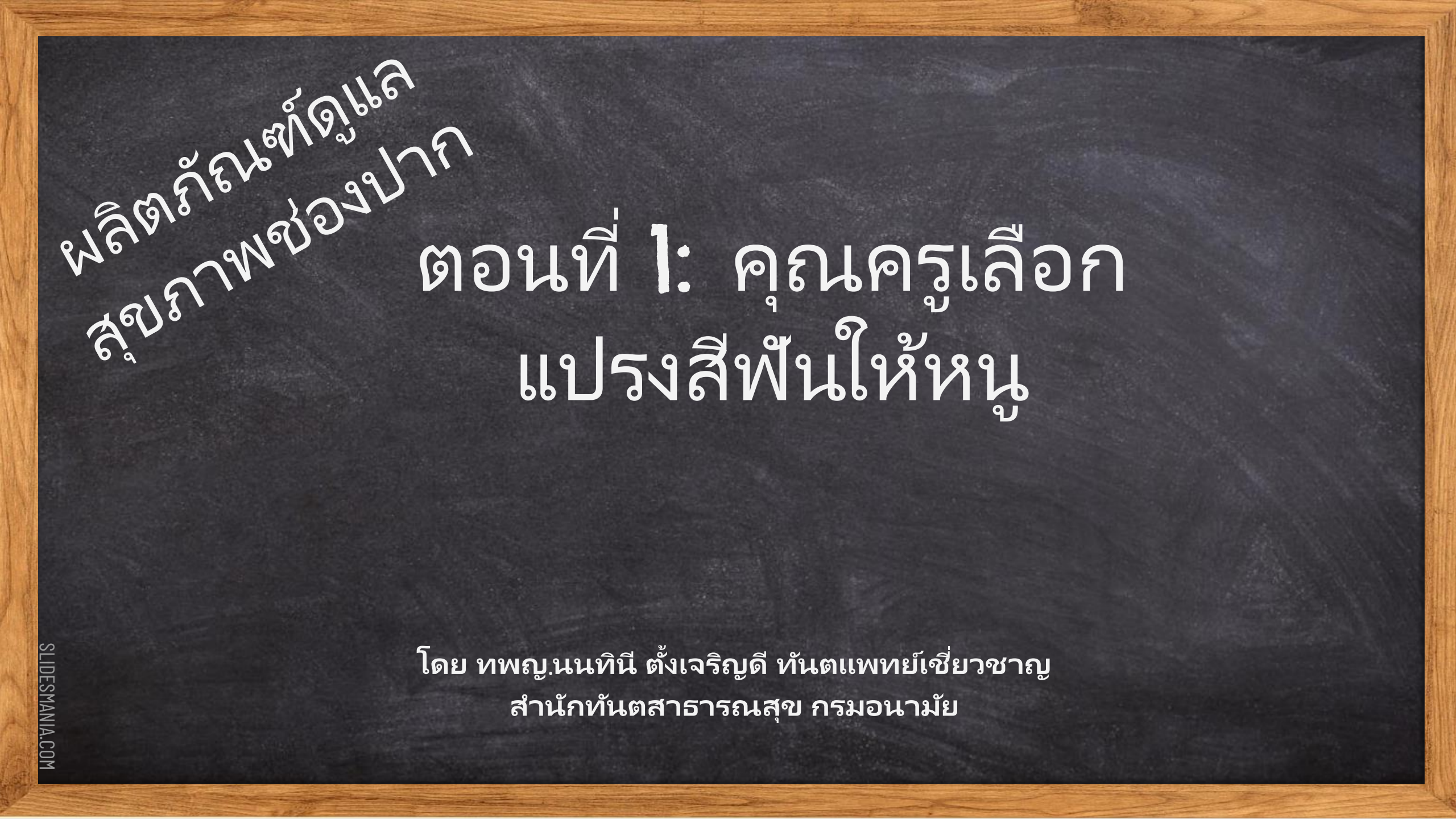


ตอนที่ 1:
แปรงสีฟัน

ตอนที่ 2:
ยาสีฟัน

ตอนที่ 3:
ยาย้อมคราบ
จุลินทรีย์





ผลิตทันต์ด้วย
สภาพช่องปาก

ตอนที่ 1: คุณครูเลือก แปรงสีฟันให้หนู

โดย ทพญ.นนทินี ตั้งเจริญดี ทันตแพทย์เชี่ยวชาญ
สำนักทันตสาธารณสุข กรมอนามัย



แปรงสีฟันสำหรับเด็ก





แปรงสีฟันที่ดี



กำจัดคราบจุลินทรีย์

ลดโรคเหงือกอักเสบ

ไม่ทำให้เหงือกเป็นแผล

การเลือกแปรงสีฟัน ต้องดู 3 จุด

1.ขนแปรงสีฟัน

1. ความอ่อนแข็งของขนแปรงสีฟัน
2. ลักษณะปลายขนแปรงสีฟัน
(ความคม ความขรุขระ)
3. แรงยึดเกาะของขนแปรงสีฟัน



3.ด้ามแปรงสีฟัน

- ความยาวมากกว่า 110 มม.
- มีความทนต่อแรงกด
- มีความทนต่อแรงหัก

2.ขนาดหัวแปรงสีฟัน เด็กอายุน้อยกว่า 3 ปี

3-6 ปี

ความกว้าง

11 มม.

11 มม.

ความยาว

20 มม.

23 มม.

ความหนา

6 มม.

6 มม.

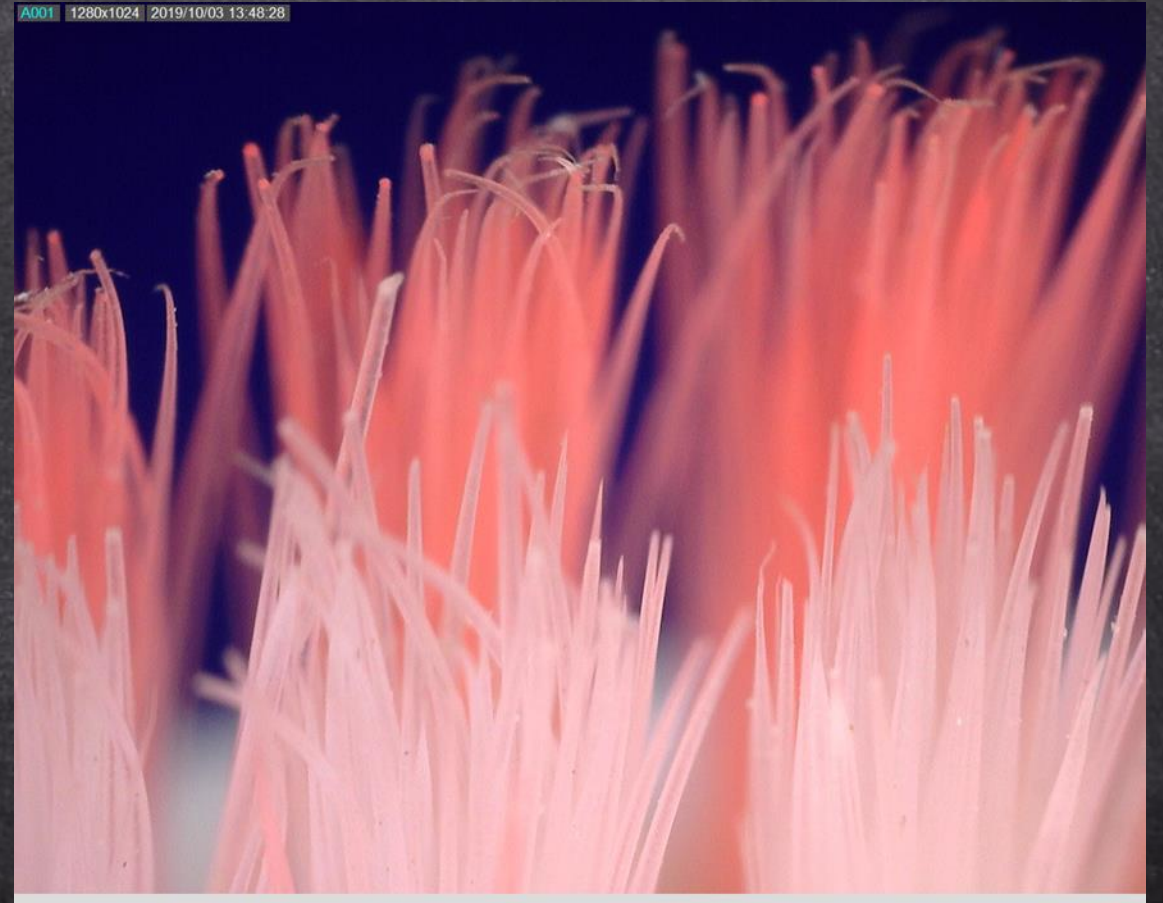
ขนแปรงแข็งทำให้คอฟันสึก



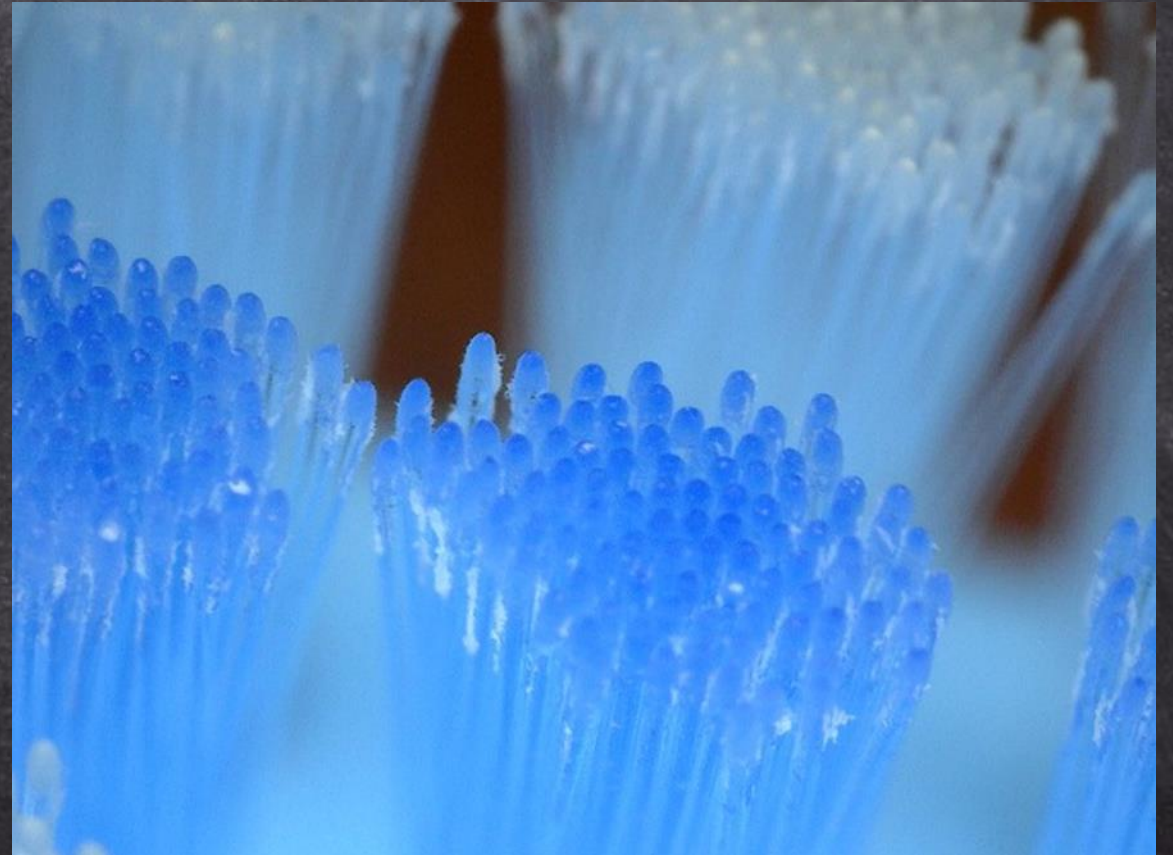
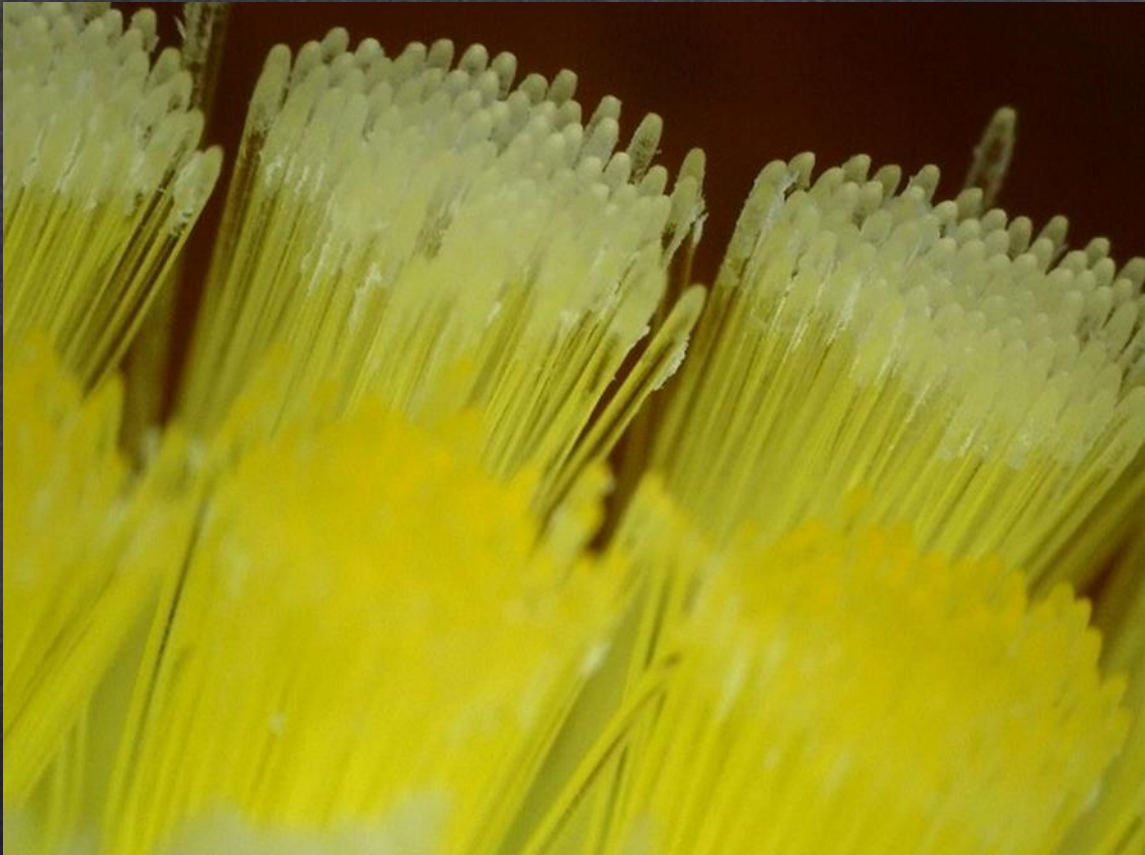
ลักษณะปลายชนแปรงคม



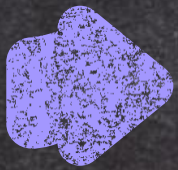
ลักษณะปลายขนแปรงคม



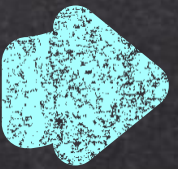
ลักษณะปลายขนแปรงที่ได้รับการนบปลาย



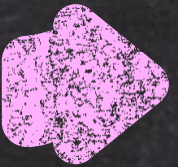
การเลือกแปรงสีฟันสำหรับเด็ก



เลือกให้เหมาะกับอายุของเด็ก



เลือกแปรงที่มีขนนุ่มหรือนุ่มพิเศษ



ปลายขนแปรงไม่มีความคม

การระบุ
ฉลาก
แปรงสีฟัน



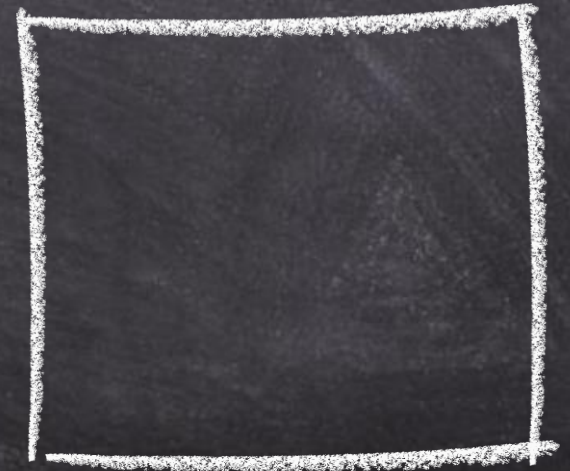
ความอ่อนแข็ง
ของขนแปรง

ลักษณะปลาย
ขนแปรง

วัสดุที่ใช้ทำ
ด้ามแปรงและ
ขนแปรงสีฟัน

วิธีใช้

ข้อแนะนำ



ภาพการระบุอายุบนฉลากแปรงสีฟันเด็ก



เก็บแปรงสีฟันเด็กแยกกัน อย่าเก็บรวมกัน



เก็บแปรงอย่างไร ห่างไกลเชื้อโรค

1 ล้างแปรงสีฟัน
ให้สะอาดหลังการใช้งาน

2 เก็บแปรงให้อยู่ในลักษณะแนวตั้ง
ป้องกันความชื้นไหลลงหัวแปรง

3 เก็บในที่แห้ง อากาศถ่ายเทได้ดี เพื่อลดการเจริญเติบโต
ของเชื้อโรค

4 ไม่ควรใช้ที่ครอบหัวแปรง

5 วางแปรงไม่ให้หัวแปรงสัมผัสกับแปรงสีฟันของคนอื่น
ป้องกันการส่งผ่านเชื้อโรค



เปลี่ยนแปรงเมื่อขนแปรงบาน หรือทุก 3 เดือน



โจทย์: แปรงสีฟันดำมโต ผ่านเกณฑ์มาตรฐาน ขนแปรงไม่คม

ก. น้องเบ็ดสีชมพู



ข. น้องกระต่ายสีฟ้า



ค. น้องเต่าสีเขียว





ผลิตภัณฑ์ดูแล
สุขภาพช่องปาก

ตอนที่ 2:
ยาสีฟัน

ยาสีฟันทำไม
ต้องมีฟลูออไรด์

โดย ทพญ.นนทินี ตั้งเจริญดี ทันตแพทย์เชี่ยวชาญ
สำนักทันตสาธารณสุข กรมอนามัย

Baby Teeth

Upper Teeth



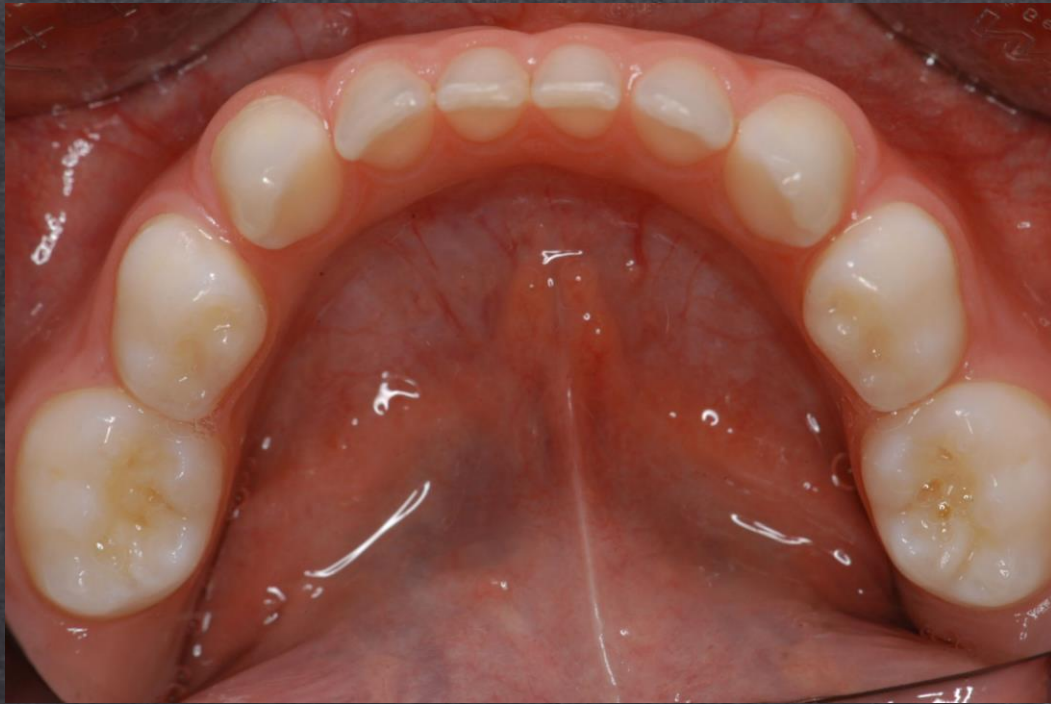
	Age Tooth Comes In (months)	Age Tooth Is Lost (years)
Central Incisor	8 - 12	7 - 8
Lateral Incisor	9 - 13	8 - 9
Canine (Cuspid)	16 - 22	11 - 12
First Molar	13 - 19	10 - 11
Second Molar	25 - 33	12 - 13



Lower Teeth

Second Molar	23 - 31	11 - 13
First Molar	14 - 18	10 - 12
Canine (Cuspid)	17 - 23	9 - 10
Lateral Incisor	10 - 16	7 - 8
Central Incisor	6 - 10	6 - 7

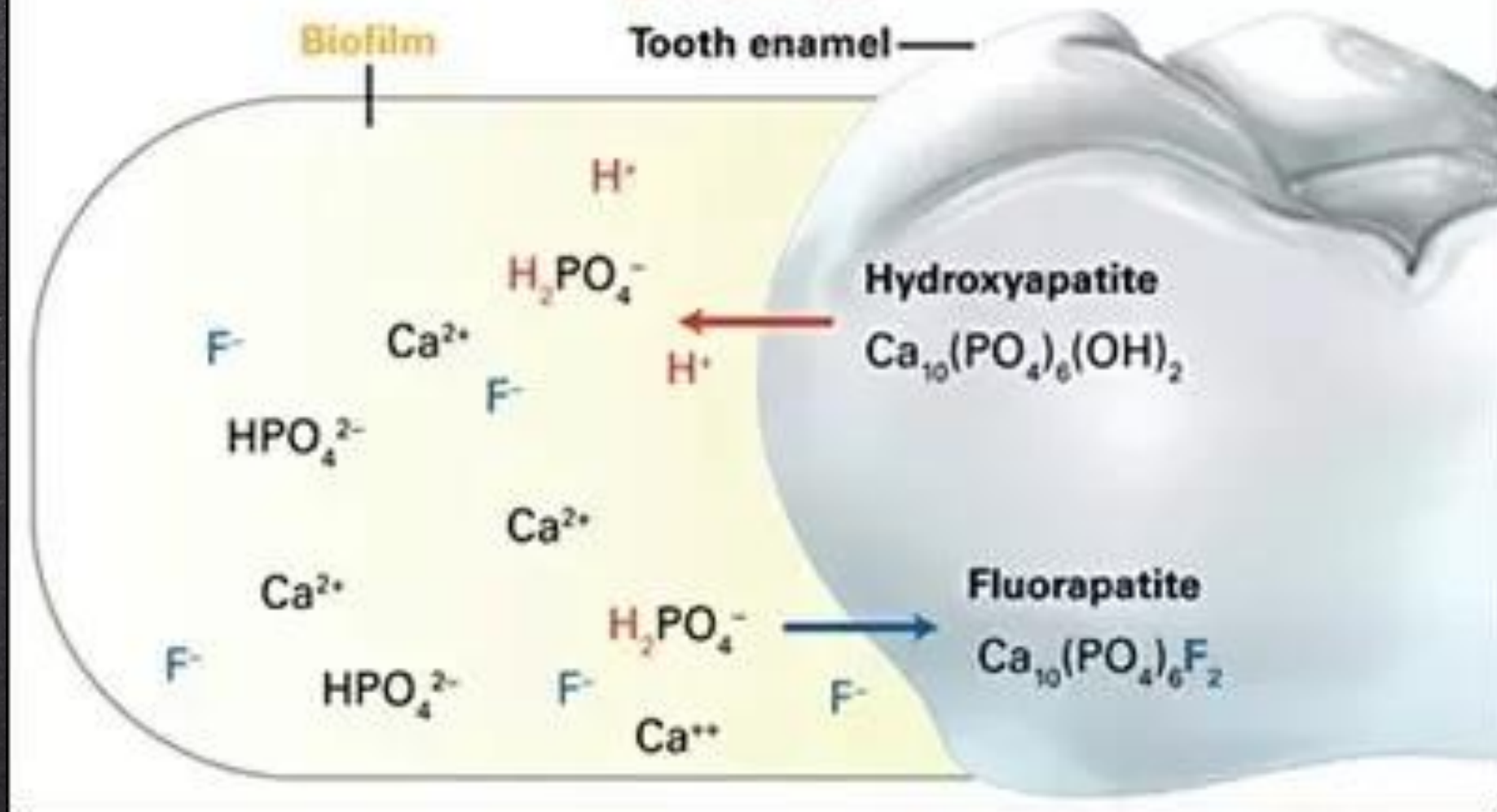
Thai Society of Pediatric Dentistry



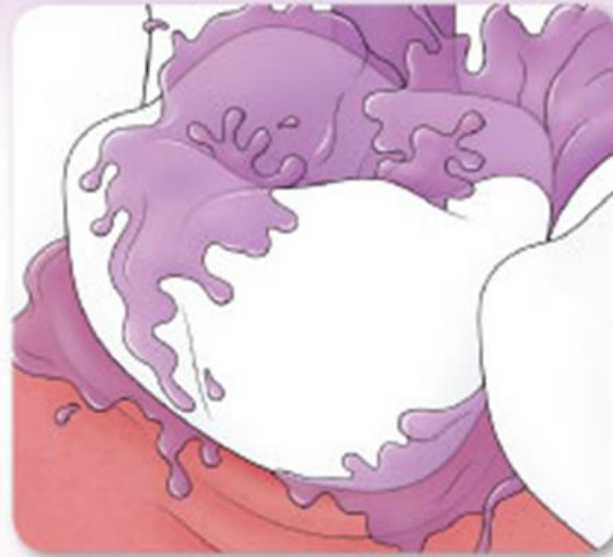
ฟลูออไรด์กับการป้องกันฟันผุ



**Demineralization with F⁻ present
pH 4.5 – 5.5**



ประโยชน์ของยาสีฟันผสมฟลูออไรด์



การได้รับฟลูออไรด์จากสิ่งแวดล้อม



ประกาศกระทรวงสาธารณสุข



ปริมาณฟลูออไรด์ในน้ำบริโภคบรรจุขวด
ต้องไม่เกิน 0.7 มิลลิกรัมต่อลิตร



ปริมาณฟลูออไรด์ในยาสีฟันต้องไม่เกิน
1500 ppm

ฉลากยาสีฟันผสมฟลูออไรด์

ควรปฏิบัติตามคำแนะนำบนฉลาก

วิธีใช้: แปรงฟันเป็นประจำทุกวัน วันละสองครั้ง และไม่ควรแปรงเกินวันละสามครั้ง
ไม่ควรกลืนยาสีฟันและให้บ้วนยาสีฟันออกหลังจากแปรงฟัน
อย่ารับสินค้าหากกล่องที่ห่อหุ้มฉีกขาด หลังใช้ควรปิดฝาให้สนิทเพื่อป้องกันความชื้น
อย่าใช้สินค้าหากฟอยล์ที่ฉีกปากหลุดฉีก เอาฟอยล์ออกก่อนใช้ยาสีฟัน

คำเตือนและข้อควรระวัง: • มีสาร Sodium Fluoride • เด็กอายุต่ำกว่า 6 ปี ควรใช้ยาสีฟัน
ปริมาณเท่าเมล็ดถั่วเขียวและมีผู้ใหญ่ดูแลขณะแปรงฟัน ในกรณีที่เด็กได้รับสารฟลูออไรด์
จากแหล่งอื่นด้วย ให้ปรึกษาแพทย์หรือทันตแพทย์ • ควรเก็บให้พ้นมือเด็ก • หากมีอาการ
ระคายเคืองให้หยุดใช้ทันที • การเสียวฟันอาจเป็นสัญญาณบอกรถึงปัญหาสุขภาพช่องปากที่
ต้องได้รับการดูแลอย่างเร่งด่วนโดยทันตแพทย์ ปรึกษาทันตแพทย์ถ้าการเสียวฟันยังคงอยู่
หรือแย่ลง • ไม่ควรใช้ในเด็กอายุต่ำกว่า 12 ปี ยกเว้นแพทย์หรือทันตแพทย์แนะนำ • เก็บ
ในที่อุณหภูมิไม่เกิน 30 °C

ส่วนประกอบ/Ingredients: Glycerin, PEG-8, Hydrated Silica, Calcium
Sodium Phosphosilicate (NOVAMIN), Cocamidopropyl Betaine,
Sodium Methyl Cocoyl Taurate, Aroma, Titanium Dioxide, Carbomer,
Sodium Saccharin, Sodium Fluoride, Limonene. Contains Sodium
Fluoride 0.2299% w/w (1040ppm Fluoride)

เลขที่ใบรับแจ้ง 10

ผลิตโดย: บริษัท

จ.ป

ผู้จัดจำหน่าย: บริษัท

(ปร

ศูนย์ล



*ตีพิมพ์ใน Americ

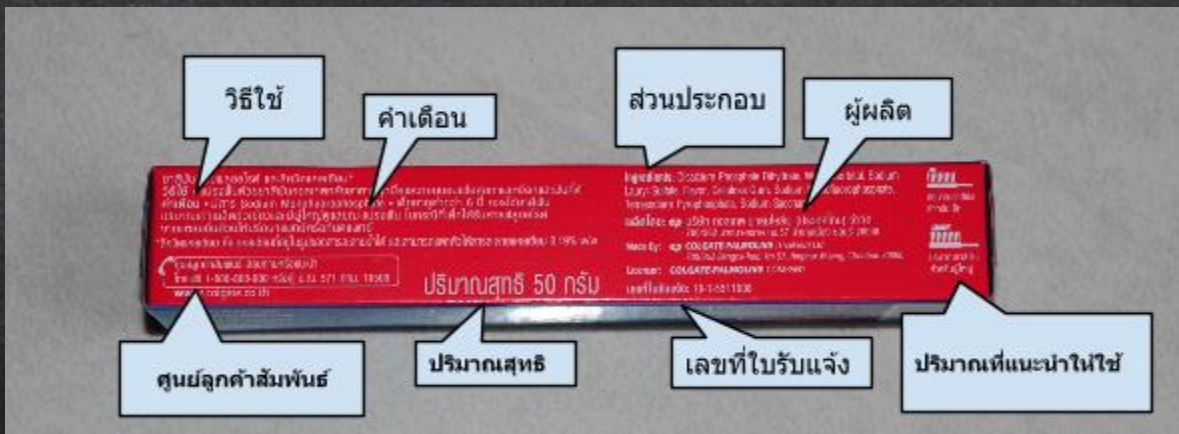
**จากผลการวิจัย

ก.ค.-ก.ย. 2558 โด

คำเตือนในการใช้ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์

ควรปฏิบัติตามคำแนะนำบนฉลาก
วิธีใช้: แปรงฟันเป็นประจำทุกวัน วันละสองครั้ง และไม่ควรแปรงเกินวันละสามครั้ง
ไม่ควรกลืนยาสีฟันและให้บ้วนยาสีฟันออกหลังจากแปรงฟัน
 อย่ารับสินค้าหากกล่องที่ห่อหุ้มฉีกขาด หลังใช้ควรปิดฝาให้สนิทเพื่อป้องกันความชื้น
 อย่าใช้สินค้าหากฟอยล์ที่ผนึกปากหลอดฉีก เอาฟอยล์ออกก่อนใช้ยาสีฟัน

คำเตือนและข้อควรระวัง: • มีสาร Sodium Fluoride • **เด็กอายุต่ำกว่า 6 ปี ควรใช้ยาสีฟันปริมาณเท่าเม็ดดกั่วเขียวและมีผู้ใหญ่ดูแลขณะแปรงฟัน** ในกรณีที่เด็กได้รับสารฟลูออไรด์จากแหล่งอื่นด้วย ให้ปรึกษาแพทย์หรือทันตแพทย์ • **ควรเก็บให้พ้นมือเด็ก** • หากมีอาการ



ยาสีฟันฟลูออไรด์และลิควิดแคลเซียม
วิธีใช้ : แปรงฟันด้วยยาสีฟันคอลเกตหลังอาหารทุกมื้อและก่อนนอน เพื่อสุขภาพปากและฟันที่ดี
คำเตือน : มี สาร Sodium Monofluorophosphate * **เด็กอายุต่ำกว่า 6 ปี ควรใช้ยาสีฟันปริมาณเท่าเม็ดดกั่วเขียวและมีผู้ใหญ่ดูแลขณะแปรงฟัน** ในกรณีที่เด็กได้รับสารฟลูออไรด์ จากแหล่งอื่นด้วยให้ปรึกษาแพทย์หรือทันตแพทย์

การควบคุมการกลืนของเด็กอายุต่ำกว่า 6 ปี



กรมอนามัย และ สถานพัฒนาเด็กปฐมวัย จัฒติงเลืกแปรงพืแบนมีระยะห่าง
เพื้มแก้ว่น้ำ 2 ใบ 'ใสน้ำ - บั่วนฟอง' ลดสั้มผัส ป้องกัันคโรวีด-19

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสูงภาพดี

อ่านความรู้เพิ่มเติม www.multimedia.anamai.moph.go.th



การใช้ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ในเด็ก

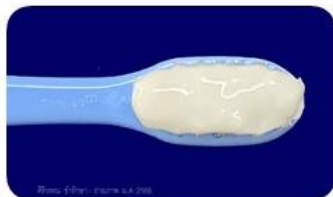
ฟันซี่แรกขึ้น— ต่ำกว่า 3 ปี
ปริมาณยาสีฟันเท่าเมล็ดข้าวสาร / ตะปอนขึ้น



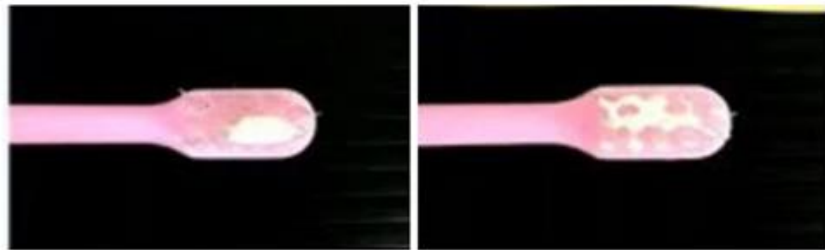
อายุ 3 - ต่ำกว่า 6 ปี
ปริมาณยาสีฟัน เท่ากับความกว้างของขนแปรง / เท่ากับเมล็ดข้าวโพด



อายุ 6 ปีขึ้นไป
ปริมาณยาสีฟัน เท่ากับความกว้างและยาวของขนแปรง



การใช้ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ในเด็ก 0-3 ปี



แตะพอเปียก/
เท่าเมล็ดข้าวสาร

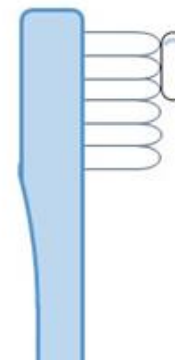
การใช้ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์

ปริมาณยาสีฟันที่เหมาะสมสำหรับ
เด็กอายุ 3 - ต่ำกว่า 6 ปี



ปริมาณยาสีฟัน เท่าเมล็ดข้าวสาร
หรือแตะแปรงพอชื้น

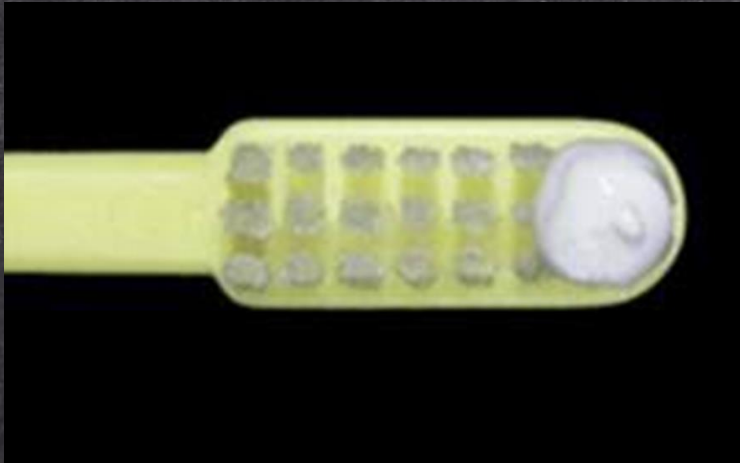
- เด็กตั้งแต่ฟันซี่แรกขึ้น ถึงอายุต่ำกว่า 3 ปี ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดฟันผุต่ำ-สูง ใช้ยาสีฟันที่มีปริมาณฟลูออไรด์ 1,000 ppm ในปริมาณแตะแปรงพอชื้น หรือขนาดเท่าเมล็ดข้าวสาร



- แต่หากเป็นเด็กกลุ่มที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดฟันผุสูงมาก ให้ใช้ยาสีฟันที่มีปริมาณฟลูออไรด์ 1,500 ppm ในปริมาณเท่ากัน

- ทั้งนี้ผู้ปกครองควรเป็นผู้แปรงให้และเช็ดฟองออก

การใช้ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ในเด็ก 3-6 ปี



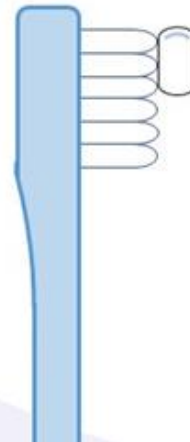
การใช้ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์

ปริมาณยาสีฟันที่เหมาะสมสำหรับเด็กอายุ 3 - ต่ำกว่า 6 ปี



ปริมาณยาสีฟัน เท่าเมล็ดข้าวโพด

- เด็กอายุ 3 ปีถึงต่ำกว่า 6 ปี ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดฟันผุต่ำ ใช้ยาสีฟันที่มีปริมาณฟลูออไรด์ 1,000 ppm ในปริมาณเท่ากับความกว้างของแปรงหรือขนาดเท่าเมล็ดข้าวโพด



- แต่หากเป็นเด็กกลุ่มที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดฟันผุสูงถึงสูงมาก ให้ใช้ยาสีฟันที่มีปริมาณฟลูออไรด์ 1,500 ppm ในปริมาณเท่ากัน
- ผู้ปกครองเป็นผู้บิวยาสีฟันและช่วยแปรงฟัน คอยเตือนให้เด็กบ้วนน้ำลายและฟองที่ระหว่งแปรงฟันและหลังแปรงฟัน แต่ไม่ต้องบ้วนน้ำตาม หรืออาจบ้วนน้ำ 1 ครั้ง (ประมาณ 1 อู้งมือ handful หรือ 5-10 มิลลิลิตร)

การใช้ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ในเด็ก 6 ปีขึ้นไป

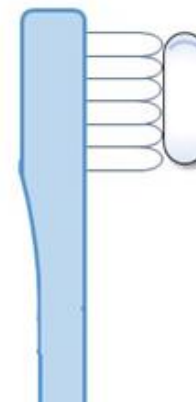


ข้อแนะนำในการใช้ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์

ปริมาณยาสีฟันที่เหมาะสมสำหรับเด็กอายุ 6 ปีขึ้นไป



← ปริมาณยาสีฟันที่เหมาะสมสำหรับเด็กอายุ 6 ปีขึ้นไป



- เด็กอายุ 6 ปีขึ้นไป ใช้ยาสีฟันที่มีปริมาณฟลูออไรด์ 1,500 ppm บีบยาสีฟันเท่ากับความยาวของแปรง
- โดยหลังแปรงฟันควรบ้วนน้ำลายและฟองในปากออก โดยไม่ต้องบ้วนน้ำตาม หรืออาจบ้วนน้ำ 1 ครั้ง (ประมาณ 1 อู้งมือ handful หรือ 5-10 มิลลิลิตร)

ปริมาณการใช้ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ในเด็ก

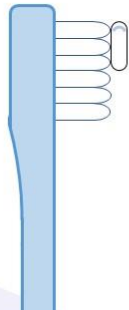
การใช้ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์

ปริมาณยาสีฟันที่เหมาะสมสำหรับ
เด็กอายุ 3 - ต่ำกว่า 6 ปี



ปริมาณยาสีฟัน เท่าเมล็ดข้าวสาร
หรือแตะแปรงพวยขึ้น

- เด็กตั้งแต่ฟันซี่แรกขึ้น ถึงอายุต่ำกว่า 3 ปี ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดฟันผุต่ำ-สูง ใช้ยาสีฟันที่มีปริมาณฟลูออไรด์ 1,000 ppm ในปริมาณแตะแปรงพวยขึ้น หรือขนาดเท่าเมล็ดข้าวสาร
- แต่หากเป็นเด็กกลุ่มที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดฟันผุสูงมาก ให้ใช้ยาสีฟันที่มีปริมาณฟลูออไรด์ 1,500 ppm ในปริมาณเท่ากัน
- ทั้งนี้ผู้ปกครองควรเป็นผู้แปรงให้และเช็ดฟองออก



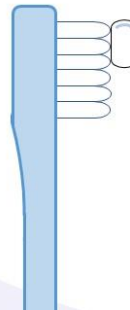
การใช้ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์

ปริมาณยาสีฟันที่เหมาะสมสำหรับ
เด็กอายุ 3 - ต่ำกว่า 6 ปี



ปริมาณยาสีฟัน เท่าเมล็ดข้าวโพด

- เด็กอายุ 3 ปีถึงต่ำกว่า 6 ปี ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดฟันผุต่ำ ใช้ยาสีฟันที่มีปริมาณฟลูออไรด์ 1,000 ppm ในปริมาณเท่ากับความกว้างของแปรงหรือขนาดเท่าเมล็ดข้าวโพด
- แต่หากเป็นเด็กกลุ่มที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดฟันผุสูงถึงสูงมาก ให้ใช้ยาสีฟันที่มีปริมาณฟลูออไรด์ 1,500 ppm ในปริมาณเท่ากัน
- ผู้ปกครองเป็นผู้บิยาสีฟันและช่วยแปรงฟัน คอยเตือนให้เด็กบ้วนน้ำลายและฟองทิ้งระหว่างแปรงฟันและหลังแปรงฟัน แต่ไม่ต้องบ้วนน้ำตาม หรืออาจบ้วนน้ำ 1 ครั้ง (ประมาณ 1 ถ้วยมือ handful หรือ 5-10 มิลลิลิตร)



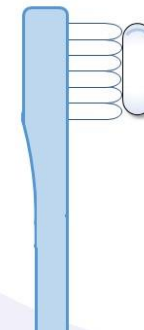
ข้อแนะนำในการใช้ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์

ปริมาณยาสีฟันที่เหมาะสมสำหรับ
เด็กอายุ 6 ปีขึ้นไป



ปริมาณยาสีฟันที่เหมาะสมสำหรับ
เด็กอายุ 6 ปีขึ้นไป

- เด็กอายุ 6 ปีขึ้นไป ใช้ยาสีฟันที่มีปริมาณฟลูออไรด์ 1,500 ppm บีบยาสีฟันเท่ากับความยาวของแปรง
- โดยหลังแปรงฟันควรบ้วนน้ำลายและฟองในปากออก โดยไม่ต้องบ้วนน้ำตาม หรืออาจบ้วนน้ำ 1 ครั้ง (ประมาณ 1 ถ้วยมือ handful หรือ 5-10 มิลลิลิตร)



การดูแลเด็กในขณะที่แปรงฟัน



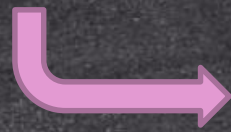
1. แปรงให้ทั่วถึง
2. ไม่กินหรือกลืนยาสีฟัน



ระวางยาสีฟันที่มีกลิ่นรสที่น่ารับประทาน



แนวทางแก้ไขหากเด็กกิน / กลืนยาสีฟันเข้าไปมากเกินไป



ไม่มีอาการ ฝ้าสังเกตุ 24 ชั่วโมง ไม่ต้องทำอะไร

การได้รับฟลูออไรด์เกินที่กำหนด เกิดได้เป็น 2 ลักษณะ คือ แบบเฉียบพลันและแบบเรื้อรัง

1. ภาวะแบบเฉียบพลัน เกิดจากการได้รับฟลูออไรด์ปริมาณเกิน 5 มิลลิกรัมฟลูออไรด์ต่อ น้ำหนักตัว 1 กิโลกรัม มีอาการตั้งแต่คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง ท้องเสียปกติ จะพบ ผู้ป่วยประเภทนี้พบได้น้อย ในการปฐมพยาบาลเบื้องต้นควรให้ผู้ป่วยกินนมหรือไข่จะ ช่วยทุเลาอาการและรีบนำส่งโรงพยาบาลเพื่อล้างท้อง
2. ภาวะแบบเรื้อรังที่พบบ่อยคือฟันตกกระ ในกรณีที่ได้รับฟลูออไรด์ในแต่ละวันเกิน 0.1 มิลลิกรัมต่อน้ำหนักตัว 1 กิโลกรัมติดต่อกันเวลานาน คนที่บริโภคน้ำที่มีฟลูออไรด์ สูงประมาณ 10 มิลลิกรัมต่อลิตร เป็นเวลาหลายปี จะพบฟลูออไรด์เป็นพิษที่กระดูก การป้องกันทำได้โดยเปลี่ยนแปลงน้ำดื่ม และแก้ปัญหตามอาการ

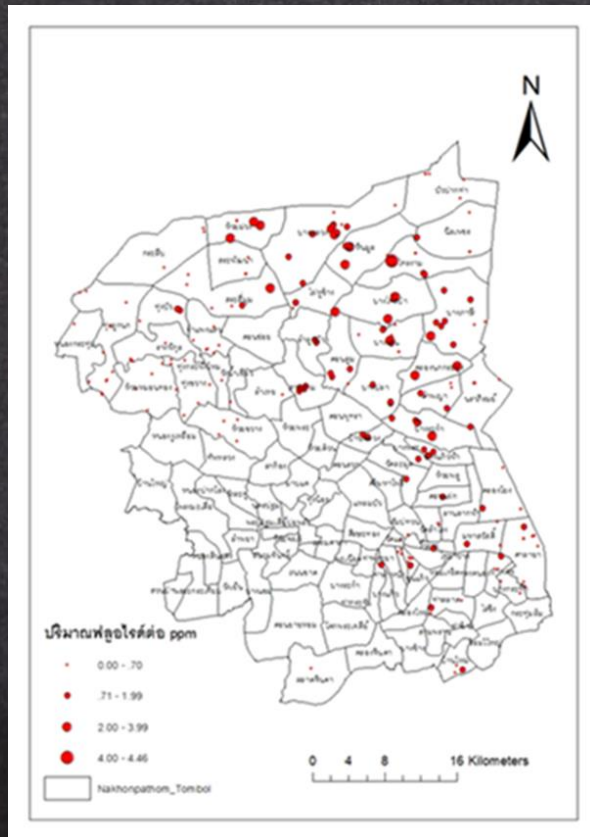
พื้ันตกกระ จากฟลูออไรด์ในน้ำ

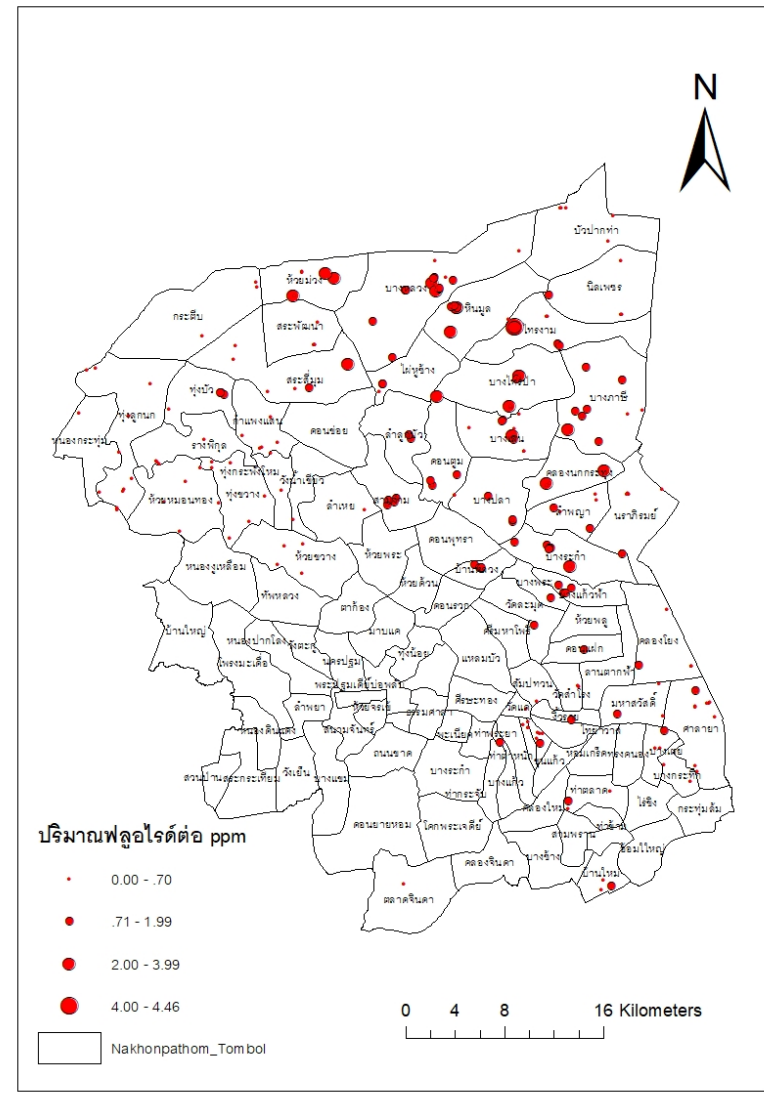
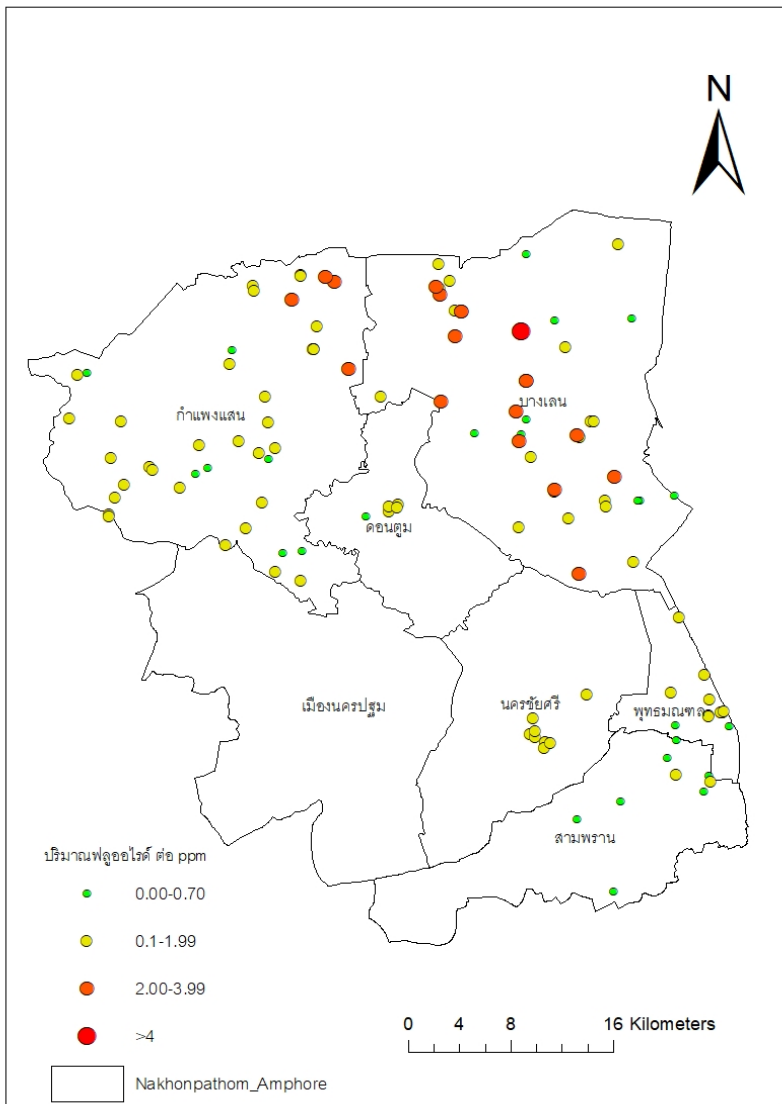
แผนที่แสดงปริมาณฟลูออไรด์ ในแหล่งน้ำธรรมชาติของประเทศไทย

<https://dental.anamai.moph.go.th/th/fluoride-lab>



แผนที่ฟลูออไรด์





GIS แสดงปริมาณฟลูออไรด์ในน้ำบริโภคในจังหวัดนครปฐม

ฟลูออไรด์กับการเกิดฟันตกกระ



ฟลูออไรด์

- ฟลูออไรด์เป็นสารที่มีประสิทธิภาพในการป้องกันฟันผุ โดยต้องใช้ในปริมาณที่เหมาะสม
- ปริมาณฟลูออไรด์ที่เหมาะสมที่จะได้รับต่อวัน (Optimal fluoride intake) คือ 0.05–0.07 มก.ต่อน้ำหนักตัว 1 กก.ต่อวัน
- หากน้อยเกินไปจะไม่มีประสิทธิภาพในการป้องกันฟันผุ (dental caries) และหากมากเกินไปจะเสี่ยงต่อการเกิดฟันตกรกระ (dental fluorosis)

ประกาศกระทรวงสาธารณสุขเรื่องปริมาณฟลูออไรด์ในน้ำบริโภค

น้ำดื่ม

- ประกาศกระทรวงสาธารณสุขเรื่องน้ำบริโภคบรรจุในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิท (ฉบับที่ ๖) ในราชกิจจานุเบกษา ฉบับประกาศและงานทั่วไป เล่มที่ ๑๒๗ ลงวันที่ ๒๗ พ.ศ. ๒๕๕๓
- ประกาศกระทรวงสาธารณสุข ให้น้ำบริโภคในภาชนะบรรจุปิดสนิทมีปริมาณฟลูออไรด์ไม่เกิน ๐.๗ มก./ลิตร

น้ำแร่

- ประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ ๑๙๙) พ.ศ.๒๕๔๓ เรื่อง น้ำแร่ธรรมชาติ
- น้ำแร่ถ้ามีปริมาณฟลูออไรด์มากกว่า ๑ มก./ลิตร ต้องระบุคำว่า “มีฟลูออไรด์”
- หากมีปริมาณฟลูออไรด์มากกว่า ๒ มก./ลิตร ต้องเพิ่มคำเตือน “ผลิตภัณฑ์นี้ไม่เหมาะสมสำหรับทารกและเด็กที่อายุต่ำกว่า ๗ ปี”

แหล่งน้ำบริโภค



น้ำขวด



น้ำฝน



น้ำตู้หยอดเหรียญ

แนวทางการส่งน้ำมาตรวจ ที่สำนักทันตสาธารณสุข

อยู่ในเกณฑ์พื้นที่ที่มีความเสี่ยงฟลูออไรด์สูง

1.พบเด็กที่เกิดในพื้นที่ที่มีฟันตกกระ หรือ

2.ประชาชนดื่มน้ำประปาที่ผลิตมาจากน้ำบาดาลที่อยู่อำเภอในพื้นที่สายแร่พาดผ่าน

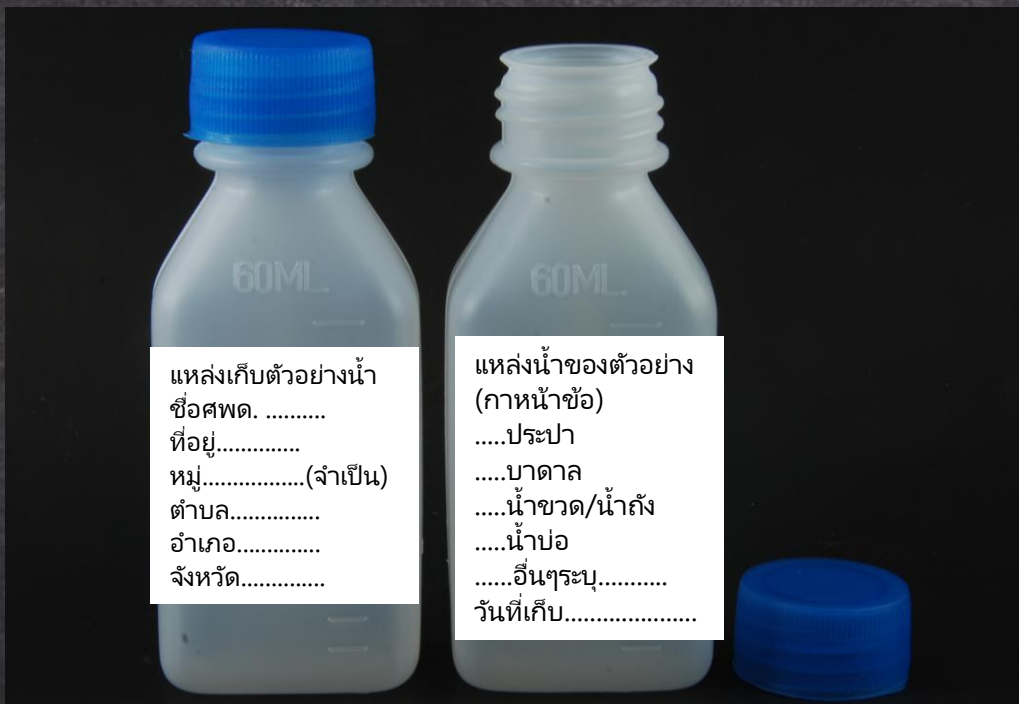
พื้นที่ที่ต้องการส่งน้ำตรวจ สามารถดำเนินการได้ตามขั้นตอนดังนี้

1. เก็บตัวอย่างน้ำบริโภคของชุมชนละอย่างน้อย 3 แห่งคือ ประปาชุมชน และศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
2. เปิดน้ำก๊อกให้เต็มทีให้น้ำไหลผ่าน 1 นาที เพื่อไล่ น้ำที่ค้างท่อ
3. รongน้ำใส่ขวดพลาสติกขนาด 60 มิลลิลิตรประมาณ 5 ใน 6 ส่วนของขวด
4. ปิดฝาให้สนิท ปิดฉลากข้างขวดระบุข้อมูลดังนี้
5. ระบุชนิดของน้ำ เช่น ประปา บาดาล น้ำบ่อตื้น น้ำขุดน้ำถัง
6. สถานที่เก็บน้ำ ระบุ ชื่อสถานที่ ที่อยู่
7. วัน เดือนปี ที่เก็บ
8. กรอกแบบฟอร์มการส่งตัวอย่าง และจัดส่งตัวอย่างถึงห้องปฏิบัติการ สำนักทันตสาธารณสุข กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ถ.ติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000 วงเล็บมุมขวาบนของพัสดุ
9. ติดต่อ คุณพิณมาดา แซ่เอี้ย เบอร์โทร 02-590-4215

ไม่มีค่าใช้จ่าย

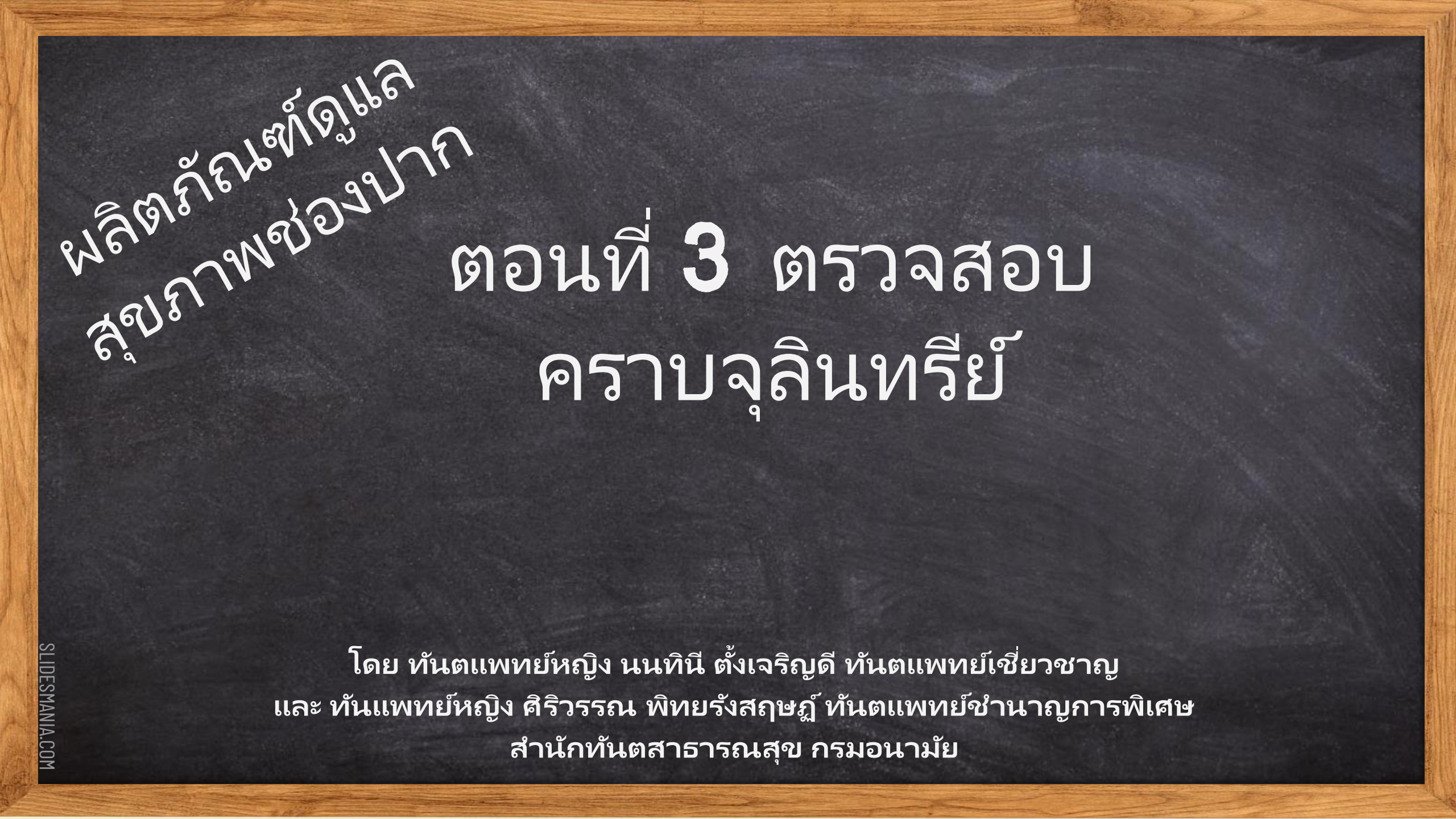
โดยสามารถตรวจสอบผลระดับฟลูออไรด์ได้จากเว็บไซต์สำนักทันตสาธารณสุข กรมอนามัย

การเก็บตัวอย่างน้ำ



การจำแนกแหล่งน้ำ

- ประปา
- บาดาล
- น้ำขวด / น้ำถัง
- น้ำบ่อ
- อื่นๆ ระบุ เช่น เครื่องดื่มที่เด็กบริโภคทุกวัน ที่ผลิตจากแหล่งน้ำในพื้นที่



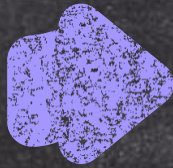
ผลิตภัณฑ์ดูแล
สุขภาพช่องปาก

ตอนที่ 3 ตรวจสอบ คราบจุลินทรีย์

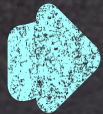
โดย ทันตแพทย์หญิง นนทินี ตั้งเจริญดี ทันตแพทย์เชี่ยวชาญ
และ ทันตแพทย์หญิง ศิริวรรณ พิทยรังสฤษฏ์ ทันตแพทย์ชำนาญการพิเศษ
สำนักทันตสาธารณสุข กรมอนามัย

การใช้สื่อมคราบจุลินทรีย์เพื่อตรวจสอบทักษะการแปร่งฟัน

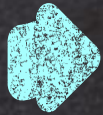
วัตถุประสงค์ เพื่อ เป็นเครื่องมือในการตรวจสอบทักษะการแปร่งฟัน
ของผู้ปกครองเด็กเล็กและเด็กเล็ก



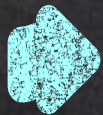
ตัวชี้วัด เป้าหมายเพื่อสร้างสุขนิสัยการแปร่งฟันโดยผู้ปกครองและสุขอนามัยในช่องปากของเด็กเล็ก



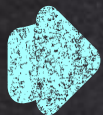
ปัจจัยนำเข้า: มีการจัดหาอุปกรณ์สำหรับใช้ในการสาธิตและฝึกอบรมผู้ปกครองเด็กเล็ก ประกอบด้วย แปรงสีฟัน ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ ผ้าเช็ดหน้า คู่มือแนะนำการดูแลทันตสุขภาพ



กระบวนการ: ประกอบด้วยการวัดระดับทักษะการแปร่งฟันของเด็ก ผู้ปกครองฝึกปฏิบัติมคราบจุลินทรีย์ และการสอนเด็กแปร่งฟันด้วยสื่อ 2 นาที ผู้ปกครองฝึกปฏิบัติแปร่งฟันให้เด็ก ผู้ดูแลเด็กสู่มย้อมคราบจุลินทรีย์บนฟันของเด็ก เดือนละ 1 ครั้ง

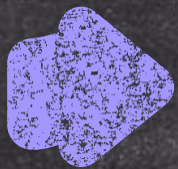


ผลลัพธ์ : การเปลี่ยนแปลงร้อยละของเด็กที่สามารถแปร่งคราบจุลินทรีย์ได้หมดจด



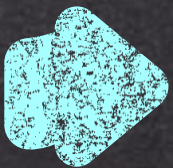
ผลกระทบ: เด็กมีสุขนิสัยในการแปร่งฟันติดตัว และ อัตราการเกิดโรคฟันผุในฟันน้ำนมไม่เพิ่มขึ้น

อุปกรณ์ที่ใช้ และแหล่งงบประมาณ



- อุปกรณ์ที่ใช้ประจำที่ศูนย์เด็กเล็ก ใช้งบของกองทุนสุขภาพท้องถิ่น 30 บาท ต่อหัว จัดทำโครงการโดย ศพด.

- แปรงสีฟัน 3 ด้ามต่อปี
- ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ 1 ใช้ร่วมกันหลายคน
- ผ้าเช็ดหน้า 1 ผืน/คน
- สื่อ หุ่นยนต์และเพลง 2 นาที
- สนิมสมอาหาร สำหรับย้อมคราบจลินทรีย์ 2 ครั้ง/คน



- อุปกรณ์ชุดสาริตให้ผู้ปกครอง: ใช้งบของกองทุนสุขภาพท้องถิ่น จัดทำโครงการโดย หน่วยบริการสาธารณสุข

- แปรงสีฟันเด็ก 1 ด้าม/คน
- สื่อ 1 ชุด/คน
- สนิมสมอาหาร สำหรับย้อมคราบจลินทรีย์ 1 ขวด

วิธีการผสมน้ำยาอ้อมคราบจุลินทรีย์ด้วยวัสดุต่างๆ



สีชมพูแดง เออริโทรซีน (**Erythrosine**)
เออริโทรซีน 1 ซองเล็ก ขนาด 1 กรัม ผสมน้ำ 25 ซีซี
(ใช้สีผสมอาหารได้)



นวัตกรรมสีย้อมฟันจากดอกอัญชันและใบฝรั่ง

ที่มา: กนกวรรณ ชะเนติยัง

http://www.sangkhahospital.com/sangkha/administrator/modules/mod_download/img/4_268_12_08_2017_11_12_33_KanokwanChanetiyoung.pdf



สีย้อมฟันจากดอกเฟื่องฟ้าและใบฝรั่ง

แหล่งที่มา: ฐาปกรณ์ พลอยพันธ์.

<https://www.hfocus.org/content/2015/01/9147>



www.phargarden.com
by Sudarat Homhual

นวัตกรรมเม็ดผักปลัง

แหล่งที่มา: มณีวรรณหอมชื่น.

<http://www.komchadluek.net/news/edu-health/181021>

โจทย์: แปรงสีฟันดำมใจ ผ่านเกณฑ์มาตรฐาน ขนแปรงไม่คม

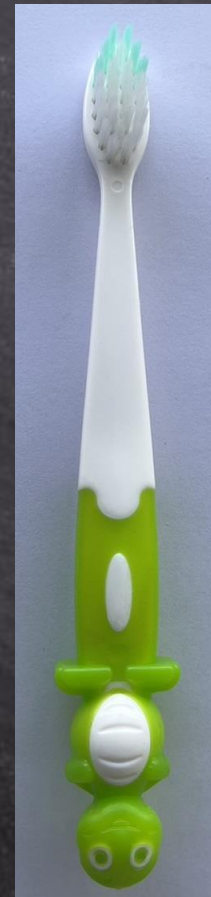
ก. น้องเบ็ดสีชมพู



ข. น้องกระต่ายสีฟ้า



ค. น้องเต่าสีเขียว

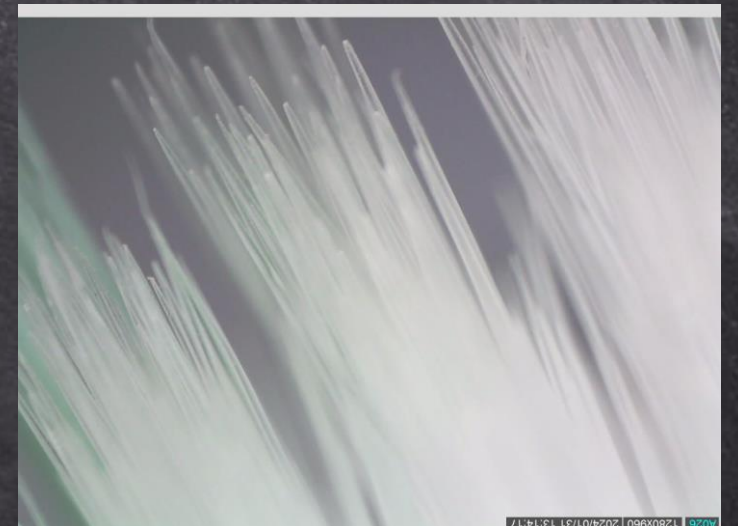
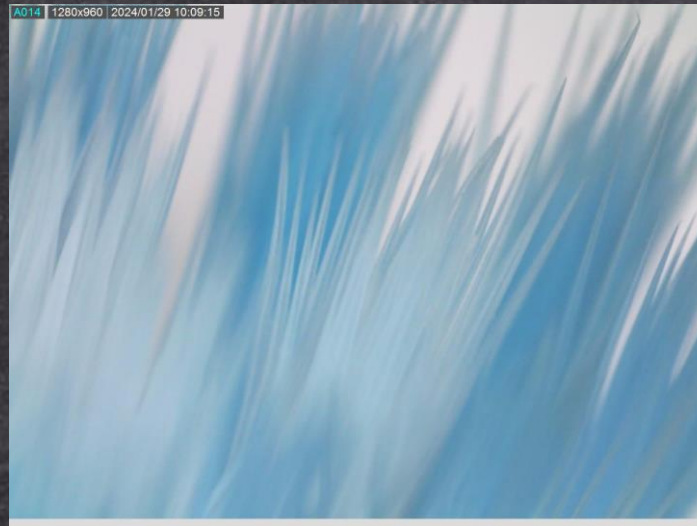
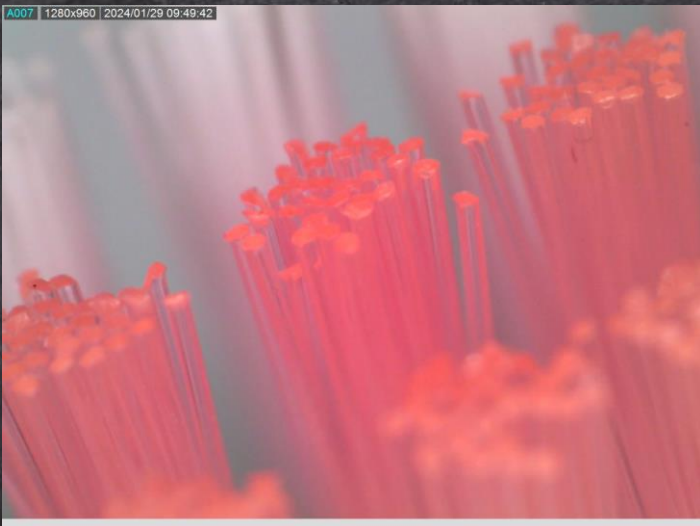


เฉลย: แปรงสีพื้นดำมโค ผ่านเกณฑ์มาตรฐาน ขนแปรงไม่คม

ก. นื่องเป็ดสีชมพู

ข. นื่องกระท่ายสีฟ้า

ค. นื่องเต่าสีเขียว



ภาพโดย นางสาวพิณมาดา แซ่เอี้ย นักวิทยาศาสตร์การแพทย์ปฏิบัติการ สำนักทันตสาธารณสุข

ผลิตภัณฑ์ดูแลสุขภาพช่องปาก



ตอนที่ 1:
แปรงสีฟัน

ตอนที่ 2:
ยาสีฟัน

ตอนที่ 3:
ยาขี้อมคราบจุลินทรีย์